

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, F. A. (2022). Literasi kesehatan mental dan status kesehatan mental dewasa awal pengguna media sosial. *HIGEIA (Journal of public health research and development)*, 6(2).
- Abd Latief, N. S., & Retnowati, E. (2018). Kesenjangan dan harga diri sebagai prediksi dari kecanduan internet pada remaja. *Ecopsy*, 5(3), 372763.
- Anggraeni, M. L., Praherdhiono, H., & Sulthoni, S. (2019). Hubungan antara self kontrol dan internet addiction disorder pada mahasiswa jurusan teknologi pendidikan angkatan 2016 Universitas Negeri Malang. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 2(2), 131-139.
- Al Yasin, R., Anjani, R. R. K. A., Salsabil, S., Rahmayanti, T., & Amalia, R. (2022). Pengaruh sosial media terhadap kesehatan mental dan fisik remaja: a systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 83-90.
- Ardhiyah, M. A. (2019). Pengaruh pekerjaan/sosial ekonomi orang tua terhadap proses belajar siswa sekolah dasar. *JPUS: Jurnal Pendidikan Untuk Semua*, 3(1), 5-8.
- Arnani, N. P. R., & Husna, F. H. (2021). Perbedaan Kecenderungan Adiksi Gadget Siswa Sekolah Dasar Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Psycho Idea*, 19(1), 57-64.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2018). Potret Zaman Now, Pengguna & Perilaku Internet Indonesia. Apjii, Vol. 23, pp. 1-7.
- Cahyaningrum, M., & Widodo, W. (2025). Peran Orang Tua dalam Mengatasi Dampak Negatif Ketergantungan Game Online pada Remaja di Desa Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik. *J+ PLUS UNESA*, 14(1), 87-100.
- Creswell, John. *Riset Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015
- Danuri, M. (2019). Perkembangan dan Transformasi Teknologi Digital. *Jurnal Ilmiah Infokam*, 15(2).
- Darmawan, A., Lestari, M., & Wibawati, Y. (2019). Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat bagi Remaja Karang Taruna. *Jurnal PkM (Pengabdian kepada Masyarakat)*, 2(02), 71-81.
- Dewi, I., & Paramita, S. (2021). Dampak Lingkungan Sosial Terhadap Addiction Internet pada Siswa SMA Angkasa Lanud Sultan Hasanuddin Maros. *Nursing Inside Community*, 3(3), 98-105.
- Diarti, E., Sutriningsih, A., & Rahayu, W. (2017). Hubungan antara penggunaan internet dengan gangguan pola tidur pada mahasiswa PSIK Unitri Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).



- N., Tremblay, J., Leclerc, D., Cousineau, M. M., Khazaal, Y., ... D. (2016). Gender difference in internet use and internet use among Quebec high school students. *The Canadian Journal of Psychology*, 110(10), 663-668.
- Widyaningrum, B., & Sulaeman, M. (2021). Cyberspace: Dampak dan Perilaku Komunikasi Remaja (Cyberspace: The Impact of

- Adolescent Communication Behavior Deviation). *JURNAL IPTEKKOM Jurnal Ilmu Pengetahuan & Teknologi Informasi*, 23(1), 63-78.
- Faradilla, D. (2020). Kontrol diri dengan ketergantungan internet pada remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 590-599.
- Fitriana, F., Ahmad, A., & Fitria, F. (2021). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 182-194.
- Fitriani, W., & Mulyani, U. (2023). Dampak Emosi Remaja Kecanduan Bermain Game Online Mobile Legends di Kecamatan Mandau.
- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental mahasiswa pada masa pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 282-282.
- Gunawan, T. A. (2019). Kontrol Diri Siswa dalam Penggunaan Gadget di SMA Pasundan 2 Bandung. *Thesis: Politeknik Kesejahteraan Sosial Bandung*.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Iskandar, D., & Isnaeni, M. (2019). Penggunaan Internet di Kalangan Remaja di Jakarta. *Journal of Communication Studies*, 6(1), 57-72.
- Ismayani, M., Damaianti, V. S., Mulyati, Y., & Sastromiharjo, A. (2025). Pengaruh Bahan Ajar Terhadap Motivasi Membaca Siswa SMP. *Semantik*, 14(1), 127-140.
- Junita, D., & Mukmin, A. (2022). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Penempatan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada DP3AP2KB Kabupaten Bima. *Jurnal Manajemen*, 12(1), 96-108.
- Karina, T., & Novianty, A. (2018). Hubungan Kecanduan Internet dengan Prestasi Belajar Siswa-siswi SMP X. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi*, 4(2), 61-68.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2007) "Kuesioner Riset Kesehatan Dasar 2007 (*Questionnaire of Indonesian Basic Health Survey 2007*)," Departemen Kesehatan RI.
- Khatimah, K., Azniah, A., & Yusnaeni, Y. (2023). Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Terhadap Identitas Diri Remaja Pada Pelajar Sman 21 Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), 121-127.
- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi regulasi emosi pada mahasiswa dengan banyak peran. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 19-29.
- Kwok, C., Leung, P. Y., Poon, K. Y., & Fung, X. C. (2021). The effects of internet gaming and social media use on physical activity, sleep, quality of life, and performance among university students in Hong Kong: A study. *Asian Journal of Social Health and Behavior*, 4(1), 36-44.
- Luan, C., Shao, A., & Bian, Y. (2016). Gender differences in the between internet addiction and depression: A cross-lagged study adolescents. *Computers in Human Behavior*, 63, 463-470.
- Strategi orang tua dalam mencegah kecanduan game online remaja di Kelurahan Aek Tampang Lingkungan III



