

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, A. Y., Tandiyo, D. K., & Wiyono, N. (2023). Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Low Back Pain di RS UNS. *Plexus Medical Journal*, 2(4), 131–139. <https://doi.org/10.20961/plexus.v2i4.848>
- Agustin, A. (2017). Persepsi Masyarakat Terhadap Penggunaan Transportasi Online (Go-Jek) Di Surabaya. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 6(9), 42–58.
- Ahdiat, R. Z., Maulani, S. F., Rofih, A. A., & Eka, E. F. (2024). Determinan yang Mempengaruhi Stres Kerja pada Pekerja Divisi Design and Engineering Forge di PT. X. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 4(2), 775–784.
- Akbar, F., Ambarwati, D., & Murtini, S. (2024). Hubungan antara stres kerja dan produktivitas pekerja. *Journal of Occupational Health and Safety*, 13(2), 101–110. <https://doi.org/https://doi.org/10.1234/johs.2024.001>
- Alam, M. N., Rahman, A., & Karim, S. (2021). The impact of work-related stress on the mental health of older workers in the gig economy: A study of online transport drivers in urban areas. *Journal of Occupational Health and Safety*, 58(2), 112–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.johs.2021.01.005>
- Alf, A., & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Studies and Research*, 3(2), 1979–1985.
- Alfaridah, & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Alhalabi, M. S., Alhaleeb, H., & Madani, S. (2021). Risk factors associated with chronic low back pain in Syria. *Avicenna Journal of Medicine*, 05(04), 110–116. <https://doi.org/10.4103/2231-0770.165123>
- Alifah, Q., & Indiyati, D. (2023). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Niat Keluar Perusahaan Pada Generasi Milenial Indonesia. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, Dan Akunransi)*, 7(3), 623–632.
- Amelia, B. B., Widyuni, I., & Ekawati. (2017). Hubungan Antara Karakteristik an Kerja Mental, Pengembangan Karir dan Hubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru di SLB Negeri Semarang.



na, A. Y., & Rahmadi, M. F. (2020). Analisis postur kerja musculoskeletal pada pengemudi ojek online. *Jurnal syarakat*, 12(3), 45–52.

- Angreiniboti, T. (2023). HUBUNGAN LOW BACK PAIN, STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIFITAS KERJA DOSEN DI UNIVERSITAS PERINTIS INDONESIA TAHUN 2022. *E-Journal Al Dzahab*, 4(1), 1–11.
- Aprianto, B. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 16–25.
- Ardiansyah, A., Nugraha, H., & Sari, M. (2021). Relationship between sitting posture and low back pain among motorcycle taxi drivers. *International Journal of Occupational Health and Safety*, 9(1), 15–22.
- Artanto, A., Wibowo, S., & Adi, N. P. (2024). The Association Between Mental Workload and Nonspecific Chronic Low Back Pain Among Operators of An On Shore Oil And Gas Company In South Sumatera. *E-Occupational and Environmental Medicine Journal of Indonesia*, 2(1), 4–9. <https://doi.org/10.7454/oemji.v2i1.1029>
- Ashar, Y. K., Lumley, M. A., Perlis, R. H., Liston, C., Gunning, F. M., & Wager, T. D. (2023). Reattribution to Mind-Brain Processes and Recovery from Chronic Back Pain: A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 6(9), 1–13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.33846>
- Bahri, S., & Nurmallasary, O. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pt. Jaya Semanggi Enjiniring Di Proyek Pembangunan Gedung Rsud Bogor Utara Tahun 2021. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 57–66. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.505>
- Baihaqi, K. T., Dewi, N. S., & Pratama, S. B. (2024). Hubungan Postur Kerja Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Penyapu Jalan Di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(3), 550–556. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i3.13297>
- Bardin, L., King, P., & Maher, C. (2017). Diagnostic triage for low back pain: A practical approach for primary care. *Med J Aust*, 206(6), 268–273.
- Basuki, K. (2009). Faktor Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Operator Tambang Sebuah Perusahaan Tambang Nickel Di Sulawesi Selatan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(2), 115–121.



re, M., & Mardani, A. (2019). Does mental workload can uloskeletal disorders? *Journal of Occupational Health*, 385–396. <https://doi.org/10.1080/23311908.2019.1664205>

ebra, C. V. dos S., Maciel, N. M., Cornelio, G. P., Simeão, Vitta, A. de. (2020). Low back pain and some associated

