

DAFTAR PUSTAKA

- Abonmai, K., Rachna, S. K. D., & Bhardwaj, S. (2022). Junk Food And Its Impact On Health.
- Adilah, A., Lestari, N., Herawati, E., & Agustina, T. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 505-517.
- Adhi, K. T., Sutiari, N. K., Lubis, D. S., Widarini, N. P., & Putra, I. G. N. E. (2020). Konsumsi Zat Gizi Dan Parameter Lemak Tubuh Pada Wanita Umur Lebih Dari 40 Tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 114-121.
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat stres, durasi dan kualitas tidur, serta sindrom makan malam pada mahasiswi obesitas dan non obesitas fakultas kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63-73.
- Afifah, N. N., Hardiansyah, A., & Darmuin, D. (2024). Asupan Lemak, Asupan Serat, Persepsi Body Image Dan Status Gizi Siswa Sma Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 8-18.
- Afilia, V. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Tingkat *Screen Time* Dan Asupan Zat Gizi Dari Snacking Dengan Status Gizi Remaja Di Smk Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 6(11), 2151-2158.
- Agustina, L., Maas, L. T., & Zulfendri, Z. (2019). Analisis Faktor Perilaku Berisiko terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Harapan 1 Medan. *Jurnal Endurance*, 4(2), 371-381.
- Albalawi, A. A., Hambly, C., & Speakman, J. R. (2022). Consumption Of Takeaway And Delivery Meals Is Associated With Increased Bmi And Percent Fat Among Uk Biobank Participants. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 116(1), 173-188.
- Alfarid, E., Rahman, M. A., & Abdullah, W. (2023). Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Hedonis Remaja terhadap Proses Keputusan Pembelian Makanan Cepat Saji Burger King di Kota Makassar dengan Perilaku Konsumtif sebagai Variabel Intervening. *Study of Scientific and Behavioral Management (SSBM)*, 4(3), 19-31.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. *Florona: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43-49.
- Al-Haifi, A. R., Bumaryoum, N. Y., Al-Awadhi, B. A., Alammar, F. A., Ashkanani, R. H., & Al-Hazzaa, H. M. (2023). The Influence Of Gender, Media, And Internet Usage On Adolescents' Fast Food Perception And Fluid Intake. *Journal Of Health, Population And Nutrition*, 42(1), 77.
- Alifiandhira, S., Maghfira, R., Putri, H. A. T., & Nisa, H. (2024). Gizi Lebih, Pengetahuan si dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa. *MOTORIK esehatan*, 19(1), 23-31.
- A. S., Abdelwahab, M. M., Alhallafi, A. H., Alessa, M. T., Alreedy, A. vish, M. A. (2023). Accuracy Of Body Mass Index Compared To Dual Energy X-Ray Absorptiometry In Diagnosing Obesity In Adults rn Province Of Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Journal Of community Medicine*, 30(4), 259-266.



- Ambariyati, Y. L., & Kristianingsih, Y. (2017). Konsumsi Junk Food Dan Obesitas Pada Remaja. *Jpk: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(1), 25-31.
- American Academy Of Child And Adolescent Psychiatry (Aacap). (2024). *Screen Media Resource Center*. [Www.Aacap.Org. https://www.aacap.org/Aacap/Families_And_Youth/Resource_Centers/Screen_Media_Resource_Center/Home.aspx](https://www.aacap.org/Aacap/Families_And_Youth/Resource_Centers/Screen_Media_Resource_Center/Home.aspx)
- Amin, M. M., & Sulaiman, S. (2025). Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 91-103.
- Amir, T. L., Sari, N., & Wibowo, E. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pemain Sepak Bola. In *Forum Ilmiah* (Vol. 18, No. 2, Pp. 247-254).
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., & Dinen, K. A. (2024). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., & Dinen, K. A. (2024). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Ang, Y. N., Wee, B. S., Poh, B. K., & Ismail, M. N. (2013). Multifactorial Influences Of Childhood Obesity. *Current Obesity Reports*, 2, 10-22.
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 109-120.
- Anggraini, N. V., & Ratnawati, D. (2022). Perilaku Bermain Game Online Terhadap Insomnia Pada Remaja Di Bogor. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1).
- Annisa, S., Dewi, Y. L. R., & Pamungkasari, E. P. (2021). Meta-Analysis: The Effect Of Screen Time And Fast-Food Intake On Obesity In Children And Adolescents. *Journal Of Health Promotion And Behavior*, 6(3), 164–175.
- Annisa, N., & Annisam, (2021). Studi literature: perbedaan asupan makanan sumber zat besi (fe) pada remaja putri di wilayah perkotaan dan pedesaan. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 4(2).
- Anshari, Z. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Pelajar Tentang Makanan Cepat Saji (Fast Food) Di Mts Al-Manar Medan. *Best Journal (Biology Education, Sains And Technology)*, 2(1), 46-52.
- Anwar, D. N., Kuswari, M., & Wahyuni, Y. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Serat Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Atlet Softball Di Koni Banten Tahun 2016.
- Anwar, Y., An-Naf, M. D., Lathiifah, M. P., Tiana, L., Hardianti, R., Puspitasari, D., ... & Fathima, A. D. (2022). Penyuluhan Penyakit Diabetes Mellitus kepada Remaja Menghaji di Jakarta Utara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmacare Society*, 1(2), 43-53.
- Arif, D., & Aprilia, D. (2017). Hubungan kebiasaan sarapan dan indeks massa tubuh dengan persentase lemak tubuh pada mahasiswa prodi profesi kesehatan kedokteran universitas andalas angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 265-270.



- Asriah, D., & Agustiyanto, A. (2018). Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Ibu-Ibu Obesitas Di Desa Pengkol Kecamatan Karanggede Kabupaten Boyolali Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 4(3).
- Athavale, P., Khadka, N., Roy, S., Mukherjee, P., Chandra Mohan, D., Turton, B., & Sokal-Gutierrez, K. (2020). Early Childhood Junk Food Consumption, Severe Dental Caries, And Undernutrition: A Mixed-Methods Study From Mumbai, India. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(22), 8629.
- Avila, D. Z., Khatimah, N. H., Hardinandar, F., & Mulya, K. S. (2023). Penyuluhan Edukasi Bahaya Makanan Siap Saji (Junk Food) Di Man 1 Kota Bima. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus*, 1(2), 1-7.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Azzahra, P. R., Hasan, N., Amir, S., Citrakesumasari, C., & Khuzaimah, A. (2024). Gambaran Konsumsi Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin: Description Of Fat Consumption On Body Fat Percentage Of Undergraduate Students Of Nutrition Science Fkm Unhas. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 13(2).
- Azizah, C. N., Amin, F. A., & Ramadhaniah, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa/I Universitas Muhammadiyah Aceh. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(2), 1-13.
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400-3418.
- Bakour, C., Mansuri, F., Johns-Rejano, C., Crozier, M., Wilson, R., & Sappenfield, W. (2022). Association Between *Screen Time* And Obesity In Us Adolescents: A Cross-Sectional Analysis Using National Survey Of Children's Health 2016-2017. *Plos One*, 17(12), E0278490. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278490>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45.
- Batish, R., Oberoi, S., Singh, A. D., Mahajan, S., Sharma, M. L., & Sharma, V. (2024). Multipronged Effects Of Increased *Screen Time* On The Nutritional Imbalance: A Cross-Sectional Study Of Students Of Amritsar Aged 6-16 Years. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 13(2), 471-476.
- Chandrasekaran, A., & Mohan, S. (2023). Impact of junk food on obesity and metabolic syndrome: Mechanisms and management strategies. *Obesity Reviews*, 24(1), 100495.
- Bengoechea, E., & Wiesner, G. (2017). Sedentary Behaviour And Physical Activity: A Systematic Review Of Reviews And Analysis Of Causality.



