

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian *Dismenorea* Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 54–62. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-Basri, D., Al-Enzi, M., & Al-Taia, A. (2019). Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatrics*, 19(80), 1–12. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12887-019-1442-6>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Jurnal Basicedu. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://jbasic.org/index.php/basicedu>
- Anjaswari, I. G. A. D., Artini, I. G. A., Antari, N. K. A. J., & Andayani, N. L. N. (2023). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(1), 96. <https://doi.org/10.24843/mifi.2023.v11.i01.p18>
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Apriyanti, P., & Anggeriani, R. (2022). *Pengaruh Dampak Pelvic Rocking Terhadap Pengurangan Nyeri Haid*. 14(1), 229–240.
- Arrigoni, E., Chen, michael c, & Fuller, patrick m. (2016). the anatomical, cellular and synaptic basis of motor atonia during rapid eye movement sleep. *The Journal of Physiology*, 594(19), 5391–5414. <https://physoc.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1113/JP271324>
- Ayu, R. A. P., Handaria, D., & Noviasari, N. A. (2024). Sering Mengonsumsi Kopi Dan Fast Food, Dapat Meningkatkan Risiko Terjadinya *Dismenorea* Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Semarang (UNIMUS). Rahmatika. *Jalan Kedungmundu*, 5(18), 50273. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Bachdar, M. D., & Woen, C. W. (2024). *Primer Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2021 , 2022 DAN 2023*. 5, 13125–13131. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/38650/25038>
- Bagus Indra Nagastya, I Dewa Ayu Inten Dwi Primayanti, Luh Putu Ratna Sundari, & I Putu Adiartha Griadhi. (2023). Hubungan antara konsumsi kopi dan *dismenore* primer pada mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2022. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 114–117. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1601>
- Baiq Ilmiya Maghfirah, Danang Nur Adiwibawa, Ida Ayu Made Mahayani, & Yolly Dahlia. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Angkatan 2018 Dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Cakrawala Medika: *Journal of Health Sciences*, 1(2), 166–171. 0.59981/1eh0j206
- Zahra, Dian Rahadianti, Irsandi Rizki Farmananda, & Ida Ayu i. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur :Keparahan *Dismenore* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran m Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health* 90–96. <https://doi.org/10.59981/g0a5ck73>
- apsari, A., Ekawati, R., & Katmawanti, S. (2021). Hubungan



- Kualitas Tidur, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Derajat *Dismenore* Primer pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 7 Malang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 133–144.
- Carmelia, N. P. C. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan *Dismenore* Primer pada Siswa SMK Kesehatan PGRI Denpasar. *Skripsi*, April, 134–138.
- Chukwuere, J. E. (2021). Theoretical And Conceptual Framework: A Critical Part of Information Systems Research Process and Writing. *Review of International Geographical Education (RIGEO)*, 11(9), 2678–2683. <https://doi.org/10.48047/rigeo.11.09.234>
- Damayanti, E. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unisula. *Skripsi*.
- Damayanti, E., Citrawati, M., & Thadeus, M. S. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap *Dismenore* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 4(1), 6–11. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2453/1828>
- Delimayanti, M. K., Purnama, B., Nguyen, N. G., Faisal, M. R., Mahmudah, K. R., Indriani, F., Kubo, M., & Satou, K. (2020). Classification of brainwaves for sleep stages by high-dimensional FFT features from EEG signals. *Applied Sciences (Switzerland)*, 10(5). <https://doi.org/10.3390/app10051797>
- Devi, P. A. S., Wahyudi, A. T., Putri, N. M. R. A., & Vitalistyawati, L. P. A. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Primer pada Mahasiswa Fisioterapi di Universitas Dhyana Pura. 7(Juni). <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/physiohs/article/view/33314/14676>
- Dewi, L. S. (2020). Hubungan Perilaku Kesehatan Dengan Penanganan *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Pesantren Syekh Ahmad Basyir Di Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2020. 01–88.
- Dijk DJ, Czeisler CA. Contribution of the circadian pacemaker and the sleep homeostat to sleep propensity, sleep structure, electroencephalographic slow waves, and sleep spindle activity in humans. *J Neurosci*. 1995;15(5):3526–3538.
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1254–1264. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.743>
- E.Lacroix, A., Gondal, H., Shumway, K. R., & . M. D. L. (2023). *Fisiologi, Menarche*. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>
- Fathiah, N. F. (2022). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Kedokteran In *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64256%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64256/1/11181330000107_NU
- Nurul Fairus.pdf
- ante, S. D. T., & Hutasoit, R. M. (2019). Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Universitas Nusa Cendana Tahun 2019. *Cendana Medical Journal*,



g, K., Holmén, J., Nehlig, A., & Zvartau, E. E. (1999). Actions of brain with special reference to factors that contribute to its. *Pharmacological Reviews*, 51(1), 83-133.

