

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37-48.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya: Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 1-8.
- Ahmad, E. H., Makkasau, N., EDM, M., Fitriani, S. K. M., Latifah, A., SH, M., ST, S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Amelia, R, Taiyeb, A. M., & Idris, I. S. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. *Prosiding Seminar Nasional Biologi VI*, 620-630.
- American Diabetes Association. (2022). *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes*. American Diabetes Association, 45 (Suppl), 17–38. Retrieved from https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2-Classificationand-Diagnosis-of-Diabetes.
- Ananda, E. Y. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Millitus Tipe 2. (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*).
- Anggraeni, I., & Alfari, R. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*. 7(3).
- Anzani, T. (2019). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (Dsme) Terhadap Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Skripsi*.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi COVID-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1-12.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Azhari, R., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah RW 009. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), 86-90.
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli

- Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400-404.
- Damayanti, S. (2024). Faktor Determinan yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 6, No. 1, pp. 18-26).
- Dewi, P. A. C., Andayani, N. W. R., & Pratiwi, N. M. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS Pada Penderita Dm Tipe II. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*, 2(1), 19-26.
- Fara, S. (2018). Hubungan Faktor Perilaku Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Lansia di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Patihan.
- Fatimah. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal majority*. 4(5). 93-97.
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan.
- Gong, L., Kao, W. H. L., Brancati, F. L., Batts-Turner, M., & Gary, T. L. (2008). Association Between Parental History of Type 2 Diabetes and Glycemic Control in Urban African Americans. *Diabetes Care*, 31(9), 1773-1776.
- Hariyanto, F. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013.
- Husain, A. A., Rombot, D. V., & Porajow, Z. C. J. G. P. (2022). Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi COVID-19 di Praktik Dokter Keluarga Kota Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 417-420.
- Inayati, A., Hasanah, U., Sari, S. A., & PH, L. (2022). Analisis faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 677-684.
- Intan, S. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pelajar Di Sma Olahraga Negeri I Sriwijaya.
- International Diabetes Federation. (2021). Type 2 Diabetes. Retrieved from <https://idf.org/about-diabetes/types-of-diabetes/type-2/>.
- International Diabetes Federation. (2023). Facts & Figures Diabetes. Retrieved from <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>.
- Kemenkes RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus", Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta Selatan: P2PTM Kemenkes RI, pp. 1–10.
- Kemenkes RI. (2019). Apa Definisi Aktivitas Fisik?
- Kobylecki, C. J., Afzal, S., Nordestgaard, B. G., & Davey Smith, G. (2023). Physical Activity and Type 2 Diabetes: A Mendelian Randomisation Study. *Diabetologia*, 66(1), 76–85.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik untuk Diabetes Melitus Tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197-197.
- Najiroh, S. (2023). Hubungan Usia, Jenis kelamin, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di

- Puskesmas Pahandut Palangka Raya* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA).
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Association Between Physical Activity and Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *CC BY SA*, 80-87.
- Noritha, A. H., & Elon, Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita dengan Lingkar Pinggang Di Atas 80 CM. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 217-223.
- Notoatmodjo S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 15–62 p.
- Pasaribu FAS, Dachi RA, Manurung H, Sipayung R. Hubungan Keaktifan Dalam Mengikuti Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024. *TOUR Heal J.* 2024;3(2):128–38.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). Petunjuk Praktis: Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus, PB. PERKENI. Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Rahayu, N. S., Sundari, A. S., Rambe, M., Fadhilah, N. S., Sigalingging, T. S., & Nababan, T. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 224-231.
- Riset Kesehatan Dasar Kota Makassar. (2018). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 368-381.
- Septriani, M., Nina, N., Adzidzah, H. Z. N., Solihat, M., & Sulistiani, S. (2023). Analisis Perilaku Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta: Analysis of Physical Activity Behavior on the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in the Productive Age in the DKI Jakarta Area. *Journal of Public Health Education*, 3(1), 392-399.
- Setiyo, M. N., Santoso, W., & Pratiwi, R. M. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Peningkatan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Rawat Jalan Rsi Masyithoh Bangil (Doctoral dissertation).
- Sherwood, L. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. EGC: Jakarta
- Silmi, F. I. A. (2021). Hubungan Lingkar Perut & Aktivitas Fisik dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan di Malang Raya. *Jurnal Sport Science*, 11(2).
- Singh, A., & Purohit, B. (2011). Evaluation of Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 3(1), 4.

- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32-39.
- Siti, R. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021.
- Suci, T., & Ginting, J. B. (2023). Pengaruh Faktor Usia, Indeks Massa Tubuh, dan Kadar Gula Darah Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 12-19.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). 2023 Dalam Angka.
- Subiyanto. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin. Pustaka Baru Press.
- Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, Hans. (2020). Dari Diabetes Menuju Kaki. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama Kompas Gramedia Building Blok I, Lantai 5 Ji. Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270.
- Wardhani, E. S., Junita, D. E., Wati, D. A., & Khairani, M. D. (2025). The Relationship Between Age and Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Outpatient at Wonogiri Health Center, North Lampung in 2024. *INDOGENIUS*, 4(1), 102-109.
- WHO. (2016). *Global Report on Diabetes*. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257>.
- WHO. (2021). Diabetes Melitus, Department of Noncommunicable Diseases. Retrieved from https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1.
- WHO. (2024). Aktivitas Fisik. Retrieved from <https://www.who.int/news/item/26-06-2024-nearly-1.8-billion-adults-at-risk-of-disease-from-not-doing-enough-physical-activity>.
- Widiyoga, R. C., Saichudin, A. O., & Andiana, O. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita Terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152-161.