

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulla, R. P. I. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan pada Pekerja di Perusahaan. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 57–64.
- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesia Journal of Nursing Health Sciences*, 3(1), 37–42.
- Adriana, E., Veronika, E., Vionalita, G., & Sangadji, N. W. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Aeni, H. F., Ali, M., & Faedoni, R. (2020). Hubungan Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan pada Pekerja Pengumpul Tol. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 109–117.
- Aisyah, M., Supriyadi, Laksana, D. P., & Marji. (2025). Kelelahan Kerja: Gambaran Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur, dan Status Pernikahan pada Tenaga Kesehatan. *Sport Sciene and Health*, 7(1), 1–14.
- Akbar, M. F., Magdaleni, A. R., Nugroho, H., Sawitri, E., & Ibrahim, A. (2021). Pengaruh Irama Sirkadian Terhadap Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(5).
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout)*. Penerbit Kampus.
- Al-shoaibi, A. A. A., Li, Y., Song, Z., Hong, Y. J., Chiang, C., Nakano, Y., & Hirakawa, Y. (2024). Associations of Overweight and Obesity With The Risk of Cardiovascular Disease According to Metabolic Risk Factors Among Middle-Aged Japanese Workers: The Aichi Workers' Cohort Study. *Obesity Research & Clinical Practice*, 101–108.
- Anastasia, N. B., & Susilowati, I. H. (2024). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Pekerja Lepas Pantai Industri Minyak dan Gas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 31–38.
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1).
- Anggraenny, N., & Martini, S. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Awak Kapal di Wiayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Palangkaraya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 191–202.
- Anitasari, Sringati, & Dwijayanto, M. R. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Sibe. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 41825–41832.

- Antika, R., & Prameswari, G. N. (2023). Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petani Padi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 127–136.
- Arifin, D. Z., Aminarista, & Rahman, L. H. (2024). Gambaran Perilaku Merokok, Tekanan Darah dan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Pekerja. *Journal of Holistic Community Service*, 1(2), 50–53.
- Arni, Zahran, I., & Umar, A. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Masyarakat di Kecamatan Kamanre Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan. *Jurnal Surya Medika*, 9(2), 231–237.
- Arsad, N., Mahdang, P. A., & Aditryaningrum, A. (2022). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Botubulowe Kabupaten Gorontalo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 816–823.
- Ayuniyanti, D., Putra, I. M. P. W. K., Wijaya, I. P. A., & Sutresna, I. N. (2024). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 7(1), 5–12.
- Azifa, Y. A., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Tahun 2020. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2), 54–61.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Slow Breathing terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Bagherifard, F., Dneshmandi, H., Ziaei, M., Ghaem, H., Khoshbakht, R., Jaber, O., & Choobineh, A. (2022). Comparison of Physical Workload and Physical Work Capacity Among Municipality Cleaners in Shiraz to Determine Number of Workers Needed to Counterbalance Physical Workload. *BMC Sport Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(85), 1–9.
- Bahri, S., & Mulyadi. (2021). Hubungan Faktor Perilaku Pekerja dengan Kejadian Penyakit Akibat Kerja. *Jurnal Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat*, 21(1).
- Balta, E., Psarrakis, A., & Vatakis, A. (2024). The Effects of Increased Mental Workload of Air Traffic Controllers on Time Perception: Behavioral and Physiological Evidence. *Applied Ergonomics*.
- Basruddin, S., Fachrin, S. A., & Pattimah, S. (2021). Hubungan Stres Kerja, Umur dan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah pada Pekerja di PT. IKI (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 809–815.

