

DAFTAR PUSTAKA

- Agusfiansyah, S., Dewi, Y. S. K., & Priyono, S. (2023). Formulasi Sukrosa dan Xylitol pada Permen Jelly Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*). *FoodTech: Jurnal Teknologi Pangan*, 1(1), 12–17.
- Ahmad, M. M. (2020). Hypertension: The Silent Killer. *International Journal of Scientific Research*, 9(9), 65–66.
- Ahmed, B., Rahman, A. A., Lee, S., & Malhotra, R. (2024). The Implications of Aging on Vascular Health. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(20), 1–22.
- Alshanableh, Z., & Ray, E. C. (2024). Magnesium in Hypertension: Mechanisms and Clinical Implications. *Frontiers in Physiology*, 15(1363975), 1–10.
- Amalia, R. R., Lestari, E., & Safitri, N. E. (2021). Pemanfaatan Jagung (*Zea mays*) sebagai bahan Tambahan dalam Pembuatan Permen Jelly. *Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(1), 123–130.
- Amalina, N., Lestari, I. P., & Fitri, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2471–2478.
- Anggraeni, D., Pratiwi, B., Fatihah, N., Yulia, D., Murti, S., & Fitriati, R. (2025). Gambaran Penggunaan Obat dan Drug Related Problems (DRPs) Pasien Rawat Inap dengan Hipertensi. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 9(1), 1–8.
- Arendshorst, W. J., Vendrov, A. E., Kumar, N., Ganesh, S. K., & Madamanchi, N. R. (2024). Oxidative Stress in Kidney Injury and Hypertension. *Journal Antioxidants*, 13(12), 1–47.
- Aseptianova, & Yuliany, E. H. (2020). Penyuluhan Manfaat Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) sebagai Tanaman Kesehatan di Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Sukarami, Palembang. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(2), 52–56.
- Azima, M. F., Rahmah, S., & Rahman, F. A. (2024). Analisis Karakteristik Morfologi Famili *Zingiberaceae* di Desa Segara Katon , Kecamatan Gangga Kabupaten Lombok Utara. *Jurnal Biologi dan Pendidikan Biologi*, 1(Juni), 12–19.
- Azizi, F.G.N., & Riandini. (2023). Smoothies Beverage dari Pisang Raja dan Jeruk Manis sebagai Makanan Selingan Sumber Kalium untuk Mencegah Hipertensi. *NaCIA (National Conference on Innovative Agriculture)*, 1(1), 161–178.
- Bajo, W., Chambal, B. & Macuamule, C. (2026). Effect of Processing Methods on Mineral Bioaccessibility in Common Beans. *Sci Rep*, 16, 4593.
- Batista, R.A.B., Japur, C.C., Prestes, I.V., Silva, J.F., Cavanha, M., & Pena G.D.G. (2021). Potassium Reduction in Food by Preparation Technique for the Dietetic Management of Patients with Chronic Kidney Disease: a Review. *J Hum Nutr Diet*, 34(4), 736-746.
- Baydamirova, Karimova, Zulfugarova, Mehtiyeva, Abiyeva, Huseynzade, & Heybatova. (2025). Characteristics of the First Organs Damaged in Hypertension the Brain, Heart and Kidneys. *Klinik və Eksperimental Morfologiya Jurnalı*, 5(2), 96–104.
- Charchar, F. J., Prestes, P. R., Mills, C., Mooi, S., Neupane, D., Marques, F. Z., Sharman, J. E., Vogt, L., Burrell, L. M., Korostovtseva, L., Zec, M., Patil, M., Schultz, M. G., Wallen, M. P., Chia, Y., Gupta, A., Schutte, A. E., Klein, B., Borghi, C., Williams, B. (2024). Lifestyle Management of Hypertension : International the World Hypertension League and European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 42(1), 23–49.

- Cormick, G., & Belizán, J. M. (2019). Calcium Intake and Health. *Nutrients*, 11(7), 1–16.
