

DAFTAR PUSTAKA

- Arieska, L., & Meutia, N. (2023). Melanocortin 4 Receptor (MC4R). In *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* (Vol. 9, Number 1).
- Bakhashab, S., Filimban, N., Altall, R. M., Nassir, R., Qusti, S. Y., Alqahtani, M. H., Abuzenadah, A. M., & Dallol, A. (2020). The Effect Sizes of PPAR γ rs1801282, FTO rs9939609, and MC4R rs2229616 Variants on Type 2 Diabetes Mellitus Risk among the Western Saudi Population: A Cross-Sectional Prospective Study. *Genes*, 11(1), 98. <https://doi.org/10.3390/genes11010098>
- Blüher, M. (2019). Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nature Reviews Endocrinology*, 15(5), 288–298. <https://doi.org/10.1038/s41574-019-0176-8>
- Brouwers, B., de Oliveira, E. M., Marti-Solano, M., Monteiro, F. B. F., Laurin, S.-A., Keogh, J. M., Henning, E., Bounds, R., Daly, C. A., Houston, S., Ayinampudi, V., Wasiluk, N., Clarke, D., Plouffe, B., Bouvier, M., Babu, M. M., Farooqi, I. S., & Mokrosiński, J. (2021). Human MC4R variants affect endocytosis, trafficking and dimerization revealing multiple cellular mechanisms involved in weight regulation. *Cell Reports*, 34(12), 108862. <https://doi.org/10.1016/j.celrep.2021.108862>
- Chiurazzi, M., Cozzolino, M., Orsini, R. C., Di Maro, M., Di Minno, M. N. D., & Colantuoni, A. (2020). Impact of genetic variations and epigenetic mechanisms on the risk of obesity. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 21, Number 23, pp. 1–13). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijms21239035>
- Chourdakis, M., Tzellos, T., Papazisis, G., Toulis, K., & Kouvelas, D. (2010). Eating habits, health attitudes and obesity indices among medical students in northern Greece. *Appetite*, 55(3), 722–725. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2010.08.013>
- Duarte, M. K. R. N., Leite-Lais, L., Agnez-Lima, L. F., Maciel, B. L. L., & Morais, A. H. de A. (2024). Obesity and Nutrigenetics Testing: New Insights. In *Nutrients* (Vol. 16, Number 5). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu16050607>
- Galuppo, B., Mannam, P., Bonet, J., Pierpont, B., Trico, D., Haskell-Luevano, C., Ericson, M. D., Freeman, K. T., Philbrick, W. M., Bale, A. E., Caprio, S., & Santoro, N. (2025). Rare variants in the melanocortin 4 receptor gene (MC4R) are associated with abdominal fat and insulin resistance in youth with obesity. *International Journal of Obesity*, 49(5), 819–826. <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01706-0>
- Ganef, I. M. M., Bos, M. M., van Heemst, D., & Noordam, R. (2019). BMI-associated gene variants in FTO and cardiometabolic and brain disease: obesity or pleiotropy? *Physiological Genomics*, 51(8), 311–322. <https://doi.org/10.1152/physiolgenomics.00040.2019>
- Ghosh, S., Paul, M., Mondal, K. K., Bhattacharjee, S., & Bhattacharjee, P. (2023). Sedentary lifestyle with increased risk of obesity in urban adult academic professionals: an epidemiological study in West Bengal, India. *Scientific Reports*, 13(1), 4895. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31977-y>
- Harlim, A., Bontong, S. I., & Rahfiludin, M. Z. (2022). Relationship between Carbohydrate, Protein, and Fat Consumption with Obesity Incidence in 2014 UKI Faculty of Medicine Students. *Amerta Nutrition*, 6(4), 385–391. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2022.385-391>
- Horwitz, A., & Birk, R. (2023). Adipose Tissue Hyperplasia and Hypertrophy in Common and Syndromic Obesity—The Case of BBS Obesity. *Nutrients*, 15(15), 3445. <https://doi.org/10.3390/nu15153445>
- Hruby, A., & Hu, F. B. (2015). The Epidemiology of Obesity: A Big Picture. *Pharmacoeconomics*, 33(7), 673–689. <https://doi.org/10.1007/s40273-014-0243-x>
- Huang, T., Zheng, Y., Hruby, A., Williamson, D. A., Bray, G. A., Shen, Y., Sacks, F. M., & Qi, L. (2017). Dietary Protein Modifies the Effect of the MC4R Genotype on 2-Year Changes in Appetite and Food Craving: The POUNDS Lost Trial. *The Journal of Nutrition*, 147(3), 439–444. <https://doi.org/10.3945/jn.116.242958>
- Jin, X., Qiu, T., Li, L., Yu, R., Chen, X., Li, C., Proud, C. G., & Jiang, T. (2023a). Pathophysiology of obesity and its associated diseases. In *Acta Pharmaceutica Sinica B* (Vol. 13, Number 6, pp. 2403–2424). Chinese Academy of Medical Sciences. <https://doi.org/10.1016/j.apsb.2023.01.012>
- Jin, X., Qiu, T., Li, L., Yu, R., Chen, X., Li, C., Proud, C. G., & Jiang, T. (2023b). Pathophysiology of obesity and its associated diseases. *Acta Pharmaceutica Sinica B*, 13(6), 2403–2424. <https://doi.org/10.1016/j.apsb.2023.01.012>
- Jin, X., Qiu, T., Li, L., Yu, R., Chen, X., Li, C., Proud, C. G., & Jiang, T. (2023c). Pathophysiology of obesity and its associated diseases. In *Acta Pharmaceutica Sinica B* (Vol. 13, Number 6, pp. 2403–2424). Chinese Academy of Medical Sciences. <https://doi.org/10.1016/j.apsb.2023.01.012>
- Kadoush, H. C., & Acosta, A. (2017). Current paradigms in the etiology of obesity. *Techniques in Gastrointestinal Endoscopy*, 19(1), 2–11. <https://doi.org/10.1016/j.tgie.2016.12.001>

