

daftar pustaka

- american psychological association. (2020). maternal anxiety and pregnancy outcomes. washington, d.c.: apa press.
- arikalang, f., wagey, f. m. m., & tendean, h. m. m. (2023). gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida dalam menghadapi persalinan di indonesia. *e-clinic*, 11(3), 283–292. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i3.48483>
- arisandy, d., & rahayu, w. d. (2023). edukasi dampak kecemasan bagi ibu hamil dalam menghadapi persalinan di desa rimba balai kabupaten banyuasin. *jurnal abdi masyarakat indonesia*, 3(5), 1439–1444. <https://doi.org/10.54082/jamsi.767>
- astuti, h. (2020). *mekanisme persalian riau*. cv. eureka media aksara.
- awi, t., darmawati, & hermawati, d. (2022). asuhan keperawatan pre dan post sectio caesarea dengan indikasi ketuban pecah dini (kpd) dan hellp syndrome. *jurnal ilmiah mahasiswa fakultas1(4)*, <https://jim.usk.ac.id/fkep/article/view/23476%0ahttps://jim.usk.ac.id/fkep/article/viewfile/23476/11132>
- dewita, d., veri, n., mutiah, c., kebidanan, j., & aceh, p. k. (2023). perbedaan efektivitas rendam kaki dan metode birth ball terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin differences in the effectiveness of soak of feet and birth ball method on anxiety levels in women in labor. *femina*, 3(1), 177–184.
- diana, s. (2019). *buku ajar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. surakarta: cv oase group.
- erisna, m., runjati, r., kartini, a., azam, m., & mulyantoro, d. k. (2020). the impact of maryam exercise towards the stress level and cortisol serum level among primiparous pregnant women. *international journal of nursing and health (ijnhs)*, 3(5), 598–607. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v3i5.338>
- evareny, l., lubis, k. r., & rahmi, l. (2022). dukungan keluarga dan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. *menara medika*, 4(2), 145–156. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3156>
- fadjriah ohorella, & mirna mirna. (2022). musik instrumentalia terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif di puskesmas moncongloe tahun 2020. *jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan indonesia*, 2(1), 35–42. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.592>
- fadmiyanor, i. (2017). pengaruh pemberian metode birth ball terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif di bpm siti julaeha. *jurnal ibu dan anak*, 5(2), 102–109. firmansyah, i. (2022). *panduan manajemen nyeri*. banda aceh: rsuza.
- glover, v. (2019). maternal stress and child development. new york: springer. hasan, j. (2023). evaluasi perubahan dalam penelitian kuantitatif: studi kasus metode eksperimen. *jurnal ilmu penelitian*, 21(2), 70-78

- hidayati, n., & nur, i. (2024). *psikologi kehamilan: tantangan dan solusi*. bandung: penerbit psikologi sehat
- intan dwi tamala. (2020). hubungan pendampingan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida menghadapi persalinan di pmb widiyastuti, s.st kabupaten magetan. in *nature microbiology* (vol. 3, issue 1). stikes bhakti husada mulia madiun. <http://dx.doi.org/10.1038/s41421-020-0164->
- intan dwi tamala. (2020). pengaruh kecemasan terhadap proses persalinan pada ibu hamil. *jurnal kesehatan masyarakat*, 15(2), 112-118.
- johnson, l., smith, r., & wang, h. (2018). stress and its impact on obstetric outcomes. *journal of obstetric research*, 25(3), 215-223.
- jones, a., smith, k., & taylor, r. (2021). psychological interventions for prenatal anxiety: a meta-analysis. *journal of maternal health*, 32(4), 231-245.
- kemenkes ri. (2022). senam maryam ibu hamil. boklet. poltekkes kemenkes ri medan.
- khasanah, p. u., & dewi, m. m. (2023). literature review : birth ball untuk mengurangi nyeri persalinan kala i. *jurnal ilmu kebidanan*, 9(2), 62–69.
- kurniarum, a. (2020). *asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. jakarta: pusdik sdm kesehatan.
- legawati. (2018). *asuhan persalinan & bayi baru lahir*. malang: wineka media.
- lestari, f. m. (2022). penggunaan *birthing ball* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. sekolah tinggi ilmu kesehatan medistra indonesia.
- lubis, p. a. (2021). pengaruh terapi birth ball terhadap penurunan nyeri persalinan kala i pada ibu primigravida di klinik bidan lilis sri suriani tampubolon tahun 2021. universitas aufa royhan padangsidempuan.
- marawita, d., soraya, d., & putri, d. (2023). pengaruh penggunaan birth ball terhadap penurunan nyeri persalinan. *fisioterapi dan ilmu kesehatan sithana*, 5(1), 12–19.
- murdayah, lilis, d. n., & lovita, e. (2021). faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *jambura journal of health sciences and research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>
- muriati, d., p, g. k., & putri, r. (2024). efektivitas penggunaan birth ball dan gentle yoga terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di rsu andhika jakarta selatan tahun 2024. *journal of social science research*, 4(3), 6190–6203.
- nugraheni, f. n. (2022). pengaruh birth ball terhadap lama kala i fase aktif pada ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas air lais bengkulu utara tahun 2021. politeknik kesehatan bengkulu.
- nuraini, i., permatasari, a. s., & dewi, r. k. (2024). the effect of *birthing ball* on pain 1st time of labor in primipara mothers at pmb amalia temon village. *jurnal profesi bidan indonesia (jpbi)*, 4(1), 20–26.

