

DAFTAR PUSTAKA

- Adegbite, O. S., Oladipo, Y. O., & Adebayo, O. R. (2020). *Analgesic and anti-inflammatory activities of Moringa oleifera leaf extract in experimental models. Journal of Ethnopharmacology*, 259, 112965. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2020.112965>
- Afifah, N. R., Zainuddin, D., & Ramadhan, A. (2023). Efektivitas kombinasi edukasi gizi dan teh kelor terhadap pengetahuan anemia pada siswi SMA. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 88–95.
- Ahmed, F., Khan, M. R., Akhtaruzzaman, M., Karim, R., Marks, G. C., Banu, C. P., Nahar, B., & Williams, G. (2005). Efficacy of twice-weekly multiple micronutrient supplementation for improving the hemoglobin and micronutrient status of anemic adolescent schoolgirls in Bangladesh. *American Journal of Clinical Nutrition*, 82(4), 829–835. <https://doi.org/10.1093/ajcn/82.4.829>
- Amalia, R., Widodo, R. A., & Sari, D. K. (2022). Efektivitas Pemberian Teh Kelor terhadap Kadar Hemoglobin dan Gejala Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi & Kesehatan Remaja*, 14(2), 100–108.
- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia*. 4(2), 343–349.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Anisa, I. N., Widyaningsih, E. B., Wahyuni, I. S., Studi, P., Terapan, S., Politeknik, K., & Husada, K. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*. 1(1), 7–12.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arini, L. (2018). Bahaya Pembalut Wanita Melalui Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di Desa Demakan, Jaten, Karanganyar. *Biomedika*.
- Asiedu, N. Y., Ofori, S., & Agyeman, K. (2019). *Moringa oleifera supplementation improves hemoglobin levels and reduces menstrual discomfort among adolescent girls*. *African Journal of Reproductive Health*, 23(2), 45–54.

- Astuti, Y., & Idealistiana, L. (2024). Efektivitas Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan HB Pada Remaja Putri dengan Anemia. *Malahayati Nursing Journal*, 6(7), 2644–2655. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i7.11418>
- Baddulu, N. A. (2023). *Gambaran Status Gizi dan Gangguan Menstruasi Remaja Putri Sman 9 Makassar= Description Of Nutritional Status And Menstrual Disorderss Of Adolescent Girls Sman 9 Makassar*.
- Bertone-Johnson, E. R., Hankinson, S. E., Willett, W. C., Johnson, S. R., & Manson, J. E. (2015). Adolescent diet and premenstrual syndrome. *Journal of Adolescent Health*, 56(2), 201–206.
- Christian, P., Smith, E. R., Zaidi, A., & Bhutta, Z. A. (2015). Micronutrient deficiencies in South Asia—A review of current status and strategies. *Public Health Reviews*, 36(1), 1-13.
- Christian, P., & Smith, E. R. (2018). Adolescent undernutrition: global burden, physiology, and nutrition risks. *Annals of Nutriotion & Metabolism*.
- Damayati, R. P. (2023). Hubungan frekuensi dan tingkat asupan vitamin D, B1, B6, zink, kalsium, magnesium dengan tingkat gejala premenstrual syndrome. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 15(1), 45–58.
- De Sanctis V, et al. (2015). Primary Dysmenorrhea in Adolescents: Prevalence, Impact and Recent Knowledge. *Pediatr Endocrinol Rev*, 13 (2), 512–520.
- Dhiani, B. A., Nurjanah, S., Putri, N. I., & Umam, I. I. (2021). Peningkatan pengetahuan guru dan orang tua siswa taman kanak-kanak tentang penggunaan suplemen vitamin yang tepat. *Jurnal Inovasi Hasil Pengabdian Masyarakat (JIPEMAS)*, 4(2), 161. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v4i2.9138>
- Direkvand-Moghadam, A., Sayehmiri, K., Delpisheh, A., & Kaikhavandi, S. (2014). *Epidemiology of Premenstrual Syndrome (PMS): A systematic review and meta-analysis study*. *Journal of Clinical Diagnostic Research*, 8(2), 106–109.
- Djunaid, U., & Hilmuhu, F. (2021). Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10. <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/239>
- Dózsa-Juhász, O., Makai, A., Prémusz, V., Ács, P., & Hock, M. (2024). Translation and Validation of the Premenstrual Assessment Form-Short Form Questionnaire in Hungarian. *Women's Health Reports*, 5(1), 286–292

