

DAFTAR PUSTAKA

- Adamska-Patruno, E. *Et al.* (2018) "A synergistic formulation of plant extracts decreases postprandial glucose and insulin peaks: Results from two randomized, controlled, cross-over studies using real-world meals," *Nutrients*, 10(8), hal. 1–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu10080956>.
- Afifah, T & Prikhatina, R, A. (2021) "Hubungan Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Sindrom Makan Malam pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas MH. Thamrin Jakarta," *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 9(November), hal. 50–54.
- Afriani, A.E., Margawati, A. Dan Dieny, F.F. (2019) "Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran," *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), hal. 63–73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.35014>.
- Ainunnisa K. Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal jantung. Fakultas Ilmu Kesehatan UMS; 2020
- Ajeng Febrianti Rahayu *et al.* (2021) "Hubungan Kemampuan Adaptasi Dan Tempat Tinggal Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baru," *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), hal. 48–58. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.50>.
- Allison, KC, & Tarves, EP (2011). Pengobatan sindrom makan malam. *Klinik Psikiatri Amerika Utara*, 34(4), 785–796.
- Anggoro, S., Isnaningsih, T. Dan Khamid, A. (2021) "Edukasi Pentingnya Sarapan untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar," *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(3), hal. 323–330. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37287/jpm.v3i3.707>.
- Angayomi, H., 2023. Farmasi, Medis dan Kesehatan. Bandung : NUANSA CENDEKIA
- Annahar, C.N. dan Hendrati, L.Y. (2022) "Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang," *Ikesma*, 18(2), hal. 63. Tersedia pada: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>.
- Amin, M., & Pome, G., 2023. Buku Ajar Agama Islam. Kendri : Lembaga Chakra Brahmada Lentera
- Ardeshirlarijani, E., Namazi, N., Jabbari, M., Zeinali, M., Gerami, H., Jalili, R. B., Larijani, B., & Azadbakht, L. (2019). The link between breakfast skipping and overweigh/obesity in children and adolescents: a meta-analysis of observational studies. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 18(2), 657–664. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-00446-7>
- Aulia, D.T. *et al.* (2021) "Hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan sarapan pada mahasiswa," *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, hal. 123–129. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.19362>.
- Wijratmadi, B. (2023) "Hubungan Emotional Eating dan umsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat dia Gizi Kesmas, 12(1), hal. 212–218. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218>.



- Azizah (2022) "Gambaran Konsumsi Minuman Manis, Makan Gorengan, Depresi Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Usia Dewasa," *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), hal. 173–180. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1082>.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Hasil Utama SKI 2023*.
- Badriyah, L. Dan Ekaningrum, A.Y. (2022) "Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia; Analisis Data Riskesdas 2018," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(4), hal. 185–192. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i4.377>.
- Bargagna, M. Dan Casu, M. (2024) "Night Eating Syndrome: A Review of Etiology, Assessment, and Suggestions for Clinical Treatment," *Psychiatry International*, 5(2), hal. 289–304. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/psychiatryint5020020>.
- Bray, G.A., & Bouchard, C., 2019. *Handbook Of Obesity Epidemiology, Etiology, and Physiopathology*. Volume Third Edititon. New York : CRC Press
- Budi, Y, S, 2020. *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*. Surabaya : CV. Jakad Media Publishing
- Candra, I,W., Sumirta, I,N., & harini, A. 2023. *Keadaan Harga Diri dan Depresi Pasien*
- Citra, U. Dan Kupang, B. (2022) "3 1,2,3," 6(September), hal. 463–467.
- Deswita., 2023. *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas Pada Remaja*. Jawa Barat : CV. Adanu Abimata
- Dwinugraha, K.W. dan Anggiruling, D.O. (2022) "Gambaran Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Status Gizi Mahasiswa STIKES Bogor Husada," *Jkbh*, 2(1), hal. 20–25.
- Ekawarna. 2018. *Manajemen Konflik dan Stress*. Jawa Timur : PT Bumi Aksara
- Farhangi, M. (2019) Night Eating Syndrome and Its Relationship with Emotional Eating, Sleep Quality and Nutritional Status Among Adolescents' Boys. *Community Mental Health Journal*. 1-8
- Fayet-Moore, F., mcconnell, A., Cassettari, T., & Petocz, P. (2019). Breakfast Choice Is Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Volume 7 Nomor 1 | <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id> Jurnal Kesehatan Saintika Meditory e-ISSN:2655-5840 p-ISSN :2655-9641 S E K O L A H T I N G G I L M U K E S E H A T A N S Y E D Z N A S A I T I K A 120 Associated with Nutrient, Food Group and Discretionary Intakes in Australian Adults at Both Breakfast and the Rest of the Day. *Nutrients*, 11(1), 175. <https://doi.org/10.3390/nu11010175>
- Ferdian, D. *Et al.* (2023) "Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Penerima Beasiswa Tunas Unggul," *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), hal. 16055–16061. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.18323>.



