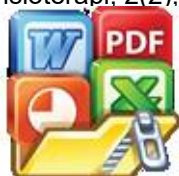


DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, RP (2023). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Perusahaan. *Jurnal Rumah Sakit Wal'afiat* , 4 (1), 57-64.
- Alfiah, R., Rasyid, Z., Harnani, Y., Rienarti Abidin, A., & Syukaisih, S. (2022). Determinants of Occupational Fatigue on Nurses in The Intensive Department of Pekanbaru Medical Center Hospital In 2022. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), 341– 353.
- Amir, A. P. R., Salam, J., Harna, A., & Ariyanto, J. (2025). The Hubungan Karakteristik Individu dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Aviation Security. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), 147-153.
- Antoni, F., & Widanarko, B. (2023). Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping. *Suara Forikes: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(3), 518–521.
- Aprianti, Rina., D. (2021). Relationship of Age and Nutrition Status with Work Fatigue in Inpatient Nurses at Dr M Yunus Hospital, Bengkulu. *Nurse Heal: Jurnal Keperawatan* 10, 72–78.
- Apriliani., Ony, Linda., Nurul, Huriah, Astuti. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan. *ARKESMAS*, Vol.4, No.1
- Arasyandi, M. & Bakhtiar, A., 2020. Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Operator Kargo di PT. Dharma Bandar Mandala (PT.DBM). *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4).
- Azwar, S. (2005). Metode Penelitian. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Baharuddin, N., & Baharuddin, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT. FKS Multi Agro Tbk. Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 333-346.
- Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja pada Karyawan PT Jasa Marga (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*. 6(1):37-42.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 27-36.
- Bratic, A., & Larsson, NG (2013). Peran mitokondria dalam penuaan. *Jurnal investigasi klinis*, 123 (3), 951-957.
- Boileau, P. G. (2002). Introduction to Ergonomics (2nd ed.). CRC Press.
- ng et al. 2003. Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. dan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Occupational Health and Safety, 2017. OSH Answers Fact ie. Updated August 2017.



- Citra Aulia Amanda, & Susilawati. (2024). Pengaruh Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi: Tinjauan Literatur. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(7), 21–28.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022a). A Study on the Impact of Occupational Fatigue on Human Performance among Oil and Gas Workers in Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1).
- Daswin, Yola., Novita, Rani & Desfita, S. (2021). Hubungan Status Gizi, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Kariyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit Awal Bros Pekanbaru. *Media Kesmas (Public Heal. Media)* 1, 225–240.
- Department of Employment and Workplace Relations through the Australian Safety and Compensation Council (ASCC), 2006. Work-Related Fatigue Summary of Recent Indicative Research 21. [Pdf] Australian Government: ASCC.
- Dewi, KS. 2012. Kesehatan Mental. Semarang: UPT Undip
- Emeralda, G. K., Kawatu, P. A., & Sekeon, S. A. (2021). Hubungan beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada skilledlabour di PT. Vorspann system losinger (VSL) jaya Indonesia. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(6).
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7), 368-373.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja Pada Pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515-520.
- Fatimah. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67-80.
- Fauzi, A., Wulandari, A. S., Cahyani, D. R., Nurfitri, N., Khairani, N., Deva, R., & Nursafitri, S. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), 229–241.
- Fenyvian, C. C., Uslianti, S., & Rahmahwati, R. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi Pada Karyawan PT . XYZ. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, Vol.4(4).
- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal endurance: kajian ilmiah problema kesehatan*, 5(1), 64-70.
- Fisioterapi, 2(2), 21–25



n Hardi S, & Gafur, A. (2021). Hubungan Iklim Kerja Dan Status Kelelahan Kerja Di Pt. Maruki Internasional Indonesia. *Indow Of Public Health Journal*.

aja J, Blukacz M, Gawłowska M, Marek T. Occupational burnout apping effect with depression and anxiety. *Int J Occup Med*

