



DAFTAR PUSTAKA

- A. (2022). The relationship of knowledge about dysmenorrhea and the treatment of dysmenorrhea in adolescent women mizanul ulum islamic boarding school sanrobone kab. makassar in 2022. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 4(2), 16-25.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2012). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid Dismenorea, Seluk Beluk Nyeri Haid Tips Mudah Menjaga Kesehatan Sistem Reproduksi Perempuan*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta. *Menara Medika*, 4(1). <https://doi.org/10.31869/mm.v4i1.2580>
- Bancin, D., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103-110.
- Beddu, S., Mukarramah, S., Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 1 (1) ; 16-21.
- Herawati, I., & Wahyuni. (2017). *Pemeriksaan Fisioterapi*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Kemper, E. A., Stringfield, S., & Teddlie, C. (2003). *Mixed Methods Sampling Strategies in Social Science Research*. Dalam A. Tashakkori & C. Teddlie (Eds.), *Handbook of Mixed Methods in Social & Behavioral Research* (hlm. 273–278). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.
- Laila. 2018. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta.
- Larasati, TA., dan Alatas, F. (2016). Dismenorea Primer dan Faktor Risiko Dismenorea Primer pada Remaja. *Jurnal Majority*. 5 (3) ; 80
- Marlina, A.,(2009). Karakteristik untuk mendefinisikan sustainable. Jakarta. Wordpress.
- Miriam Stoppard, Panduan Kesehatan keluarga, (Jakarta: Erlangga,2013), hlm. 247.
- Oyoh, O., Jenitar Sidabutar. (2015). Menurunkan Dismenorea Primer Melalui Hipnoterapi Pad Siswi Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*.
- Purnamayanthi, P. I. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Kelas XI tentang Menstruasi dengan Perilaku Penanganan Dismenorrhea. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(1). <https://doi.org/10.36474/caring.v1i1.21>
- Puspita, Devi Andra (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia Vol*, 6(2). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.3642>
- Rosyida, Desta Ayu Cahya. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Sukarni, I dan Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sylvia, Saraswati. (2012). *52 Penyakit Perempuan: Mencegah dan Mengobati 52 Penyakit yang Sering Diderita Perempuan*. Yogyakarta: Katahati. Hlm. 28.
- Teknik, E.&Y, Stretching. (2019). *Efektivitas Teknik Yoga Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*. 6-8.



yo, S. B., & Setiyorini, A. (2021). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dan penanganan dismenorea. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 122-129. <https://doi.org/10.37480/cjon.v3i2.70>

Wijaya, N. I. S. (2021). Hubungan pengetahuan dengan motivasi dalam mencegah terjadinya komplikasi diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Samata. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(1), 11-15. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i1.3>