- thir., 2023. *Gangguan Perilaku Makan Remaja*. Bantul : CV.
- . *Et al.* (2021) "Hubungan Kebiasaan Makan Malam dan stres dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri," *Muhammadiyah Surakarta*, hal. 290–298. Tersedia pada: kasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/12636.
- an Liu, X. (2020) "Gender differences in depression, anxiety,

- and stress among college students: A longitudinal study from China,” *Journal of Affective Disorders*, 263(5), hal. 292–300. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.121>.
- Hadi, A. J., 2021. *Obesitas dan Melek Gizi : Intervensi peereducator Gizi Melalui Pendampingan*. Sukoharjo : Epigraf Komunika Prima
- Hamdan, M. *Et al.* (2023) “Night eating syndrome is associated with mental health issues among palestinian undergraduate students-cross sectional study,” *Journal of Eating Disorders*, 11(1), hal. 1–11. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00727-2>.
- Hanifa, R.A., Arini, F.A. dan Wahyuningsih, U. (2024) “Night Eating Syndrome, Ultra-processed Foods Consumption, and Physical Activity as Risk Factors for Overnutrition in Students of Faculty of Health Science UPN ‘Veteran’ Jakarta,” *Amerta Nutrition*, 8(3SP), hal. 43–50. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3sp.2024.43-50>.
- Hayunda Fajri Sholikah, 2Rochmad Ardiansyah Pratama, 3Gayatri Ayodhya, 4Erni Astutik (2018) “GAMBARANDEPRESI MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PSDKU UNIVERSITAS AIRLANGGA DI BANYUWANG,” 2655, hal. 1–9.
- Heidari-Beni, M. *Et al.* (2021) “Relationship between obesity and depression, anxiety and psychological distress among iranian health-care staff,” *Eastern Mediterranean Health Journal*, 27(4), hal. 326–335. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26719/EMHJ.20.132>.
- Hendarto, A. (2019) “The Burden of Childhood Obesity in Indonesia,” *International Journal of Clinical Pediatrics and Child Health*, 1(1), hal. 21–27. Tersedia pada: <http://journal.iipch.org/ijcpch/article/view/8>.
- Heidari-Beni M; Azizi-Soleiman F; Afshar H; Khosraviboroujeni H; Hassanzadeh Keshteli A; Esmailzadeh A. *Et al.* Relationship between obesity and depression, anxiety and psychological distress among Iranian health-care staff. *East Mediterr Health J.* 2021. 27(4):326–335. <https://doi.org/10.26719/emhj.20.132>.
- Hermawan, D., dkk., 2020. *Mengenai Obesitas*. Yogyakarta : ANDI
- Hidayah, F., dkk., 2022. *Unity Of Sciences Teori Dietetika Berbagai Penyakit*. Bantul : Mata Kata Inspirasi.
- Isella, V., Chris, A. Dan Valdo, L. (2022) “Pencapaian Akademik Mempengaruhi Depresi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kedokteran,” *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 2(2), hal. 97–103. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i2.22658>.
- Izzah, N. *Et al.* (2021) “TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA RANTAU DI ACEH Level of Anxiety of non-local Students in Aceh,” *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), hal. 21–28.
- Khairani, N., Saputri, N. A., Syavani, D., & Effendi, S. U. Hubungan Usia, Pekerjaan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-54 *Mal Sains Kesehatan*. 2024; 31(2), 51-58.
- .S. dan Cheng, S.-H. (2021) “Night Eating Syndrome and Its Relationship with Sleep Quality and Body Mass Index Among University Students during the Covid-19,” *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 6(8), hal. 371–383. Tersedia pada: <https://doi.org/10.47405/mjssh.v6i8.944>.
- ..., V., Bakhriansyah, J., & Aditama, L. (2023). The Factors



