

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N., & Munadirah. (2021). Efektivitas Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) Dalam Menghambat Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 20(2), 13–20.
- Agusfiansyah, S., Sutiknyawati, Y., Dewi, K., & Priyono, S. (2023). Formulasi Sukrosa dan Xylitol pada Permen Jelly Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *Jurnal Teknologi Pangan*, 6(2), 12–17.
- Agustina, U., & Alhakim, M. I. (2023). Uji Organoleptik Dan Mikrobiologi Classic Enzim Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *Indobiosains*, 5(2), 66–80.
- Aini, N., & Hariyadi, P. (2018). *Utilization of Modified White Corn Starch in Producing Marshmallow Cream. IJFAC (Indonesian Journal of Fundamental and Applied Chemistry)*, 3(2), 40–46.
- Ambarwati, Y. S., Fauziyah, A., & Nasrulloh, N. (2025). Pengaruh Penambahan Seduhan Bunga Telang Terhadap Aktivitas Antioksidan Dan Kadar Magnesium Jeli Buah Naga Merah Untuk Penderita Hipertensi. 14(1), 51–60.
- Amira, I., Suryani, & Hendrawati. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21–28.
- Apriza. (2020). Perbedaan Efektifitas Konsumsi Jus Semangka Dan Jus Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 4(1), 21–28.
- Asmin, E., Tahitu, R., Que, B. J., & Astuty, E. (2021). Penyuluhan penyakit tidak menular pada masyarakat. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 940–944.
- Ayu Putu Widiarini, I., Udayani, N. N. W., Putri Triansyah, G. A., Mahita Kumari Dewi, N. P. E., Eva Wulandari, N. L. W., & Sri Prabandari, A. A. S. (2024). *Review Article: The Role of Flavonoid Antioxidants in Inhibiting Free Radicals. Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 6(2), 188–197.
- Baydamirova, Karimova, Zulfugarova, Mehtiyeva, Abiyev, Huseynzade, & Heybatova. (2025). *Characteristics Of The First Organs Damaged In Hypertension The Brain, Heart And Kidneys. Journal of Theoretical, Clinical and Experimental Morphology*, 5(2), 96–104.
- Budaraga, I. K., Salihat, R. A., & Fitria, E. A. (2023). *Acidification effects of starfruit (Averrhoa Bilimbi L.) on soy milk-based cottage cheese: A physicochemical and organoleptic assessment. Potravinarstvo Slovak Journal of Food Sciences*, 17, 986–996.
- Cahyaningrum, R., Safira, K. K., Lutfiyah, G. N., Zahra, S. I., Rahasticha, A., & Aini, N. (2021). Potensi Gelatin Dari Berbagai Sumber Dalam Memperbaiki Karakteristik Marshmallow : Review. *Pasundan Food Technology Journal*, 8(2), 38–44.
- Chandra, M. A., Rakhmatullah, A. N., & Fauzana, E. (2025). Formulasi Gummy Candies Belimbing Wuluh Kombinasi Lemon Dengan Variasi Konsentrasi Daun Cincau Hijau. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 25(2), 100–109.
- Dafriani, P., Sartiwi, W., & Dewi, R. I. S. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Lansia Di Lubuk Buaya Kota Padang. *Abdimas Galuh*, 5(1), 90–93.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(1), 30–36.
- Dasuki, Maulani, & Zulni, M. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi. *Wacana Kesehatan*, 3(1), 260–

269.

- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Rejeki, D. S. S. (2023). Literature review: Faktor risiko hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307.
- Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27.
- Ekayanti, & Nurfitriani, D. (2025). Perbandingan Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L) dan Ekstrak Jahe (Singiber Officianale Rosc) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil di Klinik Utama Tanti Kirana Rangkasbitung. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 534–541.
- Fadia, M., Saragih, B., & Anjang, R. (2024). Studi pembuatan permen jelly kombinasi kulit buah naga (*Hylocereus polyrhizus*) dan kelakai (*Stenochlaena palustris* (Burm. F.) Bedd) terhadap kadar antioksidan, total padatan terlarut, tekanan darah, dan saturasi oksigen. 23(2), 153–159.
- Fatah, H. S., Dananjaya, R., & Putri, M. (2025). Studi Literatur: Konsumsi Lemak dalam Regulasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 5(1), 149–156.
- Fatmawati, I., Haeruddin, & Mulyana, W. O. (2023). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etil Asetat Daun Belimbing Wuluh (Aveerrhoa bilimbi L.) dengan Metode DPPH. *Jurnal Kimia Dan Pendidikan Kimia*, 12(1), 41–49.
- Fatmawati, N. D., Harsanti, R. S., & Utami, A. U. (2022). Pengaruh Konsentrasi Agar-Agar Terhadap Kualitas Kimia Dan Hedonik Permen Jelly Belimbing Wuluh (Averrhoa blimbi L). *Jurnal Teknologi Pangan Dan Ilmu Pertanian (Jipang)*, 4(1), 13–21.
- Grace, P. A., Nurali, E. J. N., & Assa, J. R. (2021). Pengaruh Konsentrasi Gelatin Dan Sukrosa Terhadap Kualitas Fisik , Kimia Dan Sensoris Permen Jelly Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill). *Jurnal Teknologi Pertanian (Agricultural Technology Journal)*, 12(2), 80–88.
- Hamzah, Akbar, H., & Sarman. (2021). Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Edukasi Cerdik pada Masyarakat Desa Moyag Kotamobagu. *Abdimas Universal*, 3(1), 83–87.
- Hasan, S., Rusman, R., Syamsuryani, N. A., Hamdani, Febrian, I., Firdaus, M. R., Awaliyah, A., Alamsyah, R. B., Apriyani, A., & Fajrin, F. (2024). Inovasi Pemanfaatan Belimbing Wuluh Menjadi Cemilan Sehat. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 159–164.
- Heriyanto, H., Nugraha, B. A., & Hariadi, E. (2022). Kombinasi Rebusan Jahe dan Madu Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 4(2), 101–112.
- Hesthiati, E. et al. (2019). Minuman Kesehatan Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) - Kunyit (Curcuma Domestica Val.). Universitas Nasional Jakarta.
- Insan, R. R., Faridah, A., Yulastri, A., & Holinesti, R. (2019). Using Belimbing Wuluh (Averrhoa blimbi L.) As A Functional Food Processing Product. *Jurnal Pendidikan Tata Boga Dan Teknologi*, 1(1), 47.
- Intan, F. R., Iqbal, M., Triyandi, R., & Dwi Rahayu, I. (2024). Analisis Aktivitas Antioksidan Pada Temulawak (Curcuma xanthorrhiza Roxb.) Dan Jahe Merah (Zingiber officinale var Rubrum) : Kajian Mendalam. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(4), 719–724.
- Irawan, R., Seran, K. E., Pratama, D., Prasetya, A. B., Arinanda, N., & Putri, N. A. (2025). Sosialisasi Pengolahan Rimpang Jahe Merah Sebagai Minuman Berkhasiat Menurunkan Hipertensi. *Journal of Community Eggagement and Empowerment*, 7(2), 97–104.

- Juanda, J., Agustina, R., & Hartuti, S. (2023). Optimasi komposisi belimbing wuluh (Averrhoa bilimbi L.) dan gula terhadap karakteristik fisikokimia selai. *Agrointek : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 17(3), 695–705.
- Jumi, W., Mustiqawati, E., & Hamzah, H. (2023). Uji Kadar Vitamin C Bawang Dayak dan Bawang Merah Menggunakan Titrasi Iodimetri. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(1), 32–37.
- Khairunnisa, Pulungan, N. R. S., Zulaikha, S. siti, Salsabilla, G. S., & Lubis, K. B. (2025). Pengetahuan Masyarakat Tuntungan Tentang Vitamin C Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Dan Daya Tahan Tubuh. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(4), 111–120.
- Kusuma, M. H. P., Rakhmatullah, A. N., & Yunarti, A. (2023). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) Menggunakan Metode DPPH: Antioxidant Activity Test of Ethanol Extract of 70% Star Fruit (Averrhoa bilimbi L.) Using the DPPH Method. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 27–33.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Hipertensi; Artikel Review*. 2(2), 100–117.
- Marhayuni, Y., & Syakina, A. N. (2023). Kajian Ikan Tuna (Thunnus.) Sebagai Sumber Gelatin Halal. *Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, 5(1), 63–68.
- Martina, S. E., Gultom, R., Sinaga, J., & Sari, P. W. (2024). Rebusan Jahe dan Madu Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *AJAD: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 599–603.
- Meriatna, Hakim, L., Masrullita, Suryati, & Nurlaila, R. (2022). Pengembangan Potensi Belimbing Wuluh Menjadi Dodol Untuk Pemberdayaan Masyarakat Di Desa Cot Girek Kandang Lhokseumawe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Abdi Putra*, 2(3), 104–110.
- Mouliza, N., Zakiyah, & Rahawa, I. (2025). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Belimbing Wuluh Dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(2), 271–277.
- Nadia, E. A. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 343.348.
- Nofitasari, R. S., Saputri, K. R., Nisak, S. K., & Basith, A. (2024). Uji Aktivitas Antioksidan Teh Herbal Bunga Telang Dengan Perbedaan Pemanis Sebagai Alternatif Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 11(3), 191–199.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2025). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369.
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132.
- Probosiwi, N. (2025). Kajian aktivitas antioksidan kardioprotektif sediaan polih herbal pada pasien hipertensi di layanan primer ditinjau dari aksiologi dan ontologi. *JURNAL ILMIAH NUSANTARA*, 2(2), 501–509.
- Rahayu, S. S., Aulya, Y., & Widiowati, R. (2022). Pengaruh Kombinasi Jus Belimbing Wuluh dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Dewasa Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Kabupaten Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 142–151.
- Rahmah, A. I., Kusumaningrum, I., & Nurhalimah, S. (2024). Chemical and Sensory Characteristic of Dradon Fruit Peel Extract (Holyereus polyrhizus) Jelly Candy with The Addition of Belimbing Wuluh Fruit Juice (Avverhoa bilimbi L.). *Jurnal Agroindustri Halal*, 10(2), 197–208.

