

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Dewi, V., Kep, S., & Ns, M. K. 2023. Ilmu Gizi, hal 58. Penerbit: Pustaka Aksara, Surabaya.
- Ahmad, A., & Jaya, I. 2021. Biostatistik: Statistik dalam Penelitian Kesehatan. Prenada Media.
- Azzahroh P & Rozalia F. 2018. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu dan Budaya* 41 (58) : 6797 – 6816
- Andaruni, N. Q. R., & Nurbaety. 2018. Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C dan Jus Buah Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri di Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Journal*, Vol. 3 (2), hal 104-107.
- Bestwick, J. P., Huttly, W. J., Morris, J. K., & Wald, N. J. 2014. Prevention of Neural Tube Defects: a Cross-Sectional Study of The Uptake of Folic Acid Supplementation in Nearly Half a Million Women. *PloS one*, 9(2), e89354.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N.P. 2020. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*. 6(2), hal. 137.141
- Cakrawati, R., Keb, M. T., Sumarni, S., Mid, B. M., & Sudiyono, S. E. 2024. *Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata): Sebagai Terapi Alternatif Pendamping Tablet Tambah Darah untuk Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Remaja Putri*. Penerbit KBM Indonesia.
- Carolyn, B. T., & Novelia, S. 2022. Penyuluhan Tentang Gizi Prakonsepsi Dan Pemberian Tablet Asam Folat Kepada Calon Pengantin. *Jurnal Peduli Masyarakat*, Vol. 4 (4).
- Casteli, N. W. A., Widarti, A., & Sukraniti, D. P. 2018. Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, Vol. 7 (4).
- Choiriyah, W. E. 2014. Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Christian, P. & Smith, E. 2018. Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks. *Ann Nutr Metab* 72, 316–328.
- Cresna, C., Napitupulu, M., & Ratman, R. (2014). Analisis vitamin C pada buah pepaya, sirsak, srikaya dan langsung yang tumbuh di kabupaten donggala. *Jurnal Akademika Kimia*, 3(3), 121-128.
- ..., & Parveen, F. 2024. Vitamin C Deficiency. In *Causes and nt of Nutritional Deficiency Disorders* (pp. 165-172). IGI Global.
- idiyanti, A. 2019. Gizi prakonsepsi. Bumi Medika (Bumi Aksara).
- s, N., & Saebah, N. 2024. The important role of iron, protein and with the incident of anemia. *Journal of Indonesian Specialized* (1), 1-10.



- Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., Nirmala, G. F., & Isfandiari, M. A. 2020. Determinants of anemia among early adolescent girls in Kendari City. *Amerta Nutr*, 4(4), 271.
- Fahni, A.D., & Muharyani, P.W. 2023. Asuhan Keperawatan Keluarga dengan masalah Defisit Pengetahuan Anemia dan Implikasi Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*. 9(1), hal. 70-75.
- Fakhriyah., Hadrianti, H. D., Lasari., Putri, A. O., Setiawan, M. I., Noor, M. S., Lestari. D., Zaliha., Abdurrahman, M. H. 2022. Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, Universitas Lambung Mangkurat*. Vol 7 (3), hal 136-140.
- Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. 2019. Kualitas Diet, Status Gizi dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa dan Kota. *Gizi Indonesia: Journal of The Indonesian Nutrition Association*, Vol 43 (1): hal. 11-24.
- Fatmawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. 2023. *Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri.
- Firani, N. K. 2018. *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Universitas Brawijaya Press.
- Gultom, T.Y. 2020. Kejadian Anemia pada Remaja Putri Smp Pedesaan dan Perkotaan Pancur Batu Ditinjau dari Pengetahuan Gizi, Uang Saku dan Pola Makan. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Sumatera Utara Sumut
- Habibie, Y.I., Oktavia, F., Ventyaningsih, A.D.I. 2018. Asupan Vitamin C Tidak Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, Desember 2018, Vol. 5 No. 2, hlm. 113 - 124.
- Handini, L. S., & Seliana, I. (2024). *Ketahanan Pangan Rumah Tangga dan Implikasinya*. Thalibul Ilmi Publishing & Education.
- Handriyanti, R. F. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smkn 5 Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 28-36.
- Hanifa, S. N. 2019. Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Peranan Asam Folat untuk Mencegah Spina Bifida Occulta.
- Hapsari, A. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media: Malang.



arid, M. 2016. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).