- The Internastional Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, 14(1), 43. <https://doi.org/10.1186/S12966-017-0497-8>
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dhami, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants Of Junk Food Consumption Among Adolescents In Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers In Nutrition*, 8, 644650. <https://doi.org/10.3389/Fnut.2021.644650>
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting Smp. *Journal Of Nutrition College*, 6(1), 52-60.
- Branco, M. G., Mateus, C., Capelas, M. L., Pimenta, N., Santos, T., Mäkitie, A., Ganhão-Arranhado, S., Trabulo, C., & Ravasco, P. (2023). Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) For The Assessment Of Body Composition In Oncology: A Scoping Review. *Nutrients*, 15(22), 4792. <https://doi.org/10.3390/Nu15224792>
- Buditianingsih, N. V. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja (Kasus Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya) The Factors That Affect Teen's Food Consumption Pattern (A Case Of The Eighth's State Vocational School). *Jurnal Tata Boga*, 3(3), 47-50.
- Burhanuddin, M., & Surianti, T. (2020). Hubungan Pola Makan Fast Food Dengan Peningkatan Penderita Kolesterol Pada Orang Dewasa Umur 35–40 Di Uptd Puskesmas Tanasitolo. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, 2(1), 63-70.
- Burns, R. D., Fu, Y., & Constantino, N. (2019). Measurement Agreement In Percent Body Fat Estimates Among Laboratory And Field Assessments In College Students: Use Of Equivalence Testing. *Plos One*, 14(3), E0214029. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0214029>
- Cartanyà-Hueso, À., González-Marrón, A., Lidón-Moyano, C., Garcia-Palomo, E., Martín-Sánchez, J. C., & Martínez-Sánchez, J. M. (2021, February). Association between leisure screen time and junk food intake in a nationwide representative sample of spanish children (1–14 years): a cross-sectional study. In *Healthcare* (Vol. 9, No. 2, p. 228). MDPI.
- Centers For Disease Control And Prevention (Cdc). (2018). *Get The Facts: Sugar-Sweetened Beverages And Consumption*. Centers For Disease Control And Prevention. <https://www.cdc.gov/nutrition/data-statistics/sugar-sweetened-beverages-intake.html>
- Chang, K., Khandpur, N., Neri, D., Touvier, M., Huybrechts, I., Millett, C., & Vamos, E. P. (2021). Association between childhood consumption of ultraprocessed food and adiposity trajectories in the avon longitudinal study of parents and children birth cohort. *JAMA pediatrics*, 175(9), e211573-e211573.
- Corrêa, C. R., Formolo, N. P. S., Dezanetti, T., Speretta, G. F. F., & Nunes, E. A. (2021). Relative Fat Mass Is A Better Tool To Diagnose High Adiposity When Compared To Body Mass Index In Young Male Adults: A Cross-Section Study. *Clinical Nutrition*, 41, 225–233.
- Maciel, N. M. S., da Costa, B. T., Soares, A. D. N., & Gomes, J. M. Association between abdominal obesity, screen time and sleep in adolescents. *Journal de pediatria*, 99(1), 45–52. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2022.02.007>



- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) Dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial Di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 296-301.
- Desthi, D. I., Idi, S., & Rini, W. A. (2019). Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smpn 5 Yogyakarta (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dewi, M. S. (2018). Provil Vo2max, Imt, Dan Persen Lemak Tubuh Sebelum Members Menentukan Program Latihan Fat Loss Dan Body Shaping Di Fitnes Center Gor Uny. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Dhanti, D. A. I. (2018). *Jumlah Konsumsi Junk Food Dan Kebiasaan Tidur Siang Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Di SMA Institut Indonesia Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Dianah, H. S., Sukaesih, N. S., & Sejati, A. P. (2024). The Impact Of Screen Time On Sleep In Adolescents: A Scoping Review . *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 180–190. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i1.166>
- Diana, Y., & Rachmawati, R (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014). *Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), 29-40
- Dinas Kesehatan (DINKES) Kabupaten Soppeng (2024) 'Perencanaan Kebutuhan SDMK Kesehatan'.
- Efrizal, W. (2020). *Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja di Bangka Belitung. Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 4 (2), 21–27.
- Englardi, N. P., & Cleodora, C. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 77-83.
- Falbe, J., Rosner, B., Willett, W. C., Sonnevile, K. R., Hu, F. B., & Field, A. E. (2013). Adiposity And Different Types Of Screen Time. *Pediatrics*, 132(6), E1497–E1505. <https://doi.org/10.1542/Peds.2013-0887>
- Faradillah, K. R., & Sirada, A. (2023). Perbandingan Berat Badan Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Dan Mahasiswi Fisioterapi. *Journal Of Muslim Community Health*, 4(2), 252-258.
- Fauziyah, R. N. (2019). Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis.
- Fauzan, M. R., Sarman, S., Ruma, F., Muzayyana, M., Tutu, C. G., & Darmin, D. (2023). Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 77-83.
- Farhang, M. A., Nikniaz, L., & Khodarahmi, M. (2020). Sugar-sweetened beverages and the risk of hypertension among children and adolescence: a review and dose-response meta-analysis. *Journal of translational medicine*, 1-18.
- Yana, A. N., Ridha, A. M., Dukha, A. S., Okiningrum, A. R., Zhafira, Insa, V. T. (2021). GAMBARAN ASUPAN ENERGI MAKAN SIANG M PENYELENGGARAAN MAKAN FASKES BAGI TENAGA