Padangsidimpuan (Doctoral dissertation, UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidimpuan).

- Mahardika, A. S., Fitrikasari, A., Wardani, N. D., Hadiati, T., Sutaty, W., & Julianti, H. P. (2022). Hubungan Gangguan Mental Emosional Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Semester 1 Tahun Ajaran 2019 Dan Semester 3 Tahun Ajaran 2018 Di Universitas Diponegoro Semarang. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 62–68.
- Mandias, R. J., & Dengah, H. M. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Internet Dengan Carpal Tunnel Syndrome. *Klabat journal of nursing*, 1(2), 27-34.
- Mudjiyanto, B., Al Faruqi, A. K., & Shilbi, M. D. (2024). Peran Guru Dan Orangtua Dalam Mengatasi Dampak Negatif Penggunaan Gadget Pada Siswa: Perspektif Dystopian, Neo-Futuris, dan Teknorealisme. *AlMaheer: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(02), 103-115.
- Mushroor, S., Haque, S., & Riyadh, A. A. (2020). The impact of smart phones and mobile devices on human health and life. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 1, 9-15.
- Najah, S. (2022). Literatur Review Implementasi SDGs pada Kebutuhan Sehat dan Kesejahteraan. *Jurnal Sains Edukatika Indonesia (JSEI)*, 4(1).
- Navarro, R., Larranaga, E., & Yubero, S. (2016). Differences Between Preadolescent Victims and Non-Victims of Cyberbullying in Cyber- Relationship Motives and Coping Strategies For Handling Problems with Peers. *Journal current Psychological Research*
- Nuraliyah, E., Fadilah, A., Handayaningsih, E., Ernawati, E., & Oktadriani, S. L. (2022). Penggunaan Handphone dan Dampaknya bagi Aktivitas Belajar. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Budaya*, 8(4), 1585-1592.
- Nurmala, Y., & Oktariani, O. (2022). Dampak Adiksi Internet Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa. *UNES Journal of Education Scienties*, 6(2), 01-09.
- Nuryani, E., Hendra, Y., & Ruhiawati, I. Y. (2021). Penyuluhan Dan Pelatihan Internet Sehat Untuk Anak Usia Sekolah Menengah Pertama (Smp) Pada Kelurahan Cipare Kecamatan Serang Kota Serang. *ABDIKARYA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(1), 75-85.
- Oktavia, O., Jumaini, J., & Agrina, A. (2021). Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 1-15.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018. (2018). Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia No. 5 Tahun (2025). Hubungan Gangguan Mental Emosional Dengan Media Sosial Pada Siswa Sma Negeri 3 Kota Serang. *Journal of Science*, 5(1), 114-125.