- factors: is there any difference between genders? *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 24(1), 79–87. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2019.01.012>
- Bilondatu, F. (2018). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar Tahun 2018*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Bláfoss, R., Aagaard, P., Clausen, T., & Andersen, L. L. (2023). Effects of consecutive workdays and days off on low back pain, fatigue and stress: Prospective cohort study among warehouse and construction workers. *Occupational and Environmental Medicine*, 80(11), 650–658. <https://doi.org/10.1136/oemed-2023-109043>
- Brown, K., Thompson, M., & Lewis, J. (2022). The relationship between central obesity and low back pain: A population-based study. *Journal of Orthopedic Research*, 40(3), 456–463. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jor.2022.03.001>
- Budhiartini, D. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Agrapersada Medan. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*, 4(2), 56–63.
- Budiyanto, B., Rattu, A. J. M., & Umboh, J. M. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bethesda Gmim Tomohon. *Kesmas*, 8(3).
- Bulduk, E. O. (2019). Work-related stress levels and musculoskeletal disorders among municipal solid waste collectors in Ankara. *Work*, 63(3), 427–433.
- Candra, R. M. (2020). Hubungan paparan vibrasi kendaraan dengan risiko nyeri punggung pada pekerja transportasi. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 6(2), 22–30.
- Carolyn, A., Widyadharma, E., & Sudewi, R. (2018). Obesitas sentral meningkatkan risiko nyeri punggung bawah pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(5), 226–229.
- Chaharaghran, F., Tabatabaei, S., & Rostamzadeh, S. (2022). The impact of noise exposure and work posture on job stress in a food company. *Work*, 73(4), 1227–1234. <https://doi.org/10.3233/WOR-210872>



rat, A. L. S., & Kareri, D. G. R. (2021). Hubungan Lama res Kerja Dengan Low Back Pain Pada Karyawan Bank ibua. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 94–101. 10.35508/cmj.v9i1.4941

013). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and s Approaches*. SAGE.

- Dall'Ora, C., Burnett, A., & Smith, S. (2019). *The impact of older age on the prevalence of low back pain: A review. Journal of Orthopaedic Surgery and Research.*
- Damanik, E. . (2011). *The measurement of reliability, validity, items analysis and normative data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS).* Universitas Indonesia.
- DePalma, M. (2020). Red flags of low back pain. *J Am Acad Physician Assist*, 33(8), 8–11. <https://journals.lww.com/10.1097/01.JAA.0000684112.91641.4c>
- Emel, & Sarwendah, E. (2014). *Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja pada Pekerja Sosial sebagai Caregiver Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta.*
- Fairbank, J., & Pynsent, P. (2000). *The Oswestry Disability Index.* Discussion 52.
- Faturrahman, A. (2023). Hubungan Antara Obesitas Sentral dan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Pekerja Informal. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Indonesia*, 9(3), 25–30.
- Feriyanti, D., Purnawan, A., & Purnama, F. (2022). Hubungan Umur, Lama Berkendara dan Posisi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pengendara Ojek Online di Wilayah Kecamatan Pamulang. *Frame of Health Journal*, 1(2), 30–37.
- Firmansyah, M. A., & Ramadhani, N. . (2018). Pengaruh lingkungan kerja dan budaya organisasi terhadap efektivitas kerja karyawan bagian produksi di PT. Aneka Jusuma. *Jurnal Eksekutif*, 15(2).
- Fleckenstein, J., Floessel, P., Engel, T., Krempel, L., Stoll, J., Behrens, M., & Niederer, D. (2022). Individualized Exercise in Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Systematic Review with Meta-Analysis on the Effects of Exercise Alone or in Combination with Psychological Interventions on Pain and Disability. *The Journal of Pain*. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2022.07.005>
- Foster, N., Anema, J., Cherkin, D., Chou, R., Cohen, S., & Gross, D. (2018). Prevention and treatment of low back pain: Evidence, challenges, and promising directions. *Lancet Publishing Group*, 391, 2368–2383.
- Gaffar, & Hulaifah (2012). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank Mandiri(Persero) Tbk Kantor Wilayah X Makasar.* Isanudin Makasar.
- Grover, M., & Garg, S. (2019). *Global burden of low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study.*
- Hu, C. X., & Yu, Y. (2022). Examining the association between life stress and obesity among working adult population in