- Handriana, I., Wati, E., & Amelia, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online dengan Pola Tidur pada Remaja di Desa Baturuyuk Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka tahun 2021 PENDAHULUAN Manusia dalam menjalani berbagai fase kehidupan memiliki kebutuhan- kebutuhan yang harus dipenuhi . Kebutuh. *STIKes YPIB Majalengka*, 9(2), 168–179. <https://ejournal.univypib.ac.id/index.php/JK/article/view/136/115>
- Hapsari, Z. A., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di Sma Dan Smk Batik Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 36. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.1.8169>
- Hikma, Y. A., Hapsari, A., & Moch.Yunus. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan *Dismenore* Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *Conference.Um.Ac.Id, April*, 134–138.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Ismalia, N., Larasati, T. A., Warganegara, E., Profesi, M., Unila, F. K., Ilmu, B., Komunitas, K., Unila, F. K., Mikrobiologi, B., & Unila, F. K. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan *Dismenore* Primer pada Wanita Dewasa Muda. *J Agromedicine*, 6(No. 1), 99–104.
- Isroani, F., Syahrudin Mahmud, M.EdPh.D. Dr. H. Ahmad Qurtubi, M. A., Putri Hana Pebriana, M. P., Karim, D. A. R., M.Pd. Yeti Yuwansyah, SST., M.Kes, M.Keb. Refnil Yetti, M. P., & Andi Muhammad Fara Kessi, S.STP, M.M. Aminah, S.E., M. P. (2023). *Psikologi Perkembangan*. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA197&dq=+Isroani+dkk+2023\)++tahapan+usia+remaja+Berdasarkan+sifat+atau+ciri+perkembangannya,+masa+\(rentang+waktu\)+remaja+ada+tiga+tahap,+yaitu+remaja+awal+\(10-12+tahun+\),+masa+remaja+te](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA197&dq=+Isroani+dkk+2023)++tahapan+usia+remaja+Berdasarkan+sifat+atau+ciri+perkembangannya,+masa+(rentang+waktu)+remaja+ada+tiga+tahap,+yaitu+remaja+awal+(10-12+tahun+),+masa+remaja+te)
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Kemkes. (2022a). *Dismenore (Nyeri Haid)*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid
- Kemkes. (2022b). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja
- ... (2017). Peluang Usaha IKM Kopi. *Internet, Available*. <https://kemenperin.go.id/download/17797/Peluang-Usaha-lenengah-Kopi>
- A., & Wahidi, R. (2021). The Process of Rapid Eye Movement the Qur'an: Neuroscience Perspective on the QS. Al-Kahfi 18. *Ilmu-Ilmu Al-Qur'an Dan Hadis*, 22(2), 329. <https://doi.org/10.314421/qh.2021.2202-03>
- g, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2019). Hubungan Faktor-faktor



- yang Berperan untuk Terjadinya *Dismenore* pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429–436. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kountul, Y. P., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2018). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 7(5), 1–7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22558>
- Kresge, N., Simoni, R. D., & Hill, R. L. (2006). The Prostaglandins, Sune Bergström and Bengt Samuelsson. *Journal of Biological Chemistry*, 281(9), e9–e11. [https://doi.org/10.1016/s0021-9258\(19\)76743-x](https://doi.org/10.1016/s0021-9258(19)76743-x)
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan *Dismenorea* pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335–343. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/000579679400075U>
- Macgregor, B., Allaire, C., Bedaiwy, M. A., Yong, P. J., & Bougie, O. (2023). Disease Burden of Dysmenorrhea: Impact on Life Course Potential. *International Journal of Women's Health*, 15, 499–509. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S380006>
- Made, N., Wedantari, A. P., Sumadewi, K. T., Gusti, I., & Suryantha, N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan *Dismenore* Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal* |, 3(3), 329–336.
- Morgan JP, O'Connor PJ. Pharmacologic aspects of caffeine use. In: *Drugs and Behavior*. New York: Medical Science Press; 1988.
- Najafi, N., Khalkhali, H., Tabrizi, F. M., & Zarrin, R. (2018). Major dietary patterns in relation to menstrual pain: a nested case control study. *BMC Women's Health*, 1–7.
- Ningrum, A. G., Setyowati, D., & Sema, M. O. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Dismenore* Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V23i2.3577>
- Novianti, N. P. Y. J. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Di Sman 1 Abiansemal*. 9, 1–59. https://repository.ltekes-bali.ac.id/Medias/Journal/Ni_Putu_Yenny_Jessica_Novianti.pdf
- Novianti, R. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Fase Antenatal. In *Academia.Edu*. https://www.academia.edu/download/66305160/Asuhan_Keperawatan_Pada_Fase_Antenatal.pdf
- Noviary, R. (2021). *Prevalensi Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri Kelas Ix Madrasah Tsanawiyah Al-Fitriyah Bogor*. <https://repository.binawan.ac.id/2150/1/FISIOTERAPI-2022-Y.pdf>
- Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan penia pada Mahasiswa Semester 6 dan 8 PSIK UIN Syarif Jakarta. *UIN Syarif Hiidayatullah Jakarta*, 1–106. y.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25567/1/GABY.pdf