- Bhattarai, S., Skovlund, E., Shrestha, A., Mjølstad, B. P., Asvold, B. O., & Sen, A. (2024). Impact of A Community Health Worker Led Intervention for Improved Blood Pressure Control in Urban Nepal: An Open-Label Cluster Randomised Controlled Trial. *The Lancet Regional Health*.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja dengan Metode Fatigue Assessment Scale (FAS) pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 3(1), 27–36.
- Boersma, G., Mijster, T., Vantghem, P., Kerkhof, G., & Lancel, M. (2023). Shift Work is Associated with Extensively Disordered Sleep, Especially When Working Nights. *Frontiers in Psychiatry*.
- Bramantyo, M. F., & Pramono, S. N. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja dengan metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Lantai Produksi PT. Marabunta Berkarya Ceperindo). *Jurnal UNDIP*.
- Cai, K., Jiang, H., Zou, Y., Song, C., Cao, K., Chen, S., Wu, Y., Zhang, Z., Geng, D., Zhang, N., Liu, B., Sun, G., Tang, M., Li, Z., Zhang, Y., Sun, Y., & Zhang, Y. (2024). Programmed Death of Cardiomyocytes in Cardiovascular Disease and New Therapeutic Approaches. *Pharmacological Research*.
- Chen, Y., Chai, P., Gu, Q., Liu, Y., Li, S., & Zou, Y. (2025). Research on The Effects of Operational Fatigue and Bagging-SVM Recognition of Deep Coal Mine Workers. *Journal of Loss Prevention in The Process Industries*.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. CV. Media Sains Indonesia.
- Daryanti, Y., & Inayah, Z. (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Tekanan Darah pada Guru di SMK Assa'adah Bungah Gresik. *Journal of Public Health Science Research*, 4(1).
- Dasril, O., Aria, R., & Sary, A. N. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT Kunango Jantan. *Ensiklopedia of Journal*, 7(1), 264–265.
- Dinas Kesehatan Makassar. (2020). *Profil Kesehatan Kota Makassar*.
- Dwiseli, F. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Bagian Produksi PT Maruki Internasional Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 67–73.

- Emeralda, G. K., Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Skilledlabour di PT Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134–141.
- Erman, I., Dmanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1).
- Fadhila, K. N. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah. *TSCD3Kep Journal*, 6(1), 28–41.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020a). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020b). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Fatah, A. R. S., & Mahachandra, M. (2024). *Penilaian dan Analisis Beban Kerja Fisik dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Workload Analysis (WLA) pada Divis Permesinan dan Divis Pengelasan Intsalasi Industri Logam Semarang*.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5).
- Fatmala, T., Nurlinda, A., & Alwi, M. K. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Wanita Karier yang Memiliki Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 752–760.
- Febriyanto, K., Gunawan, M. C., & Amalia, N. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(1), 19–24.
- Fikri, M., & Casban. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi. *Seminar Nasional Sains Dan Teknologi*.
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di PT. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1).
- Fitriyani, I., Krisnandi, H., & Digdowiseiso, K. (2024). The Influence of Workload, Work Motivation, and Physical Work Environment on Employee Performance. *International Journal of Social Service and Research*, 4(2), 397–406.