- Environ Health. 2019 Apr 3; 32(2):229-244. doi: 10.13075/ijomeh.1896.01323. Epub 2019 Mar 8. PMID: 30855601.
- Grandjean, E. 1979. "Fatigue in Industry."
- Gunadarma, I. W. B., Akbar, H., Rumaf, F., Tutu, C. G., & Asri, A. M. D. (2024). Hubungan Umur dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Lingkungan Dinas Satuan Polisi Pamong Praja dan Pemadam Kebakaran Kotamobagu. *Graha Medika Public Health Journal*, 3(1), 1-7.
- Handoko, Hani T., 2002. *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Harrington, J. M. (2001). Health effects of shift work and extended hours of work. *Occupational and Environmental Medicine*, 58(1), 68–72.
- Hasanah, U., Nuradhiani, A., & Perdana, F. (2024). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Guru di SMA Negeri 1 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), 327-332.
- Hasibuan. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Edisi Revisi, Penerbit Bumi Aksara, Jakarta.
- Hayati, U., Maslihah, S., & Musthofa, M. A. (2020). Stress kerja pada polisi. *Jurnal Sains Psikologi*, 9(2), 96–103.
- Herdianti, H., Maryana, T. and Supriatna, S. (2019) Hubungan Beban Kerja dan Peran Ganda dengan Kelelahan Kerja Pengrajin Batik. *Jurnal Endurance*, 4(3).
- Hidayat, W. (2024). Manajemen Stres Kerja. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 8(12).
- Hidayati, S., Hendarta, A. S. D., & Dewita, T. (2023). Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Kota Batam Tahun 2023. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 1(1).
- Hockey, G. R. J. (2013). *The Psychology of Fatigue: Work, Effort and Control*. Cambridge University Press
- Hutapea, O., Ayu, F. & Sunaryo, M. (2022). Analysis of The Relationship Between Nutritional Status and Length of Work on Fatigue In PT. X. *Medical Technology and Public Health Journal*, 6(2), 2022.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 59-69.
- International Labour Organization. (2012). *Working time, health, and safety: A research synthesis paper*. Geneva: ILO.



- io. (2015). *Health Anthropology*. Semarang: UNNES Press.
- , P. (1992). Stres dalam Organisasi. Dalam MD Dunnette & LM .), *Handbook of Industrial and Organizational Psychology* (Vol. 650). Consulting Psychologists Press.
- ., Junias, M. S., & Berek, N. C. (2025). Analisis Faktor-Faktor ungkan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tenun di Desa

- Ana Engge Kecamatan Kodi Kabupaten Sumba Barat Daya. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 32-46.
- Kanah, P., & Herdiani M., (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211.
- Karasek, R. A. (1979). Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental Strain: Implications for Job Redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24(2), 285–308.
- Keluhan, T., Pada, M., Keselamatan, P., & Masyarakat, F. K. (2019). 2 619. 7, 619–625.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Pentingnya Peregangan di tempat kerja. Jakarta: artikel Ditjen yankes Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*
- Khayal, O. M. E. S., & Ali, S. E. E., (2024). Introduction to Industrial Fatigue. *International Journal of Development Research*, 14(9), pp 66543-66545
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), 243-251.
- Kroemer, K. H. E., & Grandjean, E. (1997). *Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics* (5th ed.). Taylor & Francis.
- Le, A. B., Balogun, A. O., & Smith, T. D. (2022). Long work hours, overtime, and worker health impairment: A cross-sectional study among stone, sand, and gravel mine workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 7740.
- Lemeshow, S., Hosmer, D., Klar, J., & Lwansa, S.. (1997). Besar Sampel dalam penelitian kesehatan. Gajahmada University press.
- Lestari, K., Muhamad, A. F., Susanto, A., Putro, E. K., & Yuliasari, F. S. (2020). Hubungan Faktor Penyebab Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Tambang Pengolahan Mineral Tembaga dan Emas. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 6(1), 109-114.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual untuk Skala Depresi, Kescemasan, dan Stres* (edisi ke-2). Sydney: Psychology Foundation.
- Lutfiah, E., Heriana, C., & Saprudin, A. (2023). Hubungan beban Kerja Fisik Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Nazkia Di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2023. *National Nursing Confrence: The Sustainable Innovation in Nursing Education and Practice*, 1(2), 76-84.
- na, K., & Harahap, A. R. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan n Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Itapack Industri Branch Kampar. *Jurnal Pajak Dan Bisnis (Tax and Business)*, 4(1), 13–19.



