

DAFTAR PUSTAKA

- Aiyub, A. (2024). Studi Komparasi Psychological Well-Being Pada Siswa Sekolah Menengah Atas dan Pesantren. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan di Masyarakat (Strategi dan Tahapannya)*. Global Eksekutif Teknologi.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (2005). The Influence of Attitudes on Behavior. In *The Handbook of Attitudes*.
- Amira, I., Hendrawati, H., Sriati, A., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas pada Remaja. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*.
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. 2022. Pembelajaran statistika
- Avila, D. Z., Khatimah, N. H., Hardinandar, F., & Mulya, K. S. (2023). Penyuluhan edukasi bahaya makanan siap saji (*junk food*) di MAN 1 Kota Bima. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 1-7.
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dhami, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants of *junk food* consumption among adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers in Nutrition*, 8, 109.
- Dewi, R. D., & Yuniarti, K. W. (2020). Pengaruh Media Permainan terhadap Niat Berperilaku Hidup Sehat pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(1), 1–9.
- Diana, T., Darwis, D., & Ismiati, I. (2021). Pengaruh Game Roda Putar Kesehatan (Rotan) Terhadap Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sd Negeri 20 Kota Bengkulu. *Jurnal Promosi Kesehatan Poltekkes Bengkulu*, 1(1).
- Dila Rukmi Octaviana, & Reza Aditya Ramadhani. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143-159.
- Erviana, D., & Azinar, M. (2022). Determinan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Ibu Hamil Trimester III. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and...)*, 6 (3), 362–374.
- Fahmi, A., & Hidayatullah, T.Y. (2023). Perilaku Individu Dalam Organisasi Pendidikan. *Algebra : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Sains*.
- Firdaus, A. N., & Ghonim, M. I. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Berbasis Permainan Edukatif Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia Di Sekolah Dasar. *J-Ses: Journal of Science, Education and Studies*, 2(3).
- Gaol, L. L., Manik, R. M., Sinabariba, M., & Ambarita, B. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 383-390.
- Hidayah, E. R. (2020). *Efektivitas Penyuluhan Gizi Melalui Roda Putar Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Sd* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Ilmianti, I., Aldilawati, S., Pratiwi, R., Bachtiar, R., & Madwa, M. A. (2024). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan dengan Metode Tebak Gambar Mengenai Herbal Dentistry Pada Remaja. *DENThalib Journal*, 2(1), 22-26.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2022). Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas. Diambil dari website : https://ppid.kemkes.go.id/toapsoot/2022/06/LAKIP-KEMENKES-2022_compressed-2-242.pdf
- Kurniasari, A., Wijanarka, A., & Sitasari, A. (2021). Brolignam: Media Untuk Meningkatkan Pengetahuan D2an Sikap Tentang Indeks Glikemik Siswa Sma. *Media Gizi Pangan*, 28(1), 1-8.
- Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, S. (2022). Analisis hubungan sikap pribadi dan harmonisasi kerja pada Kantor Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa Kota Gunungsitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145-150.
- Laoli, N., Siregar, M. L. P., & Harahap, D. A. (2022). Psikologi Pendidikan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Lestari, Dwi Septia. (2025) . Efektivitas Media Poster Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kelas X Tentang Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Disminore Primer Di SMA Al-Khairiyah Jakarta Utara. Disertasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RSPAD Gatot Soebroto: Jakarta
- Lestari, P. I. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Melalui Media Animasi Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Desa Binjai* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Loppies, I.J., & Nurrokhmah, L.E. (2021). Prilaku Masyarakat Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 Di Kelurahan Karang Mulia Distrik Samofa Kabupaten Biak Numfor.
- Manna, N., Banerjee, S., Panchanan, P., & Mazumdar, S. D. (2023). An epidemiological study on *junk food* consumption and nutritional status among adolescents attending Medical College and Hospital, Kolkata. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 13(7), 1554-1558.
- Masdarwati, M., Kadir, E., Imran, A., & Handayani, E. T. (2022). Factors Associated with Obesity Incidence in the Military Command XIV/Hasanuddin Makassar.
- Musyarrofah, N. *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Niat Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Sebagai Edukator Kesehatan Mencegah Risiko Stunting* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Nasyiba, O. W., Ilmi, I. M. B., & Sufyan, D. L. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Komik dan Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Obesitas pada Siswa SMA Negeri 98 Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 246-252.
- Musyarrofah, N. *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Niat Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Sebagai Edukator Kesehatan Mencegah Risiko Stunting* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Nikmah, F . (2024). Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan *Junk food* pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 5(02), 57–61.
- Nisman, W. A., Rahmawati, A. D., Noverlis, A. S., Pratiwi, F. E., Parmawati, I., Kholisa, I. L., & Lusmilasari, L. (2024). Pengaruh edukasi dengan video terhadap pengetahuan, sikap, dan kecemasan dalam pencegahan covid-19. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 8(1), 27-38.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, N. H., Syamsul, M., Wijaya, I., Anirwan, A., Taufik, A., & Shahnyb, N. (2023). Edukasi Tentang Makanan Cepat Saji dan Dampak Kesehatan Pada Masyarakat Urban Kota Makassar. *SENTRA DEDIKASI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 66-71.