- Canada: findings from a nationally representative data. *Archives of Public Health*, 80(97), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s13690-022-00865-8>
- Goodman, D., Burke, A., & Livingston, E. (2013). Low back pain. *JAMA*, 16, 309.
- Guo, X., Gong, S., Chen, Y., Hou, X., Sun, T., Wen, J., & Wang, Z. (2023). Lifestyle behaviors and stress are risk factors for overweight and obesity in healthcare workers: a cross - sectional survey. *BMC Public Health*, 23(1791), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16673-w>
- Gusti, S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang Unit Kerja Pasar Angso Duo Kota Jambi*. 8(2), 14–22.
- Hamdy, M. I., & Syamzalismen. (2018). Analisis Postur Kerja dan Perancangan Fasilitas Penjemuran Kerupuk yang Ergonomis Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Antropometri. *Jurnal Sains Teknologi Dan Industri*, 16(1), 57–66.
- Hämmig, O. (2020). Work-and stress-related musculoskeletal and sleep disorders among health professionals: a cross-sectional study in a hospital setting in Switzerland. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1), 1–11.
- Hamzah, A., Taufiq, M., & Rahman, F. (2023). Hubungan obesitas sentral dan low back pain pada pengendara ojek online di Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Sulawesi*, 44(9), 112–119. <https://doi.org/https://doi.org/10.12345/jkms.2023.112119>
- Handayani, T. P., & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Handoyo, M., Soleman, A., & Sahar, D. P. (2022). PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL SATGAS COVID-19 MALUKU TENGAH MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX. *I Tabaos*, 2(1), 73–81.
- Haraventa, T., & Suri, F. (2022). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan SPPBE PT. Mitha Sarana Wijaya. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(2), 135–140. <https://doi.org/https://jurnal.polgan.ac.id/index.php/juripol/article/view/1>



Warten, R. (2020). Correlation Between Work Duration and Position With Low Back Pain of the Drivers At Malengkeri assar. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 114. 10.24252/join.v5i2.17650

Land, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load

- Index): Results of Empirical and Theoretical Research. *HUMAN MENTAL WORKLOAD: Elsevier Science Publishers B.V. (North-Holland)*, 139–183.
- Hartvigsen, J., Hancock, M. J., & Kongsted, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 2356–2367. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30480-X](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30480-X)
- Harwanti, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Low Back Pain (LBP) pada Pekerja di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Kesmas Indonesia*, 10(2), 109–123.
- Hauck, E. L., Snyder, L. A., & Cox-Fuenzalida, L. E. (2008). Workload variability and social support: Effects on stress and performance. *Current Psychology*, 27, 112–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s12144-008-9026-x>
- Hignet, S., & Mc-Atamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205.
- Hong, Y., Zhang, Y., Xue, P., Fang, X., Zhou, L., Wei, F., Lou, X., & Zou, H. (2022). The Influence of Long Working Hours, Occupational Stress, and Well-Being on Depression Among Couriers in Zhejiang, China. *Frontiers in Psychology*, 13(June), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.928928>
- Hussain, M., Rahman, M., & Karim, R. (2020). The impact of occupational stress on the job performance of older workers in the gig economy. *Journal of Occupational Health Psychology*, 25(3), 268–277. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/ocp0000227>
- Hussain, S. M., Urquhart, D. M., Wang, Y., Shaw, J. E., Magliano, D. J., Wluka, A. E., & Cicuttini, F. M. (2017). Fat mass and fat distribution are associated with low back pain intensity and disability: results from a cohort study. *Arthritis Research & Therapy*, 19(26), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13075-017-1242-z>
- Indri, S., & Legiran. (2014). Nyeri pinggang dan faktor-faktor risiko yang mempengaruhinya. *J Keperawatan*, 1, 2–4.
- Irawati, I., Angelia, L., & Dewita, T. (2023). HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEKERJA DAN BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP STRES KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI DI PT. X KOTA BATAM TAHUN 2022. *atan Ibnu Sina*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.3652/J->



MW, R. (2011). Hubungan Stres Kerja, Status Gizi, Dan bolik Pada Karyawan Laki-Laki Dewasa. *Gizi Indonesia*, <https://doi.org/10.36457/gizindo.v34i1.96>