- KESEHATAN. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(2), 34-42.
- Firdaus, N. V., Ardyanto, T. D., & Qadrijati, I. (2023). Relative Fat Mass And Bioelectrical Impedance Analysis To Measure Body Fat Percentage In Adolescents. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(3), 117-122.
- Firdausi, N. Q. (2023). Literature Review Dampak *Screen Time* Terhadap Obesitas Remaja. *Indonesian Journal Of Biomedical Science And Health*, 3(1), 24-31.
- George, A. S., George, A. H., Baskar, T., & Shahul, A. (2023). Screens steal time: How excessive screen use impacts the lives of young people. *Partners Universal Innovative Research Publication*, 1(2), 157-177.
- Gupta, P., Shah, D., Kumar, P., Bedi, N., Mittal, H. G., Mishra, K., ... & Pediatric and Adolescent Nutrition Society (Nutrition Chapter) of Indian Academy of Pediatrics. (2019). Indian academy of pediatrics guidelines on the fast and junk foods, sugar sweetened beverages, fruit juices, and energy drinks. *Indian pediatrics*, 56, 849-863.
- Habibaturrohmah, H., & Fitranti, D. Y. (2014). *Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Hafid, F., Cahyani, Y. E., & Ansar, A. (2018). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan cepat saji dan komposisi lemak tubuh remaja SMA Karuna Dipa Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 104-111.
- Haghjoo, P., Siri, G., Soleimani, E., Farhangi, M. A., & Alesaeidi, S. (2022). *Screen Time* Increases Overweight And Obesity Risk Among Adolescents: A Systematic Review And Dose-Response Meta-Analysis. *Bmc Primary Care*, 23(1), 161. <https://doi.org/10.1186/S12875-022-01761-4>
- Hamalding, H. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap *Overweight* Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6.
- Hana, A. N. H. (2022). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kemasan Dan Berpemanis Terhadap Berat Badan Remaja.
- Haniarti, H., Asnita, S. A., Anggraeny, R., & Umar, F. (2024). Faktor Risiko Sedentary Lifestyle Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Di Kabupaten Soppeng Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 232-242.
- Harjatmo, T. P., Febriyanti, N., Astuti, T., & Rachmat, M. (2022). Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan *Screen Time* Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Smp Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Jurnal Gizido*, 14(1 Mei), 15-24.
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, Dan Aktivitas Fisik Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Siswa Smp Di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*,



eterminan Indeks Massa Tubuh pada Remaja. Penerbit NEM.

ni, T., & Harahap, R. D. (2023). Pengaruh Gaya Hidup, Media Sosial dan Sosial Terhadap Perilaku Konsumsi Di Masa Pandemi Menurut m:: Studi Pada Mahasiswa Prodi Ekonomi Islam Fakultas Ekonomi

- Dan Bisnis Islam Uin Sumatera Utara Medan. *Mes Management Journal*, 2(1), 1-13.
- Hassan, S. A., Bhateja, S., Arora, G., & Prathyusha, F. (2020). Analysis. Impact Of Junk Food On Health. *J. Manag. Res. Anal*, 7, 57-59.
- Hidana, R., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Remaja Putri?. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 19-35.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30.
- Hoffmann, J., Thiele, J., Kwast, S., Borger, M. A., Schröter, T., Schmidt, J., & Busse, M. (2024). A New Approach To Quantify Visceral Fat Via Bioelectrical Impedance Analysis And Ultrasound Compared To Mri. *International Journal Of Obesity*, 48(2), 209-217.
- Hua, Y. X., Hua, M., Pan, D., Xu, X. Y., Gu, W. X., & Zhu, J. F. (2024). Associations Between Different Types Of Screen-Based Leisure Time And Different Eating Behaviors Among Adolescents In Shanghai, China. *Appetite*, 198, 107322. <https://doi.org/10.1016/J.Appet.2024.107322>
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Diponegoro Journal Of Nutrition And Health*, 2(3), 89842.
- Inayati, N. (2019). Dampak Globalisasi Terhadap Perubahan Gaya Hidup Pada Masyarakat Kampung Komboi Distrik Warsa Kabupaten Biak Numfor. *Gema Kampus Iisip Yapis Biak*, 14(2), 32-40.
- Indah, M. Y., Bahar, H., & Hikmawati, Z. (2025). Gambaran Jajanan Sehat Dan Perilaku Memilih Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas) Di Sd. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 49-57.
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen Time Dan Aktivitas Fisik Dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (Kepo)*, 4(2), 88-95.
- Izhar, M. D. (2020, January). Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 5, No. 1, pp. 1-7). Universitas Respati Yogyakarta.
- Jap, T., Tiatri, S., Jaya, E. S., & Suteja, M. S. (2014). The Development of Indonesian Online Game Addiction Questionnaire. *Plos One*, 8(4), 1-5. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0061098>
- Jayanti, R., Huldani, H., & Asnawati, A. (2019). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Oksigen Maksimal Pada Calon Jemaah Haji. *Homeostasis*, 2(1), 87-



in Carpentier, F. R., Corvalán, C., Popkin, B. M., Evenson, K. R., Gaillie, L. S. (2022). Television Viewing And Using Screens While Associations With Dietary Intake In Children And Adolescents. *Appetite*, <https://doi.org/10.1016/J.Appet.2021.105670>

- Jeong, S. M., Lee, D. H., Rezende, L. F. M., & Giovannucci, E. L. (2023). Different Correlation Of Body Mass Index With Body Fatness And Obesity-Related Biomarker According To Age, Sex And Race-Ethnicity. *Scientific Reports*, 13(1), 3472. <https://doi.org/10.1038/S41598-023-30527-W>
- Jia, S. S., Wardak, S., Raeside, R., & Partridge, S. R. (2022). The Impacts Of Junk Food On Health. *Frontiers For Young Minds*, 10.
- Jiménez, E. G. (2013). Obesity: Etiologic And Pathophysiological Analysis. *Endocrinología Y Nutrición (English Edition)*, 60(1), 17-24.
- Jordan, C. J., & Andersen, S. L. (2017). Sensitive periods of substance abuse: Early risk for the transition to dependence. *Developmental cognitive neuroscience*, 25, 29-44.
- Júdice, P. B., Hetherington-Rauth, M., Magalhães, J. P., Correia, I. R., & Sardinha, L. B. (2022). Sedentary behaviours and their relationship with body composition of athletes. *European Journal of Sport Science*, 22(3), 474-480.
- K. Kaye, L., Orben, A., A. Ellis, D., C. Hunter, S., & Houghton, S. (2020). The Conceptual And Methodological Mayhem Of "Screen Time". *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(10), 3661.
- Kemenkes. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes. (2019). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes). (2020). Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: Kemenkes RI
- Kencanaputri, S. A., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. (2024). The Effect of Food Diversity, Junk Food, and High Sugar Products on The Incidence of Overnutrition in Adolescent of SMAN 6 Depok: Pengaruh Keragaman Pangan, Junk Food, dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.115-126>
- Khoirunnisa, A., Jannah, N. M., Nisa, T. K., & Prihatiningsih, R. (2023, August). Analisis Tingkat Penggunaan Handphone pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri di Kabupaten Malang-Turen. In *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran)* (Vol. 6, pp. 1941-1951).
- Khusna, D. D. (2019). *Hubungan Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Pola Menstruasi Santri Putri Di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo* (Dissertation, Institut Teknologi Sain Dan Kesehatan Pku Surakarta).
- A., & Margawati, A. (2024). Sedentary lifestyle, persentase lemak massa otot berhubungan dengan kejadian obesitas pada usia paruh tua. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(8), 1067-1075.
- ta, B. G. G. D., Santos, P. C. D., Sousa, A. C. F. C. D., & Silva, K. e Conception, Content Validation, And Test-Retest Reliability Of The