- Ertiana, D., SEotyvya, A., Utami, A., Ernawati, E., & Yualiarti, Y. (2021). Program Peningkatan Kesehatan Remaja Melalui Posyandu Remaja. *Journal of Community Engagement and Employment*, 03(01), 30–39. <http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE/article/view/362/191>
- Fadhilah, A. N., Simanjuntak, B. Y., & Haya, M. (2022). Kajian Literatur: Studi Intervensi Media Edukasi Visual dan Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Anemia di Negara Berkembang. *Amerta Nutrition*, 6(1), 91. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1.2022.91-99>
- Fatmayanti, Laili, Titisari, & et al. (2022). *Keshetan Reproduksi dan Keluarga Berencana*.
- Fauziyah, N., Handayani, F., & Agustina, H. S. (2023). Manajemen Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Teh Daun Kelor. *Jurnal Skolastik ...*, 9(2), 206–216
- Febriani, S., Rahmawati, F., & Hidayah, N. (2020). Pengaruh media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang anemia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 6(2), 112–118.
- Fikriyah, S., & Widyaningsih, R. (2021). Pengaruh Teh Kelor terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 105–112.
- Fitriana, R., Dewi, F. S., & Puspasari, D. (2020). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Faktor yang Mempengaruhinya pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 25–32.
- Gagné, R. M. (1985). *The Conditions of Learning and Theory of Instruction* (4th ed.). New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Gao, M., Zhang, H., Gao, Z., Cheng, X., Sun, Y., Qiao, M., & Gao, D. (2022). *Global and regional prevalence and burden for premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder: A study protocol. Medicine (Baltimore)*, 101(1), e28528.
- Gopalakrishnan, L., Doriya, K., & Kumar, D. S. (2016). Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application. *Food Science and Human Wellness*, 5(2), 49–56. <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.04.001>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9 (2), 86–96.
- Haider, B. A., & Bhutta, Z. A. (2017). Multiple-micronutrient supplementation for

women during pregnancy (Review) SUMMARY OF FINDINGS FOR THE MAIN COMPARISON. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 4(4).

- Handayani, F., Gunawan, H., Sholahudin, F., & Zulfa, S. B. K. (2023). Pengetahuan, Sikap dan Peran Kader Remaja dalam Pencegahan Stunting. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3983–3991. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7851>
- Hasriani, S. (2019). *Efek Pemberian Tablet zat Besi (Fe) Dan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera Tea) Terhadap Berat Badan Dan Kadar Leukosit Ibu Hamil*.
- Hastuti, A. P., & Sari, A. N. (2022). *Pengaruh Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia*. 5(1), 27–36.
- Hoang, N. T. D., Orellana, L., Gibson, R. S., Le, T. D., Worsley, A., Sinclair, A. J., Hoang, N. T. T., & Szymlek-Gay, E. A. (2021). Multiple micronutrient supplementation improves micronutrient status in primary school children in Hai Phong City, Vietnam: a randomised controlled trial. *Scientific Reports*, 11(1), 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83129-9>
- Idris, & Enggar. (2021). *Hubungan status gizi terhadap kejadian Premenstrual Syndrome pada remaja putri di SMA Negeri 4 Palu*. *Media Ilmu Kesehatan*, 10(1).
- Indriasari, R., Mansur, M. A., Srifitayani, N. R., & Tasya, A. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Amerta Nutrition*, 6(3), 256–261. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261>
- Jesika Agustia, Waisaktini Margareth, & Rosmida Magdalena Marbun. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(1), 44–63. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i1.163>
- Keats, E. C., Haider, B. A., Tam, E., & Bhutta, Z. A. (2019). Multiple-micronutrient supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004905.pub6>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung. *Unicef*, 1–188.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*.

Khofifah, N., & Mardiana, M. (2023). Biskuit daun kelor (*Moringa oleifera*) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 43. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.614>

Krisnadi, A. D. (2019). *Kelor Super Nutrisi*.

Kurniawan, H., Sari, D. K., & Amalia, N. (2019). Media visual interaktif dalam pendidikan kesehatan remaja. *Jurnal Promkes*, 7(1), 77–84.