- Mahacandra, I. W. R. H. S. M. (2023). Staging Industri Dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada PT. Medan Sugar Industry Kapasitas Produksi. *Industrial Engineering Online Journal*, 12, 3
- Manaroinsong, J. A., Kawatu, P., & Pingkan, W. (2022). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 173-179.
- Marfu'ah, N., Sumardiyono, & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja Pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 2356-3346.
- Marihot. (2009). Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Grasindo.
- Medan, Monica Verena, Iwan Zulfikar, and Yan Fuadi. "Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Mental Pada Karyawan Perkantoran Pt. Trakindo Utama Kariangau Balikpapan." *IDENTIFIKASI* 10.2 (2024): 458-463.
- Melvira, J., & Fauziah, M., (2024). aktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Baharu Penta Kencana Pada Tahun 2021. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 5(1), pp 13-17
- Mijaya, R., & Susanti, F. (2023). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Internal Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Badan Kepegawaian Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (Bkpsdm) Kabupaten Agam. *Jurnal Economina*, 2(2), 562–573.
- Mulyanda, I., Laweung, I., Muhammadiyah, U., & Aceh, B. (2022). Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Di Kampung Baru Kecamatan Baiturrahman banda Aceh Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 156–163
- National Transport Commission, (2006). Heavy Vehicle Driver Fatigue Updated Draft Regulatory Impact Statement.
- Nofyandi, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Melalui Stress Kerja Perawat pada Ruang Inap Isolasi Covid Pada Rumah Sakit Umum Daerah Kecamatan Mandau (RSUD Duri). Universitas Islam Riau
- Oc, S. R. F., Pratiwi, A. D., & Liaran, R. D. (2025). Hubungan Beban Kerja, Status Gizi, Shift Kerja, Kualitas Tidur, Keluhan Msds Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pt. X Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(4).
- Oktariani, E., Julkandri, A., & Pratiwi, Y. (2022). Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kelapa Sawit Tahun 2020. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 5(3), 16-21.
- wati, R., & Uslianti, S. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan Teknik Industri Universitas Tanjungpura, 5(1).
- usseng, S. S., & Muis, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan lelahan Kerja Pada Pekerja PT. Maruki International asanuddin *Journal of Public Health*, 3(1), 90–98.



- Prasetya, C., & Ramdani, M. (2022). The Correlation between Knowledge and Implementation efforts of Occupational Health and Safety (OHS) in Employees of Sambas Wijaya Inc. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 51-56.
- Pratiwi, A. P., & Bausad, A. A. P., (2024). Hubungan Karakteristik Indovodu Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 47-53.
- Proboningrum, S. L. D. A., & Promono, S. N. W. (2025). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (SSRT)(Studi Kasus: Pekerja Bagian Cetak II). *Industrial Engineering Online Journal*, 14(1).
- Purnamasari, D., Firdaus, R. A., & Akuba, S. F. (2020). Analyzing the Effect of Motivation, Leadership Style, and Perceived Workload, With the Moderating Effect of Leadership to the Teacher'S Commitment. *Dinasti International Journal of Management Science*, 1(3), 347–361.
- Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), 152-159.
- Putri, B. A., & Wahyuningsih, A. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(4), 217-233.
- Putri, D. N., & Lestari, F., (2023). Analisis Penyebab Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Di Proyek Konstruksi: Literature Review. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 444-460.
- Putri, F., Amaliawati, N. C., Kirana, C. (2024). Hubungan Antara Usia, Masa Kerja, Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Newport Kota Kendari. *Jophin: Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, 3(1).
- Putri, I. D., Suryani, A., Akbar, A., & Adisetiawan, R. (2024). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Kompetensi, Masa Kerja dan Disiplin Kerja Melalui Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada PT. Wirakarya Sakti. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 8(1), 521-526.
- Putri, M. D. G. S., & Izzati, U. A., (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 130-141.
- Rahayu, M., Juhara, S., 2021. Analisis Beban Kerja Fisiologis Mahasiswa Saat Analisa Perancangan Kerja Dengan Menggunakan Metode 10 *Journal Pendidikan dan Aplikasi Industri* . 7(1):1-6.
- ra, A. S., & Rahman. (2024). Hubungan Beban Kerja, Lama Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di PT. Japfa Makassar. *Window lth Journal*, 5(2), 311–320.



- Ramadhan, N. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada PT. Tugu Mas Bima. *Jurnal Cahaya Mandalika* ISSN 2721-4796 (online), 3(2), 126-133.
- Ramadhanie, D. S., & Lestari, P. W. (2021). Hubungan Jam Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Plumbing Proyek Rusun Rawa Buntu. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (Snkm) Universitas Esa Unggul* (Vol. 1, No. 01).
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 213-218.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R., Listiawaty, R. 2023. Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Pada Pekerja Mini Market Di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7697-7708.
- Redha, P. S., Kristanti, M., Chairani, A., & Rahmawati, D. (2024). Pengaruh Status Obesitas terhadap Kelelahan Kerja pada Tenaga Sanitarian dan Surveilans di Puskesmas Kota Bandung. Prepotif: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1).
- Redha, P., Kristanti, M., Chairani, A., & Rahmawati, D. (2025). Pengaruh Status Obesitas Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Sanitarian Dan Surveilans Di Puskesmas Kota Bandung. Prepotif: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 362-367.
- Rolos, J., Sambul, S., & Rumawas, W. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*. 2018;6(4):19-27.
- Rosadah, S. A., et al., (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *Insologi: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(4), 359-368.
- Rosmiati. (2021). Pengaruh *Beban Kerja dan Sikap terhadap Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar*. *Journal of Muslim Community Health*, 81–94.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39-49.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39-49.
- Ruslan, A. (2020). Analisis Pagaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills tahun 2020. *Journal of Muslim Community Health*, 2(1), 21-35.