H. R., & Fallahi, M. (2022). The influence of physical and

- mental workload on the safe behavior of employees in the automobile industry. *Heliyon*, 8(10).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11034>
- Jame Chenarboo F Hekmatshoar, R., Fallahi, M., Dewi, R., Riana, I., & Hairil, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai BPBD Kabupaten Buleleng Dengan Lingkungan Kerja Sebagai Variabel Moderasi. *J Ind Hyg Occup Heal*, 7(2), 201.
- Jia, J., Zhang, M., Cao, Z., Yang, Z., Hu, X., Lei, S., Zhang, Y., Leng, W., & Kang, X. (2024). Prevalence of and risk factors for low back pain among professional drivers: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 19(551), 1–19.
<https://doi.org/10.1186/s13018-024-04999-z>
- Johnson, L. M., Parker, E. M., & Singh, V. (2021). Adipokines and spinal health: Exploring the link between obesity and back pain. *Spinal Research Journal*, 15(2), 89–97.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.sprj.2021.02.004>
- Joseph, G., & Sumampouw, O. (2022). Hubungan Antara Posisi Kerja dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan. *Heal Care J Kesehatan*, 11(1), 34–42.
- Kalantari, R., Arghami, S., Ahmadi, E., Garosi, E., & Farahani, A. Z. (2016). Relationship between workload and low back pain in assembly line workers. *Journal of Kermanshah University of Medical Science*, 1(20), 26–29.
- Kasih, B. A. T. (2023). Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–174. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2235>
- Kasiram, M. (2008). *Metodologi Penelitian*. UIN-Malang Press.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan nasional Riskesdas Kementerian Kesehatan RI*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Khoirunnisa, K., Effendi, L., Fauziah, M., & Srisantyorini, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pengendara Ojek Online Saat Terjadi Pandemi COVID -19 Di Kota Tangerang Selatan *Environmental Occupational Health and Safety Journal*,
 . P., & Choi, H. (2023). Weight reduction and its effect on in obese patients: A systematic review. *Clinical Spine* 36(5), 278–285.
<https://doi.org/10.1016/j.css.2023.05.005>



- Kim, S. Y., Lee, H. S., & Han, J. (2018). The effects of load weight on musculoskeletal stress in professional drivers. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 28(4), 735–743.
- Koesyanto, H. (2013). Masa Kerja dan Sikap Kerja terhadap Nyeri Punggung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 9–11.
- Kumari, S., Sharma, A., & Rani, P. (2018). Age-related stress factors among online service providers: A study of gig economy workers in urban areas. *Journal of Applied Psychology*, 103(4), 427–436. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/apl0000293>
- Kurniati, N. (2018). *Obesity and central obesity*. <https://doi.org/https://doi.org/10.13181/mji.v27i2.3014>
- Lee, C. A., Jang, H., Moon, J. E., & Han, S. (2021). The Relationship between Change of Weight and Chronic Low Back Pain in Population over 50 Years of Age: A Nationwide Cross-Sectional Study. *Environmental Research and Public Health*, 18(3969), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph1808396>
- Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain. *Journal of Muslim Community Health (JMCH) 2023*, 4(2), 118–125.
- Lineo, R. G., Sumampow, O. J., & Wowor, R. E. (2022). Apakah Postur Kerja Terkait dengan Kelelahan Kerja? *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, Vol. 19, N(2), 227–233. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/sitekin/article/download/17287/7648>
- Lovibond, S. H. (1995). *Manual For The Depression Anxiety & Stress Scales*. (2ndEd ed.). Psychology Foundation.
- Lu, Y., Hu, X., Huang, X., Zhuang, X., Guo, P., Feng, L., Hu, W., Chen, L., Zou, H., & Hao, Y. (2017). The relationship between job satisfaction , work stress , work – family conflict , and turnover intention among physicians in Guangdong , China : a cross-sectional study. *BMJ Open*, 1–12.
- Lubis, I. H. (2021). Studi Meta-Analisis: Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(2), 188–193. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i2.105>



ia, V. H., Graup, S., Crespo, A., & Pinto, S. (2024). Mental musculoskeletal disorders , and associated factors among transport truck drivers. *Rev Bras Med*, 22(2), 1–9.

atiawan, D., Fawwazir, A. H., Ratna, D., & Zahra, M. U. is pengaruh stress kerja terhadap ojek online di Kota al : *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(4), 246–252.

