

DAFTAR PUSTAKA

- Aksari, S. T., & Sundari, W. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Paketinga Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVII (1), 113-122.
- Amalia, N., & Samaria, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Efikasi Diri Menyusui Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), 230-237.
- Aminah, S., Dimiati, H., & Utami, N. A. (2024). Stres Ibu Menyusui dan Keberhasilan ASI Eksklusif di Banda Aceh: Studi Cross-Sectional. *Sari Pediatri*, 26(3), 164-70.
- Amir, F. (2021). Hubungan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Pada Masa Covid-19 di Puskesmas Cendrawasih Makassar. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 40–46.
- Andayani, S. R. D., & Hidayati, N. (2022, September). Hubungan Stres Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Jabon Jombang. In *Prosiding Conference on Research and Community Services* (Vol. 4, No. 1, pp. 600-607).
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A., & Sriasih, N. G. K. (2020). Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum. *Nuha Medika*.
- Audia, M. S., Lestari, W., & Sari, N. Y. (2023). Faktor-faktorYang Mempengaruhi Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 1-16.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar. (2023). Kabupaten Takalar dalam Angka 2024.
- Bali, F. A. R. K., Laia, F., Gulo, I. M., Rangkuti, I., Nababan, T., & Duha, Y. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, dan Dukungan Suami dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Klinik Pratama Sunggal. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 1511-1523.
- Bunyamin, A. (2021). Mengelola stres dengan pendekatan islami dan psikologis. *Idaarrah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145-159.
- Ekayanthi, A., Sari, D. M., & Wulandari, R. (2024). Research trends on self-efficacy in breastfeeding mothers during the postpartum period: A bibliometric analysis. *Journal of Health Research*.
- Ekayanti, E., & Dahliyani, D. (2025). Analisis Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) dan Daun Adas (*Foeniculum Vulgare*) pada Ibu Menyusui terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Perum Bma Desa Bengle. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 848-855.
- Eria, C., Juwita, R., & Ardhia, D. (2025). Tingkat Stres Ibu Menyusui Dalam Memberikan Asi Eksklusif Di Puskesmas Batoh Kota Banda Aceh. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 10(2), 17-22.

- Fatimah, S., Febriyana, N., & Dwilda, E. (2024). Hubungan antara Tingkat Stress pada Ibu Menyusui dengan Kelancaran Produksi ASI. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 3989-3996.
- Feriyal, Dewina, M., & Wati. (2024). faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif di Desa Sukra Wetan Kecamatan Sukra Kabupaten Indramayu Tahun 2022. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 1-7.
- Ginting, E. P. (2021). Mengantisipasi stres dan penanggulangannya. *PBMR ANDI*.
- Giring, G., Damayani, A. D., Aziz, M. A., & Gurnida, D. A. (2024). Efektivitas Model Edukasi Dan Dukungan Menyusui Untuk Meningkatkan Breastfeeding Self-Efficacy Dan Pemberian Asi Eksklusif: Scoping Review. *Media Penelit dan Pengemb Kesehat*, 34(2), 440-53.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30. ibu primigravida di Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of*
- Inaku, D. F., Nurdin, N., & Satari, D. Y. (2021). Perubahan Garis Pantai pada Musim Timur dan Barat kaitannya dengan Karakteristik Gelombang di Pesisir Kabupaten Takalar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kelautan Tropis*, 24(3), 302-310.
- Indriani, D., Kusumaningrum, R. Y., Nurrochmawati, I., & Retniningsih, T. (2022). Pengaruh paritas, pekerjaan ibu, pengetahuan dan dukungan keluargaterhadap pemberian asi eksklusif pada ibu bayi. *Jurnal Bidan Pintar*, 3(1).
- Kartini, A., Mantasia, M., & Sumarmi, S. (2024). Prenatal distress dan perilaku kesehatan kehamilan padaibu primigravida di Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 595–601.
- Keb, M. M. T., Bdn, S. S., & Mid, M. (2023). Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Tingkatkan Produksi ASI Ibu Menyusui. *The Journal Publishing*, 4(6), vii+-75.
- Khofiyah, N. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 74-85.
- Khotimah, K., Satillah, S. A., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., ... & Zulaiha, D. (2024). Analisis manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu menyusui dan perkembangan anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 254-266.
- Manullang, R., Gaurifa, D., & Aruan, L. Y. (2025). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN. *Jurnal Ilmu Kesehatan & Kebidanan Nusantara*, 2(3), 103-110.
- Modak, A. (2023). The psychological benefits of breastfeeding: Fostering maternal-infant bonding and child development. *Journal of Maternal and Child Health. Nursing*, 10(3), 595–601.

