

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L & Aswad, A. 2020. Pemberian Jus Carica Papaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 60-67. Doi: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i2.7048>
- Afrilia, G. A. R & Afrilia, A. P. 2017. Penetapan Kadar Kalsium Pada Brokoli (*Brassica oleracea*, L.) Segar, Kukus, dan Rebus Secara Spektrofotometri Serapa Atom (SSA). *Jurnal Analis Farmasi*, 2(4), 251-257. Doi: <https://doi.org/10.33024/jaf.v2i4.2143>
- Akmal, D., dkk. 2023. Hubungan Riwayat Keluarga Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636-641.
- Alghifari, V & Azizah, D. N. 2021. Perbandingan Tepung Kentang Dan Tepung Terigu Terhadap Karakteristik Nugget. *Edufortech*, 6(1), 16-25. <https://ejournal.upi.edu/index.php/edufortech/article/view/33287>
- Alza, Y., Novita, L., & Zahtamal. 2023. Identifikasi Nilai Gizi Makro Dan Mikro Tepung Labu Kuning Khas Riau. *Jurnal Imiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9(1), 249-259. Doi: <https://doi.org/10.35326/pencerah.v9i1.2822>
- Ananda, D. R., Setyowati., & Wijanarka, A. 2022. Komposisi Biji Labu Kuning Dalam *Snack Bar* Ditinjau Dari Sifat Fisik, Organoleptik, Dan Aktivitas Antioksidan. *Prosiding TIN PERSAGI*, 439-446.
- Anshari, Z. 2020. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44-51. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Anuhgera, D. E., Yolanda, R., Sitorus, R., Ritonga, N. J., & Damayanti. 2020. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens* L) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 3(1), 67-74.



adaan Efektifitas Konsumsi Semangka dan Jus Belimbing Wuluh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di ayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 4(1), 21-28. : <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.714>

- Ariyanti., A. I., Dwiyantri, H., & Prasetyo, T. J. 2024. Formulation of Food Bar Based on Banana, Oat, and Spinach Flour as a Source Fiber Snack for Dash Diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension). *Journal of Global Nutrition*, 2(1), 119-131. <https://doi.org/10.53823/jgn.v2i1.30>
- Asriasih, D. N., Purbowati., & Anugrah, M. R. 2020. Nutrition Value Of Mixed Flour *Snack Bar* (Mocaf & Read Bean Flour) And Commercial *Snack Bar*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(27), 21-28.
- Aulia, S. S., Handayani, P. A., Ramadhani, P. A., & Kurnianto, M. A. 2024. Kandungan Gizi, Aplikasi Pengonolahan dan Manfaat Kesehatan Labu Kuning: Sebuah Telaah. *Jurnal Teknologi Pangan*, 18(1), 41-52. Doi: <https://doi.org/10.33005/jtp.v18i1.4405>
- Ballo, A., et al. 2022. Analisis Kadar Air, Kadar Protein dan Kadar Kalium Tepung Biji Nangka (*Artocarpus heterophyllus*). *Jurnal Pendidikan Biologi*, 13(1), 127-133. Doi: <http://dx.doi.org/10.24127/bioedukasi.v13i1.5314>
- Basri, S., Syahradesi, Y., & Andriani, D. 2023. Pengaruh Jus Tomat (*Lycopersium Esculentum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Mahesa*, 3(1), 214-224. <https://www.academia.edu/download/103286699/pdf.pdf>
- Binalopa, T., et al. 2023. Pengaruh Pembuatan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) Dan Tepung Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Pada Pembuatan Kue Kering. *Jurnal Pertanian Berkelanjutan*, 11(1), 94-102.
- Chenni, A., et al. 2022. Effects of Pumpkin (*Cucurbita pepo L.*) Seed Protein on Blood Pressure, Plasma Lipids, Leptin, Adiponection, and Oxidative Stress in Rats with Fructose-Induced Metabolic Syndrome. *Nutr. Food Sci*, 27(1), 78-88.
- Cholifah, N & Hartinah, D. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Purwosari Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 404-410. Doi: <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1150>



a, T., & Martini, M. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun hadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Sinta ngka Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 6(1), 53-58. : <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>