- P2PTM Kemenkes RI. (2024). *aktivitas fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/kurang-aktivitas-fisik/aktivitas-fisik>
- Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan *Dismenorea* Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. Iumongga. (2018). *Pengantar psikologi untuk kebidanan*.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3).
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=DTADEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Dismenore+primer+sering+dianggap+sebagai+bagian+dari+sindrom+pramenstruasi,+yang+dipicu+oleh+kelebihan+hormon+prostaglandin+di+jaringan+endometrium.&ots=by1uGsjBld&sig=YEDn4ide6iR>
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Ramadhan, F. W., Sukmawati, I., & Putra, W. (2024). *Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)*. 88–96.
- Ramadhanti, A. T., Murdiansyah, H., & Humaidi, M. A. (2021). Memahami Pengalaman Perilaku Body Shaming Terhadap Citra Diri (Pada Mahasiswa Kelas Reguler Fisip Angkatan 2017 Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari). *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 1(1), 1–9. https://eprints.uniska-bjm.ac.id/7944/1/ARTIKEL_ILMIAH_ASTARI.pdf
- Ramadhini, A., Usman, E., & Aladin. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian *Dismenore*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 21–32. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4009>
- Ratnawati, D., & Astari, I. D. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Berpacaran Pada Remaja Di SMA X Cawang Jakarta Timur. *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(1), 15–21. <https://doi.org/10.33533/jpm.v13i1.908>
- RI, K. K. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- RI, P. K. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807#:~:text=Secara umum aktivitas fisik dibagi,dengan latihan%2C dan juga olahraga.>
- Rita, N., & Sari, P. G. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri. *Lanteran Kesehatan*, 2(2), 102–110. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i2.161>



I., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner
ial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*,
[//doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413](https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413)

kiyah, N. (2022). Efek Farmakologi Minuman Kunyit (Curcuma
am dan Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Pereda Nyeri
er Pada Remaja Di Indonesia. *Farmaka*, 20(3), 1–9.

i, A., Chabibah, N., & Ernawati, D. (2023). Hubungan Tingkat

- Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Dismenore* pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di Stikes Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(1), 38–43.
- Samuelsson, B. (1978). Prostaglandins and thromboxanes: The role of fatty acids in the biochemical control of blood platelets and vascular tone. *Annual Review of Biochemistry*, 47, 997–1029. <https://doi.org/10.1146/annurev.bi.47.070178.005025>
- sanggola, E., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Nyeri Berat *Dismenore* Dengan Kejadian Stres Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Di Stikes Nani Hasanuddin. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v4i2.1511>
- Saputri, A. W., Luhita, & Karina, R. (2022). Analysis of the Factors that Describe the Stress of PKB Study Program Students in Facing UAS Analisis Faktor-Faktor yang Mendeskripsikan Stress Mahasiswa Prodi PKB dalam Menghadapi UAS. *Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Buddhis*, 9(2), 53–63. <https://journal.stabn-sriwijaya.ac.id/vjpb/article/view/255/pdf>
- Sartika, S. I., & Nurmilita, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMA Perguruan Rakyat 2 Jakarta Timur. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2424–2438. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10727>
- Sawitri, H., & Maulina, N. (2021). Derajat PH Saliva Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Yang Mengonsumsi Kopi Tahun 2020. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), 84. <https://doi.org/10.29103/averrous.v7i1.4729>
- Selye, H. (1978). *The stress of life* (Rev. ed.). New York: McGraw-Hill.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian *Dismenore* Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan*. Lovrinz Publishing. <https://doi.org/https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Sri, M. (2023). *Laporan Kasus Asuhan Kebidanan Pada Remaja Tahun Di Puskesmas Ngesrep*. xii.
- Sulsel, D. (2018). Data Profil Provinsi sulawesi selatan Angka Kejadian *Dismenore* 2018. *Prevention and Public Health Journal*1, 4(2), 76.
- Utami, F. M., Andri, & Laila, S. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Dimenore Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Abulyatama. 8(1), 268–273. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/11101/pdf#>
- Wahyuni, W., & Zulfahmi, U. (2021). Prevalensi dan Gambaran Karakteristik ja Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive* 13. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i1.104>
- esiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran smenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- ungouw, H. I. S., & Renteng, S. (2020). Faktor-Faktor Yang engan Persepsi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Sma Frater Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 79.



- <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32324>
- Y, R. D., Irasanti, S. N., & A.F.M, F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian *Dismenore* Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 135–139. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>
- Yuniza, Y., Anandez, P. F. P., & Romadoni, S. (2020). Hubungan Antara *Dismenorea* Primer Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Psik Stikes Muhammadiyah Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 157–162. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i1.388>
- Zhang, X., Zhang, R., Chen, D., Huang, R., Tian, Y., Zhang, P., & Zhang, J. (2019). Association of tea drinking and dysmenorrhoea among reproductive-Age women in Shanghai, China (2013-2015): A cross-sectional study. *BMJ Open*, 9(4), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026643>
- Zheng, Q., Huang, G., Cao, W., & Zhao, Y. (2024). Comparative effectiveness of exercise interventions for primary dysmenorrhea: a systematic review and network meta - analysis. *BMC Women's Health*. <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03453-w>

