

DAFTAR PUSTAKA

1. Pluta W, Dudzińska W, Lubkowska A. Metabolic Obesity in People with Normal Body Weight (MONW) Review of Diagnostic Criteria. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(2). doi:10.3390/ijerph19020624
2. Harun, N. (2023). Komposisi tubuh dan aktivitas fisik pada mahasiswi obesitas di IPB University. *Jurnal Ghizai: Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 98–105. <https://journal.unimerz.com/index.php/ghizai/article/view/362>
3. Nurlianih, R., Lestari, Y. D., & Munir, S. (2024). Status gizi mahasiswa berdasarkan pengukuran antropometri. *Jurnal Sains Kesehatan*, 2(1), 22–29. <https://journal.unsima.ac.id/index.php/ISK/article/view/2>
4. Wulandari, D. A., Maulida, I., & Rachmawati, Y. (2023). Hubungan pola makan, IMT, dan gaya hidup dengan status gizi mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Analisis Kesehatan*, 8(1), 45–51. <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/analisis/article/view/598>
5. Yunawati, L., & Rahmadani, S. (2025). Profil status gizi mahasiswa FKM Universitas Halu Oleo berdasarkan indeks massa tubuh. *Media Informasi Kesehatan Indonesia*, 10(1), 12–20. <https://pakisjournal.com/index.php/miki/article/view/570>
6. Lee, J. H., Abdullah, R., & Chen, X. (2025). Genetic determinants of obesity and energy metabolism in diverse populations. *Frontiers in Endocrinology*, 16, 1554829.
7. OECD & World Health Organization. (2024). Health at a Glance: Asia/Pacific 2024 – Measuring Progress Towards Universal Health Coverage. OECD Publishing & WHO Regional Office for the Western Pacific.
8. Rahman, S., & Hassan, M. (2024). Interactions between genetic and environmental factors in child growth and nutrition. *International Journal of Nutrition Science*, 13(2), 88–99.
9. Tanaka, K., Yamamoto, S., & Li, W. (2024). Meal frequency and metabolic outcomes: Evidence from population-based studies in Asia. *Nutrients*, 16(4), 732–744.
10. World Health Organization (WHO). (2025). Regional Report on Nutrition and Physical Activity in the Western Pacific 2025. Geneva: WHO Press.

11. Zhou, L., Wang, Y., & Lin, D. (2024). Sex differences in obesity and metabolic health: A hormonal perspective. *Journal of Human Nutrition and Metabolism*, 38(3), 241–253.
12. Lee, J. H., & Chen, X. (2025). Anthropometric indicators and their applications in public health nutrition in Asia-Pacific. *Frontiers in Public Health*, 13, 1567459.
13. Abdullah, R., & Lee, J. H. (2025). Protein-energy malnutrition and metabolic adaptation: A global perspective. *Frontiers in Public Health*, 13, 1567421.
14. Hassan, M., Putri, N., & Rahman, S. (2024). Micronutrient deficiencies and their impact on growth and cognition in developing populations. *International Journal of Nutrition Science*, 13(1), 45–58.
15. Khan, M. A., & Sharma, R. (2024). Nutritional balance and optimal health: Current evidence and emerging challenges. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1397071.
16. Nguyen, T. H., et al. (2024). Overnutrition and metabolic syndrome: Evidence from lifestyle-based interventions. *Nutrients*, 16(15), 3416.
17. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
18. The Asian Globe. (2025, Mei 19). *Obesitas di Indonesia Terus Meningkat, Wanita dan Anak-Anak Paling Rentan*.
19. Dewi, N. A. (2022). Gambaran persentase lemak tubuh pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin [Skripsi, Universitas Hasanuddin]. Repository Universitas Hasanuddin.
20. Sarita, S. D. (2025). Hubungan stres akademik dengan status gizi pada mahasiswa Universitas Gadjah Mada (Skripsi, Program Studi Gizi Kesehatan, Universitas Gadjah Mada).
21. Aisha Zahwa Shabira, D. A. F., Lulu Sabrina Alamanda, & Nafisa Zayyan Aulia. (2024). Hubungan stres dengan status gizi pada mahasiswa gizi angkatan 2023 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(2), 86–91. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.2>
22. Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana (2024). *Cendana Medical Journal*, 10(1). <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
23. Nurullah, A. P. P., Desmawati, D., Abdiana, A., Rita, R. S., Khaira, F., & Elmatris, E. (2024). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa Fakultas

Kedokteran Universitas Andalas pada masa pandemi COVID-19. *Majalah Kedokteran Andalas*, 48(3), 266–277. <https://doi.org/10.25077/mka.v48.i3.p266-277.2024>

24. Putra, R. A., Handayani, S., & Kurniawan, T. (2023). Gambaran status gizi berdasarkan indeks massa tubuh pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 6(2), 85–92.
25. Sari, P. M., Nugroho, A., & Lestari, D. (2024). Profil status gizi dan lingkaran pinggang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 13(1), 41–48.
26. Hidayat, M. I., Ramadhan, A., & Fitria, N. (2023). Status gizi dan komposisi tubuh mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Nusantara Medical Science Journal*, 5(2), 109–117.
27. Rahmi, N., Iskandar, I., & Mauliza, M. (2024). Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(2), 55–63. <https://doi.org/10.29103/galenical.v3i2.11997>
28. Wijaya, A. R., Santoso, B., & Pramesti, R. (2025). Gambaran status gizi dan lemak visceral mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga berdasarkan pengukuran antropometri dan BIA. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 14(1), 22–30.
29. Yuliani, S., Hardinsyah, H., & Briawan, D. (2023). Status gizi dan faktor yang memengaruhinya pada mahasiswa kedokteran di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(4), 215–223.
30. Amalia, R., Prasetyo, A., & Lestari, N. (2023). Gambaran status gizi berdasarkan indeks massa tubuh pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jember. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 32(2), 89–95.
31. Arifin, M., Suryani, D., & Putri, A. R. (2024). Profil status gizi dan lingkaran pinggang mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), 15–22.
32. Handayani, S., Nugroho, H., & Widodo, A. (2023). Status gizi dan komposisi tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret berdasarkan pengukuran antropometri. *Smart Medical Journal*, 6(3), 134–141.

33. Kurniawan, D., Lestari, I., & Pramono, B. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 13(2), 97–104.
34. Maulida, N., Fadillah, R., & Hasanah, U. (2023). Gambaran status gizi mahasiswa pendidikan dokter berdasarkan indeks massa tubuh di Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(4), 256–262.
35. Ningsih, D. R., Rahmatina, B., & Elmatris, E. (2024). Status gizi dan risiko obesitas sentral pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Majalah Kedokteran Andalas*, 49(1), 33–41.
36. Putri, A. S., Wijayanti, R., & Hidayat, T. (2025). Profil indeks massa tubuh dan lemak visceral mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Jurnal Kesehatan Global Indonesia*, 4(1), 1–9.
37. Rahardjo, A., Susanto, E., & Dewanti, R. (2023). Gambaran status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang berdasarkan pengukuran antropometri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(3), 412–420.
38. Salsabila, F., Mulyani, S., & Rahman, F. (2024). Profil status gizi dan komposisi tubuh mahasiswa pendidikan dokter Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Averrous*, 10(2), 85–94.
39. Utami, D. A., & Prabowo, Y. (2025). Status gizi dan distribusi lemak tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Gizi*, 16(1), 55–63.
40. Kusuma, A. P., Prasetyo, E., & Wicaksono, A. (2024). Nutritional status and lifestyle factors among undergraduate medical students. *BMC Nutrition*, 10(28), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00821-3>