Damayanti, E. H & Budyono, C. 2021. Injauan Pustaka: Pengaruh Vitamin C, Vitamin D, dan Zinc terhadap Covid-19. *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(4), 694-702. <https://jku.unram.ac.id/index.php/jk/article/view/597>

Damayanti., Fitriani., Handayani, D., Anuhgera, D. E., & Ginting, N. 2020. Pengaruh Konsumsi Tablet Kalsium Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Hipertensi Dalam Kehamilan Diwilayah Kerja Puskesmas Payalombang Tebing Tinggi. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 3(1), 82-88. Doi: <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.510>

Dewi, N. W. R. K., Suastini, N. M & Artika, M. P. 2024. Flavonoid Total Pada Ekstrak Etanol 96% Daging Labu Kuning (*Cucurbita maxima* D.). *Jurnal Skala Husada*, 21(1), 8-13

Dhiman, A. K., Attri, S., & Ramachandran, P. 2018. Preparation Of Pumpkin Powder And Pumpkin Seed Kernel Powder For Supplementation In Weaning Mix And Cookies. *International Journal of Chemical Studies*, 6(5), 167-175.

Diastolik, A. F. 2021. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Ilutama*, 2(2), 706-710.

Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2020. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.

Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. 2019. Hubungan Tingka Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutr*, 298-304. <https://www.academia.edu/download/73005497/9145.pdf>

Fitri, Y., Rusmikawati., Zulfah, S., & Nurbaiti. 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163. Doi. 10.30867/action.v3i2.117.

Gobel, I. A., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. 2022. Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Zaitun*, 10(1), 11-1108. Doi : <https://dx.doi.org/10.31314/zijk.v10i1.1671>



andari, D. A., & Widyawati, A. 2020. Pengaruh Konsumsi Carica Sayur L Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi. *Journal of Midwifery and Public Health*, 2(1), 1-6. Doi: <https://dx.doi.org/10.25157/jmph.v2i1.3532>

Hadi, A. S. 2023. Khasiat Buah Tomat (*Solanum lycopersicum*) Berpotensi Sebagai Obat Berbagai Jenis Penyakit. *Journal of Progressive Science and Mathematics*, 1(1), 7-15. Doi: <https://doi.org/10.59698/empiris.v1i1.36>

Haekal, M., et al. 2021. Upaya Pengendalian Dan Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Keluarga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 60-66. Doi: <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v1i1.14>

Halawa, A., Artini, B & Manutmasa, Y. S. 2023. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34-45. Doi: <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>

Haslinas, et al. 2024. Isu Terkini Epidemiologi. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.

Hazizah, R. A., Probususeno., Hadi, A. 2021. Hubungan Asupan Antioksidan Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Panembahan Senopati Bantul (*Doctoral dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta*). <http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/2133>

Idrus, I., Wahab, S., Nugraha, A. F., & Bachri, S. 2021. Analisis Senyawa β -Karoten Pada Buah Pepaya (*Carica papaya* L.) Asal Kabupaten Konawe Selatan, Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Inovasi Sains Dan Teknologi (Instek)*, 4(2), 1-7.

Imawan, A. S. A. 2023. Berbagai Kandungan Oatmeal (*Avena Sativa*) Yang Berpengaruh Bagi Tubuh. *Jurnal Cendekia Kimia*, 1(2), 58-64.

Indriati., Jalung, F., & Pane, H. W. 2021. Penetapan Kadar Kalsium dan Kalium Dalam Brokoli (*Brassica Oleracea. L*) Segar dan Direbus Secara Spektrofotometri Serapa Atom. *Journal Of Pharmaceutical And Science*, 4(2), 122-128. Doi: <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v4i2.170>



is Kandungan Garam Pada Ikan Asin Dari Daerah Tegal Dan bes Dengan Metode Argentometri. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. In ss 2021.

