

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Putri, L. A. R. (2020). Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2).
- Alamsyah, W. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Anemia Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 1-3 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(2), 41-48.
- Alifka, D. S. (2020). Hubungan Pantangan Makanan Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 278-286.
- Amalina, N., Kasoema, R. S., & Mardiah, A. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Voice of Midwifery*, 12(1), 8-21.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129-137.
- Amini, A., Pamungkas, C. E., & Harahap, A. P. H. P. (2018). Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan Um. Mataram*, 3(2), 108-113.
- Anasari, T., & Suryandari, A. E. (2022). Hubungan Riwayat Hipertensi Dan Jarak Kelahiran Dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 107-117.
- Anna, Y. (2021). Distribusi Prevalensi Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Liu Kabupaten Wajo Tahun 2018-2020. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 6-11.
- Apriani, E., & Subandi, A. (2021). Hubungan Usia Ibu Hamil, Paritas Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Bblr Di Rsud Cilacap. *Tens: Trends of Nursing Science*, 2(1), 45-52.
- Apriliani, S. L., Nikmawati, E. E., & Yulia, C. (2019). Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 8(2).
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., & Utami, K. (2023). Identifikasi Kandungan Zat Besi Dan Vitamin C Pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil. *Professional Health Journal*, 5(1), 131-138.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola Makan Dan Umur Kehamilan Trimester III Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 24-30.
- Baharudin, D. (2010). Gambaran Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Pada Ibu Hamil di Kota Palembang. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(1), 40-45.
- Bhutta, Z. A., et Al. (2008). Maternal and Child Nutrition: Global And Regional Exposures And Health Consequences. *Lancet*, 371(9608), 243-260.
- Chen, A. J., Macdonald-Wicks, L., Smith, R., & Collins, C. E. (2013). Systematic Review and Meta-Analysis Of Energy And Macronutrient Intakes



- Hartinah, D., Karyati, S., & Rokhani, S. (2019). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 350-357.
- Husnah, R., Fitriani, F., & Lestari, A. M. (2022). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Ibu Hamil. *Jubida-Jurnal Kebidanan*, 1(1), 21-26.
- Ihtirami, A., Rahma, A. S., & Tihardimanto, A. (2021). Hubungan Pola Makan terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Molucca Medica*, 11-21.
- Kasmara, D. P., Yusman, R., Kecana, T., Sembiring, S. B., & Sembiring, E. (2023). Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Tentang Gizi Ibu Hamil. *EBIMA: Jurnal Edukasi Bidan Di Masyarakat*, 4(1), 5-9.
- Kasmiati, Dkk (2023). *Asuhan Kehamilan, Perpustakaan Nasional Ri*. Katalog Dalam Terbitan (Kdt)
- Kemenhan, 2016. *Petunjuk Teknis Gerakan Percepatan Panganekaragaman Konsumsi Pangan Tahun 2016*, Jakarta
- Kurniasari, R. & Sari, E. P. (2021). *Tingkat Kecukupan Gizi Trimester Iii Dan Hasil Kehamilan Di Kota Semarang. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*.
- Kurniawati, S., Pasiriani, N., & Arsyawina, A. (2023). Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(1), 368-369
- Lamtumiar, D. J. (2023). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan Yang Aman Bagi Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 188-194.
- Mardiyah, S. Et Al. (2022). *Asupan Energi Dan Status Gizi Ibu Hamil Trimester Iii Serta Kaitannya Dengan Berat Bayi Lahir. Gizi Dan Kesehatan*.
- Maria, A., & Sari, U. S. C. (2016). Hubungan Usia Kehamilan Dan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(1), 10-16.
- Ministry of Health RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mudlikah, S., Agustin, E. R., & Susila, I. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik Ibu Hamil Dengan Konstipasi Masa Kehamilan. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 19-26.
- Muhamad, Z., Hamalding, H., & Ahmad, H. (2019). Analisis Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulubala Kota Gorontalo. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 48-51.
- Wati, S. E. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu a Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 47-56.
- 2). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Nutrisi Selama 1. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGI)*, 3(1).