Laboratorium Biokimia FMIPA Universitas Hasanuddin. (2024). Laporan Hasil Analisis Kandungan Gizi Produk Olahan Daun Kelor. Makassar: Universitas Hasanuddin

Lassi, Z. S., Moin, A., & Bhutta, Z. A. (2020). Multiple-micronutrient supplementation during pregnancy and adolescent girls: impact on health outcomes in low- and middle-income countries. *Nutrients*, 12(2), 491

Lestari, N., Andriani, Y., & Kurniawati, A. (2021). Pola makan remaja putri dan hubungannya dengan gangguan menstruasi di SMAN 1 Batui Selatan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 101–110.

Lunardi, S. N., Rumiati, F., Antoni, M., & Heriyanto, H. (2024). *Hubungan Obesitas dengan Premenstrual Syndrome*. *Jurnal Kedokteran Meditek*.

Mawarni, S., Yusenta, N., Amalia, Muli, N. M., & Nur Alfi Fauziah. (2023). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Anemia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6, 3604–3608.

Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian gangguan menstruasi berdasarkan status gizi pada remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*.

Modzelewski, S., Oracz, A., Żukow, X., Itendo, K., Śledzikowka, Z., & Waszkiewicz, N. (2024). *Premenstrual syndrome: New insights into etiology and review of treatment methods*. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1363875.

Mubarak, W. I. (2012). *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Salemba Medika.

Muijah, S., & Safitri, D. E. (2019). *Status gizi dan asupan mikronutrien (tiamin, piridoksin, kalsium, magnesium) berhubungan dengan sindrom pramenstruasi*. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(1), 45–53.

Nora, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan

- Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn 02 Lubuk Buaya Padang. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(1), 27–35. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i1.560>
- Notoatmodjo. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, E., & Fajrin, I. (2020). Intervensi Kelor terhadap Siklus dan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 8(3), 67–74.
- Nurhayati, T., Wahyuningsih, A., & Setiawati, E. (2021). Efektivitas edukasi audiovisual terhadap pengetahuan remaja tentang anemia. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 55–61.
- Oktaviani, S., Nikmawati, E. E., & Patriasih, R. (2021). Pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pengelolaan makanan untuk pemulihan balita gizi kurang di Kecamatan Pancalang, Kuningan. *Media Pendidikan Gizi dan Kuliner*.
- Organization, W. H., & UNICEF; United Nations. (2017). *Multiple Micronutrient Supplementation (MMS) -United Nations International Multiple Micronutrient Antenatal Preparation (UNIMMAP)*. 1–3.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, M., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M, M. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarmo, F. (2019). (2020). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingk pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12 (1)(<https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>).
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Prilaku Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Selama Menstruasi. *Journal Geej*, 7(2), 138–140.
- Pratiwi, W. R. (2020). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi Dan Hemoglobin Pada Remaja Anemia Di Kabupaten Sidrap. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 39–44. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.458>
- Priyas Hastuti, A., & Novita Sari, A. (2022). Pengaruh Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia. *Avicenna: Journal of Health Research*, 5(1), 27–36. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i1.590>
- Purba, H. S. (2023). (*Moringa Oleifera*) Menjadi Teh Herbal Di Pt Keloria *Moringa Jaya Medan Skripsi Oleh: Hulki Syahjudin Purba (Moringa*

Oliefera) Menjadi Teh Herbal Di Pt Keloria Moringa Jaya Medan.