Irwadi & Fatrida, D. 2023. Penyuluhan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petaling Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Cemdikia*, 2(4), 459-465. Doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8220284>

Irwan, W. S., Setiawan, B., Sulaeman, A., Hardinsyah., Muhandri, T. 2024. Pengaruh Sup Labu Kuning Instan Terhadap Asupan Gizi, Tekanan Darah, Dan Skor Konstipasi Lansia.

Iswahyudi & Aliffa, C. 2024. Pelaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien DOC EC Cerebrovaskular Accident (CVA) Disertai Hipertensi, Hipokalemia, Anemia Dengan Diet Stroke, TKTP. *Journal Of Food Safety And Processing Technology*, 2(1), 124-134. <https://journal.umg.ac.id/index.php/jfspt/article/view/8572>

Iswari, R. S., et al. 2022. *Biokimia Gizi*. Jakarta: PT Galiono Digdaya Kawthar. <https://www.nutrikara.com/wp-content/uploads/2024/05/biokimia-gizi.pdf>

Jelmila, S. N., Hasni, D., & Nindra, Y. 2023. Asupan Zinc Dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(1), 14-20.

Joko, A. W., et al. 2020. Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172-181. Doi: <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>

Jurwita, M., Nasir, A., & Gani, A. 2020. Analisis Kadar Vitamin C Bawang Putih Dan Hitam Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Riset Kimia*, 6(3), 252-261. Doi: <https://doi.org/10.22487/kovalen.2020.v6.i3.15289>

Kartika, M., Subakir., & Mirsiyanto, E. 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9. Doi: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>

Kasanova, E. 2022. Konsumsi Kalsium Mencegah Kejadian Preeklamsia. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 29-36. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3420>



Hari Hipertensi Dunia 2019, Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/-hari->

hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia.

Krisnoma, E. B., Nurihsan, A. J., 7 Ilfiandra. 2022. Aktualisasi Diri Individu Dewasa Awal di Wilayah Kabupaten Ngawi. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 14(1), 59-65. Doi: <https://doi.org/10.31289/analitika.v14i1.6600>

Kunsah, B., Kartiokorini, N., & Ariana, D. 2021. Analisa Cemaran Logam Berat (Pb, Cd, Zn) Pada Makanan Dan Minuman Kemasan Kaleng Dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *The Journal Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 4(1), 100-110. Doi: <https://doi.org/10.30651/jmlt.v4i1.7604>

Kurnianingsih, A & Supriadi. 2022. Analisis Kadar Kalium (K) pada Daun Sirih Merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) Menggunakan Metode Spektrometri. *Media eksakta*, 18(1), 1-5.

Kurniati, I., Fitriyya, M., & Wijayanti. 2018. Karakteristik Tepung Daun Kelor Dengan Metode Pengeringan Sinar Matahari. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1, 238-243. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/126>

Kurniawati, V. 2020. Analisis Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Bahaya Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 2(1). Doi: <https://doi.org/10.53475/jicm.v2i1.24>

Laila. W., Adfar. T. D., & Ermilia, S. 2023. Cookies Ikan Lele (*Carias gariepinus*) dengan Penambahan Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Terhadap Kandungan Zat Gizi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Balita. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(2), 157-164. Doi: <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i2.1027>



Lukitaningtyas, D & Cahyono, E. A. 2023. Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117. Doi: <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

Mahmudah, R., Himanarwati., & Imran, S. A. A. 2024. Standarisasi dan Uji Aktivitas Antikolesterol Ekstrak Etanol Daun Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Duch.). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 10(1), 111-121. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v10i1.486>

Majid, A. K., Ahmed, Z., & Khan, R. 2020. Effect of Pumpkin Seed Oil On Cholesterol Fractions And Systolic/Diastolic Blood Pressure. *Food Science and Technology* 1-9.

Malisa, N. 2022. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid I. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Grup.

Marhabatsar, N. S & Sijid, S. A. 2021. Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*.