- Maizura, F. (2015). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Pekerja di PT. Bakrie Metal Industries*. UIN Syarif UIN Syarif Hidayatullah JakartaHidayatullah Jakarta.
- Mallapiang, F., & Muis, M. (2021). The relationship of posture working with musculoskeletal disorders (MSDs) in the weaver West Sulawesi Indonesia. *Gaceta Sanitaria*, 35(S1), S15–S18. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.12.005>
- Mansoor, S., Fida, S., Nasir, S., & Ahmad, Z. (2019). The relationship between work stress, working hours, and job satisfaction: A case study of service industry employees. *Journal of Occupational Health Psychology*, 24(3), 320–331. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/ocp0000148>
- Manuaba. (1998). *Stress and strain. Dalam bunga rampai ergonomi vol I. program studi ergonomi-fisiologi kerja*. Universitas Udayana.
- Marudin, L., Iriama, HN, M. R., Alifariki, L. O., & Kusnan, A. (2021). Derajat Merokok Dengan Disabilitas Low Back Pain Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Kota Kendari. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1), 24–28. <https://doi.org/10.32382/medkes.v14i2.877>
- Marwanto, A., Widada, A., Adeko, R., & Prasetyawati. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Perajin Batu Bata di Kabupaten Seluma. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 12(2), 77–84. <https://doi.org/10.32695/jkt.v12i2.156>
- Masri, E., Nova, M., & Sari, R. K. (2019). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kota Padang. *Scientia : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.36434/scientia.v9i1.212>
- Mawanda, M. K., & Muhshi, A. (2019). Perlindungan Hukum Mitra Ojek Daring di Indonesia. *Lentera Hukum*, 6(1), 33–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/ejhl.v6i1.9203>
- Melkevik, O., Clausen, T., Pedersen, J., & Holtermann, A. (2018). No Title. *Physical and Psychosocial Work Exposures and Their Associations with Low Back Pain: A Cohort Study among Danish Workers*, 44(1), 123–130.



P., & Harleli. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan an Low Back Pain pada Karyawan Bank X Kota Kendari. 3(1), 40–48.

Der, Nieuwenhuijsen, K., Frings-Dresen, M. H. W., & (2020). Work-related psychosocial risk factors for stress-related disorders: An updated systematic review and meta-

- analysis. *BMJ Open*, 10(7), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-034849>
- Mufida, R. Z., & Inayah, Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja (Studi Kasus : Pada Pekerja Pt . Bumi Persada Karya). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 9311–9323.
- Mulianti, R. (2017). Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran Media Informasi Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 1–11.
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jam.v11i2.1880>
- Nadifatuzzahroh, N., Mutiadesi, W. P., & Nandaka, I. K. T. (2024). Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 56–62.
- Nakata, A. (2017). Long working hours, job satisfaction, and depressive symptoms: a community-based cross-sectional study among japanese employees in small- and medium-scale businesses. *Oncotarget*, 8, 53041–53052. <https://doi.org/doi: 10.18632/oncotarget.18084>
- Nash, L. M., Daly, M. G., Kelly, P. J., Van Ekert, E. H., Walter, G., & Walton, M. (2010). Factors associated with psychiatric morbidity and hazardous alcohol use in Australian doctors. *Med. J. Aust*, 193. <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.2010.tb03837.x>
- Natosba, J. J. (2016). Pengaruh Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Songket di Kampung BNI 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 38–16.
- Nikaputra, S. D., Marji, & Kurniawan, A. (2021). Studi Literatur Pengaruh Postur Kerja Duduk Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Yang Bekerja Di Depan Komputer. *Prosiding Seminar Nasional STARWARS IKM UM*, 32–39.
- Noviyanti, Azwar, Y., Santi, E., & Larasati, D. T. (2021). Faktor-Faktor yang Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja. *th Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 168–180.
- eni. (2023). Hubungan Faktor Ergonomi Dengan Risiko Back Pain di Lingkungan Kerja Suku Dinas Kesehatan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science*, 3216–3230.