- Gakova, E., Gakova, A., & Petelina, T. (2024). Analysis of Total Cholesterol and Its Association with Blood Pressure, Age and Northern Experience in Men 25-54 Years Working on Rotational Shift in The North. *Atherosclerosis*.
- Gifkins, J., Troth, A., Loudoun, R., & Johnston, A. (2024). A Mixed Method Approach to How Shiftworking Emergency Departement (ED) Nurses Reduce The Effect of Fatigue and Differences in Strategies Between Those with Varying Levels of Fatigue. *Collegian*, 3(1), 277–283.
- Gioia, G. Di, Ferrera, A., Maestrini, V., Monosilio, S., Serdaz, A., & Nenna, A. (2025). Correlation Between Workload-Indexed Blood Pressure Response to Exercise (SBP/MET slope) and Cinical and Echocardiographic Parameters Among Normotensive Olympic Athletes. *International Journal of Cardiology*, 429.
- Guazzi, M. (2022). Shifting The Paradigm of Risk From Resting to Exercise-Induced Blood Pressure Change in HFpEF. *JACC: Heart Failure*.
- Hannemann, J., Laing, A., Middleton, B., Schwedhelm, E., & Marx, N. (2024). Effect of Oral Melatonin Treatment on Insulin Resistance and Diurnal Blood Pressure Variability in Night Shift Workers. A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study. *Pharmacological Research*.
- Haryono, N. C., Mariani, & Roisah. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dan Kelelahan Kerja dengan Hipertensi pada Pekerja di Pasar Wedusan Probolinggo. *Health Research Journal*, 1(3), 1–11.
- Hasan, H. M., Komara, C. P., Putro, W. G., & Melizsa. (2022). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi di PT. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *Journal of Health Research Science*, 2(1).
- Health and Safety Executive. (2006). *Managing Shiftwork: Health and Safety Guidance*.
- Henry, R. J. (1988). *Human Mental Workload*. USA: Elvsevier Science Publisher B.V.
- Hermawan, E., Suprayitno, D., Vikaliana, R., & Hermawan, R. (2022). *Buku Ajar Penelitian Kuantitatif*. CV. Eureka Media Aksara.
- Hughes, R., Kinder, A., & Cooper, C. L. (2019). *The Wellbeing Workout*.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Ihsan, T. (2024). *Kelelahan Kerja: Musuh Keselamatan dan Produktivitas*.
- Imbara, S. F., Badriah, D. L., Iswarawanti, D. N., & Mamlukah. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan

Kelelahan Kerja Pada Operator Dump Truck Mining Dept Saat Shift Malam Di PT. X Cirebon 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(2), 154–166.

Imron, J., Pinto, G., & Hawari, Y. (2023). Penerapan Keselamatan dan Kesehatan kerja dengan Riksa Uji pada Forklift Model FD30N (Caterpillar) di PT. YXZ. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECH)*, 3(3).

Institute of Labour Market Information and Analysis (ILMIA). (2022). *National Occupational Accident and Disease Statistics 2022*.

International Labour Organization. (2018). *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*.

Ismayaton, S. D. (2020). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Beban Kerja Fisik dengan Hipertensi pada Pekerja Laki-Laki di Area Produksi PT Putra Bungsu Tegal. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 101–107.

Iwan, I., Sabilu, Y., & Hartoyo, A. M. (2025). Hubungan Masa Kerja, Durasi Istirahat, Kebiasaan Merokok dan Musculoskeletal Disorder (MSDS) dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan PT Wijaya Inti Nusantara Kendari. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(1), 168–181.

Jalali, M., Esmaeili, R., Habibi, E., Alizadeh, M., & Karimi, A. (2023). Mental Workload Profile and Its Relationship with Presenteeism, Absenteeism and Job Performance Among Surgeons: The Mediating Role of Occupational Fatigue. *Heliyon*, 1–10.

Juariah, L., Mauliku, N. E., & Saepudin, W. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Tekanan Darah pada Pekerja di Job Pertamina Talisman Jambi Merang Tahun 2019. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat*, 1(1).

Jumayanti, Wicaksana, A. L., & Sunaryo, E. Y. A. B. (2020). Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).

Kaamilia, Z., Aini, & Paskarini, I. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pekerja Shift. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 596–610.

Kadir, M. (2023). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bank X Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 3(1), 405–410.

Kamase, M. K., Afni, N., & Andri, M. (2022). Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja pada Operator SPBU di Kecamatan Palu Selatan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1).