Millati, T., Udiantoro., & Wahdah, R. 2020. Pengolahan Labu Kuning Menjadi Berbagai Produk Olahan Pangan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 306-310. Doi: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.2935>

Munawaroh, S., Rahmawati, D., Sastyarina, Y. 2023. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersium*) dan Melon (*Cucumis melo* L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 50-56. <https://prosiding.ff.unmul.ac.id/index.php/mpc/article/view/44>

Muslimin & Marpaung, M. P. 2024. Sistesis Garam Rendah Natrium Berbahan Dasar Nipah (*Nypa fruticans*) Sebagai Alternatif Konsumsi Garam Bagi penderita Hipertensi. *Journal Of Social Science Research*, 4(4), 4165-4173. Doi: <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.13565>

Nadia., S. et al. 2024. Perbandingan Kadar Kalsium, Kalium, Dan Magnesium Dalam Buah Mengkudu (*Moringa citrifolia* L.) Segar Dan Direbus Dengan menggunakan Spektrofotometri Serapan Atom. *Forte Jurnal*, 4(2), 515-520.



h&ots=HGD8dLCAbK&sig=_MiBDvfcIseblDhWy6GRDcsLNAO
[Diakses 5 Desember 2024).

Nasiroh, F. F., Quddus, A. A., & Tubagus, R. 2024. Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Energy *Snack Bar* Berbasis Emping Singkong (*Cassava Flakes*). *Jurnal Pangan dan Gizi*, 14(2), 1-8.

Nasution, I. A. D 7 Daulay, A. S. 2022. Penetapan Kadar Mineral Mangan, Natrium, Dan Besi Pada Sari Labu Siam (*Sechium Edule Jacq Swartz*) Tua Dan Muda Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal of Health and Medical Science*, 1(2), 37-45.

Nova, M., Mukhlis, H., & Daasnita, Y. 2023. Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Suangan Nanam. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2), 47-51.
<https://doi.org/10.33559/eoj.v5i2.1404>

Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. 2024. Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126-132.
<https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>

Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. 2023. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Diet Hipertensi Pada Lansia (*Correlation Between Knowlagde with Attitude Towards Hypertension Dietary on The Elderly*). *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69-75. Doi: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1512>.

Pangkalan Ide. 2013. Agar Otak Sehat 2. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Panjaitan, T. W. S & Rosida, D. A. 2021. Tekstur, Kadar β -Karoten *Flakes* Dengan Formula Tepung Labu Kuning dan Daun Kelor. *Stigma*, 14(1), 28-33.
<https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stigma/article/download/3527/2771>

Periska, F., et al. 2024. Sereal Cegah Stunting Dari *Cucurbita Moschata* Kombinasi *ringa Oleifera*. Yogyakarta: Karya Bakti Makmur Indonesia.
kses https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=_1ohEQAAQBAJ&fnd&pg=PA1&dq=harahap+%26+khairani,+2024+labu+kuning&



ots=8pWoYovjXQ&sig=hlolmaTl6hDsC7Lp47ukHZDmBO8 [Diakses
5 Desember 2024]

Pringgayuda, F., Cikwanto., & Hidayat, Z. Z. 2021. Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 23-32. Doi; <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1313>

Rasyid, M. F. A. 2021. Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1094-1097. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/226>

Rejo & Nurhayati, I. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. *Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72-80. Doi: <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>

Rishati, D., Syafitri, E., Handojo, K. J., & Ria, A. P. 2021. Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Penggunaan *Zinc* Pada Balita Diare Di Dusun Karang Pring Desa Sumber Jeruk Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(2), 26-34. Doi: <https://doi.org/10.53864/jifakfar.v4i2.73>

Riskesdas. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Jakarta.

Rustandi, R. R & Taufiq, R. 2024. Inovasi Minuman Berpotensi Tinggi Berbasis Whey Dan Oats. *Open Journal Systems*, 19(2), 3677-3686.

Sacriani & Yulianti, Y. 2021 Analisis Kualitas Sensori Dan Kandungan Gizi Roti Tawar Tepung Oatmeal Sebagai Pengembangan Produk Pangan Fungsional. *Jurnal Sains Terapan*, 7(2), 26-35.

