

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta:PT. Gramedia Pustaka Utama.
<https://repos.dianhusada.ac.id/265/1/Buku%20Digital%20Prinsip%20Dasar%20Ilmu%20Gizi.pdf>
- Amperaningsih Y, Fathia N. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di BandarLampung. J Ilm Keperawatan Sai Betik, 14(2):194–199
<https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>
- Anggrini D. Faktor-Faktor Pemicu Stres Pada Siswa Selama Pembelajaran Daring. (2021). Jurnal Psikologi Malahayati, 3(1):39-46
<https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/3605/pf>
- Angrainy, R., Yanti, P. D., & Oktavia, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 5 Pekanbaru Tahun 2019. *Al Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(2): 114-120. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i2.719>
- Anggarini T, Cahyaningrum F. (2012). Hubungan Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Pola Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir Akademik Kebidanan Kota Semarang. *Din Kebidanan*, 2(1):1–13
<https://www.e-jurnal.com/2013/11/hubungan-kadar-hemoglobin-dan-status.html>
- Ahmmed, M. M., Babu, M. A., & Ferdosy, J. (2020). Direct and indirect effects of COVID-19 on maternal and child health in Bangladesh. *Journal of Statistics and Management Systems*, 1–18.
<https://doi.org/10.1080/09720510.2020.1833465>
- Apriliana, W. F., & Rakhma, L. R. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita yang Mengikuti TFC di Kabupaten Sukoharjo. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 1-9.
<https://doi.org/10.26576/profesi.214>
- Arifia I. (2021). Pakar Psikologi UNAIR Bagikan Strategi Atasi Stres pada Remaja.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum VRS, Yuniastuti A, Kasmini OW. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Heal Perspect J*, 4(1):37-47.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/phpj/article/view/18410>
- Astuti, W. D., Desi, & Suaebah. (2018). Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di Sdkristen Immanuel II Kubu Raya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 48–53.
<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- ..., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in is 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference* 1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- ochmah, S. (2024). Analisis Profil Antropometri, Status Gizi, Dan asmani Atlet Gulat Di Kabupaten Malang Dan Kota Malang. *Jurnal* 211-227.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.25268>



Banjarnahor HD. (2013). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Gambaran Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Jalur A Universitas Sumatera Utara. Repos USU.

<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/29078>

Basit, A., Noorhasanah, E., Kirana, R., & Rachmadi, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada anak sekolah selama masa pandemi covid-19 di sdn karang mekar 9 kota banjarmasin. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(1), 4423-4428.

<https://doi.org/10.47492/jip.v3i1.1675>

Baziad, A. (2012). *Kontrasepsi Hormonal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000 menstrual cycles. *Npj Digital Medicine*, 2(1): 83-91. <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>

Coad, Jane. (2007). Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan. Jakarta: EGC

Deprina Fajaria; Marjohan; Indah Sukmawati. (2013). Kemandirian Perilaku Peserta Didik Dalam Pemilihan Jurusan Dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1), 11-14. <https://ejournal.unp.ac.id/index.php/kons>

Dewi, KS. (2012). *Kesehatan Mental*. Semarang: UPT Undip.

Dya NM, Adiningsih S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*, 3(4): 310-314. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>

Ekajayanti PPN, Purnamayanthi PPI. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Menstruasi pada Remaja. *J Ilm Kesehat dan Apl*, 8(2): 109-113. <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/43439/28005>

Ekasari, M. F. (2022). *Latihan keterampilan hidup bagi remaja*. Wineka Media.

Evan, (2011). Faktor-faktor Ketidakteraturan Siklus Menstruasi. Jakarta. Salemba Medika

Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2): 258-269. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.590>

Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi). Penerbit Graniti. <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/>

Felicia, F., Hutagaol, E., Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putridi PSIK FK UNSRAT Manado. *Ejournal (eKp)*. 3(1); 1-7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v3i1.6694>

Ida, K. A., Alfaeni, S. W., Amalia, N., Rahmani, N. A., & Nasution, A. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Indonesian Journal of Public Health and Coastal Health*, 3(2): 75-86. <https://doi.org/10.30829/contagion.v3i2.9627>