- Questionnaire For Screen Time Of Adolescents (Quest). *Jornal De Pediatria*, 98(02), 175-182.
- Kobo, O., Leiba, R., Avizohar, O., & Karban, A. (2019). Relative Fat Mass Is A Better Predictor Of Dyslipidemia And Metabolic Syndrome Than Body Mass Index. *Cardiovascular Endocrinology And Metabolism*, 8(3), 77–81.
- Kolovos, S., Jimenez-Moreno, A. C., Pinedo-Villanueva, R., Cassidy, S., & Zavala, G. A. (2021). Association Of Sleep, Screen Time And Physical Activity With Overweight And Obesity In Mexico. *Eating And Weight Disorders : Ewd*, 26(1), 169–179. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00841-2>
- Kowalkowska, J., & Wadolowska, L. (2022). The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item Sq-Ffq) For Polish Young Adults: Reproducibility And Relative Validity. *Nutrients*, 14(13), 2696. <https://doi.org/10.3390/nu14132696>
- Kristy, D. Z. (2019). Manajemen waktu, dukungan sosial, dan prokrastinasi akademik siswa Kelas XI SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 49-54.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.
- Kumari, N. & Choudhary, K.C. (2024). Impact Of Digital Screen Time On Adolescents. *International Journal Of Indian Psychology*, 12(3), 1755-1761. [Dip:18.01.171.20241203](https://doi.org/10.171.20241203), [Doi:10.25215/1203.171](https://doi.org/10.25215/1203.171)
- Kushargina, R., Permatasari, T. A. E., & Yunianto, A. E. (2022). Body Fat Composition Related To Fatty Snack Habit Consumption Of Office Workers In Urban Area. *Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences*, 10(E), 365-370.
- Kusumawati, E., Fathurrahman, T., & Tizar, E. S. (2020). Hubungan antara kebiasaan makan Fast Food, durasi penggunaan gadget dan riwayat keluarga dengan obesitas pada anak usia sekolah (studi di SDN 84 Kendari). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 6(2).
- Leonardo, C., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Gambaran Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Liao, Y. S., Li, H. C., Lu, H. K., Lai, C. L., Wang, Y. S., & Hsieh, K. C. (2020). Comparison Of Bioelectrical Impedance Analysis And Dual Energy X-Ray Absorptiometry For Total And Segmental Bone Mineral Content With A Three-Compartment Model. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(7), 2595.
- Liberali, R., Kupek, E., & Assis, M. D. (2019). *Dietary patterns and childhood obesity risk: a systematic review. Child Obes.* 2020; 16 (2): 70-85.
- Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 43-49.
- Ng, E., Li, H., Ge, X., Hu, F., Cai, Y., & Xiang, M. (2023). Association Between Screen Time And Weight Status During The Covid-19 Longitudinal Study In Children And Adolescents. *Nutrients*, 15(9), 2055. [Doi.Org/10.3390/nu15092055](https://doi.org/10.3390/nu15092055)



- Lizcano, F. (2022). Roles Of Estrogens, Estrogen-Like Compounds, And Endocrine Disruptors In Adipocytes. *Frontiers In Endocrinology*, 13, 921504.
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC*, 11(2), 185-191.
- Lucan, S. C., & Mitra, N. (2012). Perceptions Of The Food Environment Are Associated With Fast-Food (Not Fruit-And-Vegetable) Consumption: Findings From Multi-Level Models. *International Journal Of Public Health*, 57, 599-608.
- Macías, N., Monterrubio-Flores, E., Salmerón, J., Meneses-León, J., Flores, Y. N., Jáuregui, A., ... & Gallegos-Carrillo, K. (2024). Exploring the effect of sedentary behavior on increased adiposity in middle-aged adults. *BMC Public Health*, 24(1), 2228.
- Macek, P., Terek-Derszniak, M., Biskup, M., Krol, H., Smok-Kalwat, J., Gozdz, S., & Zak, M. (2020). Assessment of age-induced changes in body fat percentage and BMI aided by bayesian modelling: A cross-sectional cohort study in middle-aged and older adults. *Clinical Interventions in Aging*, 2301-2311.
- Maghfiroh, A. L. (2019). Hubungan Asupan Energi Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging Di Pt Timur Megah Steel. *Amerta Nutrition*, 3(4), 315.
- Maidartati, M., Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran sedentary lifestyle pada remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250-265.
- Makmun, A., & Pratama, A. (2021). Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa Address: Phone: Received Tanggal Bulan Tahun Received In Revised Form Tanggal Bulan Tahun Accepted Tanggal Bulan Tahun Penerbit: Yayasan Citra Cendekia Celebes. *Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa*, Xx (Xx), 4-10.
- Manumono, D. (2022). Kajian Perkembangan Teh di Indonesia. *AGRIFITIA: Journal of Agribusiness Plantation*, 2(2), 133-146.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1), 52-59.
- Masya, H., & Candra, D. A. (2016). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Perilaku Gangguan Kecanduan Game Online pada Peserta Didik Kelas X di Madrasah Aliyah Al Furqon Prabumulih Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 03(1), 153-169. Retrieved from <https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli>
- Maulida, F., Abdullah, A., Wati, D. A., & Dewi, A. P. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Zinc Dengan Stunting Pada Balita Di Pekon Pamenang Kecamatan Kabupaten Pringsewu. *Medical Journal Of Nusantara*, 2(2), 59-66.
- rman, A., & Hamid, M. W. (2025). Edukasi Program Kesegaran Anak dan Remaja: Program Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kualitas dan Perkembangan. *KOMET: Kolaborasi Masyarakat Berbasis* 3), 83-88.