- Affecting The Occurrence of Obesity in College Students. *Unnes Journal of Public Health (UJPH)*, 12(1), 71-78.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/uiph/art...>
- Konttinen H, van Strien T, Männistö S, Jousilahti P, Haukkala A. Depression, emotional eating and long-term weight changes: a population-based prospective study. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2019 Mar 20;16(1):28. Doi: 10.1186/s12966-019-0791-8. PMID: 30894189; PMCID: PMC6427874
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Klasifikasi obesitas setelah pengukuran IMT*. Pusat Promosi Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 7 November 2024, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Keimeinkes RI. (2018). Hasil Riiset Kesehatan Dasar Tahun 2018
- Leksono, A.P. *et al.* (2022) "Night eating syndrome, pola tidur, dan kebiasaan konsumsi sugar-sweetened beverage berdasarkan tipe metabolik pada mahasiswa obese," *action: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), hal. 136. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.617>.
- Liang, Y.Y. *et al.* (2023) "Association between sleep duration and metabolic syndrome: linear and nonlinear Mendelian randomization analyses," *Journal of Translational Medicine*, 21(1), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12967-023-03920-2>.
- Listyorini, M. W., Anisah, N., & Iksan, R. R. (2024). *KONSEP DEPRESI LANSIA DAN ASUHAN KEPERAWATAN*. Lakeisha.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995).** DASS-21: Depression, anxiety, and stress scales. Retrieved from <https://maic.qld.gov.au/wp-content/uploads/2016/07/DASS-21.pdf>
- Lundgren, J., *et al.* A Descriptive Study of Non-obese Persons with Night Eating Syndrome and a Weight-Matched Comparison Group. *Journal of Eating Behavior*. 2008. 9(3), 343–351
- Maryani, D. *Et al.* (2022) "Hubungan Sindrom Makan Malam dengan Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember," *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), hal. 56–63.
- Mastuti, D., R., 2023. Pengantar Ilmu Gizi : Pemahaman tentang Nutrisi dan Kesehatan. Jambi : PT. Sonpedia Publising Indonesia
- Ma, X., Chen, Q., Pu, Y., Guo, M., Jiang, Z., Huang, W., Long, Y., & Xu, Y. (2020). Skipping breakfast is associated with overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2019.12.002>
- Marcdante., *et al.*, Marcdante, K. J., Kliegman, R., Jenson, H. B., & Behrman, R. E. (2021). *Nelson ilmu kesehatan anak esensial*. Elsevier Health Sciences
- ih, S. Dan Manuardi, A.R. (2022) "Rational Emotive Behavior dalam Menangani Kecemasan Sosial Korban Bullying," *ajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan*, 5(3), hal. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i3.8642>.
- (2023) "Late, but Not Early, Night Sleep Loss Compromises crine Appetite Regulation and the Desire for Food," 15(9), hal. 1–12. Tersedia pada:



- <https://doi.org/10.3390/nu15092035>.
- Misnadiarly., 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.
- Mohamad, N.E. *et al.* (2021) "The prevalence risk of anxiety and its associated factors among university students in Malaysia: a national cross-sectional study," *BMC Public Health*, 21(1), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10440-5>
- Mubin, M, F., dkk., 2024. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa I*. Jakarta : mahakarya Citra Utama.
- Murtane, N. M. (2021). *Obesitas dan Depresi pada Orang Dewasa*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 88–93. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.515>
- Mustakim,. 2023. *Buku Ajar Gizi Dan Penyakit*. Jawa Barat : UI Publishing
- Nazneen, N.A. (2019) "Perbedaan Kecenderungan Depresi Ditinjau dari Jenis Kelamin dengan Kovarian Kepribadian Neuroticism pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubaya," *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), hal. 696–710. Tersedia pada: <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3708/2826>.
- National Center for Biotechnology Information. (2020). *Health Effects of Cannabis*
- Ningrum, S.T., Sinaga, T. Dan Nurdiani, R. (2023) "Pengetahuan Gizi, Perubahan Kebiasaan Makan dan Gaya Hidup, Serta Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19," *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), hal. 156–164. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.156-164>.
- Noviasty, R., Susanti, R., Ifroh, R.H. dan Mushoffa, M.N. (2021) "Sindrom Makan Malam dan Hubungannya dengan Beban Belajar pada Pelajar SMAN 11 Kota Samarinda," *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), hal. 66. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.371>.
- Noviasty, R., Susanti, R., Ifroh, R.H. dan Mushofa, M.N. (2021) "Sindrom Makan Malam dan Hubungannya dengan Beban Belajar pada Pelajar SMAN 11 Kota Samarinda Night Eating Syndrome and Its Association with Workload of Students of SMAN 11 Samarinda," *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), hal. 66–71.
- Nymo, S. *Et al.* (2021) "Association between habitual sleep duration/quality and appetite markers in individuals with obesity," *Physiology and Behavior*, 232, hal. 113345. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2021.113345>.
- Nurichsan, R., Fitriana,L,A & Hastuti, W. 2024. *Fikih Kesehatan Remaja Di Era Disrupsi*. Tata Akbar
- Nugroho, P.S. (2020) "Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia," *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>.
- ajec, D., Staniszewska, A., Panczyk, M., Kielan, A., Czerw, tek-Matera, A.(2018) Risk assessment of night-eating occurrence in women in Poland, considering the obesity articular. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*. 1521-



- mahasiswa indekos. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), 103-9.
- Pati, D, U., et al., 2023. Kesehatan dan Keselematan Kerja . Banten : PT. SADA KURNIA PUSTAKA
- Permanasari, K. Dan Arbi, D.K.A. (2022) “Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja,” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), hal. 776–788. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36592>.
- Pertiwi, M.P., Purwaningtyas, D.R. dan Putri, I.E. (2022) “Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan, kesehatan mental dan asupan energi dengan kejadian obesitas sentral,” *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), hal. 122–133. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17573>.
- Perkowski, L.2013. Critical Synthesis Package: Patient Health Questionnaire (PHQ-9). *Mededportal*, https://doi.org/10.15766/mep_2374-8265.9391
- Pibriyanti, K. (2018) “Studi Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo,” *Jurnal Kesehatan*, 11(1), hal. 16–23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23917/jk.v11i1.7000>.
- Purba, R, B., dkk., 2023. Bunga Rampai Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jawa Tengah : PT Media Pustaka Indo
- Purnamasari, A., Said A,Indriani, C., Lisnamawati & Andas, A, M., 2024. Kesehatan Mental dan remaja (Memahami dan Mengatasi Risiko Eating Disorder). Jambi : PT. Sonpedia Publisihing Indonesia.
- Purwaningtyas, D.R., Tanjung, N.P. dan Dhanny, D.R. (2023) “Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa,” *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(1), hal. 25–38. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.10771>.
- Purwanto, D., Sri, F. Dan Tamad, U. (2022) “Gambaran Faktor Risiko Gejala Depresi Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Purwokerto,” *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 22(1), hal. 25–28.
- Puspitasari, N. (2018) “Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa,” *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), hal. 249–259. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>.
- Putra, A. Et al. (2018) “Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif,” *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), hal. 577–586. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>.
- Putri, S.A. et al. (2023) “Night Eating Syndrome, Fiber Intake, and Household Income with Occurrence of Overnutrition among SMAN 6 Depok Students,” *Amerta Nutrition*, 7(2 SP), hal. 132–138. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.132-138>.
- Rachmawati, Nur Intania Sofianita, Firlia Ayu Arini, T.M. (2023) “Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas atan UPN ‘Veteran’ Jakarta Elshinta,” *Jurnal Mahasiswa dan sehatan (JUMANTIK)*, 10(02), hal. 55.
- an Ariana, A.D. (2021) “Hubungan Body Dissatisfaction presi pada Remaja dengan Obesitas pada Masa Pandemi ’ *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, hal. 1420–1426. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.29704>.