Safitri, I., Solehudin., & Suryadi, B. 2023. Pengaruh Pemberian Terapi Labu Siam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(4), 20-28. Doi: <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i3>

Safitri, R. et al. 2022. Pebandingan Kadar Kalsium Pada Wanita Usia Subur (WUS), Hamil Trimester I Dan Ibu Hamil Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 4), 1111-1118. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/765>



Saras, T. 2023. *Vitamin A: Nutrisi Penting Untuk Kesehatan*. Semarang: Tiram Media. Diakses dari: https://books.google.co.id/books?id=6X7cEAAAQBAJ&pg=PA6&dq=sumber+vitamin+a&hl=en&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiKrqm6lyNAxVC3jgGHUHUGxoQ6AF6BAgIEAM

Sasabone, R., Aulya, Y., & Widowati, R. 2023. Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Pandan Terhadap Tekanan Darah Wanita Lansia Penderita Hipertensi Di Nusalaut Maluku Tengah. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 122-131. Doi: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.601>

Sebayang, R., Andreansyah, M. A., & Lubis, A. F. 2022, Analisis Kadar Kalsium Yang Diambil Dengan Waktu Pemasangan Tourniquet Selama 1 Menit Dan 3 Menit. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1242-1248. Doi: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3852>

Sijabat, F., et al. 2020. Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262-269.

Siregar, R. A & Batubara, N. S. 2022. Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*, 4(1), 79-88. Doi: <https://doi.org/10.51933/jpma.v4i1.740>

SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka, 1-68.

Suherman., et al. 2021. *Analisis Zat Gizi Pangan Teorik Dan Praktik*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

Sukamti, N., Putri, J. H., 7 Hellen, M. 2023. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(1), 38-43. Doi: <https://doi.org/10.47313/jkkn.v1i1.2261>



; W., & Lindriani. 2021. Hubungan Tingkat Pengerahuan Tentang ertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi ertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 4(2), 93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>

Suprpto., et al. 2020. Parameter Utama Tepung *Modified Cassava Flour* (Mocaf) Kaya Beta-Karoten. *Jurnal Standarisasi* 22(2), 153-162.

Suprihadi, S., Thaib, A., Nurhayati, N., & Handayani, L. 2023. Potensi Limbah Perikanan Sebagai Alternatif Sumber Kalsium Alami: Sebuah Kajian. *Aquatic Sciences Journal*, 10(2), 163-171. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/acta-aquatica/article/view/9755>

Susanti, S., et al. 2022. Hubungan *Self Efficacy* Dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48-58. Doi: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>

Sutarjana, M. A. 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Journal of The Indonesia Nutrition Association*, 44(2), 145-154. Doi : <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>

Taamu., Dali., Muhsinah, S., & Bau, A. S. 2022. Promosi Kesehatan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 5-12. Doi: <https://doi.org/10.37160/emass.v4i2.19>.

Thirayo, Y. S., et al. 2023. Kandungan Vitamin C Dan Mineral *Zinc* Pada Ubi Banggai Jenis (*Dioscorea Alata*) Di Kabupaten Banggai Kepulauan Tahun 2022. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 1(3), 127-136.

Tirtasari, S & Kodim, N. 2019. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*, 1(2), 395-40. Doi: <https://doi.org/10.24912/TMJ.V1I2.3851>

Triyas, S., Anna, C., Soeyono, R. D., & Astuti, N. 2021. Pemanfaatan Tepung Pangan Lokal Pada Kue Semprit. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 56-66. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/37808>



023. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Banten: . Sada Kurnia Pustaka. kses

i: <https://books.google.co.id/books?id=rfjaEAAAQBAJ&pg=PA26>

6&dq=peran+vitamin+A+bagi+kesehatan&hl=en&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwj4jdmU14yNAXVozTgGHfGcNWgQ6AF6BAgHEAM

Umaila, L., Larasati, M. D., & Ambarwati, R. 2023. Pengaruh Pemberian Puding Wortel dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Prehipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 18-26.