- Mazwan, M. Z., Imran, M. I. I., & Ningsih, G. M. (2022). Selera penduduk kota terhadap fast food (Studi Kasus Konsumen 7sevenchicken Malang, Indonesia). *Jurnal Agribisnis Indonesia (Journal of Indonesian Agribusiness)*, 10(2), 289-298.
- Messina, C., Albano, D., Gitto, S., Tofanelli, L., Bazzocchi, A., Ulivieri, F. M., ... & Sconfienza, L. M. (2020). Body Composition With Dual Energy X-Ray Absorptiometry: From Basics To New Tools. *Quantitative Imaging In Medicine And Surgery*, 10(8), 1687.
- Mighra, B. A., & Djaali, W. (2022). Hubungan Antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Perut, Lingkar Pinggang Dan Kekuatan Otot Punggung Pada Mahasiswa Olahraga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol*, 14(1).
- Mititelu M, Stanciu G, Licu M, Neacșu Sm, Călin Mf, Roșca Ac, Stanciu Ti, Busnatu Șs, Olteanu G, Boroghină Sc, Nicolescu To, Suciu F, Lupu Ce. Evaluation Of The Consumption Of Junk Food Products And Lifestyle Among Teenagers And Young Population From Romania. *Nutrients*. 2024 Jun 5;16(11):1769. Doi: 10.3390/Nu16111769. Pmid: 38892702; Pmcid: Pmc11174916.
- Mohajan, D., & Mohajan, H. K. (2023). A Study On Body Fat Percentage For Physical Fitness And Prevention Of Obesity: A Two Compartment Model. *Journal Of Innovations In Medical Research*, 2(4), 1-10.
- Moitra, P., & Madan, J. (2022). Socioeconomic, Intrapersonal And Food Environmental Correlates Of Unhealthy Snack Consumption In School-Going Adolescents In Mumbai. *Bmc Public Health*, 22(1), 1129.
- Moon, J., & Koh, G. (2020). Clinical evidence and mechanisms of high-protein diet-induced weight loss. *Journal of obesity & metabolic syndrome*, 29(3), 166.
- Muharramah, A., Khairani, M. D., & Salsabila, M. (2023). Keragaman Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Medical Journal of Nusantara*, 2(2), 73-76.
- Muhibbi, M. (2024). Jasmani Sehat Tubuh Bugar: Panduan Praktis untuk Gaya Hidup Aktif dan Seimbang.
- Muppalla, S. K., Vuppalapati, S., Reddy Pulliahgaru, A., & Sreenivasulu, H. (2023). Effects Of Excessive Screen Time On Child Development: An Updated Review And Strategies For Management. *Cureus*, 15(6), E40608. <https://doi.org/10.7759/Cureus.40608>
- Murugesan, V., & Mahendraprabu, M. (2024). Impact On Junk Food Health. *Journal Of Drug Delivery And Therapeutics*, 2(3).
- Muthouwali, A. N., Riyadi, M. A., & Prakoso, T. (2017). Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh Dengan Metode Whole Body Measurement Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) Empat Elektroda Dengan Saklar Otomatis Berbasis Mikrokontroler Atmega 32. *Transmisi: Jurnal Ilmiah Teknik Elektronika*, 10(2), 50-57.
- Nordin, N. M. (2023). Profil Asupan dan Status Gizi pada Responden Berdasarkan Kebiasaan Menonton Video Mukbang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 133-140.
- Pratomo, L. (2023). Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Makassar*, 18(1), 38-44.



- Nagata, J. M., Smith, N., Alsamman, S., Lee, C. M., Dooley, E. E., Kiss, O., ... & Gabriel, K. P. (2023). Association Of Physical Activity And *Screen Time* With Body Mass Index Among Us Adolescents. *Jama Network Open*, 6(2), E2255466-E2255466.
- Nagata, J. M., Weinstein, S., Bashir, A., Lee, S., Al-Shoaibi, A. A., Shao, I. Y., ... & Garber, A. K. (2024). Associations of contemporary screen time modalities with early adolescent nutrition. *Academic Pediatrics*, 24(5), 748-754.
- Naik, P. R., Vineetha, S., & Navya, N. (2024). Patterns And Reasons For Junk Food Consumption Among Young Adults: A Mixed Methods Study From A Medical College In South India. *Archives Of Medicine And Health Sciences*, 12(1), 82-87.
- Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F., & Suyatno, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi Pada Perusahaan Makanan Ringan Di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 314-321.
- Nasriyah, N., Kulsum, U., & Trisanti, I. (2021). Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 123-129.
- Nasrullah, B. T., Hajar, N., Mawardini, F. D. F., & Damayanti, M. A. (2024). Korelasi Massa Otot Dan Massa Lemak Total Dengan Respon Baroreseptor: Studi Cross Sectional Pada Komunitas Senam Wanita. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(2), 366-374.
- Nasution, N. H., Jufri, S., Saindah, S. N., Hastuty, R., & Hasian, P. (2023). Analisis Kebiasaan Mengonsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Di UD. Diana Kelurahan Batunadua Jae. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 33-40.
- Navratilova, H. F., Nurdin, N. M., Ekawidnyani, K. R., & Sulaeman, A. (2019). Sosialisasi Program Mobil Curhat Di Kota Bogor Tahun 2015–2017. *Agrokreatif Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 150–158. <https://doi.org/10.29244/Agrokreatif.5.2.150-158>
- Nedjar-Guerre, A., Wattelez, G., Serra-Mallol, C., Frayon, S., & Galy, O. (2023). Adolescent screen time and unhealthy food consumption in the context of the digital development in New Caledonia. *Plos one*, 18(5), e0285374.
- Nikmah, F. (2024). Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan *Junk Food* pada remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 5(2), pp. 57-61.
- Ningrum, A. G., Dwinaqifah, M., Sidaryanti, R., Dewanti, L., Bagus Setyoboedi, B., & Ningtyas, W. S. (2023). Hubungan *Screen Time*, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(5), 3574-3585.
- Ningrum, T. A. S., Azam, M., & Indrawati, F. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia (Journal Of Public Arch And Development)*, 3(4), 646-656.
- Na, L. R. (2019). Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi Di Man 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 8(1).
- Ningsih, I., & Prawiradilaga, R. S. (2023, February). Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Berhubungan Dengan Tingkat Aktivitas Fisik