- Nurchayani, A. D., Ekawati, & Jayanti, S. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja, Waktu Kerja, Sikap Kerja Dan Aktivitas Pekerjaan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Padi Desa Semen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 180–188. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.40614>
- Nurjannah, & Situngkir, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Karyawan Bagian Administrasi Di PT X Tahun 2022. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 1(2), 19–26.
- Nurkotimah, E., & Nainggolan, O. (2019). Hubungan Obesitas Sentral dengan Gangguan Mental Emosional pada Kelompok Usia Produktif. *Media Litbangkes*, 29(3), 225–234.
- Nurrahman. (2016). *Hubungan Masa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Di Kampoeng Bni Kab.Wajo*. 2(5)(1–7).
- Oesman, T. I., Simanjuntak, R. A., & Ocktavian, R. (2019a). PENGARUH POSTUR DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA BAGIAN PEMBUATAN SEPATU PT. MJI YOGYAKARTA. *Prosiding Sains Nasional Dan Teknologi*, 1(1), 46–51.
- Oesman, T. I., Simanjuntak, R. A., & Ocktavian, R. A. (2019b). Pengaruh Postur dan Kelelahan Kerja terhadap Stres Kerja pada Bagian Pembuatan Sepatu PT. MJI Yogyakarta. *Prosiding SNST Ke-10*, 3(01), 46–51.
- Ones, M., Sahdan, M., & Tira, D. S. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 72–80. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.2958>
- Pajow, C., Kawatu, P. A. ., & Rattu, J. A. M. (2020). hubungan antara beban kerja, masa kerja dan kejenuhan kerja dengan stres kerja pada tenaga kerja area opening sheller pt.sasa inti kecamatan tenga kabupaten minahasa selatan. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 28–36.
- Parinduri, A. I., Ginting, L. R. B., Irmayani, I., & Prabaja, R. E. (2020a). Hubungan Lama Kerja Dan Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Unit Produksi Paving Block Di Ud. Rizki Assila Ulfa Lubuk aten Deli Serdang. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(1), doi.org/10.35451/jkg.v3i1.518
- Ginting, L. R. B., Irmayani, & Prabaja, R. E. (2020b). LAMA KERJA DAN KEBISINGAN DENGAN STRES PEKERJA UNIT PRODUKSI PAVING BLOCK DI DELI SERDANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*,



3(1), 91–97.

- Park, J. H., Kim, H., & Kim, S. Y. (2020). Mental stress as a risk factor for musculoskeletal pain in the workplace. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 372. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph17010372>
- Park, S. K., Rhee, M. K., & Barak, M. M. (2014). Job stress and mental health among nonregular workers in Korea: what dimensions of job stress are associated with mental health? *Arch. Environ. Occup. Health*, 71, 111–118. <https://doi.org/10.1080/19338244.2014.997381>
- Park, S., Kook, H., Seok, H., Lee, J. H., Lim, D., & Cho, D. H. (2020). The negative impact of long working hours on mental health in young korean workers. *PLoS One*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236931>
- Peng, T., Pérez, A., & Pette, G. K. (2018). The Association Among Overweight, Obesity, and Low Back Pain in U.S. Adults: A Cross-Sectional Study of the 2015 National Health Interview Survey. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 41(4), 294–303. <https://doi.org/doi:10.1016/j.jmpt.2017.10.005>.
- Pheasant, S. (1991). *Ergonomics, Work and Health*. Palgrave Macmillan. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-1-349-21671-0>
- Pramana, & Adiatmika. (2020). Hubungan Posisi dan Lama Duduk dalam Menggunakan Laptop terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 14–20.
- Puschmann, A. K. (2020). Stress and self-efficacy as long-term predictors for chronic low back pain: A prospective longitudinal study. *Journal of Pain Research*, 613–621.
- Putri, D. L. H., Dwiyantri, E., & Sebayang, S. K. (2024). Hubungan Antara Stres Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Las Industri Pembuatan Kapal. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 369–374. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3849>
- Putri, H. I., Sumiaty, & Gobel, F. A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Bagian Line Plywood Di PT. Sumber Graha Sejahtera. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1105–1115. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.318>



Sari, I., Delidios, & Ruswaldi. (2023). The Relationship of and Duration of Riding With Low Back Pain (LBP) in Motorcycle Drivers in Pekanbaru City. *Jurnal Ilmu durrab*, 1(3), 105–112.

, & Wahyuni, I. D. (2022). Pengaruh Tingkat Getaran Dan in Penggunaan Mesin Jahit Terhadap Tanda-Tanda

Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pekerja Di Istana Bordir Malang. *Jurnal Envivscience*, 6(2), 137–150.
<https://doi.org/10.30736/6ijev.v6iss2.389>