- Pane, N. C., Herlin, A. R., Damanik, E. R., & Pasaribu, R. (2025). Studi Kualitatif Tentang Stres Dan Mekanisme Koping Karyawan Gen Z Sebagai Generasi Rentan Di Dunia Kerja. *Journal Sains Student Research*, 3(5), 730-740.
- Purnamasari, D. (2022). Hubungan usia ibu dengan pemberian asi eksklusif di kota yogyakarta. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 131-139.
- Puspita, T. D., Lubis, M. V. P., Lestari, W., & Suraya, R. (2025). Faktor Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan* | E-ISSN: 3063-1467, 1(4), 213-220.
- Rahmawati, N. (2025). The relationship of breastfeeding self efficacy with exclusive breastfeeding practices. *Jurnal Kedokteran Universitas Jambi*.
- Sam, K. L. N., ST, S., Keb, M., Rahmawati, S. A., ST, S., Agustina, K. S., ... & Keb, M. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*. Optimal Untuk Negeri.
- Samiun, Z., Syafar, M., Citrakesumasari, C., Thamrin, Y., Moedjiono, A. I., Erika, K. A., & Salam, A. (2025). Mengeksplorasi Peran Ibu, Ayah, Pemimpin Agama, dan Tenaga Kesehatan dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kota Palopo, Indonesia: Studi Kualitatif. *Jurnal Penelitian Kualitatif dalam Ilmu Kesehatan*.
- Samosir, F. J., Pane, P. Y., Zebua, J. V. C., Manalu, P., & Dalimunthe, S. Y. (2025). KESEHATAN MENTAL IBU MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI: SCOPING REVIEW. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 111-124.
- Sari, D. N. A., Saputro, G. A., Fiana, M., & Hanafi, N. (2019). Faktor yang mempengaruhi breasfeeding self efficacy (BSE) dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester 3. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1), 22-27.
- Setyorini, D., Mardiyarningsih, E., Kep, M., & Mat, N. S. K. (2025). *Pencegahan Depresi Post Partum Dan Intervensi Menyusui, Meningkatkan Kualitas Hidup Ibu Dan Bayi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sinaga, O. L., Irfani, P., Wahyudi, P. S., Hasibuan, R. A., & Siregar, D. N. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kondisi Psikologis Ibu Dengan Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Paya Geli. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 2027-2037.
- Sitorus, N. Y. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Konsumsi Nutrisi Dan Peran Suami Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah kerja Puskesmas Medan Area Selatan Kota Medan Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, 6(4), 446-452
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023.
- Supinganto, A. (2024). *Keluarga Sebagai Agen Perubahan: Membangun Kesehatan Bersama-Sama*. PT Indonesia Delapan Kreasi Nusa.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan, Pub. L. No. Nomor 17 Tahun 2023, 102 (2023).

UNICEF. (2025). Breastfeeding.

Utari, Astuti, R.P., & Anggreni, M. (2024). Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Pijat Payudara Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di PMB Y Toboali Bangka Belitung Tahun 2023. *INNOVATE: Journal of Social Science Research*, 4(4), 4214–4225.

Wahdiyati, S., Utami, R. F., & Pramaningtyas, M. D. (2024). Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 77-86.

Wisnuwardani, R. W., Afiah, N., A'isyah, S., Noviasy, R., & Agustini, R. T. (2024). The association between Stress Levels and Social Support in Mothers Regarding Exclusive Breastfeeding in Samarinda. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 7(1), 24-33.

World Health Organization. (2023). *Breastfeeding*. Available At: <https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>

World Health Organization (2018) *Guideline: counselling of women to improve breastfeeding practices*. Geneva: WHO.

Yuliani, E. (2022). *Kebutuhan Dasar Manusia: Buku Ajar*. Rena Cipta Mandiri.

Zebua, J. V. C. Samosir, F. J., Pane, P. Y., Manalu, P., & Dalimunthe, S. Y. (2025). Kesehatan Mental Ibu Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi: Scoping Review. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 111-124.