- Namun Tidak Dengan Kesiapan Melakukan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa. In *Bandung Conference Series: Medical Science* (Vol. 3, No. 1, Pp. 769-775).
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 242-254.
- Nuranti, G., & Nuryani, N. (2022). Profil Durasi *Screen Time* Dan Tingkat Stres Paska Pembelajaran *Online* Pada Calon Guru Biologi. *Jurnal Bioterdidik: Wahana Ekspresi Ilmiah*, 10(3), 215-221.
- Nurmutia, P. A., Putri, P. A., & Nuraini, F. D. (2023). Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor. *PROMOTOR*, 6(2), 121-125.
- Nurhuda, P. M., Ningrum, D., & Sopiah, P. (2024). Studi Sequential Explanatory Sedentary Lifestyle dan Lingkar Pinggang sebagai Parameter Obesitas Abdominal pada Pegawai. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 41-52.
- Nurohmi, S., Marfu'ah, N., Naufalina, M. D., Farhana, S. A. H., & Riza, M. (2021). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul Dan Kaitannya Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Dewasa. *Nutr. J. Gizi, Pangan Dan Apl*, 4(1), 25-38.
- Nurtsani, A. M., Murianda, B., Prakoso, T., Christyono, Y., & Riyadi, M. A. (2019). Rancang Bangun Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) Multifrekuensi Berbasis Arm. *Telka-Jurnal Telekomunikasi, Elektronika, Komputasi Dan Kontrol*, 5(2), 147-155.
- Oei, E., Wu, T., Yang-Huang, J., Vernooij, M., Rodriguez-Ayllon, M., Jaddoe, V., ... & Klein, S. (2023). Physical Activity, *Screen Time* And Body Composition In Adolescents: A Population-Based Prospective Cohort Study.
- Ozen, E., Lovegrove, J. A., & Jackson, K. G. (2024). Association Between Body Composition And Cardiometabolic Disease Risk—Role Of Dietary Fat Intake And Apolipoprotein E Genotype On This Relationship. *Proceedings Of The Nutrition Society*, 1-25.
- Par'i, H.M, Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Bahan Ajar: Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Parveen, M. A. Q. S. O. O. D. A., Khurram, H. A. R. I. S., Ahmad, S. A. N. A., & Shehzad, M. A. (2022). Modeling Of Body Mass Index, Body Fat Percentage And Body Adiposity Index For Measuring Obesity And Its Risk In School-Going Children Of District Multan. *Pak. Pediatr. J*, 46, 205-210.
- Pelc, A., Walicka-Cupryś, K., Puszkarz, G., Styś, K., Chmiel, E., Wilk, S., ... & Placek, K. (2024). Evaluation Of The Relationship Between Body Composition And Dietary Habits Of Physically Active People With Disabilities. *Scientific Reports*, 14(1), 10247.
- Pradita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2022). Pola Makan Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110-120.
- Pratiwi, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2023). Asupan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)*, 4(6), 8755-8763.



- Piché, M. E., Tchernof, A., & Després, J. P. (2020). Obesity phenotypes, diabetes, and cardiovascular diseases. *Circulation research*, 126(11), 1477-1500.
- Pinasti, S. R. O. (2021). Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji Dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja. *Infotech Journal*, 7(1), 36-39.
- Potter, A. W., Chin, G. C., Looney, D. P., & Friedl, K. E. (2024). Defining Overweight And Obesity By Percent Body Fat Instead Of Body Mass Index. *The Journal Of Clinical Endocrinology And Metabolism*, Dgae341. Advance Online Publication. <https://doi.org/10.1210/clinem/Dgae341>
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh Dan Persen Lemak Tubuh Dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal Of Public Health Service*, 53-60.
- Pratiwi, S. R., Lorensia, A., & Suryadinata, R. V. (2018). Asupan Vitamin C Dan E Dengan Sq-Ffq Terhadap Fungsi Paru Perokok Dan Non-Perokok= Vitamin C And E Intake With Sq-Ffq Towards Smokers' And Non-Smokers' Lung Function. *Jurnal Mkmi (Media Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, 14(2), 101-107.
- Purnamasari, N. D. P., Widnyana, M., Antari, N. K. A. J., & Andayani, N. L. N. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 18.
- Pulit, S. L., Karaderi, T., & Lindgren, C. M. (2017). Sexual Dimorphisms In Genetic Loci Linked To Body Fat Distribution. *Bioscience Reports*, 37(1), Bsr20160184.
- Puolitaival, T., Sieppi, M., Pyky, R., Enwald, H., Korpelainen, R., & Nurkkala, M. (2020). Health Behaviours Associated With Video Gaming In Adolescent Men: A Cross-Sectional Population-Based Mopo Study. *Bmc Public Health*, 20, 1-8.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Putri, R. A., Shaluhayah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja Sma Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 564-573.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), 58-64.
- Putri, T. D., Tianing, N. W., Saraswati, P. A. S., & Widnyana, M. (2024). The Relationship Between Sleep Quality and Overweight in Physiotherapy Students of Faculty of Medicine, Udayana University. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 6(2), 205-214.
- Shaluhayah, Z., & Kusumawati, A. (2023). Screen time among school-aged children of aged 6–14: review. *Global health research and policy*, 8(1), 12.
- S., Li, Z., Yu, F., Liang, H., ... & Zhang, Z. (2020). Comparison of cut-offs to screen for child and adolescent obesity in urban China. *Nutrition*, 23(14), 2485-2493.



- Rabia, Khatimah, N. F. K., Maulang, I., & Oktarina, M. (2023). Perbedaan Gambaran Massa Lemak Relatif Remaja Laki-Laki Dan Perempuan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 31–35.
- Rachman, S. A., Sawitri, E., & Nugroho, H. (2024). Relationship Between *Screen Time* And Cardiorespiratory Endurance In Mulawarman University Medical Students Hubungan *Screen Time* Dengan Ketahanan Kardiorespirasi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 48-58.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., Van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden Of Malnutrition Among Adolescents In Indonesia. *Food And Nutrition Bulletin*, 42(1_Suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahayu, V., Putri, S. A., Amir, Y., Tampubolon, N. R., & Rustam, M. (2024). Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Riau: Consumption Behaviour Of Sugar-Sweetened Beverages In Nursing Faculty Students, University Of Riau. *Journal Of Midwifery Science And Women's Health*, 5(1), 9-17.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21-29.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022: The Effect Of Mother's Education On The Nutritional Status Of Students At Smk Bina Sehat Nusantara, Di Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), 65-70.
- Rahmawati, E. (2024). Pengaruh Pola Makan terhadap Risiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *VAKSIN: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(01), 7-12.
- Ramadani, F., & Jannah, F. (2023). The Relationship Between Fast Food Consumption And The Incidence Of Obesity In Students Of Sma Negeri 3 Subang And Its Review According To Islamic Views. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923-931.
- Ramadhana, D. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Junk Food Dan Ultra Processed Food Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 22 Makassar= The Relationship Between Junk Food And Upf Consumption With Hemoglobin Levels Among Adolescent Girls At Sman 22 Makassar* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Ramírez-Coronel, A. A., Abdu, W. J., Alshahrani, S. H., Treve, M., Jalil, A. T., Alkhayyat, A. S., & Singer, N. (2023). RETRACTED ARTICLE: Childhood obesity risk factors and increased screen time: a systematic review and dose–response study. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1), 5.
- Rahadiyani, A., & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Mengetahui Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 1(1), 1-10.
- Rahmatsyah, I. I. (2023). Hubungan *Screen Time*, Kebiasaan Makan, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Man 14