- Li, D., Yang, Y., Li, Y., Zhu, X., & Li, Z. (2021). Epigenetic regulation of gene expression in response to environmental exposures: From bench to model. *Science of The Total Environment*, 776, 145998. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2021.145998>
- Mallik, R., Carpenter, J., & Zalin, A. (2023). Assessment of obesity. *Clinical Medicine*, 23(4), 299–303. <https://doi.org/10.7861/clinmed.2023-0148>
- Malzahn, D., Müller-Nurasyid, M., Heid, I. M., Wichmann, H.-E., & Bickeböllner, H. (2014). Controversial association results for INSIG2 on body mass index may be explained by interactions with age and with MC4R. *European Journal of Human Genetics*, 22(10), 1217–1224. <https://doi.org/10.1038/ejhg.2014.3>
- Masood, B., & Moorthy, M. (2023). Causes of obesity: a review. *Clinical Medicine*, 23(4), 284–291. <https://doi.org/10.7861/clinmed.2023-0168>
- Rajcsanyi, L. S., Zheng, Y., Herpertz-Dahlmann, B., Seitz, J., de Zwaan, M., Herzog, W., Ehrlich, S., Zipfel, S., Giel, K., Egberts, K., Burghardt, R., Föcker, M., Antel, J., Fischer-Posovszky, P., Hebebrand, J., & Hinney, A. (2024). Unexpected identification of obesity-associated mutations in LEP and MC4R genes in patients with anorexia nervosa. *Scientific Reports*, 14(1), 7067. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-57517-w>
- Saiful, L. A., & Meutia, N. (2023). Melanocortin-4 Receptors (MC4R). *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 9(1), 68–74. <https://doi.org/10.29103/averrous.v9i1.10935>
- Swaleh, R., McGuckin, T., Myroniuk, T. W., Manca, D., Lee, K., Sharma, A. M., Campbell-Scherer, D., & Yeung, R. O. (2021). Using the Edmonton Obesity Staging System in the real world: a feasibility study based on cross-sectional data. *CMAJ Open*, 9(4), E1141–E1148. <https://doi.org/10.9778/cmajo.20200231>
- Trang, K., & Grant, S. F. A. (2023). Genetics and epigenetics in the obesity phenotyping scenario. *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders*, 24(5), 775–793. <https://doi.org/10.1007/s11154-023-09804-6>
- Zhang, X., Ha, S., Lau, H. C.-H., & Yu, J. (2023). Excess body weight: Novel insights into its roles in obesity comorbidities. *Seminars in Cancer Biology*, 92, 16–27. <https://doi.org/10.1016/j.semcancer.2023.03.008>
- Zorn, S., Bounds, R., Williamson, A., Lawler, K., Hanssen, R., Keogh, J., Henning, E., Smith, M., Fielding, B. A., Umpleby, A. M., Yasmeen, S., Marti-Solano, M., Langenberg, C., Wabitsch, M., Collet, T.-H., & Farooqi, I. S. (2025). Obesity due to MC4R deficiency is associated with reduced cholesterol, triglycerides and cardiovascular disease risk. *Nature Medicine*, 31(12), 4180–4188. <https://doi.org/10.1038/s41591-025-03976-1>



