

DAFTAR PUSTAKA

- AB, M. (2023). *Faktor Determinan Kelelahan Kerja Pada Guru Smpn Di Kelurahan Baru Kota Makassar Tahun 2023* (Doctoral dissertation, FKM Universitas Muslim Indonesia).
- Abadi, I. cahyani, Narpati, B., & Widjanarko, W. (2025). Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata Harapan Indah. *IJESM Indonesian Journal of Economics and Strategic Management*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.69718/ijesm.v3i1.428>
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 7(3), 271-276.
- Baitis, N. K. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Satuan Pengamanan PT. X Tahun 2021 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di Rsud Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80. <https://doi.org/10.53690/Ihj.V1i02.33>
- Bontang, Y., & Wulandari, A. D. S. (2023). Hubungan Beban Kerja, Masa Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Guru Sd It.
- Budiono, AM, D. (2003). Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja Edisi ke-2. semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada tenaga kesehatan lapangan dompet dhuafa pada masa pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40-51.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). PSQI article.pdf. In *Psychiatry Research* (Vol. 28, pp. 193–213).
- Dahlan, H. Tingkat Kelelahan Teknologi dan Pengaruhnya terhadap Kinerja Guru SMKN 1 Sambas. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 1(01), 66-75.
- Dewi, L. P. (2021). Kajian Suhu Kelembaban Pencahayaan Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Batik “X” Di Pijenan Wijirejo Pandak Bantul [Diploma, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. https://doi.org/10.1111/Lilin%20pramita%20dewi_P07133118032.Pdf
- De Azevedo, Á. C. B., de Medeiros Lopes, X. D. F., de Lima, J. R., Valença, C. N., Guedes, D. T., & de Souza, J. C. (2021). Relationship between work context and sleep problems of high school teachers. *Research, Society and Development*, 10(7), e31910716195-e31910716195.
- X. (2021). New Hires, Adjustment Costs, and Knowledge. *Industrial Relations Research Association*, 33(3), 712–725.
- ., & Lan, N. T. M. (2024). Workload Doesn't Mean Exhaustion: of Teacher Burnout. *Journal of Education and E-Learning* (2), 404–412.
- . Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja sekolah Menengah Atas (SMA) Dalam Kondisi Work-From Home chelorThesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES].



<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67332>

- Halajur, U. (2019). *Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja*. Wineka Media.
- Harni, C. F. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Guru Sd Negeri Di Kecamatan Malili (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. In P. A. Hancock & N. Meshkati (Eds.), *Human mental workload* (pp. 139– 183). North-Holland.
- Hasanah, U., Nuradhiani, A., & Perdana, F. (2024). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Guru di SMA Negeri 1 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), 327–332. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/29610>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Husna, H. N., Izfadhilillah, T., Wardani, G. A., Pratama, A., Rahma, A. A., & Micola, M. Y. (2023). Edukasi Screen Time pada Anak di Masyarakat Kota Tasikmalaya. *Nuansa Akademik: Jurnal Pembangunan Masyarakat*, 8(2), 475-484
- Imbara, S. F., Badriah, D. L., Iswarawanti, D. N., & Mamlukah, M. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator dump truck mining dept saat shift malam di PT. X Cirebon 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(02), 175–188. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jhrs/article/view/940>
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), Article 3. [Http://Journal.Stikeshb.Ac.Id/Index.Php/Jurkessia/Article/View/252](http://Journal.Stikeshb.Ac.Id/Index.Php/Jurkessia/Article/View/252)
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Abbas, H. H. (2021). *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba | Window of Public Health Journal*. <http://103.133.36.91/index.php/woph/article/view/123>
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JEMBA: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen & Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75-84.
- Kaka, J., Roga, A. U., Junias, M. S., & Berek, N. C. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tenun di Desa Ana Engge Kecamatan Kodi Kabupaten Sumba Barat Daya. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 32-46.
- Khairunnisa, K., Susanti, E. W., & Sunarti, S. (2017). Hubungan Beban Kerja terhadap Kelelahan Mengajar pada Guru Sekolah Dasar Negeri 009 Kelurahan Margasari Balikpapan Barat.
- Kusuma, M. A. P. N., Biomi, A. A., Negara, N. L. G. A. M., & Fitriani, N. L. G. D. (2025). Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Muda di Provinsi Bali. *Manu: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(02), Article 02. [/10.33221/jikm.v14i02.3759](https://doi.org/10.33221/jikm.v14i02.3759)
- Latifah, A. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi pada Siswa-V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Manuju: Malahayati Journal*, 1635-1656.
- Pratiwi, S. F. (2022). Pengaruh smartphone terhadap kualitas tidur kelas XI di SMA Negeri 1 Barumun Tengah. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 251–259.