- Ganong, W. F. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta:EGC
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6). <https://doi.org/10.2196/17109>
- Guridno, E., & Efendi, S. (2021). *The Effect of Organizational Climate, Work Stress, and Conflict on Motivation and Its Impact on the Performance of Labor Inspectors at the Directorate General of Labor Inspection*. *American Journal of Humanities and Social Sciences Research*, 5(4):189- 201. <https://www.ajhssr.com/wp-content/uploads/2021/04/Y2154189201.pdf>
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. (2017). Penilaian Status Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Harzif, A. K., Silvia, M., & Wiweko, B. (2018). Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. *Medical Research Unit*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. <https://scholar.ui.ac.id/en/publications/fakta-fakta-mengenai-menstruasi-pada-remaja>
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4):1338-1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Hidayatul M, Supriyadi. (2020). Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi. *Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Kendal*, 12(4):501– 512. <https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/fohj/article/view/384>
- Hutomo, W. M. P. (2018). Hubungan Stres Dan Asupan Gizi Terhadap Ketidakterturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Negeri 21 Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5):492-496. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/60>
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023). Gangguan siklus menstruasi pada remaja: literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1):185-192. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1385>
- Irmawati, S., Sari, R., & Aziz, M. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 13 Makassar. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3): 59-69. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i3.177>
- Islamy A, Farida. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1):13–18. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4590>
- Jatira Y, Neviyarni S. Fenomena Stress dan Pembiasaan Belajar Daring Dimasa Pandemi Covid-19. Edukatif. (2021). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1):35-43. <https://ejournal.esmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/447>



Bahurupi Y, Gawande K, Jain B, Chaturvedi .(2020). *Psychosocial related risk factors for abnormal menstrual cycle pattern among girls: A case control study*. *J Educ Health Promot*, 2(9):1–7. [org/10.4103/jehp.jehp_419_20](https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_419_20)

). Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Rskesdas%20201%20Nasional.pdf>

- Kemenkes BKP. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khamim Zarkasih Saputro. (2018). "Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja", Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17 (1):1- 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika
<http://www.penerbitsalemba.com>
- Kosim, R., Hardianto, G., & Kasiati, K. (2019). Status Gizi Dan Usia Menarche Sebagai Faktor Risiko Dismenorea Pada Remaja Putri Sman 19 Surabaya. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3):204-212. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.204-212>
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
<http://www.penerbitsalemba.com>
- Lovibond SH, Lovibond PF. (1995). *Manual for the depression anxiety stress scales 2nd ed.* Sydney: Psychology Foundation.
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/t01004-000>
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., & Chandra, F. (2016). Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja Relationship of depression, anxiety and stress with obesity in adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan tingkat stres akademik dengan siklus menstruasi pada masa pandemi covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1):17-23. <https://orcid.org/0000-0001-7950-0232>
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). Kesehatan Reproduksi Remaja Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya. Wineka Media <http://www.winekamedia.com>
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4): 191-196. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i4.69>
- Mustopa, F. F., & Fatimah, J. (2023). Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress dan Pola Menstruasi remaja terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 02(09): 816–824.
- Nasrawati. (2018). Indeks Masa Tubuh dengan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. *Semin. Nas. Reproduksi Menuju Gener. Emas 1* : 72– 81. ing.unw.ac.id/index.php/snkr/articledetail/view/55/55.
- Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja
1 Bantul Yogyakarta, Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah
Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
[/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314](https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314)



- Nursalam. (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Noor Sri Verawaty. (2011). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT. Grafindo Medika Pratama. http://elib.upnb.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2350&keywords=
- Norris SA, Frongillo EA, Black MM, Dong Y, Fall C, Lampl M. (2022). Nutrition in adolescent growth and development. *The Lancet.*, 399(10320):172–184 <https://www.thelancet.com/>
- Novita R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al Azhar Surabaya. *Amerta Nutr*, 2(2):172–181. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Olpin, M. Hesson, M. (2009). *Stress Management For Life: A Research Based Experiential approach*. USA: Wadsworth Cengage Learning. <https://www.scirp.org/journal/home?journalid=2463>
- Pangow S, Bodhi W, Budiarmo F. (2020). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1):43-47. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>
- Paramita, I. S., Atasasih, H., & Rahayu, D. (2024). Penilaian status gizi antropometri pada balita. <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.6>
- Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. (2017). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. https://repository.stikeshb.ac.id/30/1/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_.pdf
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). The Relationship of Menstruation and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal Of Nutrition College*, 10 (2):112–119. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29855>
- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawiroharjo, S. (2006). Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta : YESP
- Pretynda, P. R., Nuryanto, I. K., & Darmayanti, P. A. R. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri dalam Pembelajaran Daring di SMA Negeri 1 Kuta Utara. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(3):226-236. <https://esmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/447>



on of Australia. (2010). *Depression anxiety stres scale*. School of Science - UNSW Sydney

ufidaturrosida, A. (2022). Hubungan status gizi, pola makan dan ruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VIII di ber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2): 43-50. hal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/150