- Nasution, R. A., Rahayu, E. R., & Lubis, M. (2020). Pola Konsumsi Ibu Hamil Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Di Kota Medan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 12(2), 101–107.
- Ningtias, R. A. A. (2020). *Hubungan Usia Ibu Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kehamilan*, Jakarta
- Nugrahini, E., Effendi, J., Herawati, D., Idjradinata, P., Sutedja, E., Mose, J., & Syukriani, Y. (2014). Asupan Energi Dan Protein Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Di Puskesmas Kota Surabaya. *Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 1(1), 41-47.
- Nugroho, T. W., Margawati, A., & Utami, A. (2021). Hubungan Karakteristik, Pola Konsumsi Garam Dan Pola Makan Dengan Kadar Ekskresi Iodium Urin (Eiu) Pada Ibu Hamil Di Jepara, Jawa Tengah. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 47-54.
- Nurhalimah, S., Sopiah, P., & Ridwan, H. (2023). Hubungan Kekurangan Asam Folat Ibu Hamil Dengan Risiko Terjadinya Spina Bifida Pada Bayi: The Relationship Between Folic Acid Deficiency in Pregnant Women And Risk Of Spina Bifida In Infants. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 311-315.
- Okubo, H., Miyake, Y., Sasaki, S., Et Al. (2012). Dietary Patterns During Pregnancy and The Risk Of Preterm Birth In Japan: The Osaka Maternal And Child Health Study. *Public Health Nutrition*, 15(7), 1181–1189.
- Pebrina, M., Fernando, F., & Fransiska, D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 12(1), 152- 158.
- Pemerintah Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2020 Tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020- 2024*
- Petrika, Y., Hadi, H., & Nurdiati, D. S. (2016). Tingkat Asupan Energi Dan Ketersediaan Pangan Berhubungan Dengan Risiko Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition And Dietetics)*, 2(3), 140-149.
- Rahayu, A. N., & Purnomo, W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Wanita Hamil Di Indonesia. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(3), 562-568.
- Rangkuti, N. A., & Harahap, M. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Rasoki. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 513-513.
- S., D., Riansih, C., & Siswatibudi, H. (2021). Tingkat Pengetahuan Tentang Asupan Nutrisi Pada Masa Kehamilan Di PMB Widyaayani. *Jurnal Permata Indonesia*, 12(2).
- U., Picauly, I., & Landi, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Gizi, Riwayat Penyakit Infeksi Dan Personal Hygiene Dengan Pola Makan Ibu Hamil Di Daerah Lokus Stunting Kabupaten Timor Tengah Selatan. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 9(2), 1070-1080.



- Retnaningtyas, E., Kartikawati, E., & Nilawati, D. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *Adi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19-24.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Medisains*, 16(1), 14-20.
- Rohmah, L. (2020). Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 4), 812-823.
- Rosmalina, Y. And Luciasar, E. (2016) 'Besaran Keragaman Dan Kualitas Konsumsi Bahan Makanan Di Indonesia', *The Journal of Nutrition and Food Research*, 39(1), Pp. 65–73.
- Rusmita, E., & Silvya, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Desa Neglasari Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Jka (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 9(2), 43-50.
- Sari, N. L., Apriyanti, F., & Aprilla, N. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuok. *Excellent Health Journal*, 3(2), 739-745.
- Sasono, H. A., Husna, I., Zulfian, Z., & Mulyani, W. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Beberapa Wilayah Indonesia. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(1), 59-66.
- Simarmata, M. (2008). Hubungan Pola Konsumsi, Ketersediaan Pangan, Pengetahuan Gizi Dan Status Kesehatan Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Simalungun 2008. *Doctoral Dissertation, Universitas Sumatera Utara*.
- Sitorus, R. S., & Nurhayati, E. L. (2022). Gambaran Pola Makan Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 121-126.
- Sofiyanti, I., Cantika, C. M., Koten, M. P., & Fitria, Y. (2022, December). Literatur Review Hubungan Asupan Makanan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *In Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (1(2), 570-581).
- Surianti, T., & Silya, P. H. (2021). Hubungan Status Nutrisi Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Uptd Puskesmas Takkalalla Kab. Wajo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 211-218.
- Suryani, L., Riski, M., Sari, R. G., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 311-316.
- (2021). Pengaruh Konsumsi Jus Buah-Buahan, Kacang Dan Sayuran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet *ral Dissertation, Stikes BTH Tasikmalaya*.
- syafuruddin, M. A. (2024). Gizi Dan Aktifitas Fisik Ibu Hamil: Studi *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 4(2), 521-531.



- Syari, M., Serudji, J., & Mariati, U. (2015). Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3).
- Tampubolon, R., Lasamahu, J. F., & Panuntun, B. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah: Identification of The Factors Of Anemia In Pregnant Women In Amahai District, Central Maluku Regency. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 489-505.
- Tanjung, L. A. (2022). Penyuluhan Kesehatan Manfaat Suplementasi Asam Folat Pada Ibu Hamil Di Desa Kolam Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (JI-SOMBA)*, 1(2), 57-60.
- Tefera, W., Brhanie, T. W. And Dereje, M. (2020) 'Dietary Diversity Practice and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Anc In Kolfe Keranyo Sub City Health Centers, Addis Ababa, Ethiopia.', *Medrxiv*, 04. World Health Organization (Who). (2020). *Data and Statistics*.
- Yeneabat, T. Et Al. (2019) 'Maternal Dietary Diversity and Micronutrient Adequacy During Pregnancy and Related Factors In East Gojjam Zone, Northwest Ethiopia, 2016', *Bmc Pregnancy And Childbirth*. *Bmc Pregnancy and Childbirth*, 19(1), Pp. 1–9.
- Yuliana, L. Et Al. (2020). *Hubungan Paritas Dan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pandeglang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Yunida, S., Flora, R., Sitorus, R. J., Yuliana, I., & Nurlaili, N. (2022). Usia Dengan Kejadian Anemia Dan Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil. *Journal Of Telenursing*, 4(1), 20-27.
- Zaidah, U., & Maisuroh, A. (2022). Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Puskesmas Dasan Lekong. *Empiricism Journal*, 3(2), 351-357.