- <https://journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat/article/view/1094>
- Maharani, P., & Nugroho, B. Y. S. (2022). Dampak Kelelahan Kerja Dan Kualitas Tidur Terhadap Pengaruh Produktivitas Kerja. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v7i1.8442>
- Marfuah, N. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2).
- Maulana, M. H. H., Pratama, M. T. A., Raditya, R., & Anggraini, D. (2025). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Sel Darah Merah Dan Imun Tubuh. *Journal of Public Health Science*, 2(1), Article 1. <https://journal.ppmi.web.id/index.php/jophs/article/view/1889>
- Meilina, S., Yenni, M., & Hamdani, H. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) pada Guru Honorer Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Muara Sabak Timur Tahun 2022. *Jurnal Kemas Jambi*, 6
- Nailudhduha, A. F., Sukanto, E., & Utami, R. P. (2024). Hubungan Kecukupan Energi Dan Pola Makan Dengan Produktivitas Kerja Guru Mts Negeri Samarinda. *Indonesian Food And Nutrition Research Journal*, 1(1), Article 1. <https://ejournal.poltekkes kaltim.ac.id/index.php/Nutrition/Article/View/97>
- Najmi, A. (2021). *Konsep Profesionalisme Guru Dalam Pendidikan*. OSF. <https://doi.org/10.31219/osf.io/85bj4>
- Naryanti, I., dkk. (2024). *Ilmu kesehatan masyarakat*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Nugraha, A., & Sundary, R. (2020). *Perlindungan Hukum Terhadap Pekerja Wanita yang Bekerja di Malam Hari dalam Upaya Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Dihubungkan dengan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja*. 6(2).
- Nurhidayat, M., Abigani, R., Virgiyanti, L., Murati, F., & Nomeritae, N. (2023). Analisis Faktor Kelelahan Kerja Dengan Metode Chi-Square Pada Sistem Kerja Longshift Operator Hd Sany Skt80s: Analysis Of Work Fatigue On Longshift Working Time By Hd Sany Skt80s Operator Using Chi-Square Method. *Jurnal Teknik Pertambangan*, 23 (2), 58-62.
- Oktariani, E., Julkandri, A., & Pratiwi, Y. (2022). Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kelapa Sawit Tahun 2020. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 5(3), 16-21.
- Parmasari, D. H., & Suryanto, S. (2024). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kelelahan Kerja pada Guru Sekolah Menengah Atas (SMA) X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19 (3), 32-36.
- Permatasari, N. D., Fajar, A., Nurhaeni, S., Rahmawati, M., & Ramadhani, P. (2023). Hubungan Asosiasi Antara Inner Child Dengan Keharmonisan Keluarga: Pendekatan Menggunakan Uji Chi-Square (Uji Kebebasan). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), Article 5. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/5211>
- Perwiraningsih, J. P. (2020). *Gambaran Risiko Stres Kerja Pada Guru Kelas 6 Sd Kecamatan Banyuwangi*. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh*, 1(1), 61–73.
- 0). Komunikasi Konsep Bekerja di Era Millenial: Analisis Kritis Konsep Lapangan Pekerjaan. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, <https://doi.org/10.33366/jkn.v2i2.51>
- Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., & Indah, F. P. S. Hubungan Karakteristik Individu Dan Kualitas Tidur Dengan Stres Kerja Pada Pekerja PT. Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten



- Bogor. *MAP (Midwifery and Public Health) Journal*, 2(1), 11-24.
- Riono, R., Suparno, S., & Bandonno, A. (2018). Analysis Of Mental Workload With Integrating Nasa Tlx And Fuzzy Method. *Journal Asro*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.37875/Asro.V9i1.57>
- Riyanti, R. F., & Taufik, T. (2023). Strategi Koping Guru dalam Penanganan Siswa di Kelas Rendah Sekolah Luar Biasa. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi*.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.6>
- Ruvida, H. (2024). *Hubungan Beban Kerja, Masa Kerja dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru SDIT Qurrata A'yun Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan* [Diploma, Universitas Islam Kalimantan MAB]. <https://eprints.uniska-bjm.ac.id/24814/>
- Safitri, K., Bahri, S., & Sahib, A. (2024). *Peran Pengawas Sekolah Tingkat Sekolah Dasar dalam Meningkatkan Kinerja Guru di Kabupaten Rejang Lebong* (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri Curup).
- Salong, P., Tunny, R., Lating, Z., Tunny, I. S., & Kaliky, M. F. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru SD Di Negeri Lima Kecamatan Leihitu. *Calory Journal: Medical Laboratory Journal*, 1(4), 48–57. <https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/CaloryJournal/article/view/77>
- Samara, S. S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Dosen Fikes UIN Syarif Hidayatullah Jakarta saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021) (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(4), Article 4. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>
- Suma'mur, 1994. *Hygiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. PT Gunung Agung, Jakarta.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tarwaka, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di tempat Kerja*. Surakarta: Harapan press.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri, Dasar –Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Sumiaty, S., Pustikasari, A., Wasita, R. R. R., Kusmayadi, Y., Prasetyawati, P., Nhestricia, N., Nurdini, D., Suhermi, S., & Batubara, S. T. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Rumput Laut di Kabupaten Takalar. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Practice)*, 4(Special 1), Article Special 1. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial>



Winowod, S., Berhimpong, M., & Palilingan, R. A. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru Sd Kecamatan Amurang Timur. *Epidemia : Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 28–35. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/epidemia/article/view/5999>



Optimized using
trial version
www.balesio.com