- Rahmat, M. (2023) *PENUNTUN PRAKTIKUM DASAR KESEHATAN MASYARAKAT DASAR DILABORATORIUM KIMIA BIOFISIK*.
- Safitri, D.E. dan Rahayu, N.S. (2020) "Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis," *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), hal. 1–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>.
- Saras,T., 2023. Mengatasi Depresi : Panduan Lengkap untuk Memahami, Mengelola, dan Menemukan Kembali Kesejahteraan Emosional. Semarang : Central Java
- Sari,M,T., dkk., 2023. Bunga Rampai Keperawatan Anak. Jawa Tengah : PT Media Pustaka Indo.
- Septian, N. (2024) "HUBUNGAN STRES DAN KUALITAS TIDUR : TINJAUAN LITERATUR," 1(5), hal. 163–168.
- Sileo, K.M. dan Kershaw, T.S. (2020) "Dimensions of Masculine Norms, Depression, and Mental Health Service Utilization: Results From a Prospective Cohort Study Among Emerging Adult Men in the United States," *American Journal of Men's Health*, 14(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1177/1557988320906980>.
- Soedwihajono, W. K., Widajanti, L., & Lisnawati, N. (2021). Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 185-192. Tersedia pada: DOI: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.185-192>
- Sofa, I.M. (2018) "Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita," *Amerta Nutrition*, 2(3), hal. 228. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.228-236>.
- STUNKARD AJ, GRACE WJ, WOLFF HG. The night-eating syndrome; a pattern of food intake among certain obese patients. *Am J Med*. 1955 Jul;19(1):78-86
- Susanti., N & Citerawati, Y, W ., 2018. NCP Komunitas. Malang : Wineka Media.
- Susetyowati., Huriyati E., Kandarina, B.I., dan Faza, F., 2019. Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta : Gajah Mada University Press
- Swarjana , I, K., 2022. KEPATUHAN, MOTIVASI, KEPUASAN, PANDEMI COVID-19, AKSES LAYANAN KESEHATAN – LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER. Yogyakarta : ANDI
- Taslim, R., 2024. Depresi : Pemahaman, Penanganan, dan Pencegahan. Jawa Barat : PT. Adab Indonesia
- Thoriquttyas, T. Dan Ahsin, N. (2022) "Pendampingan Literasi Akademik dan Non Akademik Berbasis Daring Bagi Mahasiswa Baru di Kota Kediri," *Jurnal Pengabdian ...*, hal. 36–48. Tersedia pada: mal.iainkerinci.ac.id/index.php/altifani/article/view/1255.
- (3) "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Makan s Gizi," *Homeostasis*, 6(2), hal. 515. Tersedia pada: [org/10.20527/ht.v6i2.10014](https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.10014).
- iani, Z., 2022. Jawa Barat : CV. Adanu Abimata
- D., et al., 2023. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.



- Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H.S. (2019). (2019) "23807-48469-1-Sm," *Journal Of Nutrition College*, 8, hal. 1–8.
- World Health Organization. 2023. *Obesity and overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Health Organization. 2024. *Obesitas dan kelebihan berat badan*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yanti, E, M & Fatmasari, B, D., 2023. Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas. Bojong ; PT Nasya Expanding Menagemet.
- Zaini, M. (2020) "Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember," *Jurnal Kesehatan*, 8(1), hal. 9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v8i1.38>.
- Zulfa, T. (2023) "Relationship between Body Image and Eating Disorders Tendency with Nutritional Status Adolescent Girls at Sabilurrasyad Boarding School Kendal," *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>.