Kemenkes RI. (2018). *Penyakit Tidak Menular Indonesia: Klasifikasi Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2019). *Faktor Risiko Penyebab Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Apa Saja Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023a). *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: Dampak Merokok pada Kesehatan Pekerja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023b). *Hipotensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023c). *Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khuzaimah, F. N., Multazam, A., & Irawan, D. S. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Pria Dewasa di Desa Kraton Kota Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Kida, R., & Takemura, Y. (2022). Working Conditions and Fatigue in Japanese Shift Work Nurses: A Cross-sectional Survey. *Asian Nursing Research*, 16, 80–86.
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), 243–251.
- Krinaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan Cardiovascular Load (CVL). *Jurnal InTen*, 6(1), 1–13.
- Laily, I., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan antara Shift Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Tekanan darah pada perawat di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Laily, I., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan antara Shift Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Tekanan Darah pada Perawat di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 1798–1805.
- Lainsamputty, F., Tampa'i, D. D., Hikmah, N., & Tasnim. (2021). Korelasi Domain Kelelahan dan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Indonesia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3).
- Li, W., Chen, D., Wong, S. Y., Kwan, M.-P., & Tse, L. A. (2025). Associations of Smoking Status With Carotid Atherosclerosis: Mediated Role of Blood Indexes and Blood Pressure. *Diseases*, 35(2).
- Lusno, M. F. D., Haksama, S., Wulandari, A., Sriram, S., Shedysni, S. N., Farid, M. R. H., Farid, A. F., & Shedyta, S. Z. (2020). Association between smoking and hypertension as a disease burden in Sidoarjo: a case-control study. *International Journal of Applied Biology*, 4(2).

- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., & Fani, T. (2021). *Analisi Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Yayasan Kita Menulis.
- Mailani, F. (2023). *Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Penatalaksanaannya*. Eureka Media Aksara.
- Maisey, G., Cattani, M., Devine, A., & Dunican, I. C. (2022). Fatigue Risk Management Systems Diagnostic Tool: Validation of an Organizational Assessment Tool for Shift Work Organizations. *Safety and Health at Work*, 1(3), 408–414.
- Marfu'ah, N., Sumardiyono, & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147.
- Maulana, H. C., Sitorus, R. J., & Hasyim, H. (2020). Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Perubahan Tekanan Darah pada Perawat Unit Rawat Inap Rumah Sakit Bukit Asam Tanjungenim. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 134–139.
- Melvira, J., & Fauziah, M. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Baharu Penta Kencana pada Tahun 2021. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 5(1), 13–27.
- Minamarna, F. M. H., & Paskarini, I. (2018). Hubungan antara Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Haul Dumptruck. *Journal of Community Mental Health and Public*, 1(1).
- Mufida, N., & Isni, K. (2022). Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Kandang 02/03, Margodadi, Seyegan, Sleman. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Gorontalo*, 4(2).
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2).
- Nahda, N., Fachrin, S., & Nurlinda, A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja yang Terpajan Kebisingan pada Pekerja di PT Industri Kapal Indonesia (Persero). *Window of Public Health Journal*, 2(5), 951–958.
- Nensi, & Dewi, L. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Wet Procees (Proses Basah). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 167–177.
- Nisya, K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Sopik Truk (Studi Literatur). *ZAHRA: Journal of Health and Medical Research*, 3(4).
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan

Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *Indoensian Journal of Islamic Psychology*, 2(2), 152–170.

Nurjannah, W., Muchtar, F., & Prianti, I. A. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang IGD dan ICU BLUD RS Benyamin Guluh Kab. Kolaka Tahun 2023. *Journal of Health Management Research*, 2(2), 62–71.

Octaviaji, M. R., & Hidayat, R. A. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan di Laboratorium PT. ABC Menggunakan Metode NASA-TLX. *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 5(1), 44–53.

Okumus, D., Fariya, S., Gunbeyaz, S. A., Yildiz, G., Kurt, R. E., & Barlas, B. (2023). The Impact of Fatigue on Shipyard Welding Workers' Occupational Helath and Safety and Performance. *Ocean Engineering*, 1–10.

Pabumbun, E. N., Russeng, S. S., & Muis, M. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1), 90–98.

Pan, F., Yan, L., Zhang, L., Jiang, Z., Yang, J., & Luan, S. (2024). Analysis of Drivers' Mental Workload in V-shaped Undersea Tunnels Based on Heart Rate Variability. *Biomedical Signal Processing and Control*.

Pangestu, G. A. (2024a). Pengaruh Kebisingan dan Kelelahan terhadap Tekanan Darah di Pabrik Rotan. *Jurnal Cakrawalah Ilmiah*, 3(7).