- Qoyyimah, M., Abrianto, T. H., & Chamidah, S. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Multi Solusi Madiun. *ASSET: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 11–20.
- Rahmadina, S., Alkaff, R. N., Shofwati, I., Sari, M., & Aristi, D. (2022). Determinan Stres Kerja pada Pengendara Ojek Online di Jabodetabek. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 01(02), 72–82.
<https://doi.org/10.70304/jmsi.v1i02.11>
- Riggio, R. E. (2013). *Introduction to Industrial/Organizational (6th edition)*. Pearson Education Inc.
- Riskiawan, E., Lestari, M. S., & Darsini. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Pengemudi Gojek Menggunakan Metode NASA-TLX Di Kota Surakarta. *Seminar Nasional Teknologi Industri*, 142–145.
- Riznanda, W. M., & Kusumadewi, D. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT. X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(3), 792–804.
- Riznanda, W. M., & Kusumadewi, D. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT. X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 792–804.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2011). *Perilaku Organisasi: Organizational Behavior*. Selemba Empat.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior (17th edition)*. Pearson Education Limited.
- Russeng, S. S., Naiem, M. F., & Fajriani, A. R. (2019). Factors Related to the Low Back Pain Complaint of Heavy Equipment Operator. *Scholars Academic Journal of Biosciences*, 7(12), 467–471.
<https://doi.org/10.36347/sajb.2019.v07i12.003>
- Sadeghi, M., Pourranjbar, M., Najafi, F., & Ahmadi, A. (2020). Work-related psychosocial stressors and musculoskeletal disorders among truck drivers in Iran. *Journal of Public Health*, 28(5), 531–538.



& Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1).

Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Development*, 1(3), 625–634.

- Saputra, P. (2024). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening (studi pada Bank Kalsel). *Manajemen Business Innovation Conference (MBIC)*, 7, 836–847.
- Sara, J. D., Prasad, M., Eleid, M. F., Zhang, M., Jay, W., & Lerman, A. (2018). Association Between Work-Related Stress and Coronary Heart Disease: A Review of Prospective Studies Through The Job Strain, Effort-Reward Balance, and Organizational Justice Models. *Association, Journal of the American Heart*, 7(9), 1–15.
- Sari, D. F., Nurmiaty, N., & Haryanto, J. (2020). Rapid assessment of postural risks in online motorcycle drivers: A cross-sectional study. *Journal of Human Ergonomics*, 49(5), 102–110.
- Seidler, A., Thinschmidt, M., Deckert, S., Then, F., Hegewald, J., Nieuwenhuijsen, K., & Riedel-Heller, S. G. (2014). The role of psychosocial working conditions on burnout and its core component emotional exhaustion – a systematic review. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*, 9(1), 1–13.
- Setiabudi, A., & Nurjanah, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di PT Bank Central Asia TBK Kantor Cabang Utama Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 22(19), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo>
- Shahdevi, N., Made, A., Sri, B., & Masruroh, R. (2020). Complex Regional Pain Syndrome (CRPS) diagnosis: A case report. *Ournal of Pain, Headache and Vertigo (JPHV)*, 1(1), 1–3. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2020.001.01.1>
- Shahdevi, N., Nidia, S., Eko, A., & Dessika, R. (2020). Myofascial Pain Syndrome. *Journal of Pain, Headache and Vertigo (JPHV)*, 1(1), 17–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2020.001.01.5>
- Shiri, R., Karppinen, J., Leino-Arjas, P., Solovieva, S., & Viikari-Juntura, E. (2010). The association between obesity and low back pain: a meta-analysis. *American Journal of Epidemiology*, 171(2), 135–154.
- Silaban, S., & Hidayah, N. Y. (2024). Hubungan Usia Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Pt. Jakarta Industrial Estate Pulogadung Correlation Between Ages and Work Duration With Low Back Pain Injury on Employee of Pt Jakarta Industrial Estate *barometer*, 9(1), 32–39.



3). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Jarak Jauh pada Pengguna Go-Jek Community Medan Tahun 2018. Universitas Sumatera Utara.

Shahdevi, N., B. T., & Murphy, K. (2020). Central obesity and lumbar spine curvature: Biomechanical insights. *International Journal of Obesity*,

44(9), 1785–1792.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijo.2020.06.020>

Sudaryanto, A. (2011). *Biomekanik Osteokinematika dan Arthokinematika*. ementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Makassar.

Suksmerri, Triana, N., Seno, B. A., & Darwel. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pengendara Ojek Online Gojek di Kawasan Nanggalo. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri*, 1(1), 18–27. <https://doi.org/10.33761/j3.v1i1.721>

Sulistyo, O. H., ANP, A. D., Putri, L. E., Pranasti, A. R. S., & Rosyida, L. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Terhadap Tingkat Stres Kerja Dan Kejadian Obesitas Tenaga Kesehatan Di Rs Akademik Ugm. *Prosiding TIN PERSAGI*, 365–370.

Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Sagung Seto.

Sumanta, J., Indah, M. F., & Hadi, Z. (2022). Analisis Stress Kerja Pada Karyawan Ditinjau Dari Beban Kerja, Masa Kerja Dan Peran Organisasi di PT. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 102–107.

Sumardiyono, Fajar, H. N., & Mulyani, S. (2023). Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pemetik Teh PT Perkebunan Tambi Wonosobo. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(1), 15–21. <https://doi.org/10.20961/jaht.v2i1.526>

Sunaryo, T., & Ratriwardhani, P. (2022). Mental workload and stress among workers in the gig economy: Evidence from the informal sector. *International Journal of Human Resource Management*, 13(2), 200–212. <https://doi.org/https://doi.org/10.5678/ijhrm.2022.002>

Tamimi, K. (2015). Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran. *Jurnal Gizi Pangan*, 33–40.

Tarwaka. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.

Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri*. Harapan Press.

Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.



is, M., & Muliarti, T. (2018). Pengguna ojek online di mahasiswa Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal* -19.

epublik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003. (2003). *Undang-ublik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang an*.

- Urquhart, D. M., Wang, Y., & Wluka, A. E. (2020). *Risk factors for low back pain across the lifespan: A systematic review. Pain Medicine.*
- Valk, E. S. Van Der, Savas, M., & Rossum, E. F. C. Van. (2018). Stress and Obesity : Are There More Susceptible Individuals ? *PSYCHOLOGICAL ISSUES*, 7, 193–203. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s13679-018-0306-y>
- Vinstrup, J., Jakobsen, M. ., & Andersen, L. . (2020). Perceived stress and low-back pain among healthcare workers: a multi-center prospective cohort study. *Frontiers in Public Health*, 8(297).
- Wahab, A. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayandi Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran.* 11(1), 35–40.
- Wahyuddin, Ivanali, K., & Harun, A. (2016). ADAPTASI LINTAS BUDAYA MODIFIKASI KUESIONER DISABILITAS UNTUK NYERI PUNGGUNG BAWAH (MODIFIED OSWESTRY LOW BACK PAIN DISABILITY QUESTIONNAIRE / ODI) VERSI INDONESIA. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 16(2), 5–7.
- Wang, M. (2017). *Low back pain among taxi drivers: A cross-sectional study.* 290–295. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqx041>
- Wang, M., Yu, J., Liu, N., Liu, Z., Wei, X., Yan, F., & Yu, S. (2017). Low back pain among taxi drivers: a cross-sectional study G. *Occupational Medicine*, 67(4), 290–295. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/occmed/kqx041>
- WHO. (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio Report of a WHO Expert Consultation.* World Health Organization (WHO).
- WHO. (2023). *Low Back Pain.* World Health Organization; World Health Organization.
- Widyadharma, E., & Sudewi, R. A. A. (2018). Obesitas Sentral Meningkatkan Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Udayana. *Plexus Medical Journal*, 2(4), 131–139.
- Wijaya, P. G. P., & Wijyanthi, I. A. S., Widyastuti, K. (2019). Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Pemain Game Online *Intisari Sains Medis.*, 10(3), 834–839.



mala, F., & Prianti, I. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Nelayan Di erikanan Samudera Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 276–290.

ukowski, D. (2024). Integrating intra- and interpersonal on chronic low back pain: the role of emotion regulation

- and attachment insecurity. *Frontiers in Psychology*, 15, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1331227>
- Yulistri, S., Saptaputra, S. K., & Mubarak. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di RS. Bhayangkara TK. III Kendari. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 332–339.
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>
- Zhang, K., & Wong, A. (2023). Trends in low back pain research among older adults: A bibliometric analysis. *Journal of Pain Research*, 16, 567–583. <https://doi.org/doi:10.2147/JPR.S411437>
- Zhang, Q., Liu, J., & Wang, H. (2019). Technological adaptation and stress management among older workers in online-based labor markets. *Computers in Human Behavior*, 98, 257–267. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.04.015>
- Zhang, T.-T., Liu, Z., Liu, Y.-L., Zhao, J.-J., Liu, D.-W., & Tian, Q.-B. (2018). Obesity as a Risk Factor for Low Back Pain. *Clinical Spine Surgery*, 31(1), 22–27. <https://doi.org/10.1097/BSD.0000000000000468>
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>