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Aguzalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



DATA AWAL PASIEN

Nama Lengkap :

Tempat, tanggal lahir :

Usia :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

No Hp :

Status perkawinan : kawin/belum kawin/cerai

Riwayat kehamilan :

Riwayat penyakit : Hipertensi/ jantung/ paru/ diabetes/ gangguan ginjal/

infeksi/keganasan/autoimun/cidera jaringan, sebutkan.....

Riwayat mengkonsumsi obat – obatan (Sebutkan nama obat dan dosis serta sudah berapa lama dikonsumsi) :

Riwayat keluarga :

Riwayat konsumsi rokok : ya/ tidak, berapa lama.....; berapa batang/ hari.....

Riwayat konsumsi alkohol : jenis alkohol..... Frekuensi konsumsi.....

Riwayat alergi makanan/ obat:.....

Riwayat obesitas di keluarga : Ada/tidak ada, sebutkan.....

Lama tidur /hari :jam/hari



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERintis KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agustalin Bukhari, MMed, PhD, SpCK. Telp. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Masa Kerja :
Satuan :
Alamat :

setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden		
/Wali		
Saksi		

(Tanda Tangan Saksi diperlukan hanya jika Partisipan tidak dapat memberikan consent/persetujuan sehingga menggunakan wali yang sah secara hukum, yaitu untuk partisipan berikut:

1. Berusia di bawah 18 tahun
2. Usia lanjut
3. Gangguan mental
4. Pasien tidak sadar
5. Dan lain-lain kondisi yang tidak memungkinkan memberikan persetujuan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR KUESIONER *Short-International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-SF)*

KUESIONER AKTIVITAS FISIK INTERNASIONAL

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Berat Badan :

1. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____ hari seminggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik berat → Lanjut ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

3. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda, santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari seminggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik sederhana → Lanjut ke nomor 5



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPITN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agus Salim Bukhari., MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **melakukan aktivitas fisik sedang** pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

5. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa hari anda telah **berjalan kaki** selama minimal 10 menit.

_____ hari seminggu

☐ Tidak berjalan kaki → Lanjut ke nomor 7

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **berjalan kaki** pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

7. Dalam waktu **7 hari terakhir**, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk **duduk** pada saat hari kerja?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR PENCATATAN HASIL PEMERIKSAAN

Nama Lengkap :

TANDA VITAL

- a. Tekanan darah :
- b. Nadi :
- c. Pernafasan :
- d. Suhu :

ANTROPOMETRI

- a. Tinggi badan :
- b. Berat badan :
- c. IMT :
- d. Lila :
- e. Lingkar pinggang :
- f. Lingkar panggul :
- g. WHR :
- h. Handgrip :

PEMERIKSAAN BIA (upload foto)

- a. Massa lemak :
- b. Massa otot :
- c. Massa tulang :
- d. Usia sel :
- e. Lemak visceral :
- f. Cairan tubuh :
- g. Phase angle :



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agustalin Bukhari, MMed, PhD, SpCK. Telp. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR KUESIONER *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*

FREKUENSI MAKAN

A. Berapa kali anda makan dalam sehari

Tipe makanan	Frekuensi dalam sehari
a. Makanan utama	
b. Cemilan	

B. Berapa kali anda makan dalam seminggu

List makanan	Frekuensi dalam seminggu
a. Produk susu	
b. Daging (sapi, kambing, ayam, lainnya dan produknya)	
c. Telur (Ayam, bebek, angsa dan lainnya)	
d. Ikan dan makanan laut	
e. Gorengan sebagai cemilan	
f. Makanan mengandung santan/kacang	