Pangestu, G. A. (2024b). Pengaruh Kebisingan dan Kelelahan terhadap Tekanan Darah di Pabrik Rotan. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(7), 2219–2228.

Panghestu, Wr. K. P., Sujangi, Jayadi, H., Yulianto, B., & Prasetyo, A. (2024). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Kota Madiun Tahun 2023. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 35–38.

Patterson, D., Mountz, K., Budd, C. T., Bubb, J. L., & Hsin, A. U. (2020). Impact of Shift Work on Blood Pressure Among Emergency Medical Services Clinicians and Related Shift Workers: A Ssytematic Review and Meta-analysis. *Sleep Health*, 6(3), 387–398.

Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2019 Tentang Penyakit Akibat Kerja. (n.d.).

Permatasi, F. I., & Anis, M. (21 C.E.). The Relationship Analysis between Physical and Mental Workload with Work Fatigue in Extruder Section at PT. ABC. *Industrial Engineering and Operations Management Society Inernational*, 3832–3840.

Politon, F. V. M., & Christine. (2020). Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Operator SPBE PT Putra Arba Mandiri Palu. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(2), 123–127.

- Pratama, A. P., Rizqi, A. W., & Hidayat. (2023). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept.Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur. *Jurnal Teknik Industri*, 9(1), 62–69.
- Pratiwi, A. P., & Baused, A. A. P. (2024). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 47–53.
- Putri, B. D. G. S. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4).
- Rahayu, R. P., & Effendi, L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Departement Area Produksi MCD, Plant M, PT “X” Tahun 2019. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1).
- Rahayu, R. P., & Effendim Luqman. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Departemen Area Produksi MCD, Planet M, PT “X” Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 51–60.
- Rahim, R., Sa’odah, Tiring, S. S., Asman, Fitriyah, L. A., Dewi, M. S., Hendrika, I., Ferawati, Mutia, Pamungkas, M. D., Sutrisno, E., Wulandari, H., Trimurtini, & Wicaksono, A. B. (2021). *Metodologi Penelitian: Teori dan Praktik*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Rahyuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 2(1), 222–236.
- Ramadani, D., Ayubbana, S., & Pakarti, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(2), 194–202.
- Ramadhani, A. K., Prasetya, H., & Murti, B. (2022). Meta-Analysis: Effects of Night Shift Work on Hypertension and Sleep Patterns in Factory Workers. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 7(3).
- Ratih, R. M., Mulyatini, N., & Suhendi, R. M. (2020). Pengaruh Shift Kerja terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi pada PT. BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar). *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 2(1), 66–77.
- Regina, S. P. G., Arisandi, W., & Hermawan, N. S. A. (2025). *Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja di PT. PLN Nusantara Power Up Tarahan*. 10(1), 30–37.

- Rini, R. R. F., Prasestiyo, H., & Setiawati, E. M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Seyegan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(28).
- Rohimah, S., & Gunawan, A. R. (2021). Perilaku Hidup yang Mempengaruhi Tingkat Tekanan Darah pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sindagkasi Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3–2.
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Irwanto, B. S. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368.
- Ruga, F. B. P., Kusumapradja, R., & Pamungkas, R. A. (2022). Impact of Physical Workload and Mental Workload on Nurse Performance: A Path Analysis. *Internatinal Journal of Nursing and Health Services*, 5(2).
- Rusdani, & Yulia, L. (2020). Hubungan Shift Kerja dengan Tekanan Darah pada Perawat di Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam. *Zona Kedokteran*, 9(1), 10–17.
- Russeng, S. S., Saleh, L. M., Mallongi, A., & Hoy, C. (2021). The Relationship Among Working Period, Work Shift, and Workload to Work Fatigue in Air Traffic Controllers at Sultan Hasanuddin Airport. *Gaceta Sanitaria*, 35(2), 404–407.
- Safitri, W. F. E., & Susilowati, I. H. (2023). Shift Kerja, Masa Kerja dan Lama Merokok sebagai Determinan Kelelahan Kerja pada Pekerja Operator Alat Berat di Industri Pertambangan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 666–670.
- Salsabila, N., Daulay, I. N., & Siregar, P. A. (2021). Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Stres Kerja melalui Kelelahan Kerja Sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan Bagian Produksi CV. Surya Pelangi Kota Pekanbaru. *JOM FEB*, 8(2), 1–12.
- Sambou, M. L., Bafei, S. E. C., & Bass, P. (2024). Factors associated with knowledge of hypertension risk factors and symptoms among Gambian women: A cross-sectional study based on the Gambia Demographic and Health Survey. *Preventive Medicine Reports*.
- Sanger, A. Y., & Lainsamputty, F. (2022). Stres dan Komponen Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 6(1), 1–8.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 370–377.

