

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., dan Afgani, M. W. (2023). *Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif. Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Amalia, E., Subandrate, S., Arrafi, M. H., Prasetyo, M. N., Adma, A. C., Monanda, M. D. A., ... dan Athiah, M. (2021). Edukasi kandungan ASI dan pemberian ASI eksklusif pada bayi. *Logista*, 5(2), 31-36.
- Amalia, N., dan Samaria, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Efikasi Diri Menyusui Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), 230-237.
- Annisa, N.H. and Natalia, O., 2023. Dukungan Suami dan Depresi Postpartum: Husband Support and Postpartum Depression. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), pp.62-70.
- Aryati, A. S., Ilhami, S. D., Putri, O. A., dan Risfandini, A. (2021). *Stres: di Era Turbulensi*. Universitas Brawijaya Press.
- Arzakayah, I., Yulianti, A., Wahuni, S., dan Rahayu, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Produksi Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 3(1), 28-35.
- Awaru, A. F. T., dan Citrakesumasari, C. (2020). Perbandingan konsentrasi protein ASI pada ibu menyusui yang melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan normal di Kota Makassar [Comparison of protein concentration of breast milk in lactating mothers with low and normal birth weight babies in Makassar City]. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 118–125. <https://doi.org/10.32662/gjph.v3i2.1163>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar. (2023). *Kabupaten Takalar dalam Angka 2024*.
- Citrakesumasari, C. (2022) ASI Sang Superfood. *Makassar: Cendekia Publisher*.
- Choiriyah, N. F., dan Harsono, Y. T. (2022). Hubungan dukungan sosial dan stres pada ibu yang memberikan ASI eksklusif [The relationship between social support and stress in mothers who provide exclusive breastfeeding]. In *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH 2022)* (pp. 178-190). Universitas Negeri Malang.
- Dessì, A., Pianese, G., Mureddu, P., Fanos, V., dan Bosco, A. (2024). From breastfeeding to support in mothers' feeding choices: A key role in the prevention of postpartum depression? *Nutrients*, 16(14), Article 2285. <https://doi.org/10.3390/nu16142285>
- Elan, E., Sumardi, S., dan Juandi, A. S. (2022). Penyusunan instrumen penelitian tindakan kelas dalam upaya peningkatan keterampilan sosial. *Jurnal PAUD Agapedia*, 6(1), 91-98.
- Fatimah, S., Febriyana, N., dan Dwilda, E. (2024). Hubungan antara tingkat stress pada ibu menyusui dengan kelancaran produksi ASI. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 3989–3996.
- Fatimah, S., Febriyana, N., dan Dwilda, E. (2024). Hubungan antara tingkat stress pada ibu menyusui dengan kelancaran produksi ASI. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 3989–3996. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i10.13835>
- Febriani, A., dan Caesarrani, E. (2023). Efektifitas Breast Care Terhadap Produksi Asi Di Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), 29-37.