- Cormick, G., Ciapponi, A., Cafferata, M. L., Cormick, M. S., & Belizan, J. (2022). Calcium Supplementation for Prevention of Primary Hypertension. *Cochrane Database Syst Rev*, 1(1), 1–102.
- Damayanti, Fitriani, Handayani, D., Anuhgera, D. E., & Ginting, N. (2020). Pengaruh Konsumsi Tablet Kalsium terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Hipertensi dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Payalombang Tebing Tinggi. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 3(1), 82–88.
- Daulay, A. S., Ridwanto, & Rizki, R. (2020). Penetapan Kadar Mineral Kalsium dan Magnesium pada Labu Siam (*Sechium edule (Jacq) Swartz*) menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Farmanesia*, 7(1), 19–24.
- DeLalio, L. J., Sved, A. F., & Stocker, S. D. (2020). Sympathetic Nervous System Contributions to Hypertension: Updates and Therapeutic Relevance. *HHS Public Access*, 36(5), 712–720.
- Dominguez, L., Veronese, N., & Barbagallo, M. (2021). Magnesium and Hypertension in Old Age. *Nutrients*, 13(1), 1–32.
- Eferyn, K., Pangastuti, R. L., & Denakrisnada, S. G. (2023). Pelatihan Pengolahan Belimbing Wuluh Menjadi Bernilai Jual Tinggi. *ARSY: Aplikasi Riset kepada Masyarakat*, 3(1), 133–136.
- Ekayanti, & Nurfitriani, D. (2025). Perbandingan Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) dan Ekstrak Jahe (*Zingiber Officianale Rosc*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Di Klinik Utama Tanti Kirana Rangkasbitung. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 534–541.
- Elendu, T. C., Amaechi, E. C., & Elendu, I. D. (2024). Dependable Approaches to Hypertension Management. *Medicine*, 103(24), e38560.
- Erhardt, J. (2007). *NutriSurvey for Windows - Food Intake and Nutritional Software*. Jakarta: SEAMEO-TROPMED RCCN. <http://nutrisurvey.de>
- Farag, M., Abib, B., Qin, Z., Ze, X., & Ali, S. (2023). Updated Review of Their Role and Orchestration in Human Nutrition Throughout the Life Cycle with Sex Differences. *Current Research in Food Science*, 6(100450), 100450.
- Fatmawati, N. D., Harsanti, R. S., & Utami, A. U. (2022). Pengaruh Konsentrasi Agar-Agar terhadap Kualitas Kimia dan Hedonik Permen Jelly Belimbing Wuluh (*Averrhoa Blimbi L*). *Canrea Journal*, 4(1), 1-7.
- Fiorentini, D., Cappadone, C., Farruggia, G., & Prata, C. (2021). Magnesium: Biochemistry, Nutrition, Detection, and Social Impact of Diseases Linked to Its Deficiency. *Nutrients*, 13(4), 1–44.
- Firdaus, R., Yulia, A., Arisandi, & Oktaria, F. (2025). Pengaruh Konsentrasi Agar-Agar dan Gelatin terhadap Mutu Permen Jelly Jeruk Siam Madu (*Citrus nobilis L.*). *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 10(3), 8429–8439.
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Fountain, J. H., Kaur, J., & Lappin, S. L. (2023). *Physiology, Renin Angiotensin System*.
- Furngili, B., & Kustriyani, M. (2023). Penerapan Jus Semangka pada Pasien Hipertensi. *Jurnal NERS Widya Husada*, 10(1), 1–8.
- Gambardella, J., Morelli, M. B., Wang, X., & Santulli, G. (2020). Pathophysiological Mechanisms Underlying the Beneficial Effects of Physical Activity in Hypertension. *J Clin Hypertens*, 22(2), 291–295.

- Goorani, S., Zangene, S., & Imig, J. D. (2025). Hypertension : A Continuing Public Healthcare Issue. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(1), 1–18.
- Hadi, T. P. (2025). Pengaruh Asupan Kalium terhadap Tekanan Darah: Scoping Review. *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 108–120.