- Saptaputra, S. K., Vitalistyawati, L. P. A., Wardhana, A., & Lestari, V. (2023). *Ergonomi dan Lingkungan Kerja*. Media Sains Indonesia.
- Sari, K. I., & Paskarini, I. (2023). Hubungan Antara Shift Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Pada Perawat di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Tahun 2021. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 47–55.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*. UNISRI Press.
- Setiawati, N. L. P. L. S., Immanuel, V. V., Putra, K. A. P., & Antara, I. M. Y. M. (2024). Analisis Hubungan antara Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Perusahaan Pengembangan Perangkat Lunak. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 9(2), 162–169.
- Shabrina, S. Q., & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *Higia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1).
- Shin, J., Paik, H. Y., Joung, H., & Shin, S. (2022). Smoking and Alcohol Consumption Influence The Risk of Cardiovascular Diseases in Korean Adults with Elevated Blood Pressure. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 32(9), 2187–2194.
- Silangen, E. N., & Irwanto, B. S. P. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja di PT Wijaya Triutama Plywood Industri Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 136–142.
- Solang, M. G., Kawatu, P. A., & Tucunan, A. (2020). HUBUNGAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA OPERATOR STASIUN PENGISIAN BAHAN BAKAR UMUM (SPBU) YANG ADA DI KOTA TOMOHON DAN KOTA TONDANO. *Jurnal KESMAS*, 9(1).
- Srimimanda, L., Dewi, A. P., & Indriati, G. (2020). Efektivitas Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipotensi. *Jurnal Online Mahasiswa*, 1(1).
- Stufano, A., D'Amore, S., Schino, V., Danza, P., Lavicoli, I., & Lovreglio, P. (2024). Metabolic Syndrome and Cardiovascular Risk Factors in a Fishing Community in Southern Italy. *Safety and Health at Work*, 15, 464–471.
- Sulistiarini, E. B., & Ruwana, I. (2020). *Kognitif Ergonomi dan Beban Kerja: Buku Referensi*. STRADA Press.
- Sulistyono, E., & Modjo, R. (2022). Literature Review: Analisis Faktor Terjadinya Hipertensi Pada Pekerja Lapangan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1).
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. CV. Sagung Seto.

- Susanto, G. M., Musthafa, Z., Wahyuningsih, S., Harjono, Y., & Aprilia, C. A. (2021). Hubungan Kerja Shift dengan Tekanan Darah: Systematic Review. *Tarumanegara Medical Journal*, 3(1).
- Syahrizal, M. A. (2023). Pengaruh Shift Kerja, Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Matahari Departement Store Tbk Kota Bengkulu. *PRIMANOMICS: JURNAL EKONOMI DAN BISNIS*, 21(3).
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri: Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Thamrin, Y. (2022). *Epidemiologi Okupasi: Pengantar Penerapan Epidemiologi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Karya Sang Pencerah.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I., & Rahmania, N. E. N. (2023). Hubungan Shift Kerja dan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Area Produksi Industri Manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Helath*, 8(1), 36–49.
- Ulfa, N., & Tueleka, A. R. (2023). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Kota Baru Bojonegoro. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 906–913.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2020). Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1), 1–8.
- Umer, W., Yu, Y., Afari, M. F. A., Anwer, S., & Jamal, A. (2023). Towards Automated Physical Fatigue Monitoring and Prediction Among Construction Workers Using Physiological Signals: An on-site Study. *Safety Science*.
- Utami, L., Novrikasari, & Idris, H. (2021). Hubungan Faktor Risiko dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. *Public Health and Safety International Journal*, 1(1), 24–32.
- Utami, W. W., Astuti, R., & Prasetyo, D. B. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Karakteristik Individu dengan Kadar Asam Laknat pada Pekerja Angkat Angkut di Tempat Pelelangan Ikan Kabupaten Rembang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1020–1027.