- Nurdin, A., Hasanah, N., & Syamsudin, A. (2019). Media Interaktif dalam Pembentukan Niat Perubahan Perilaku Gizi pada Remaja. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 14(2), 72–79.
- Nurfaidah, Asikin. M. A, Alam. N, Alimuddin. H. (2025). Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Makassar. *Public Health Nutrition Journal*, V(1), 82-88.
- Nurhasanah, L., & Wulandari, R. (2020). Pengaruh Media Permainan Edukatif terhadap Pengetahuan Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 25–32.
- Nurhasanah, L., & Wulandari, Y. (2020). Pengaruh Media Permainan Edukatif terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 33–40
- Octaviana, A., & Ramadhani, Y. (2021). Peningkatan Pengetahuan Gizi Siswa melalui Media Edukatif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 112–119.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143-159.
- Potvin Kent, M., Pritchard, M., Mulligan, C., & Remedios, L. (2024). Normalizing *junk food*: The frequency and reach of posts related to food and beverage brands on social media. *PLOS Digital Health*, 3(10), e0000630.
- Putri, A. D., Rahmawati, I., & Saputra, Y. (2022). Efektivitas Metode Pembelajaran Berbasis Permainan terhadap Pengetahuan Kesehatan Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 45–53.
- Putri, N. A., Sari, R. P., & Kartika, D. A. (2022). Pengaruh Media Permainan terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 245–253.
- Rahmasari, F. A., Ismah, Z., & Agustina, D. (2024). Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku *Fast Food* Pada Siswa. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3105-3119.
- Rahmawati, A., & Febrianti, D. (2021). Pengaruh Media Permainan terhadap Pengetahuan dan Niat Remaja Menghindari Makanan Tidak Sehat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 56–63.
- Ropei, A., & Subang, S. M. H. (2021). Kaidah Niat Dan Penentuan Kesengajaan Pembunuhan Dalam Hukum Islam. *Ahkam: Jurnal Hukum Islam*, 9(1), 55-80.
- Ropei, M. S., & Subang, S. (2021). Psikologi Perilaku Kesehatan. Jakarta: Kencana.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. 2021. Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 4(4), 279-284.
- Sapira, Z. (2023). Pengaruh Permainan Rotasi (Roda Putar Edukasi) Obesitas Terhadap. Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Tentang Obesitas. (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Sari, D. N., & Anindita, R. (2020). Penerapan TPB dalam Menganalisis Niat Mahasiswa Memilih Makanan Sehat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 33–40.
- Sazida, H., Tahlil, T., & Ridwan, A. (2025). Edukasi Jajanan Sehat Dengan Metode Ceramah Menggunakan Permainan Kartu Kuartet Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Mitra Mahajana: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 16-23.
- Septianisa, A., & Rezal, F. (2025). Pengaruh Media Spinning Question (Spion) Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Dalam Upaya Pencegahan Gastritis Pada Siswa Kelas Xii Di Sman 2 Kendari. *Jurnal Wins (Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan)*, 5(4), 189-194.
- Shopia, R., & Mas'odah, S. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang dengan Media Video Motion terhadap Tingkat Pengetahuan, Perilaku Gizi Seimbang dan

- Kebiasaan Konsumsi *Junk food* pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(1), 23-37.
- Situmeang, L., Millati, R., Syamsul, T., Tyarini, I. A., Setiawati, A., & Primasari, Y. (2024). Improving parenting and healthy nutrition for stunted toddler mothers through community service programs. *Abdimas Polsaka*, 3(2), 83-90.
- Sorongan, R. M., Rampengan, N. H., Kairupan, R., & Sumampouw, O. J. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Selama Pandemi Covid-19. *HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN*, 11(2), 357-365.
- Suratman, S., & Eriyanti, E. (2020, May). Peningkatan sumber daya manusia melalui pelatihan. In *Prosiding Seminar Nasional Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*.
- Shuroh, M. (2019). Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Brawijaya (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Survei Kesehatan Indonesia (2023). Diambil dari website : <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Swarjana, I. K. 2022. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Andi. Yogyakarta. 240 hal.
- Syafaat, F. M., Roslaeny, B., & Muslimin, A. (2023). Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Masalah Berbantuan Poster Session Terhadap Minat dan Hasil Belajar IPS Siswa Kelas V. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 7(1), 160-172.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). *Junk food* dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140.
- Tazkiah, M., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Lasari, H. H., Cahyani, L. I., Rifaldi, R., & Nyssa, T. N. (2024). Analisis Faktor–Faktor yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi *Junk food* Pada Remaja. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 102-112.
- UNICEF. (2022). Tackling the 'triple burden' of malnutrition in Indonesia. Diambil dari website : <https://www.unicef.org/indonesia/nutrition>
- UNICEF. (2024). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia. Diambil dari website: <https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/AnalisisLanskapKelebihanBeratBadandanObesitasdiIndonesia.pdf>
- Utari, S. R. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk food* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Widiyanto, A., Yuliati, N., & Rachmawati, E. (2020). Pengaruh media permainan edukatif terhadap perubahan perilaku konsumsi makanan pada anak sekolah dasar: Studi follow-up selama satu bulan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 85–92.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* Terhadap Berat Badan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455-464.
- World Health Organization (WHO). 2022. *Adolescent health*. Diunduh dari https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 8 November 2024.

- World Health Organization (WHO). 2023. *Updated guidance on adolescent health and well-being*. Diunduh dari <https://www.who.int/news/item/11-10-2023-who-releases-updated-guidance-on-adolescent-health-and-well-being> 24 November 2024
- World Health Organization (WHO). 2024. *Obesity and overweight*. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> 24 November 2024
- Wulandari, S., Dewi, R. S., & Meilya, I. R. (2023). Penggunaan Alat Permainan Edukatif Dalam Mengembangkan Kreativitas Anak Usia Dini. *Jendela PLS*, 8(2), 147-158
- Yuniah, B., Feriandi, Y., & Yulianto, F. A. (2023). Proporsi Konsumsi *Junk food* dan Status Gizi Berlebih di Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Riset Kedokteran*, 69-74.