- Puspitasari, H., & Handayani, R. (2019). Konsumsi TTD dan Hubungannya dengan Anemia dan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 7(2), 75–81.
- Puspitasari, C. E., Ratnata Dewi, N. M. A., Aini, S. R., Pratama, I. S., Erwinayanti, G. A. P. S., Wahyuningsih, I., & Ariani, F. (2020). Edukasi Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal PEPADU*, 1(4), 529–536. <https://doi.org/10.29303/jurnalpepadu.v1i4.146>
- Ryu, A., & Kim, T. H. (2015). Premenstrual syndrome: A mini review. *Maturitas*, 82(4), 436–440. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2015.08.010>
- Sari, I. P., Arif, A., & Anggraini, H. (2023). Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2118. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3149>
- Sari, D. P., Rahmawati, A., & Mulyani, R. (2023). Pengaruh konsumsi teh kelor terhadap status gizi dan kesehatan menstruasi remaja putri. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 33–41.
- Sayekti, E. D. (2016). Aktivitas Antioksidan Teh Kombinasi Daun Katuk Dan Daun Kelor Dengan Variasi Suhu Pengeringan. *Jurnal Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 3, 1–11.
- Sianipar, O., Bunawan, N. C., Almazini, P., Calista, N., & ... (2019). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang berhubungan pada siswi SMU di kecamatan Pulo Gadung, Jakarta Timur. *Maj Kedokt ...*, 59(7), 308–313. <https://www.academia.edu/download/43555593/653-707-1-PB.pdf>
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Subair, H., Salam, A., Bahar, B., Kes, M., & Abdullah, M. T. (2023). The Effectiveness of Administration of Multiple Micronutrient Supplement (MMS) Tablets on Hemoglobin Levels of Pregnant Women in Pare-Pare City , Indonesia. *Azerbaijan Medical Journal*, 63(01), 7215–7222.
- Sudfeldid, C. R., & Bliznashkaid, L. (2022). *Evaluation of multiple micronutrient supplementation and medium-quantity lipidbased nutrient supplementation in pregnancy on child development in rural Niger: A*

secondary analysis of a cluster randomized controlled trial. 1–17.

- Sujono, H., Rahmat, A., & Lestari, M. (2022). Pemberian suplementasi mikronutrien pada remaja putri dan pengaruhnya terhadap anemia dan gangguan menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 7(2), 115–123.
- Susanto, D. (2024). *Multiple Micronutrient Supplementation (MMS) as a Solution to Prevent Low Birth Weight.* October, 0–15. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18928.26884>
- Susanty, Hutomo, Mirania, et al. (2021). Kesehatan Reproduksi Masyarakat. In *Yayasan Kita menulis*.
- Susmini, S., & Rosdiana, Y. (2022). Konsumsi Susu Kedelai Dengan Air Rebusan Kelor Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 478–485. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i3.3695>
- Tarini, N. W. D., Sugandini, W., & Sulyastini, N. K. (2020). Prevalence of anemia and stunting in early adolescent girls. *3rd International Conference on Innovative Research Across Disciplines (ICIRAD 2019)*, 397–402.
- Titaley, C. R., Dibley, M. J., & Roberts, C. L. (2023). Nutrition interventions for adolescent girls in Indonesia: impact on anemia and menstrual health. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 32(1), 45–52.
- UNICEF. (2020). *Interim Country-level Decision-making Guidance for Introducing Multiple Micronutrient Supplementation for Pregnant Women.* 1–8.
- Utami, L. R., & Prasetyo, S. (2022). Peningkatan pengetahuan tentang menstruasi melalui video edukatif pada remaja putri. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Indonesia*, 8(3), 101–109.
- Wahyuni, A., & Nugroho, P. S. (2022). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMAN 1 Sangkulirang. *Borneo Student Research*, 3(2), 1–8. <http://repository2.unw.ac.id/id/eprint/618>
- Wahyuni, I. S., & Widyaningsih, E. B. (2021). Intervention with Fe supplementations and IEC about anemia against hemoglobin levels in female teenagers in state senior high school. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 4(1), 38–43. <https://doi.org/10.31295/ijhms.v4n1.500>

- Wati, I. (2019). Efek Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera Tea) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Bayi Lahir, Panjang Badan, Berat Plasenta Dan Lama Kehamilan. *Repository.Unhas.Ac.Id*.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia* (12th ed.). Nuha Medika.
- Winarno. (2018). Tanaman Kelor (Moringa oleifera) nilai gizi, manfaat dan potensi usaha. In *PT Gramedia Pustaka Utama* (pp. 1–1).
- Wirakhmi, N. & I. (2021). Anatomi fisiologi dalam kehamilan. In *pt nasya expanding management* (pp. 1–107).
- Wirjatmadi, A. (2016). *Pengantar gizi masyarakat*.
- World Health Organization. (2020). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: WHO.
- Wulandari, A., & Rahmah, A. (2021). Hubungan kadar vitamin B6 dengan kejadian dismenore primer pada remaja. *Media Gizi Indonesia*, 16(2), 77–84.
- Yunitasari, E., Kusuma, A., & Palupi, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 67. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.527>