Sarbini, D., Kristien Andriani, S. K. M., & Andriani, M. S. Hubungan asupan protein, vitamin C dan asam folat dengan kadar pada remaja putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo (Doctoral, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Hiola, F. A. A. 2019. Pengaruh Pemberian Suplementasi Besi Folat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sleman (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Indartanti, D., & Kartini, A. 2014. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of nutrition college*, 3(2), 310-316.
- Jayawardhana, I. K. W., & Kresnapati, I. N. B. A. 2022. Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), 25-35.
- Julaecha. 2020. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), hal. 109-112.
- Kaimudin, N. I., Lestari, H., & Afa, J. R. 2017. Skrining dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017.
- Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. Survey Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khanna, P., Chattu, V. K., & Aeri, B. T. 2019. Nutritional Aspects of Depression in Adolescents-A Systematic Review. *International Journal of Preventive Medicine*, 10.
- Kim, H. B., Park, B., & Shim, J. Y. 2019. Anemia in Association with Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal Of Alzheimer's Disease*, 72(3), 803-814.
- Kireyna, E., Noor, M. S., Rosida, A., Heriyani, F., & Muthmainah, N. 2024. Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin. *Homeostasis*, 7(2), 349-356.
- Krisnanda, T., Tham, G. Y., Paternostro, M., & Paterek, T. 2020. Observable Quantum Entanglement Due To Gravity. *Npj Quantum Information*, 6(1), 1–6.
- Kurniasih, E., Kuswari, M., & Nuzrina. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, Vol 2 (1).
- Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D., & Andriyani. 2022. Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, Vol. 20 (1).
- Laswati, D. T. 2017. Masalah Gizi dan Peran Gizi Seimbang. *Agrotech: Jurnalologi Pertanian*, 2 (1), hal. 69-73.
- Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.
- Vu, W., Zhang, M., Liu, W., Chen, Q., & Wang, X. 2020. The safety of vitamin C for iron supplementation in adult patients



- with iron deficiency anemia: a randomized clinical trial. *JAMA network open*, 3(11), e2023644-e2023644.
- Lorenza, N. S. O., Sulaeman, E. S., & Widyaningsih, V. 2021. Differences in the effect of online nutrition education through lectures without and with online games on increasing knowledge of Nutrition, Iron, and vitamin C intake of young women. In *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science* (Vol. 819, No. 1, p. 012069). IOP Publishing.
- Lubis, A.F., Anggreini, A.L., Kulsum, A.U., Kusumastuti, I.K., Fithri, N.K. 2023. Anemia dan Pola Hidup Remaja di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 4(2), hal. 2180-2191.
- Maita, L., Saputri, E. M., & Husanah, E. 2019. *Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi*. Deepublish.
- Marissa, M., & Hendarini, A. T. 2021. Hubungan asupan fe, zinc dan asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri di sman 1 kampar utara tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 391-397.
- Millaty, N., Shofia, N., Mustika, I., Aurelia, N., Umamah, N. A., Safitri, S., ... & Maulana, W. 2024. Analysis of the Relationship between Adolescent Anemia and Micronutrient Intake. In *Proceedings of International Conference on Halal Food and Health Nutrition* (Vol. 2, No. 1, pp. 1-12).
- Muliani, E. 2022. Perbedaan Asupan Protein, Fe, Vit B6, Vit C, dan Status KEK pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, Vol. 1 No. 2, hal 81 – 91.
- Mumpuni, N., Francisca Romana, S. S., Cherlin, N. L., & Junus, J. G. 2021. Pengaruh Pemberian Vitamin C Dan E Terhadap Laju Hemolisis Selama Penyimpanan Darah Donor. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 3, No. 1, pp. 36-40).
- Musrah, A. S dan Widyawati. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), hal. 69-77.
- Mutmainnah., Patimah, S., & Septiyanti. 2021. Hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, Vol. 1 No. 5, hal. 561-569.
- Nadiyah., Sitoayu, L., Diwanti, L. P. 2022. Remaja Putri Pedesaan di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, Vol. 45 No. 1, hal 35-46.
- Ngginak, J., Rupidara, A., & Daud, Y. 2019. Analisis Kandungan Vitamin C Dari Ekstrak Buah Ara (*Ficus Carica* L) Dan Markisa Hutan (*Passiflora Foetida*). *Jurnal Sains Dan Edukasi Sains*, 2(2), hal. 54–59.
- Pratiwi, S., & Handayani, S. I. 2019. *Cerita Anemia*. Universitas Pajene Publishing.
- Rahmat, A. S., & Pangemanan, D. H. 2023. Atrophic Glossitis pada Remaja. *e-GiGi*, 11(2), 252-257.