- Rachmatullah, F., & Charissa, O. (2023). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Kebidanan*, 11 (2):294-300.
<https://doi.org/10.35335/midwifery.v11i2.1249>
- Rakhmawati A, Fithra Dieny F. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Wanita Dewasa Muda. *J Nutr Coll*, 2(1):214–222.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v2i1.2106>
- Rezki N, Irmayanti N, Darwin D. (2019). Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri: Studi Crosssectional. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1):243-251.
<https://ojs.ikbikp.ac.id/JFK/article/view/89>
- Retni, R., & Arfianti, M. (2023). Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3):108-121.
<http://dx.doi.org/10.55606/jikg.v1i3.1392>
- Roro Sekar Arum, V., Yuniastuti, A., Woro Kasmini, O., & Diponegoro, J. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1): 37–47.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/phpj/article/view/18410>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1): 25-32.
<https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, N. W., Akbar, H., Maslih, I. N., Kamaruddin, M., Sinaga, E. S., Nuryati, E., & Chiani, S. H. (2021). *Teori dan Aplikasi Epidemiologi Kesehatan*. Zahir Publishing.
<https://repository.unimus.ac.id/7541/1/Teori%20dan%20Aplikasi%20Epidemiologi%20Kesehatan>
- Saryono.(2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
https://library.gunabangsa.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3418
- Shilphy A. Octavia, Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja. (2020). Yogyakarta:CV Budi Utama.
<https://balaiyanpus.jogjapro.go.id/opac/detail-opac?id=322166>
- Simarmata VP, Langi LA, Udjung G. (2023). The relationship between nutritional status and menstrual cycle regularity. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics Research*. 5(1):6–11.
<https://www.gynaecologyjournal.in/assets/archives/2023/vol5issue1/50021685275405.pdf>
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik*, 3(3):121-128.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Wandani, S. (2023). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi kedokteran FK UISU. *Jurnal Kedokteran STM (Teknologi Medik)*, 6(2): 113-120.
<https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm>



- Sitepu, B. L. B. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Tigapanah Kab.Karo Tahun 2018. Politeknik Kesehatan Kemenkes .
<http://repo.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/637/SKRPSIBERT LENGKAP.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sulaeman, S., Nurjanah, N., Nurteti, L., Bariah, S., Rodiah, I., Puspitasari, S. R., & Napitupulu, B. (2024). *Buku Ajar Perkembangan Peserta Didik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia
<http://www.buku.sonpedia.com>
- Suleman, N. A. Y., Hadju, V. A., & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(2):43-49. <https://doi.org/10.56796/jje.v2i2.24490>
- Supariasa, I., Bachyar, B., Ibnu, F. (2014). *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
<https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=135548&lokasi=lokal>
- Supariasa, N (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
<https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=135548&lokasi=lokal>
- Suryandari, S. (2020). Pengaruh pola asuh orang tua terhadap kenakalan remaja. *JIPD(Jurnal Inovasi Pendidikan Dasar)*, 4(1): 23-29.
<https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/jipd/article/view/1269>
- Syahrainy, S., Khasana, T. M., & Septriana, S. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Journal Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), 56-65.
<https://sjn.poltekkes-mataram.id/index.php/home/>
- Tambun M, Batubara Z, Sinaga M. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 8 Padang Bulan Tahun 2021. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(2):1565-1572.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i2.1736>
- Wahyuningsih M. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMA Negeri 32 Jakarta.
https://repository.poltekkesjkt2.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3644&keywords=
- WHO. (2020). Adolescent Pregnancy.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescentpregnancy>
- WHO. (2018). *Physical Activity*. <https://www.who.int/health-topics/physicalactivity>
- Wisudawati, W. (2022). Determinan Status Gizi Remaja Putri Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Salakanagara*, 8(2):33-40.
<https://ejournal.unsaka.ac.id/index.php/JIKKBH/article/view/101>
- Wiris, I. D. C. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Irlangga. <https://omp.unair.ac.id/aup/catalog/book/583>
- yomo Y, Pramono D. (2015). Pengaruh Penyuluhan Tentang Terhadap Tingkat Pengetahuan Gangguan Haid Pada Siswi SMA 1 Semarang Barat. *Media MedMuda*, 4(4):565-571.
<https://ejournal.s1.undip.ac.id/index.php/medico>



- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literatur Review. Jurnal Keperawatan Indonesia, 68(02):1–10.
<http://scholar.unand.ac.id/67973/>
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. Journal of Nutrition College, 11(4): 303–309. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>