- Febrianti, E., Agrina, A., dan Bayhakki, B. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Pesisir. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 8-16.
- Fernández-Tuñas, M.d.C., Pérez-Muñizuri, A., Trastoy-Pena, R., Pérez del Molino, M.L. and Couce, M.L. (2023) Effects of maternal stress on breast milk production and the microbiota of very premature infants. *Nutrients*, 15(18), p. 4006. <https://doi.org/10.3390/nu15184006>
- Ginting, D. Y., Tarigan, L., Handayani, D., dan Sitio, L. H. (2022). Hubungan stres psikologis dengan produksi ASI pada ibu menyusui pasca persalinan di Klinik Wulandari Medan tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 4(2).
- Harefa, N. S. K., Manik, G. K., Marpaung, I. K. Y., dan Batubara, S. A. (2020). Dasar Pertimbangan Hakim terhadap Tindak Pidana Korupsi yang Dilakukan oleh Pegawai Negeri Sipil (PNS): Studi Kasus Putusan Pengadilan Negeri Medan Nomor: 73/Pid. Sus-TPK/2018/PN. Mdn. *SIGn Jurnal Hukum*, 2(1), 30-42.
- Hilda, H., dan Purwaningsih, D. (2023). GERAKKAN YOGA TERHADAP TINGKAT STRES IBU MENYUSUI. *MMJ (Mahakam Midwifery Journal)*, 8(01), 68-75.
- Indasar, R. N., Pasiriani, N., & Hariyani, F. (2023). The Effect of Giving Moringa Leaf Tea and Honey on Increasing Breast Milk (ASI) Production in Postpartum Mothers on Days 1-7 in the Working Area of the Handil Baru Community Health Center. *Formosa Journal of Applied Sciences*, 2(10), 2411-2448.
- Indriyanti, N., Kusuma, M. A. D. D., Miftahullatifah, I., Pulcherrima, F. N. R. P., dan Saputri, I. S. (2025). Analisis statistik uji T sampel independen untuk perbandingan dua kelompok bebas [Analysis of independent samples t-test statistics for comparing two independent groups]. *Jejak Pembelajaran: Jurnal Pengembangan Pendidikan*, 9(6), 9–15.
- Istighosah, N. and Sari, A.N. (2021). Pengaruh Stress Psikologi Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal medikes (media informasi kesehatan)*, 8(1), pp.1-10.
- Jalil, F. H., Al Imran, H., dan Syamsuri, A. M. (2024). Studi pengaruh tinggi gelombang terhadap perubahan garis pantai menggunakan software DSAS (Digital Shoreline Analysis System) Pantai Sampulungan Galesong Utara. *Arus Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(2), 526–531. <https://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajst>
- Jaya, S. (2020). Pengaruh Ukuran Perusahaan (Firm Size) dan Profitabilitas (ROA) Terhadap Nilai Perusahaan (Firm Value) Pada Perusahaan Sub Sektor Property dan Real Estate di Bursa Efek Indonesia (BEI). *Jurnal Manajemen Motivasi*, 16(1), 38.
- Kartini, A., Mantasia, M., dan Sumarmi, S. (2024). Prenatal distress dan perilaku kesehatan kehamilan pada ibu primigravida di Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 595–601.
- Kebo, S. S., Husada, D., dan Lestari, P. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi di Puskesmas Ile Bura [Factors affecting exclusive breastfeeding in infant at the Public Health Center of Ile Bura]. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 288–298. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298>
- Khotimah, K., Satillah, S. A., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., ... dan Zulaiha, D. (2024). Analisis manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu

- menyusui dan perkembangan anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 254-266.
- Khusniyati, E. and Purwati, H., 2024. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), pp.15-24.
- Kusuma, L. C. R. (2023). Differences in the Amount of Milk Production for Breastfeeding Mothers Before and After Being Given SULAIKA (Katuk Soybean Milk) and Soy Milk in the Work Area of the Dupak Health Center in Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 649-655.
- Lajuna, L., dan Sriyanti, C. (2025). The influence of psychological factors on breast milk production among breastfeeding mothers. *Science Midwifery*, 13(2), 454–463.
- Lestari, L. I. (2020). Volume ASI dan Kondisi Mental Ibu. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 8-11.
- Lestari, S., Jurnal, Y. D., dan Oenzil, F. (2022). Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Kadar Prolaktin dan Volume ASI pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2).
- Lestiarini, S., dan Sulistyorini, Y. (2020). Perilaku ibu pada pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) di Kelurahan Pegirian. *Jurnal Promkes*, 8(1), 1.
- Mahira, K. (2025) *Faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Takalar (Factors Affecting Stress in Pregnant Women in the Work Area of Takalar District Health Center)*. Skripsi, Universitas Hasanuddin.
- Mahmud, R. dan Uyun, Z. (2016). Studi deskriptif mengenai pola stres pada mahasiswa praktikum. *Jurnal Indigenous*, 1(2), 52–61
- Mariana, D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Stres dengan Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Mapilli. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 63-68.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., dan Pristya, T. Y. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 191-196.
- Millah, A. S., Apriyani, A., Arobiah, D., Febriani, E. S., dan Ramdhani, E. (2023). Analisis data dalam penelitian tindakan kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1(2), 140–153. ISSN 3021-7938.
- Muna, U. L., dan Kurniawati, T. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(4), 277-282.
- Muthiatulsalimah, M. A., Pujiastuti, R. S. E., Santjaka, A., dan Runjati. (2022). Effect of relaxation therapy on anxiety level and breast milk production in pregnant and postpartum mothers: Systematic literature review. *JRSSEM: Journal Research Society of Social, Education and Management*, 1(9), 1280–1292.
- Nada, Q., Herdiana, I., dan Andriani, F. (2022). Testing the validity and reliability of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 instrument for individuals with psychodermatology. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 153–168. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i2.11802>
- Nagel, E.M., Howland, M.A., Pando, C., Stang, J., Mason, S.M., Fields, D.A. and Demerath, E.W. (2022) Maternal psychological distress and lactation and