- Hahad, O., Schmitt, V. H., Arnold, N., Keller, K., & Prochaska, J. H. (2023). Chronic Cigarette Smoking is Associated with Increased Arterial Stiffness in Men and Women : Evidence From a Large Population - Based Cohort. *Clinical Research in Cardiology*, 112(2), 270–284.
- Hamidi, Nurokhman, A., Riswanda, J., Habisukan, U. H., Ulfa, K., Yachya, A., & Maryani, S. (2022). Identifikasi Jenis Tumbuhan Family *Zingiberaceae* Di Kebun Raya Sriwijaya Kabupaten Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan. *Jurnal Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam UNIPA*, 15(2), 60–66.
- Hariadi, H., Rahmawati, L., Sagita, D., Ulfah, T., Widiawati, & Intani, T. W. (2022). Pengaruh Penambahan Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) pada Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) sebagai Minuman Fungsional Antihipertensi. *Jurnal Ilmu Pertanian*, 4(1), 1–6.
- Harnis, Z. E., Purba, J. S., Facrunisa, D., Sari, F. E., & Bangar, R. I. (2024). Sosialisasi dan Edukasi Pemanfaatan Tanaman Herbal sebagai Minuman Kekinian Pengganti Minuman Kemasan Di SMA N 1 Percut Sei Tuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 4(1), 22–26.
- Hegde, S., Ahmed, I., & Aeddula, N. R. (2023). *Secondary Hypertension*.
- Herguedas, A. J. U. (2020). Non-Pharmacological Interventions in Preventive, Rehabilitative and Restorative Medicine. *In IntechOpen*, 1(1), 1-17.
- Herlina, A., Nur, S. A., & Wulandari, F. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Seminar Nasional Syedza Saintika*, 1(1), 73–82.
- Hesthiati, E., Supriadi, G., Jalip, .I.S., & Sukartono, I.G.S. (2019). Minuman Kesehatan Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) Kunyit (*Curcuma domestica* Val.). Universitas Nasional Jakarta.
- Indriani, L., Rokhmah, N. N., & Nur, S. (2022). Penilaian Efektivitas Antihipertensi dan Efek Samping Obat di RSUP Fatmawati. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 9, 146–151.
- Indriani, W., Insani, R.M.S., & Delfino, D. (2025). Proximate Analysis of Dairy-Free, Ready-to-Use Complementary Food Developed with MOCAF, Mung Bean Flour, and Tempeh Flour. *Canrea Journal: Food Technology, Nutritions, and Culinary Journal*, 8(1), 170–183.
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). *Essential Hypertension*.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, 6(1), 41–51.
- Ishak, P., Buang, A., & Jerana. (2024). Analisis Kandungan Kalium Pada Kulit dan Daging Buah Pisang Muli (*Musa acuminata*) Matang dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Ilmiah Intek Madani*, 3(2), 63–67.
- Istiroha, Gustomi, P., & Ismianti, F. (2025). Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal of Ners Community*, 16(2), 89–97.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(1), 72–79.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, Agustus 20). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. <https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/>
- Kongkoli, E. Y., & Askar, M. (2021). The Effectiveness of Cucumber (*Cucumis sativus*) and Ambon Banana Fruit (*Musa acuminata Cola*) in Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients in Palangga Gowa District, Indonesia. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(2), 2311–2316.
- Kristiani, R. B., & Ningrum, S. S. (2020). Pemberian Minuman Jahe terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 117–121.
- Laelasari, I., & Syadza, N. Z. (2022). Pendampingan Pemanfaatan Jahe (*Zingiber officinale*) sebagai Bahan Rempah dalam Pembuatan Inovasi Makanan Herbal Penambah Immunitas. *Jurnal Bakti Saintek*, 6(2), 31–37.
- Lestari, I., Hakiki, N., Nurjanah, S., Jamil, T. K., & Sativa, N. (2024). Karakter Morfologi dan Hubungan Kekerabatan pada Tanaman Jahe (*Zingiber officinale*) di Kabupaten Garut. *Jurnal Sumberdaya Hayati*, 10(3), 150–156.