PRODUK SUSU DAN OLAHANNYA

	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X- 3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X- 6X)
Margarin (tambahan pada makanan atau pada roti), diluar pemakaian untuk memasak)				
susu bubuk (sapi)				
minuman berenergi (rasa coklat) seperti milo atau ovaltine)				
Susu, sapi, pemanis, kondensasi (susu kental manis)				
Makanan atau minuman yang mengandung susu atau produk olahan susu (krimmer di kopi, lainnya) dikonsumsi minimal $\geq$ seminggu sekali				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agustalin Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

DAGING				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X- 6X)
CHICKEN MEAT (DAGING AYAM)				
ayam goreng (pecel ayam)				
ayam goreng tanpa tepung (selain pecel ayam))				
ayam goreng tepung				
ayam bakar				
sup ayam :				
- ayam suir				
- ceker ayam				
- kuah sup ayam				
sate ayam :				
- daging ayam				
- saus kacang				
Gulai ayam:				
- daging ayam				
- kuah santan				
rempelo ayam				
otak ayam				
Makanan lain mengandung ayam dan bagian lain ayam (usus, hati, lainnya) dikonsumsi minimal $\geq$ seminggu sekali)				
BEEF MEAT (DAGING SAPI)				
Sosis				
Rendang				
saus rendang				
bakso sapi				
kornet sapi				
kornet di burger				
soto babat				
- Babat				
- Kuah santan				
sop buntut				
- buntut				
- sup				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agustalin Bukhari., MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



Makanan lain yang mengandung daging sapi dan bagian lainnya (abon, semur) dikonsumsi minimal ≥ 1 kali dalam seminggu				
GOAT MEAT AND OTHERS (DAGING KAMBING DAN DAGING LAINNYA)				
tongseng kambing				
- daging kambing				
- kuah santan				
sate kambing:				
- daging kambing				
- saus kacang				
Makanan lain mengandung daging kambing atau daging lainnya dikonsumsi $\geq$ seminggu sekali				
TELUR (selain makanan utama)				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-6X)
TELUR AYAM				
telur ayam di mie instant				
telur ayam balado				
telur ayam rebus				
telur ayam mata sapi				
Telur ayam dadar				
kuning telur ayam mentah				
Makanan lain mengandung telur ayam dikonsumsi minimal $\geq$ seminggu sekali (telur dalam siomay, telur dalam pempek)				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90246.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



TELUR BEBEK				
telur bebek asin				
telur bebek				
Makanan lain mengandung telur bebek dikonsumsi minimal $\geq$ seminggu sekali				
IKAN, UDANG DAN MAKANAN LAUT LAINNYA				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-6X)
MARINE FISH (IKAN AIR LAUT)				
ikan sarden				
ikan kembung				
ikan tengiri				
ikan teri nasi				
ikan teri				
ikan tongkol				
ikan kakap merah				
ikan belanak				
Ikan air laut atau produk lainnya yang mengandung ikan air laut minimal $\geq$ seminggu sekali				
IKAN AIR TAWAR				
ikan lele				
ikan mas				
ikan bandeng				
ikan gabus				
Ikan air tawar atau produknya dikonsumsi minimal $\geq$ 1 kali dalam seminggu (ikan mujair, ikan pomoret hitam, ikan gurami, lainnya)				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JLPERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90246.

Contact Person: dr. Aguzzalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax: 0411-581431



Udang				
Kerang				
Kepiting				
cumi-cumi				
Hewan laut lainnya yang dikonsumsi minimal $\geq$ satu kali dalam seminggu				
MAKANAN YANG DIPANGGANG, CAMILAN ASIN, CAMILAN GORENGAN, DAN LAINNYA				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-6X)
kue kering				
kue bolu				
krupuk goreng				
tempe goreng tepung				
tahu goreng tepung				
pisang goreng				
bakwan goreng				
Rengginang				
Risol				
Pastel				
onde-onde				
keripik singkong				
kacang tanah				
Crackers, i.e Malkist, Jacob's, Gabin, other (kraker seperti Malkist, Jacob's dan lainnya)				
Makanan yang dipanggang, camilan asin atau gorengan lainnya (roti isi, kue cucur, pisang molen, kue pancong, kacang sukro, ketan goreng, chitato, batagor, ubi goreng, emplang goreng, combro, pangsit, misro, kacang tanah) minimal dikonsumsi $\geq$ 1 kali dalam seminggu				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agustalin Bukhari, MMed, PhD, SpGK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