- nurhidayati. (2022). pengaruh massage effleurage dan *birthing ball* terhadap intensitas nyeri persalinan kala i di pmb muaddah kecamatan kota juang kabupaten bireuen. *journal of midwifery*, 10(1), 91–100.
- oktarina, m. (2019). *asuhan pada ibu bersalin*. jakarta: nuha medika.
- paramitha amelia. (2019). *konsep dasar persalinan*. sidoarjo: indomedia pustaka
- putri, a. (2020). pengaruh penggunaan *birthing ball* terhadap proses persalinan normal. *jurnal ilmu kebidanan*, 18(1), 45-50
- putri, a. m. (2022). kecemasan menghadapi persalinan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada wanita hamil selama pandemi covid-19. *jurnal psikologi malahayati*, 4(1), 41–54. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6039>
- rahayu, l. (2020). evaluasi faktor-faktor yang mempengaruhi robekan perineum. *jurnal ilmu kesehatan*, 13(1), 50-56.
- rejeki, s. (2020). *buku ajar manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka)*. semarang: unimus press.
- rini pratiwi. (2019). dampak stres pada hormon persalinan dan proses dilatasi serviks. *jurnal psikologi klinis*, 7(3), 205-210
- rokhamah, q. (2019). kajian metode persalinan normal dengan bantuan cermin pada persalinan kala ii ibu primigravida. *care: jurnal ilmiah ilmu kesehatan*, 7(2), 61–68.
- simanjuntak, m. k., studi, p., bidan, p., kesehatan, i., & utara, s. (2022). efektivitas *birthing ball* terhadap kecemasan the effect of *birthing ball* for anxiety. *jambura*, 4(1), 22–28.
- siti nurhayati. (2021). stres dan kesehatan reproduksi: studi kasus pada ibu hamil. *jurnal ilmu kesehatan*, 10(1), 45-51.
- suriya, m., & zuriati. (2019). *buku ajar asuhan keperawatan medikal bedah gangguan pada sistem muskuloskeletal aplikasi nanda, nic, & noc*. padang: pustaka galeri mandiri.
- sutrisno, r. (2021). kajian penggunaan metode obstetri dan risiko robekan perineum. *jurnal kesehatan reproduksi*, 15(3), 210-215.
- stang. (2024). *cara praktis penentuan uji statistik dalam penelitian kesehatan dan kedokteran*. jakarta: mitra wanaca media.
- syapitri, h. (2021). *metodologo penelitian kesehatan*. malang: ahlimedia press.
- yuliani, s., rahmawati, t., & saputra, f. (2022). *manajemen kecemasan dalam kehamilan*. jakarta: penerbit kesehatan ibu.
- yulianti. (2019). *asuhan kebidanan persalinan dan bayi*. makasar: cendekia publisher.
- yulizawati dkk. (2019). *buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. sidoarjo: indomedia pustaka.
- yulizawati dkk. (2019). *buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. sidoarjo: indomedia pustaka.

sanders ms, mccormick ej. human factors in engineering and design. 8th
ed. new york: mcgraw-hill; 2020.