- Lisnawati, Nia, & Prayoga, T. (2020). *Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.)*. Jakad Media Publishing.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Luthfianto, D., & Marfuah, D. (2022). Aktivitas Antioksidan Teh Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*). *INFOSAINTEK: Jurnal Informatika, Sains, Dan Teknologi*, 1(1), 1–8.
- Mahatir, M. (2017). Penetapan Kadar Kalium, Kalsium, Natrium, dan Magnesium dalam Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) secara Spektrofotometri Serapan Atom [Tesis, Universitas Sumatera Utara].
- Malianti, A., Noer, R., & Wulandari, Y. (2023). Pengaruh Air Rebusan Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 4033–4037.
- Maliza, F. N., Pratiwi, M., Safitri, A. A., & Purba, A. R. F. (2024). Artikel Review: Efek Samping Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Farmasi*, 3(1), 29–33.
- Manihuruk, S. E., Melanian, S., Indriani, D., & Suraya, A. S. (2025). Stress and Quality of Life in Hypertension Sufferes: A Systematic Review. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(1), 37–48.
- Mardiana, M., Hasni, D., Hamda, R., Vani, A. T., Hansah, R., & Febrianto, B. Y. (2025). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSI Siti Rahmah Padang. *SCIENA*, 4(3), 201–208.
- Maulina, D. E., Ismayanti, A. P., Ana, S. S., & Hasdar, M. (2024). Tinjauan Produksi Gelatin: Sumber, Bahan Baku, Pretreatment, dan Teknik Ekstraksi Lanjutan. *Jurnal Agroindustri Pangan*, 3(3), 125–137.
- Mawaddah, N. W., Damayanti, E., & Pardilawati, C. Y. (2024). Efektivitas Terapi Non-Farmakologi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medula*, 14(3), 613–616.
- Młynarska, E., Bojdo, K., Frankenstein, H., Krawiranda, K., Kustosik, N., Lisinska, W., Rysz, J., & Franczyk, B. (2025). Endothelial Dysfunction as the Common Pathway Linking Obesity, Hypertension and Atherosclerosis. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(20), 1–34.

- Mouliza, N., Zakiyah, & Rahawa, I. (2025). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Belimbing Wuluh dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(2), 271–277.
- Mugo, B. M., Kiio, J., & Munyaka, A. (2024). Effect of Blanching Time – Temperature on Potassium and Vitamin Retention/Loss in Kale and Spinach. *Food Science & Nutrition*, 5403–5411.
- Muhammad, M., Suryadi, B., & Lestari, N. E. (2025). Pengaruh Air Rebusan Jahe dengan Madu terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posbindu PTM Srikandi Lenteng Agung Jakarta Selatan tahun 2023. *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 2(3), 4453–4462.
- Mulia, D., Lestari, T. P., Adinda, N. S., Hasiholan, C. N., & Yasser, H. (2022). Pemanfaatan Daun Belimbing Wuluh menjadi Teh Herbal di Kelurahan Jagir. *Jurnal Abdimas Bela Negara*, 3(2), 66–77.
- Mustari, Arisah, N., Nurjannah, Hasyim, S. H., & Nahriana. (2024). Inovasi Jelly Buah Menjadi Fruit Jelly Ball untuk Meningkatkan Pendapatan Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Akademik Pengabdian Masyarakat*, 2(6), 198–210.
- Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Utama*, 2(1), 343–348.
- Omotayo, O., Maduka, C. P., Muonde, M., Olorunsogo, T. O., & Ogugua, J. O. (2024). The Rise of Non-Communicable Diseases: A Global Health Review Of Challenges and Prevention Strategies. *International Medical Science Research Journal*, 4(1), 74–88.