- Nurwahidah., Mulyasari, I., & Pontang, G. S. 2018. The Correlation Between Intake Of Iron, Folic Acid And Vitamin C With Hemoglobin Levels In Teenage Girl 15-18 Years Old At Bina Nusantara Vocational School West Ungaran Semarang Regency. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, Vol. 10, No. 24, hal 161 – 171.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. 2017. Penilaian Status Gizi. Kemenkes.
- Pasaribu, T. A., & Siregar, F. L. S. 2024. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA. *ASJN (Aisiyiah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 149-156.
- Permatasari, T., Briawan, D., Madanijah, S., Gizi, P., Teknik, F., & Medan, U. N. 2020. Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 95-100.
- Pradanti, C. M., Wulandar.i, Sulistya, H. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol. 4, No 1.
- Puspitasari, C. E., Andayani, T. M., & Irijanto, F. 2019. Penilaian Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Rutin dengan Anemia di Yogyakarta. *pula*, 9, 11.
- Qomarasari, D. 2023. Monograf Kejadian Anemia pada Kehamilan. Penerbit NEM.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., ..., & Putri, A. O. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Airlangga University Press: Surabaya.
- Rahayu, C. D., & Mulyani, S. 2020. Pengambilan Keputusan Klinis Perawat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 1–11.
- Rahayu. 2019. *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Program Reguler*. Penerbit CV Mine, Yogyakarta.
- Regis, M. F., Oliveira, L. M. F. T. D., Santos, A. R. M. D., Leonidio, A. D. C. R., Diniz, P. R. B., & Freitas, C. M. S. M. D. 2016. Urban versus rural lifestyle in adolescents: associations between environment, physical activity levels and sedentary behavior. *Einstein (Sao Paulo)*, 14, 461-467.
- Safitri, M. E. 2023. Faktor Yang memengaruhi Anemia pada Remaja Putri. Penerbit NEM.
- Sammeng, W. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Remaja. *Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 5(3).
- Saras, T. 2023. *Menu Vegetarian Sehat: Panduan Lengkap untuk Gaya Hidup Nabati*. Tiram Media.
- Sartika, W., & Anggreni, S. D. 2021. Asupan zat besi remaja putri. Penerbit Nem.
- Sayuti, I. K., & Yenrina, I. R. 2015. Antioksidan. APPTI, Padang.
- Septyasih, A. R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. 2016. Hubungan asupan zat besi, asam folat, vitamin B12 dan vitamin C dengan kadar hemoglobin SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Masyarakat*, 4(4), 521-528.
- & Puspitasari, N. 2024. Factors Associated with Anemia Among Girls Aged 10-19 Years in Central Kalimantan. *Jurnal Ilmu Masyarakat*, 15(3), 320-333.



- Siswanto, Y., & Widyawati, S. A. 2016. Kajian Anemia pada Siswi SMA di Kabupaten Semarang. *MUSWIL IPEMI Jateng*, 45–54.
- Sufyaningsi, U., & Suriyani, A. 2024. Anemia During Pregnancy: An Integrated Review Of Threats, Impacts, And Treatment Approaches. *Journal Of Humanities And Social Studies*, 2(01), 275-289.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., Jantika., & Suharjiman. Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C dan Keragaman Makanan pada Anak Sekolah Dasar di MI Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, Vol. 13 (1).
- Surtimanah, T. 2023. Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1179-1186.
- Suryaningsih, N. P. A., Reganata, G. P., Sutema, I. A. M. P., & Putri, D. W. B. 2021. Rasionalitas dalam Swamedikasi Vitamin C pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar: Rationality in Self-Medication of Vitamin C During The Covid-19 Pandemic in Denpasar City. *Bali Medika Jurnal*, 8(2), 180-190.
- Tarini, N. W. D., Sugandini, W., & Sulyastini, N. K. 2020. Prevalence of anemia and stunting in early adolescent girls. In *3rd International Conference on Innovative Research Across Disciplines (ICIRAD 2019)* (pp. 397-402). Atlantis Press.
- Taufiq, Z., Ekawidyan, K. R., Sari, T. P. 2020. *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Wonderland Publisher: Universitas Indonesia.
- Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W., Asres, Y., & Gedefaw, L. 2015. Anemia and iron deficiency among school adolescents: Burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 6, 189–196.
- Triwinarni, C., Hartini, T., & Susilo, J. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem.
- Valentin, M., Coste, P., Zerah, M., Franc, P., Benachi, A., & Luton, D. 2017. Acid Folic and Pregnancy: A Mandatory Supplementation. *Ann Endocrinol*.
- WHO. The Global Prevalence Of Anemia in 2011. Geneva : World Health Organization.
- WHO. 2023. Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity.
- Wiafe, M. A., Ayenu, J., & Eli-Cophie, D. 2023. A review of the risk factors for iron deficiency anaemia among adolescents in developing countries. *Anemia*, 2023(1), 6406286.
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. 2021. *Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan*. UI Publishing: Jakarta.



aja, F. F., Santoso, L. A., Wonggokusuma, E., & Oktaviati, O. 2018. Iron Deficiency Among Children and Adolescents in A Rural Area. *Paediatrica*, 54(2), 88-93.

1. 2018. Mikrobiota Usus dan Zat Besi: Aktor Penting dalam dan Penyakit. *Farmasi*, 11 (4), 98.

- Yunita, F., Parwatiningsih, S., Yuneta, A., & Kartikasari, N. D. 2020. The Relationship Between The Level Of Knowledge Of Teenagers (Girl) About Iron Consumption With The Incidence Of Anemia In SMP 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1).
- Yunita, V. S., & Maigoda, T. C. 2023. The Roles of Micro Nutrition Substances (Folic Acid, Vitamin C, Zink) on the Incidence of Anemia in Addolescent Girls. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(2), 169-176.
- Zulfitrawati., Indriasari, R., Bahar, B., & Hadju, V. 2023. Determinants of Anemia in Adolescent Women at Makassar. *Gaceta Médica de Caracas*, 131(4), 820-828.
- Zutphen, K. G., Kraemer, K., & Melse-Boonstra, A. 2021. Knowledge Gaps in Understanding the Etiology of Anemia in Indonesian Adolescents. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), 39-58.