- Wagai, G. A., Jeelani, U., Beg, M. A., & Romshoo, G. J. (2023). Relationship between hypertension and smoking: A preliminary study in South Kashmiri population of J&K. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 12(5).
- Wahidin, M., Aprilia, R., Susilo, D., & Farida, R. (2020). Hypertension Determinant Factors in Pasar Cibinong Traders, West Java Mugi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 107–114.
- Wahyuni, M. M. D., Sahalessy, Y., Blongkod, F. R., Claartje, M. M. D., & Fauzi, A. Z. (2024). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Perusahaan. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 158–163.
- Wibowo, S. H., Marji, & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Kerupuk. *Sport Science and Health*, 4(6), 518–530.
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrianur. (2020a). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19*. 5(2).
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrianur, W. L. (2020b). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Health Science*, 5(2), 61–67.
- Workplace Safety and Health Council. (2010). *Workplace Safety and Health Guidelines (Fatigue Management)*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*.
- Wulan, N., Mofu, R. M., & Natalia, Y. F. (2020). Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan dan Tekanan Darah Pekerja Arena Bermain di Kota Jayapura Tahun 2019. *Gema Kesehatan*, 11(2), 69–73.
- Wulandari, A. N., & Samara, T. D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi pada Sore daripada Pagi Hari pada Usia 45 - 65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2).
- Yadegarfar, G., & Mcnamee, R. (2023). The Healthy Shift Worker Effect in The Relationship Between Shift Work and Longitudinal Change in Blood Pressure. *Annals of Epidemiology*, 13(8), 585–586.
- Yang, L., Gan, Y.-H., He, X.-Y., Deng, Y.-T., & Zhang, W. (2024). Shift Work Effect on Incident Neuropsychiatric Disorders and Shift Work Tolerance. *Journal of Affective Disorders*, 362, 323–333.
- Yi, W., Zong, H., Afari, M. F. A., & Chan, A. P. C. (2025). Determining The Optimal Recovery Time for Fatigued Construction Workers: Machine Learning Approach Based on Physiological and Environmental Measurements. *Building and Environment*.

- Yu, C., Au, C., Lee, F., So, R., Wong, J., Mak, G., Chien, E., & McManus, A. (2020). Association Between Leisure Time Physical Activity, Cardiopulmonary Fitness, Cardiovascular Risk Factors, and Cardiovascular Workload at Work in Firefighters. *Safety and Health at Work*, 192–199.
- Yunita, P., Kusumastuti, I., & Meirawan, R. F. (2024). Pengaruh Kebiasaan Merokok, Aktifitas Fisik, Konsumsi Sayur dan Buah dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 3(1), 25–32.
- Yusup, M., & Rochmani, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kebugaran Jasmani pada Remaja Putra di SMKN 03 Kabupaten Tangerang Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 74–85.
- Zaman, M. Z., Syafiuddin, A., Fasya, A. H. Z., & Ardiansyah, A. A. (2022). Literature Review: Jenis Penyakit Akibat Kerja, Penyebab dan Mekanisme Penyebaran dalam Industri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(4).
- Zuhdi, M., Kosim, Ardhuha, J., Wahyudi, & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika*, 2(2)