- Poznyak, A. V., Sadykhov, N. K., Kartuesov, A. G., Borisov, E. E., Melnichenko, A. A., Grechko, A. V., & Orekhov, A. N. (2022). Hypertension as A Risk Factor For Atherosclerosis: Cardiovascular Risk Assessment. *Cardiovacs*, 9, 1–8.
- Purbowo, Faizah, M., Nurhayati, D., Tiawati, I., Iffatul, N., Achmad, M., & Rejo, T. (2022). Pelatihan Pemanfaatan Belimbing Wuluh sebagai Manisan di Desa Tamping Mojo Kecamatan Tembelang Jombang. *Jurnal Kemitraan Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 1–6.
- Putri, S. M., & Saputri, F. A. (2018). Review: Pola Peresepan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Farmaka*, 16(1), 402–408.
- Rafida, Safitri, & Tyagita. (2021). Effect of *Averrhoa bilimbi* Fruit Extract on Blood Pressure and Mean Arterial Pressure of NaCl Induced Hypertensive Rats. *Bangladesh Journal of Medical Science*, 20(3), 631–636.
- Rahayu, S. S., Aulya, Y., & Widiowati, R. (2022). Pengaruh Kombinasi Jus Belimbing Wuluh dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Dewasa Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Kabupaten Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 11(1), 142–151.
- Rahmasari, K. S., Waznah, U., Ningrum, W. A., Supriyanto, L., & Qurrata, A. (2025). Pembuatan Jahe Instan untuk Meningkatkan Daya Tahan. *Jurnal Batik Mu*, 5(1), 31–34.
- Ramadhan, G. E., Balqis, A. P. S., & Suryati, T. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wijaya Kusuma, Jakarta Barat. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 392–398.
- Ramadhan, N., Irmawati, & Musfira. (2024). The Relationship Between High Sodium and Potassium Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension at the Community Health Center (UPT Puskesmas) in Bantaeng Regency. *Global Health: Journal of Health Sciences, Public Health and Pharmacy*, 2(38–46).

- Rauldah, Fauziah, & Amna, N. (2025). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Meunasah Papeun Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal IlmuKesehatan*, 2(4), 85–98.
- Razzaque, M. S., & Wimalawansa, S. J. (2025). Minerals and Human Health: From Deficiency to Toxicity. *Nutrients*, 17(3), 454.
- Rembet, I. Y., & Wowor, M. D. (2024). Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale R.*) untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Watson Journal of Nursing*, 2(2), 51–65.
- Rumaisyah, Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 24–30.
- Saheera, S., & Krishnamurthy, P. (2020). Cardiovascular Changes Associated with Hypertensive Heart Disease and Aging. *Cell Transplantation*, 29(1), 1–10.
- Saraswati, R. A., & Setyaningsih, E. (2018). Potensi Tanaman Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) terhadap Beberapa Penyakit pada Sistem Cardiovascular. *Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek*, 1(1), 155–160.
- Sari, T. M., Martinus, & Oktaviani, S. (2025). Penetapan Kadar Mineral Besi (Fe) dan Kalsium (Ca) pada Biji Buah Markisa Konyal dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 3(1), 117–129.
- Saric, M. M., Soric, T., Kasap, Ž. J., Škic, N. L., Mavar, M., Andruškiene, J., & Saric, A. (2025). Magnesium: Health Effects, Deficiency Burden, and Future Public Health Directions. *Nutrients*, 17(22), 1–30.
- Sidiki, N., Kindang, I. W., & Arfiah. (2025). Pengaruh Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tondo. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 23(2), 58–65.
- Sihite, N. W., & Hutasoit, M. S. (2023). Potensi Bahan Pangan Lokal Indonesia sebagai Pangan Fungsional dan Manfaatnya bagi Kesehatan: Review. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 133–138.
- Sitepu, F., & Damanik, D. W. (2025). Implementasi Pemberian Jus Belimbing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartini Kota Pematang Siantar. *JIKA (Jurnal Ilmu Kesehatan Abdurrah)*, 3(3), 32–37.