- breastfeeding outcomes: A narrative review. *Clinical Therapeutics*, 44(2), pp. 215–227. <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2021.11.007>
- Nisa', F., Damayanti, N.A., Suhariadi, F., Herisanty, W. & Afiyah, R.K. (2022) *Internal factors affecting the mother's psychological capital in exclusive breastfeeding during the COVID-19 pandemic*. *Journal of Public Health Research*, 11(3), pp. 1–4. <https://doi.org/10.1177/22799036221106619>
- Nurhalijah, S.D., Nina, C., Romadhona, A., Maulani, N. and Rahayu, M.S. (2024). Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(16), pp.800-809.
- Nurhalisa, S., Restanty, D.A. and Karnasih, I.G.A., 2025. Hubungan Teknik Menyusui Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Asi Ibu Post Partum. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 10(2), pp.125-137.
- Nurjanah, N., dan Susanti, I. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Produksi Asi pada Ibu Nifas di Rs Nur Hidayah. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 2(03), 2011-2020.
- Prihatini, F. J., Achyar, K., dan Kusuma, I. R. (2023). Faktor–faktor yang mempengaruhi ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 184-191.
- Priscilla, V. and Sari, Y.P., 2026. *Menyusui dan Identitas Keibuan: Perspektif Keperawatan Maternitas*. CV Eureka Media Aksara.
- Rachman, T., dan Arifki, M. A. A. (2022). Indeks kerentanan wilayah pesisir Kecamatan Galesong Kabupaten Takalar. *Jurnal Penelitian Enjiniring*, 26(1), 9–17. <https://doi.org/10.25042/jpe.052022.02>
- Rahmadani, P. A., Widyastuti, N., Fitrianti, D. Y., dan Wijayanti, H. S. (2020). Asupan vitamin A dan tingkat kecemasan merupakan faktor risiko kecukupan produksi ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-5 bulan. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 44-53.
- Rahmawati, A., dan Wahyuningati, N. (2020). Tipe eksklusifitas pemberian asi berdasarkan paritas dan usia ibu menyusui. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2), 71-78.
- Rahmawati, D., dan Handayani, S. (2025). Hubungan stres psikologis dengan produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Pijoan Baru. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*, 4(2), 25–34.
- Risyanti, S., Carolin, B. T., dan Dinengsih, S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(4), 607-612.
- Rivanica, R., Handayani, S., Hipson, M., Riyanti, N., Solama, W., Devita, R., dan Arisandy, W. (2023). Edukasi Penyuluhan Tentang Pentingnya Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif untuk Pemenuhan Nutrisi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (ABDIKEMAS)*, 5(1), 30-34.
- Rusli, A., Fadhil, M., Ishaq, M., Hidayatullah, R., dan Harmonedi, H. (2025). Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis dan Praktis. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(3), 573-581.
- Samosir, F.A.H.H., Rabbaanee, M.A., Siagian, B.M.P., Sinaga, A.A., Pasaribu, N.Z.P.A. and Siagian, B.B.P., 2024. Peran Suami dalam Mendukung ASI Eksklusif dan Kaitannya dalam Penurunan Angka Stres pada Ibu Menyusui: sebuah