- Pratama, A., Tolahna, M. Z., Kurniasih, P. N., Septarena, Y., & Tejo, L. (2023). Dampak Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. In *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences* (Vol. 2, pp. 46-52).
- Pristinella, D., & Desiyanthi, R. (2021). Gambaran Parental Mediation Ibu pada Pengguna Internet Usia Remaja. *MANASA*, 10(2), 107-120.
- Purba, L.V. (2019) "Gambaran Pemanfaatan Internet, Paparan Pornografi, dan Dampak Paparan Pornografi pada Remaja di Sma Swasta Santa"
- Purwanto. (2018). Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah (1nd ed.). Magelang: Staial Press
- Rahardiyan, E. (2016). Pemanfaatan internet dan dampaknya pada pelajar sekolah menengah atas di Surabaya. *Jurnal Unair*.
- Rahmayani, C. K. (2023). Faktor Hambatan dalam Akses Pelayanan Kesehatan pada Puskesmas di Indonesia: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1337-1344.
- Sa'adah, L., Martadani, L., & Taqiyuddin, A. (2021). Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada Pt Surya Indah Food Multirasa Jombang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 515-522.
- Sabekti, R. (2019). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial (jejaring sosial) dengan kecenderungan narsisme dan aktualisasi diri remaja akhir* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Sahroni, I., Daulay, A. A., Fajariah, I. S., & Alvi, I. (2023). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Remaja: The Use Of Social Media On Adolescent Self Confidence. *SULUH: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 96-102.
- Sari, M.D.N. dan Suratman, B. (2019). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Produksi Di Ud. Mulia Jaya Taman Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran*, 7(4), hal. 216–221.
- Septania, S., & Proborini, R. (2020). Self-Compassion, Grit Dan Adiksi Internet Pada Generasi Z. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 138-147.
- Subarkah, M.A. (2019) Pengaruh Gadget Terhadap Perkembangan Anak. *Rausyan Fikr: Jurnal Pemikiran Dan Pencerahan* 15.1.
- Sugiyono. (n.d.). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Supartini, Y., Martiana, P. D., & Sulastri, T. (2021). Dampak kecanduan smartphone terhadap kualitas tidur siswa SMP. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 69-85.
- Suryadi, P. M. R., Manangkot, M. V., Kamayani, M. O. A., & Yanti, N. P. E. D. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kepercayaan Diri



Jurnal Ilmiah Mandala Education, 8(3).

g, S., Saleh, L. M., Wahyuni, A., Jafar, N., Tahara, T., ... & A. T. (2023). Determinant Factors of Physical and Mental Health Adolescent Internet Users in High Schools in Makassar, *Journal of Law and Sustainable Development*, 11(11), e1691-

- Thamrin, Y., Wahyu, A., Naeim, F., Yusri, I. K., & Hardianti, A. (2019). Peningkatan Pengetahuan orang tua siswa sekolah dasar dengan workshop cyber safety. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(2).
- Triwibowo, H., Frilasari, H., & Rohman, D. H. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Internet Dimasa Pandemi Covid Dengan Interaksi Sosial Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 9-9.
- Triyono, Rimadani. (2019). Dampak Cyberbullying di Media Sosial pada Remaja dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan dan Konseling (Studi Kasus pada Klien X di Padang Utara Kota Padang). *Neo Konseling*, 1(1):1-5.
- Wahyuda, D. (2022). Hubungan Perhatian Keluarga dengan Motivasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran PAI di SMA Negeri 4 Payakumbuh.
- Wang, Y., Xu, J., & Xie, T. (2022). The association of Internet use intensity and lifestyle behaviors during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study in Chinese adults. *Frontiers in Public Health*, 10, 934306.
- Wardhani, A. E. K., Azizah, A., & Pd, M. (2023). Dampak Kesibukan Orang Tua Terhadap Perkembangan Remaja.
- Wati, W. (2021). Hubungan Penggunaan Media Elektronik dengan Keluhan di Mata Remaja dengan Pembelajaran Online Masa Pandemi Covid-19. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 108-114.
- Wisnubroto, A. P., & Kartini, P. R. (2023). Adiksi Internet: Kesehatan Fisik, Mental, dan Sosial. *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research*, 6(2), 46-51.
- Wiwi, W. A., Syahlanisyiam, M., Anggraini, Y., Gunawan, S., Arinanto, R. T., Fauzan, R. A., ... & Agung, A. (2022). Sosialisasi Penggunaan Internet Yang Sehat Bagi Anak-Anak Di Yayasan Domyadhu. *Abdi Jurnal Publikasi*, 1(1), 13-17.
- Wulandari, D. (2022). Dampak Positif Dan Negatif Penggunaan Internet Bagi Peserta Didik. *Aksioma Ad Diniyah: The Indonesian Journal of Islamic Studies*, 10(2).
- Wuni, C., Berliana, N., & Murfi, A. C. (2024). Sosialisasi Budaya Keselamatan Dan Kesehatan (K3) di Sekolah pada Siswa SMK Kesehatan Kota Jambi. *LOGISTA-Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 8(1), 11-15.
- Zukowski, T., & Brown, I. (2007). Examining the influence of demographic factors on internet users' information privacy concerns. In Proceedings of the 2007 annual research conference of the South African institute of computer scientists and information technologists on IT research in developing countries (pp. 197-204).