MAKANAN LAIN YANG MENGANDUNG LEMAK (SANTAN DAN KACANG TANAH)				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-6X)
SAYURAN				
Sayur lodeh				
Sayur asem				
Sayuran lain yang mengandung santan Konsumsi minimal ≥ 1 kali seminggu (santan pada sayur daun singkong, lainnya)				
OTHER CAKE/PORRIDGE				
Kuah santan pada bubur kacang hijau				
Kue lain yang mengandung santan (puding, lainnya) Konsumsi minimal $\geq$ seminggu sekali				
DIET MEDITERANIAN				
Sayur Mayur (Sayur Hijau, Kubis, Sawi Putih, Wortel, Tomat, Terong, Labu siam, labu kuning, paprika, buncis/kacang Panjang, kembang kol, brokoli, bayam, timun)				
Buah				
Kacang-kacangan (kacang tanah, kacang merah, kacang hijau, almond, mente, edamame, tahu, tempe				
EVOO				
Omega 3 (Ikan salmon, ikan tuna, ikan teri, ikan sarden, ikan kembung,				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90246.

Contact Person: dr. Agustilim Bukhari, MMed, PhD, SpCK TELP. 081241880858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



bandeng, chia seed, flax seed, alpukat, tiram, kacang kenari, rumput laut, minyak kanola, biji rami, spirulina, telur omega 3, kedelai)				
Whole Grain (Oatmeal, roti gandum, beras coklat, Oat, Jagung, roti whole grain, barley, gandum utuh, gandum hitam, beras merah, soba, bulgur, millet, biji jagung, quinoa, pasta whole grain, tapung spelt				
Natural cheese dan yogurt				
Wine				
MENU MAKANAN				
	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-6X)
FRIED RICE (NASI GORENG)				
Nasi goreng + telur				
telur ceplok/dadar*				
Ayam goreng tepung				
daging ayam suir				
bakso sapi				
kerupuk aci				
MIXED VEGETABLES (contoh Gado-Gado)				
Ketupat/lontong				
tahu goreng				
tempe goreng				
Rempeyek				
irisan telur rebus				
Kerupuk goreng				
Saus kacang				
Sayur-mayur				
CHICKEN PORRIDGE (BUBUR AYAM)				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agus Salim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241880858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



bubur nasi				
ayam suir				
cakwe goreng				
kacang kedelai				
saus kacang				
kuah kaldu ayam				
hati ayam				
usus ayam				
kerupuk aci				
FRIED NOODLE (MIE GORENG)				
mie goreng				
daging ayam suir				
Telur orak-arik				
bakso sapi				
kerupuk aci				
udang goreng				
COTO MAKASSAR				
Nasi putih				
daging sapi (potong dadu)				
Buras				
irisian telur rebus				
Kuah santan				
Kuah kaldu				
kerupuk emping				
FRIED FOOD AS MAIN MEAL				
tempe goreng				
tahu goreng				
orek tempe				
bakwan jagung				
Shrimp bakwan				
GULA				
Gula pasir				
Gula jawa/merah				
Madu				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KML10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpCK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

Selai buah				
Selai coklat				
sirup				
Meises				
Es krim				
SUMBER LEMAK				
Minyak kelapa sawit				
Minyak bunga matahari				
Minyak zaitun				
Minyak kelapa				
Marqarin				
Menteqa				
Mayonais				
Santan				
Selai kacang				



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN

RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agustalin Bukhari, MMed, PhD, SpCK TELP. 081241850258, 0411 5780103, Fax: 0411-581431



Makanan Khas Daerah	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-8X)
Penggunaan Obat-obatan	Frekuensi Seberapa sering Anda mengonsumsi dalam satu bulan terakhir?			
	TIDAK PERNAH	BULAN (1X-3X)	MINGGU (1X-6X)	HARI (1X-8X)
Steroid				
Obat Pelangsing				
Serat/Fiber				
Kontrasepsi				
Obat Diabetes Mellitus (Glibenclamide)				
Anti Depresan (amitriptilin, mirtazapine, dll)				
Anti Psikotik (Olanzapine, Clozapine, dll)				
Anti Hipertensi (Beta Bloker)				