- Literatur Review. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 6(1), pp.76-79.
- Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Penerbit NEM.
- Sasi, D. K., Devy, S. R., dan Qomaruddin, M. B. (2022). Perilaku ibu dalam mengatasi hambatan pemberian ASI. *Jurnal Keperawatan*, 20(3), 13-22.
- Satriyandari, Y., dan Mufdlilah, M. (2025). Efektivitas pijatan oksitosin terhadap peningkatan kadar oksitosin pada ibu menyusui. *Journal of Midwifery Care*, 6(01), 1-10.
- Savira, L. A., Setiawati, O. R., Husna, I., dan Pramesti, W. (2021). Hubungan stres dengan motivasi belajar mahasiswa disaat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 183-188.
- Sebtalesey, C. Y., Anisia, D., dan Mulyati, S. B. (2024). Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan Penyuluhan Pola Makan Seimbang dan Penurunan Tingkat Stress di Bogorejo, Magetan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 2(1), 189-198.
- Sebtalesey, C. Y., Anisia, D., dan Mulyati, S. B. (2024). Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan Penyuluhan Pola Makan Seimbang dan Penurunan Tingkat Stress di Bogorejo, Magetan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 2(1), 189-198.
- Sholih, M. G., Mulki, M. A., Sabrina, L. M., Nugraha, A. T., Hamidah, N. F. N., Fadilah, O. N., dan Nurhafidah, Z. (2024). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Manifestasi Klinis Migrain: Pendekatan Terbaru Dalam Diagnosis Dan Pengelolaan. *JCPS (Journal of Current Pharmaceutical Sciences)*, 8(2), 750-757.
- Sipayung, R., Faujiah, S., Widowati, T., dan Ependi, E. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan Di Tmpb "E" Tahun 2023. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(1).
- Siswatiningsih, O., Syarah, M., dan Lisca, S. M. (2023). Hubungan Antara Posisi Menyusui, Frekuensi Menyusui Dan Perilaku Pemberian Asi Terhadap Bendungan Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petir Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1542-1554.
- Sugianti, Y., Megasari, M. and Triana, A. (2022) 'Pemberian sari kacang merah untuk memperlancar produksi ASI di Klinik Pratama Ar-Rabih Kota Pekanbaru Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan Terkini*, 2(2), pp. 170–180.
- Sulung, U., dan Muspawi, M. (2024). Memahami sumber data penelitian: Primer, sekunder, dan tersier. *Edu Research*, 5(3), 110-116.
- Tamar, M., dan Rini, P. S. (2022). Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Terhadap Peningkatan Produksi ASI Secara Holistik Pada Ibu Menyusui. *Masker Medika*, 10(2), 659-666.
- Timiyatun, E. and Oktavianto, E., 2021. Dukungan Keluarga Berkorelasi Dengan Breastfeeding Self-Efficacy Pada Ibu Menyusui: Family Support Correlated With Breastfeeding Self-Efficacy In Breastfeeding Mothers. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), pp.24-35.
- Vinydea, Y. I., Atik, S., Karnasih, I. G. A., dan Fakhriza, I. (2025). Pengosongan Payudara dengan Pompa ASI Meningkatkan Produksi ASI Ibu Bekerja. *Indonesian Health Issue*, 4(1), 58-68.
- Word Health Organization (2025), Peningkatan Angka Pemberian ASI di Indonesia: Ibu Perlu Dukungan Lebih. Available At:

<https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-08-2025-breastfeeding-in-indonesia-on-the-rise--but-mothers-need-more-support#:~:text=Angka%20pemberian%20ASI%20eksklusif%20pada%20bayi%20usia,52%25%20pada%202017%20menjadi%2066%2C4%25%20pada%202024> (Accessed: 10 April 2026)

- Wulandari, F.Y., Sabrina, S., Intan, I., Ariani, T. and Syam, H., 2025. Tekanan ekonomi dan dampaknya terhadap kesehatan mental anggota keluarga. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 2(4), pp.84-95.
- Wulansari, I., Ns, M. K., Mat, S. K., Hafid, R., ST, S., Paramata, N. R., ... dan Ns, S. K. (2020). Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Ibu Dengan Persalinan Seksio Sesaria. *Jambura Nursing Journal*, 2(2), 165-172.
- Yetiani, N. (2020). Pengaruh penyuluhan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 378-387.
- Yuliantie, P., dan Kusvitasari, H. (2022). Penggunaan breast pump pada ibu menyusui. *Journal of Current Health Sciences*, 2(2), 55–60. <https://doi.org/10.47679/jchs.202235>
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., dan Sari, S. A. (2022). Frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi air susu ibu [Frequency of breastfeeding with the smooth production of breast milk]. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68–76. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>
- Zafar, M. S., Nauman, M., Nauman, H., Nauman, S., Kabir, A., Shahid, Z., Fatima, A., dan Batool, M. (2021). Impact of stress on human body: A review. *European Journal of Medical and Health Sciences*, 3(3), 1–7.