- Jakarta Timur. *Jurnal Andaliman*, 3(2), 21–21.
<https://doi.org/10.24114/jgpkkm.v3i2.48749>
- Rideout, V. J., Foehr, U. G., & Roberts, D. F. (2010). Generation m 2: Media in the lives of 8-to 18-year-olds. *Henry J. Kaiser Family Foundation*.
- Rifki, M. S., Rahmat, A., & Welis, W. (2020). Somatotype Pemain Bola Voli Indoor Putra Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Kontingen Sumatera Barat. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 219-231.
- Rifai Ali, N. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2).
- Robinson, T. N., Banda, J. A., Hale, L., Lu, A. S., Fleming-Milici, F., Calvert, S. L., & Wartella, E. (2017). Screen Media Exposure And Obesity In Children And Adolescents. *Pediatrics*, 140(Supplement_2), S97-S101.
- Rokhmah, L. N., Setiawan, R. B., Purba, D. H., Anggraeni, N., Suhendriani, S., Faridi, A., ... & Rasmaniar, R. (2022). *Pangan dan Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Purba, R. (2023). Dietary Patterns, Physical Activity, and Obesity among Indonesian Urban Workers. *Amerta Nutrition*, 7.
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(1).
- Rudakoff, L. C. S., Magalhães, E. I. D. S., Viola, P. C. D. A. F., de Oliveira, B. R., da Silva Coelho, C. C. N., Bragança, M. L. B. M., ... & da Silva, A. A. M. (2022). Ultra-processed food consumption is associated with increase in fat mass and decrease in lean mass in Brazilian women: a cohort study. *Frontiers in Nutrition*, 9, 1006018.
- Salarzadeh Jenatabadi, H., Shamsi, N. A., Ng, B. K., Abdullah, N. A., & Mentri, K. A. C. (2021, July). Adolescent Obesity Modeling: A Framework Of Socio-Economic Analysis On Public Health. In *Healthcare* (Vol. 9, No. 8, P. 925). Mdpi.
- Salimah, N., & Zukdi, I. (2020). Dampak kecanduan game online pada peserta didik di smp negeri 12 padang. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 6(2), 128-138.
- Sanders, T., Parker, P. D., Del Pozo-Cruz, B., Noetel, M., & Lonsdale, C. (2019). Type Of Screen Time Moderates Effects On Outcomes In 4013 Children: Evidence From The Longitudinal Study Of Australian Children. *International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, 16, 1-10.
- Saras, T. (2023). Menggali Dampak *Junk Food*: Membedah Realitas Dan Mencari Solusi. Tiram Media
- Sari, C. M., Hidayat, N., Samosir, S., & Syahfitri, T. I. (2024). Analisis Dampak Globalisasi 'idup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Universitas Negeri *Journal Of Law, Education And Business*, 2(2), 924-936.
- ng, A. R., Wicaksari, S. A., Putri, W. P., & Widyaningtyas, E. (2024). Of Fast-Food Consumption Patterns, Sugar-Sweetened Beverages, ake With Blood Cholesterol In Young Adult. *Amerta Nutrition*, 8(2).
- angerous Junk Food. Yogyakarta: Naga Swadaya (O₂)



- Sari, Y. F., Wahyuningsih, S., & Nofartika, F. (2023). Durasi Penggunaan *Screen Time* Tidak Berkaitan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Ngemplak, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *In Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 5(2), 156-162.
- Schorr, M., Dichtel, L. E., Gerweck, A. V., Valera, R. D., Torriani, M., Miller, K. K., & Bredella, M. A. (2018). Sex Differences In Body Composition And Association With Cardiometabolic Risk. *Biology Of Sex Differences*, 9, 1-10.
- Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi junk food dan serat pada remaja putri *overweight* dan obesitas yang indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61-67.
- Setyawati, N., Ulvie, Y. N., Sulistiani, R. P., & Firdananda, F. J. (2023). Relationships of Screen Time and Sugar-Sweetened Beverages Consumption with Body Fat Percentage in Female Students in Semarang. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(Supp. 1), 122-124.
- Siregar, W. A. (2022). Hubungan Loneliness dengan Kecenderungan Social Media Addiction pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 7(2), 335-348.
- Sina, E., Boakye, D., Christianson, L., Ahrens, W., & Hebestreit, A. (2022). Social Media And Children's And Adolescents' Diets: A Systematic Review Of The Underlying Social And Physiological Mechanisms. *Advances In Nutrition*, 13(3), 913-937.
- Sitoayu, L. (2020). Analisis Profil Dan Persen Lemak Tubuh Diabetisi Di Wilayah Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 78-82.
- Soedwihajono, W. K., Widajanti, L., & Lisnawati, N. (2021). Hubungan Asupan Sarapan Dan Kecukupan Gizi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Jawa Tengah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 185-192.
- Sousa, A., Sych, J., Rohrmann, S., & Faeh, D. (2020). The Importance Of Sweet Beverage Definitions When Targeting Health Policies-The Case Of Switzerland. *Nutrients*, 12(7), 1976. <https://doi.org/10.3390/Nu12071976>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan serat, beban glikemik dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Staiano, A. E., Harrington, D. M., Broyles, S. T., Gupta, A. K., & Katzmarzyk, P. T. (2013). Television, Adiposity, And Cardiometabolic Risk In Children And Adolescents. *American Journal Of Preventive Medicine*, 44(1), 40-47.
- Suarsani, K. Y., Wiardani, N. K., & Agustini, N. P. (2020). Pola Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Daerah Perkotaan Dan Pedesaan. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 9(1), 24-33.
- Subu, M. A., Rahmawati, P., Waluyo, I., & Agustino, R. (2019). Kecanduan Internet Gaming dan Status Body Mass Index (BMI) Pada Remaja Tingkat Sekolah Pertama Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2),



Eka Putri, & Hidayani Fazriah. (2024). Hubungan Enabling Dan Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di upaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2), 140–146. [rg/10.25182/Jigd.2024.3.2.140-146](https://doi.org/10.25182/Jigd.2024.3.2.140-146)