USDA. (2019). *National Nutrient Database for Standard Reference*. U.S. Department of Agriculture. <https://fdc.nal.usda.gov/foodsearch?query=pumpkin%20flour&type=SR%20Legacy>

Usfa, M. D., Hasni, D., Birman, Y., Febrianto, B. Y. 2023. Hubungan Asupan Kalium Dengan Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52-63. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/viewFile/13532/7502>

Vindianti, R., Nurdiana., Hardianti. 2024. Daya Terima, Kandungan Gizi dan Daya Antioksidan Formula *Snack Bar* Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu dan Tepung Biji Kelor Sebagai Jajanan Sehat Bagi Anak Sekolah. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3), 150-159. Doi: <https://doi.org/10.57214/jasira.v2i3.103>

Virgo, G. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Vitamin A pada Balita Di Posyandu Desa Beringin Lestasi Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hilir 1 Kabupaten Kampar Tahun 2018. *Jurnal Ners*, 4(1), 35-52. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/716>

Wandira, C. A., Putri, A. T., Maulida, T., & Shara, Y. 2022. Inovasi Makanan Ringan Berbahan Labu Kuning Dalam Upaya Pemberdayaan Masyarakat Di Desa Patumbak. *Jurnal Pengabdian Untuk Mu NegeRI*, 6(1), 168-172. Doi: <https://doi.org/10.35891/tp.v12i2.2574>



Jatnaningsih, N., & Lastariwati, B. 2021. Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea* var. *Botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1), 6-12. Doi: <https://doi.org/10.17728/jatp.7061>

WHO, W. H. O. 2023. *Hypertension. March*. <https://www.Who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. *World Health Organization*. 2021. *Hypertension*. Fact Sheets. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widiawanto, N & Aminuddin, M. 2015. *Patofisiologi Hipertensi* Surabaya: Airlangga University Press.

Widiyono., Indriyati., & Astuti, T. B. 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Wulan, S., et al. 2023. Pengaruh Rebusan Daun Kelor (*moringa oliefera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Mental Health Concerns*, 2(2), 48-52. <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i2.377>

Yanita, N. I. S. 2022. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika. Diakses dari <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=gejala+hipertensi&ots=NOrtkCXgJv&sig=d0Ly0oAZav3t2ntJvBMMyFAING4Y> [Diakses pada 5 Desember 2024].

Yanti, R., Angkasa, D., & Jus'at, I. 2021. Pengembangan Produk *Snack Bar* Tinggi Bcaa (*Branched-Chain Amino Acids*) Berbahan Tepung Kapri (*Pisum Sativum*), Kecipir (*Psophocarpus Tetragonolbus*) Dankedelai (*Glycine Max*) Sebagai Makanan Alternatif Untuk Daya Tahanatlet (*Development Of Snack Bar Products High Bcaa [Branched-Chain Aminoacid] Based On Capri [Pisum Sativum], Winged Bean [Psophocarpus Tetragonolbus] Andsoy[Glycine Max] Flour As An Alternative Food For Endurance Athletes*). *Penelitian Gizi dan Makanan*, 44(1), 21-30. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.3968>

Yohandrey, F., Kasmiyetti., Handayani, M., DwiYanti, D., & Edmon. 2023. Pengaruh Pemberian Puding Labu Kuning (*Cucurbita Moschata Dorch*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 12(4), 311-317. Doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i4.40494>.



ndra., & Saputra, B. 2022. Hubungan *Life Style* Dengan Kejadian hipertensi Pada Dewasa Pertengahan. *Jurnal Keperawatan dan*

Kesehatan, 10(3), 363-375. Doi:
<https://doi.org/10.20527/jdk.v10i3.131>.

Zahra, U., Rotua, M., Susyani., & Sihite, N. W., 2022. Pengaruh pemberian snack fig bar tepung kacang kedelai dan ubi jalan kuning terhadap tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas kertapati palembang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 163-175.
<https://doi.org/10.36086/jgk.v2i2.1335>

Zulhar, R. H & Pratama, C. W. 2024. Gizi Optimal Untuk Lansia: Menjaga Kesehatan Dan Kualitas Hidup Di Usia Emas. *Journal Of Knowledge And Collaboration*, 2(1), 460-467.
<https://ojs.arbain.co.id/index.php/jkc/article/view/93>