- Saito, K. (1999). Measurement of fatigue in industries. *Industrial Health*. National Institute of Industrial Health. 1999 Apr; 37(2):134-42. doi: 10.2486/indhealth.37.134. PMID: 10319563.
- Salam, J., Nurgazali, N., Hamid, F., & Shiddiq, S. (2023). Pengaruh Status Gizi terhadap Kelelahan Kerja pada Supir Bus Trayek Palopo–Makassar. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2030-2038.
- Sanam, Y. M., Kesehatan, P., dan, L., Kerja, K., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Yogyakarta, W. H. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Bekerja pada Pekerja di RS Queen Latifa Yogyakarta.
- Santoso.G. 2004. “Ergonomi Manusia, Peralatan Dan Lingkungan.”
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402-409.
- Sari, A. P. S. A., & Inayah, Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus: Pekerja Produksi di PT. Petrokimia Kayaku). *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 30–38.
- Sari, D. M., Zainuddin, A., & Saptaputra, S. K. (2021). Hubungan status perkawinan, kelelahan kerja, dan beban kerja dengan stres kerja di proyek jembatan teluk kendari sulawesi tenggara tahun 2019. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4), 146-152.
- Sedarmayanti., 2009. Tata kerja dan Produktivitas kerja, Bandung: Mandar Maju.
- Septio, Y. R., Suhardi, B., Astuti, R. D., & Adiasa, I. (2020). Analisis Tingkat Kebisingan, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Bagian Weaving di PT. Wonorejo Makmur Abadi Sebagai Dasar untuk Perbaikan Proses Produksi. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 19(1).
- Situmorang, R. K. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Subekti, A. T., Rakhmadi, T., & Pratiwi, A. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Kontruksi Bagian Fabrikasi di PT. Somatra Polarekasarana. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 15(1), 86-90.
- Sucipto, C. D., 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, Yogyakarta: Gosyen Publishing, 2014.
- Sugiyono. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta CV.
- Suma'mur (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV.
- Suma'mur. (2010). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. CV. Sagung Seto.



-). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung
201. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Agadino, D., & Hermiyanti, P. (2025). Pengaruh Beban Kerja Durasi Kerja, dan Kecukupan Tidur terhadap Kelelahan Kerja. *ne Sanitasi*, 4(2), 43–48.

- Syah, S. A., Siahaan, P. B. C., Is, J. M., & Duana, M. (2024). FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PT. PRIMA CAHAYA UTAMA TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8508-8516.
- Talebi, E., Rogers, W. P., Morgan, T., & Drews, F. A. (2021). Modeling Mine Workforce Fatigue: Finding Leading Indicators of Fatigue in Operational Data Sets. *Minerals*, 11(6), 621.
- Tarwaka, (2010). *Ergonomi Industri*. Surakarta: HARAPAN PRESS.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- Tarwaka, (2004). *Egonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- Tarwaka., Bakri, S.H.A., & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Utami, S. F., Kusumadewi, I., & Suarantalla, R. (2020). Analisis kelelahan kerja terhadap faktor umur, masa kerja, beban kerja dan indeks masa tubuh pada dosen reguler Fakultas Teknik, Universitas Teknologi Sumbawa Tahun 2019. *Hexagon*, 1(1), 58-62.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2019). Hubungan lama kerja, sikap kerja dan beban kerja dengan muskuloskeletal disorders (Msds) pada petani padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Haluoleo University).
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. CV Qiara Media.
- Wahyuni, A., & Khaer, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Mebel Di Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 21(2), 357-363.
- Wibowo. (2014). *Manajemen Kinerja*. Rajawali Press
- World Health Organization. (2011). *Global status report on noncommunicable diseases 2010*. Geneva: WHO.
- Yamaula, SM, Suwondo, A., & Widjasena, B. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di Ud. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (1), 112-118.
- Zahra, S. Sumardiyono, And Y. Sari, "Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur elelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda Di ex Surakarta," *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 12, Tidak. 1, Januari 2024.