- Susantini, P. (2021). Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan persen lemak tubuh, dan lemak visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51-59.
- Sulistyo, E., Hermawan, A. P. A., Ramadhan, I. P., & Yudhi, Y. (2023). Rancang Bangun Alat Ukur Lemak Tubuh Menggunakan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Inovasi Teknologi Terapan*, 1(2), 267-277.
- Sunarti, S., & Maryani, E. (2013). Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1), 21377.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) (2023). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | Bkpk Kemenkes*. (2024, April 26). Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | Bkpk Kemenkes. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Syahril, F., & Mansyur, S. (2022). Gambaran Pola Makan dan Gizi Keluarga di Kelurahan Rua RW 2 Kecamatan Pulau Ternate Kota Ternate Tahun 2021. *Jurnal Biosainstek*, 4(1), 53-61.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated With Overweight/Obesity In Adolescent High School Students In Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 9(2), 368-378.
- Tabish, S. A. (2022). The Impacts Of Junk (Fast) Food On Health The World Is Currently Facing An Obesity Epidemic, Which Puts People At Risk For Chronic Diseases Like Heart Disease And Diabetes. *Greaterkashmir*, (35), 354-357.
- Tahmassebi, J. F., & Banihani, A. J. E. A. O. P. D. (2020). Impact of soft drinks to health and economy: a critical review. *European archives of paediatric dentistry*, 21(1), 109-117.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food Dan Kaitannya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Tetik, B. K., Kayhan, D., Sertkaya, S., & Sandikci, K. B. (2018). Evaluation of the effects of digital play addiction on eating attitudes. *Pakistan journal of medical sciences*, 34(2), 482.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran pola makan pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).
- Townsend, M. S., Peerson, J., Love, B., Achterberg, C., & Murphy, S. P. (2001). Food Intake Positively Related To Overweight In Women. *The Journal Of Human Nutrition*, 65(6), 1738-1745.
- Wright, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. Y., S. F. M., Altenburg, T. M., Chinapaw, M. J. M., & Sbrn Terminology Project Participants (2017). Sedentary Behavior Research Network Terminology Consensus Project Process And Outcome. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 1-11.



- International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, 14(1), 75. <https://doi.org/10.1186/S12966-017-0525-8>
- Tripathi, M., & Mishra, S. K. (2020). Screen Time And Adiposity Among Children And Adolescents: A Systematic Review. *Journal Of Public Health*, 28, 227-244.
- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, S. F. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4209-4216.
- Tsochantaridou, A., Sergeantanis, T. N., Grammatikopoulou, M. G., Merakou, K., Vassilakou, T., & Kornarou, E. (2023). Food Advertisement And Dietary Choices In Adolescents: An Overview Of Recent Studies. *Children*, 10(3), 442.
- Ualandari, N. P. T. L. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Kediri (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022)
- Ulya, A. H., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood Dan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2).
- Unicef Indonesia. (2022). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia. Jakarta: Unicef Indonesia.
- Upreti, Y. R., Acharya, D., Yogi, B. N., Devkota, B., & Bhandari, T. R. (2022). Multilevel Factors Appealing To Junk Food Consumption Among School Children And Adolescents: A Systematic Review. *Journal Of Health Promotion*, 10(1), 13-26.
- Uramako, D. F. (2021). Faktor Determinan Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560-567.
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2018). Exposure Of Screen Time In Relationship With Obesity In Junior High School Adolescence In Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), 71. <https://doi.org/10.33085/Jdg.V1i2.3419>
- Vanderwall, C. (2017). Assessing And Monitoring Body Composition: Learn About Different Methods Of Monitoring Body Composition For Weight Management Throughout The Life Cycle And How To Apply Them To A Variety Of Patient Care Settings. *Today's Dietitian*, 1-14.
- Venkatesh, V. S., Grossmann, M., Zajac, J. D., & Davey, R. A. (2022). The Role Of The Androgen Receptor In The Pathogenesis Of Obesity And Its Utility As A Target For Obesity Treatments. *Obesity Reviews*, 23(6), E13429.
- Vignola, E. F., Nazmi, A., & Freudenberg, N. (2021). What Makes Ultra-Processed Food Appealing? A Critical Scan And Conceptual Model. *World Nutrition*, 12(4), 136-175.
- Wahyuni, Y., & Sadih, H. T. (2020). Pengukuran Lemak Tubuh Ibu Hamil Berbasis Mikrokontroler. In *Semaster: Seminar Nasional Teknologi Informasi & Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, No. 1, Pp. 131-139).
- Wahyuni, Y., & Fridayati, L. (2023). Perilaku Remaja Di Kelurahan Gurun Tentang Konsumsi Makanan Tradisional Dan Makanan Modern. *Scientech Research And Development*, 5(1), 233-244.
- Wahyuni, Y., & Fridayati, L. (2024). Data Digital Indonesia 2024. <https://wearesocial.com/wp-content/uploads/2024/Digital-2024-Indonesia.pdf>



- We are social. (2023). DIGITAL 2023. <https://wearesocial.com/wp-content/uploads/2023/03/Digital-2023-Global-Overview-Report.pdf>
- World Health Organization (WHO). (2000). *International Association For The Study Of Obesity. The Asia-Pasific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*. Geneva, Switzerland. p. 20.
- Wicaksono, E. R. T., Mulya, A. P., & Purnama, D. (2023). Pendidikan Kesehatan Gaya Hidup Sehat dan Gizi Seimbang Dalam Mengoptimalkan Kesehatan Remaja: Studi Kasus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2561-2574.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108-125.
- Wie, J. V., & Siddik, M. (2023). Penerapan Metode Naïve Bayes Dalam Mengklasifikasi Tingkat Obesitas Pada Pria. *Joisie (Journal Of Information Systems And Informatics Engineering)*, 6(2), 69-77.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2023). The Impact Of Junk Food Eating Habits On Body Weight. *Opsearch: American Journal Of Open Research*, 2(7), 567-573.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455-464.
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 1504-1510.
- Winda et al. (2022). Media Sosial Dan Jejaring Sosial. *Jurnal Perpustakaan Dan Informasi*, 2(1), 26-30.
- World Health Organization (2024). *Obesity And Overweight..* Wwww.Who.Int. https://www-who.int.translate.Goog/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Obesity-And-Overweight?_X_Tr_Sl=En&_X_Tr_Tl=Id&_X_Tr_Hl=Id&_X_Tr_Pto=Tc
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 6(1), 43-52.
- Wu, Y., Amirfakhraei, A., Ebrahimzadeh, F., Jahangiry, L., & Abbasalizad-Farhangi, M. (2022). RETRACTED: Screen Time and Body Mass Index Among Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Pediatrics*, 10, 822108.
- Yusinta, D. H., Pradigdo, S. F., & Rahfiluddin, M. Z. (2019). Hubungan body image, konsumsi dan status gizi remaja putri di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Masyarakat*, 7(2), 47-53.
- Y., & Yulianto, F. A. (2023). Proporsi Konsumsi Junk Food Dan Perilaku Lebih Di Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Riset Kedokteran*, 69-74.
- Puspowati, S. D. (2022). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Kota Surakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).



- Zhao, W. H., Li, K. J., Wang, Y. Y., Wang, J., Liu, A., Chen, X., ... & Wang, M. (2022). Physical Activity Guidelines For Chinese (2021). *Chin. J. Public Health*, 38, 129-130.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio ekonomi orang tua, uang saku, dan media sosial berhubungan dengan perilaku konsumsi fast food pada remaja putri di kota kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303-309.
- Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Gizi Unesa*, 1(1), 45-52.