- Ramadhan, G. E., Putri, A., Balqis, S., & Suryati, T. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wijaya Kusuma , Jakarta Barat. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 392–398.
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P., & Marwa, S. (2021). *Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua*. 6(1), 19–30.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47.
- Saragih, & Pranata, D. (2025). Pengaruh Pemanasan Bertingkat Terhadap Kandungan Antioksidan Minyak Sawit Merah Dan Minyak Goreng Dalam Proses Deep Fat Frying. *Jurnal Agro Fabrica*, 7(1), 55–62.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66.
- Sucipto, A., Syahleman, R., & Ummuyasaroh, I. (2023). Penyuluhan pemanfaatan tanaman obat dan obat tradisional untuk mencegah dan pengendalian penyakit hipertensi di desa bumi harjo wilayah kerja puskesmas sungai rangit. *Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia*, 1(2), 6–10.
- Sulendri, N. K. S., Mayanda, D., Wahyuningsih, R., & Laraeni, Y. (2023). *Pengaruh Minuman Fungsional Madu dan Jahe Putih terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 4(2), 314–322.
- Sulistyaningsih, T., Harjunowibowo, D., Wulandari, R., Ulfana, A. R., & Putri, I. R. (2023). *Tanaman Herbal (Jahe, Katuk)*.
- Suratman, R. S., Harun, H., Priyono, D., & Viotra, D. (2025). *The Role of Vitamin C in Management of Hypertension : A Systematic Review*. *Indonesian Journal of Kidney and Hypertension*, 2(1), 35–39.
- Syamsuddin, F., & Puluhalawa, N. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2).
- Syarifah, I., & Khurniyati, M. I. (2025). Pengaruh Konsentrasi Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) Terhadap Hasil Uji Sensoris dan Kimia Permen Kelapa. *Journal Wiraraja*, 22(1).
- Taslima, T. Z., Oktoba, Z., Ulandari, A. S., & Iqbal, M. (2025). Analisis Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Katang-Katang (Ipomea pes caprae) dengan Metode DPPH : Literature Review. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 3(1), 203–212.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Trasia, R. F., Hawa, F. M., Putri, H. F., Aryatama, A., & Panjaitan, S. N. agustinus. (2024). Aplikasi Sifat Antioksidan Ekstrak Tanaman Turi Terhadap Biolistrik Sebagai Penunjang Regenerasi Kulit. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 1(2), 97–103.
- Ulkamah, Chalid, D., Widiartari, A. D., & Murtiani, F. (2025). Effect of Ginger Extract to Decrease Blood Pressure in the Elderly with Hypertension. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 13(1), 8–14.
- Widyapuspa, A. H., Kristiani, E. B. E., & Martono, Y. (2022). The antioxidant activity of Zingiber officinale, Hibiscus sabdariffa, and Caesalpinia sappan combination. *Pharmaciana*, 12(1), 136.
- Windahandayani, V. Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 177–186.
- Wulan, N., Vega, Z. A., Putra, F. S., & Hutami, R. (2024). Kajian Gelatin sebagai Bahan Tambahan Pangan Pembentuk Gel (Gelling Agent) dalam Produk Permen Soft Candy atau Jelly Candy. *Karimah Tauhid*, 3(11), 12232–12240.

- Yensasnidar, Y., Adfar, T. D., & Ilham, P. W. (2022). Analisis Zat Gizi dan Uji Organoleptik pada Jus (Belsem) Belimbing Semangka sebagai Minuman bagi Penderita Hipertensi. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 9(1), 61–67.
- Yunus, M., Aditya, W. C., & Eksa, D. R. (2021). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Zaky, M., Rusdiana, N., & Darmawati, A. (2021). Formulasi Dan Evaluasi Fisik Sediaan Gel Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Menggunakan Metode DPPH. *Jurnal Farmagazine*, 8(2), 26–36.
- Zulfajri, Harun, N., & Johan, V. S. (2018). Perbedaan konsentrasi gelatin terhadap kualitas permen marshmallow buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Sagu*, 17(1), 10–18.