

DAFTAR PUSTAKA

- Allo, A. A., & Yanti, P. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor Di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 46–51.
- Anggorokasih, V. H., Widjasena, B., Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT. X Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 481-487.
- Armadani, D., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113-1122.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 27-36.
- Bunarsi, D., Lotoh, S. O. (2020). Pengaruh YMCA *Step Test* terhadap kebugaran fisik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*. 3(1), 22-29.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., Kupfer, D. J. (1988). The *Pittsburgh Sleep Quality Index* : A New Instrument For Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*. 28, 193-213.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606.
- Damayanti, Y. F., Putra, A. N., & Maulidina, B.S. (2021). Perbedaan Status Gizi, Kebiasaan Merokok, Kualitas Tidur, dan Durasi Kerja Pada Kelelahan Kerja Pekerja Konstruksi PT. Persada Mas Raya Cibubur Jakarta Timur
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1320.
- Hamid, F., Salam, J., Dwiseli, F., Nurgazali. (2024). Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia. *Sehatrakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 3(3), 153-154.
- Hikmah, I. N., (2020). Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja terhadap Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Bus. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(4), 545.
- Kurnia, A. O., Lestari, E., Marissa, F., Lismayoni., Rosaria, R., Hasyim, H. (2022). Manajemen Kelelahan ditempat kerja. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 062-067.
- Lestari, I. F. (2020). Penyelenggaraan Makan Siang, Kebugaran Jasmani dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(1), 328-338.
- Maftuh, M., Haryanti, T., & Johar, S. (2021). Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Kelelahan Kerja pada Operator Steam di PT. XYZ Boyolali. *Jurnal Penelitian Dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 141-147.
- Al. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja in Jasa Konstruksi PT. X. *Environmental Occupational Health and* 26-34.



- Menteri Ketenagakerjaan (2018) Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta.
- Maulidia. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja di Unit Pekasana Pengendalian Pembangkitan (UPDK) Tello Makassar* [Skripsi, Universitas Hasanuddin]. Universitas Hasanuddin Digital Library. <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/29213/>
- Potter, P.A., Perry, A.G., 2007. *Fundamentals of Nursing. Elsevier – Health Sciences Division*
- Pratama, K. M., Ramdhan, K. M. (2023). Pengaruh Kuantitas Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Dan Kewaspadaan Pekerja Lepas Pantai Pt. X. *Journals of Ners Community*, 14(1), 13–26.
- Pratiwi, A. P., D. T. (2023). Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat. *Jurnal Keolahragaan (JUARA)*. 3(1), 31-37.
- Ratnaningtyas, T. O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., Indah, F, P, S. (2022). Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Jaya Semanggu Enjiniring Di Kabupaten Bogor. *Midwifery and Public Health Journal (MAP)*. 2(1), 11-24.
- Republik Indonesia (2011) Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor Per.13/Men/X/2011 Tahun 2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja.
- Restuadi, H., Suryati, T., Dinaryanti, R. S., & Djupri, D. R. (2024). Hubungan Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja. *Journal of Language and Health*, 5(1), 31-38.
- Sitepu, D. N., Sinuraya, J. F., Martauli, E. D. (2023). Hubungan Antara Pola Hidup Sehat dan Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 2 Kabanjahe. *Universitas Quality Berastagi Indonesia*, 7(2).
- Smith, A. B., & Johnson, C. D. (2019). *The effect of cardiorespiratory fitness on the assessment of the physical working capacity at the fatigue threshold. International Journal of Research in Exercise Physiology*, 15(2), 45–52.
- Sulfikar., Batara, S., Amelia, A, R. (2024). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet. *Window of Public Health*, 5(1), 109-116.
- Sum'mur P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : CV. Haji Masagung
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : Sagung Seto
- Tarwaka. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. II. Surakarta: Harapan Press; 2020.
- Tarwaka, Bakri SHA, Sudiajeng L. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Harapan Press; 2016.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jimkesmas: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1– 10.