- Sugita, P., Rifai, M., Ambarsari, L., Rahayu, D.U.C., & Dianhar, H. (2021). Preparasi Gelatin Sapi Berbasis Tulang Femur untuk Aplikasi Cangkang Kapsul Obat Herbal, melalui Hidrolisis Asam dan Karakterisasinya. *Jurnal Jamu Indonesia*, 6(1), 32–41.
- Sugito, & Setiawan, A. K. R. (2022). Uji Performa AAS Thermo Ice 3000 Terhadap Logam Cu Menggunakan CRM 500 dan CRM 697 Di UPT Laboratorium Terpadu UNS. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 4(1), 1–6.
- Sulendri, N. K. S., Mayanda, D., & Wahyuningsih, Retno Laraeni, Y. (2023). Pengaruh Minuman Fungsional Madu dan Jahe Putih terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Profesional Health Journal*, 4(2), 314–322.
- Suryani, L., Yurman, Hepiyansori, & Jais, A. (2025). Gambaran Kadar Natrium, Kalium, dan Klorida Darah Penderita Hipertensi di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Medika: Media Ilmiah Analis Kesehatan*, 10(1), 12–17.
- Suryaningsih, N. P. A., & Septiari, I. gusti A. A. (2023). Penggunaan Herbal dalam Terapi Kompelementer pada Hipertensi. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 12(1), 50–57.

- Survei Kesehatan Indonesia. (2024, Juni 25). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2019*. <https://repository.kemkes.go.id/book/668>
- Tasalim, R. (2025). The Relationship Between Gender and Hypertension Severity in the Working Area of Puskesmas Cempaka Putih, Banjarmasin. *Indogenius*, 4(1), 160–167.
- Tozo, T. A., Pereira, B. O., José, F., Junior, F. J. D. M., Montenegro, C. M., Moreira, C. M. M., & Leite, N. (2022). Family History of Hypertension: Impact on Blood Pressure , Anthropometric Measurements and Physical Activity Level in Schoolchildren. *Int J Cardiovasc*, 35(3), 382–390.
- Villa-etchegoyen, C., Lombarte, M., Matamoros, N., Belizan, M., & Cormick, G. (2019). Mechanisms Involved in the Relationship between Low Calcium Intake and High Blood Pressure. *Nutrients*, 11(1112), 1–16.
- Wahab, N., Amin, I. I., & Prasetya, D. (2024). Analisis Kadar Au , Ag , Pb , Zn dalam Sampel Tanah dengan Metode Atomic Absorption Spectroscopy. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(1), 24–32.
- Wang, W., Tan, K.W.J., Chiang, P.L., Wong, W.X., Chen, W., & Lin, Q. (2023). Impact of Incorporating Free Calcium and Magnesium on the Heat Stability of a Dairy and Soy Protein Containing Model Emulsion. *Polymers*, 15(22), 4424.
- Wirayudha, G., Ilmi, I. M. B., & Marjan, A. Q. (2024). Analysis of Risk Factors Contributing to Hypertension in Pre-Elderly and Elderly Populations in the Kedaung Subdistrict, Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3), 269–274.
- World Health Organization. (2025, September 23). Global Report on Hypertension 2025: High Stakes: turning Evidence Into Action. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240115569>
- Yani, A., & Patricia, V. (2022). Studi Literatur: Potensi Tanaman Belimbing Wuluh dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 8(1), 17–25.
- Zhang, L., Zhang, W., & Guo, J. (2025). Study on the Relationships Between Calcium Accumulation in Fruits and Calcium Dynamics in Fruit Stalks During the Development and Ripening of *Cerasus humilis* Fruit. *Plants*, 14(5), 655.
- Zhou, Y., Liu, N., Wang, P., Yang, J. J., Song, X., Pan, X., Zhang, X., He, M., Li, H., Gao, Y., Xiang, Y., Yu, D., & Pan, A. (2020). Cost-Effectiveness of Drug Treatment for Chinese Patients with Stage I Hypertension According to the 2017 ACC/AHA Guidelines. *HHS Public Access*, 76(3), 750–758.