

DAFTAR PUSTAKA

- Acharya, A., Singh, B., & Paudel, R. (2022). Cross-sectional study design and its applications in public health research. *Journal of Public Health Research*, 11(4), 1–6.
- Afrilia, S. (2018) Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), pp. 10–15.
- Agustina, R., Rianda, D., Lasepa, W., Birahmatika, F. S., Stajic, V., & Mufida, R. (2023). Nutrient intakes of pregnant and lactating women in Indonesia and Malaysia: Systematic review and meta-analysis. *Nutrient intakes of pregnant and lactating women in Indonesia and Malaysia: Systematic review and meta-analysis. Frontiers in Nutrition*, 10.
- Aji, R. S., Efendi, F., Kurnia, I. D., Tonapa, S. I., & Chan, C. M. (2021). Determinants of maternal healthcare service utilisation among Indonesian mothers: A population-based study. *F1000Research*, 10, 1124. <https://doi.org/10.12688/f1000research.73847.2>
- Al-faida, N., Ardianti, D., & Ibrahim, N. S. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Dan Tingkat Kecukupan Gizi Ibu Di Puskesmas Karang Tumaritis. *Jurnal Ilmiah Husada Askara*, 1(1).
- Aryastami, N. K., & Mubasyiroh, R. (2023). Optimal utilization of maternal health service in Indonesia: A cross-sectional study of Riskesdas 2018. *BMJ Open*, 13(9), e067959. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-067959>
- Asfaw, D., & Ayele, K. (2025). A comprehensive review of maternal nutrition with emphasis on the nutritional requirements of lactating women. *Journal of Agriculture, Food and Natural Resources*, 3(3), 34–42. <https://doi.org/10.20372/afnr.v3i3.1823>
- Asikin, N., Agrina, & Woferst, R. (2023). Hubungan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13–27.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar. (2023). Kabupaten Takalar dalam Angka 2023.
- Butarbutar, A. R., Wahyuni, S., Vanchapo, A. R., Fahlevi, R., Naryanti, I., Ambarwati, K., ... & Sulistyorini, E. (2025). MENINGKATKAN KUALITAS KESEHATAN MASYARAKAT MELALUI PENDIDIKAN. *Cendikia Mulia Mandiri*.
- Carretero-Krug, A., Montero-Bravo, A., Morais-Moreno, C., Puga, A. M., Samaniego-Vaesken, M. de L., Partearroyo, T., & Varela-Moreiras, G. (2024). Nutritional Status of Breastfeeding Mothers and Impact of Diet and Dietary Supplementation: A Narrative Review. In *Nutrients* (Vol. 16, Issue 2). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu16020301>
- Darubekti, N., & Hanum, S. H. (2023). KELAPARAN TERSEMBUNYI PADA ANAK DENGAN BERAT BADAN KURANG DI PEDESAAN PESISIR. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(1), 33-41.
- Duhita, F., Hartiningtiyaswati, S., Pratistiyana, N., & Puspitasari, I. W. (2023). LAKTASI: Lambang MengASIhi dalam Berbagai Tantangan Keadaan dan Kondisi. Penerbit NEM.

- Ersila, W., & ST, S. (2024). Peran kader dalam mengoptimalkan keamanan pangan pada ibu hamil. *Tantangan Dan Problematika Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 27.
- Etikan, I., & Bala, K. (2019). Sampling and sampling methods. *Biometrics & Biostatistics International Journal*, 7(6), 00149.
- Falize, C., Savage, M., Jeanes, Y. M., & Dyllal, S. C. (2024). Evaluating the relationship between the nutrient intake of lactating women and their breast milk nutritional profile: A systematic review and narrative synthesis. In *British Journal of Nutrition* (Vol. 131, Issue 7, pp. 1196–1224). Cambridge University Press.
- Faridi, A., Bayyinah, N. H., & Vidyarini, A. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Ibu Terkait Gizi Pola Asuh Dengan Gizi Kurang Balita. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 2(1), 14-21.
- Fujianty, M., Dewi, M. K., & Sulaeman, E. (2024). Hubungan Breastfeeding Self Efficacy, Manajemen Laktasi dan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif di TPMB Winda Winarti Kabupaten Garut Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4120-4130.
- Gautam, N., Dessie, G., Rahman, M. M., & Khanam, R. (2023). Socioeconomic status and health behavior in children and adolescents: a systematic literature review. In *Frontiers in Public Health* (Vol. 11). Frontiers Media SA.
- Hapsari, Q. C., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2021). Hubungan asupan protein, status gizi ibu menyusui, dan kandungan protein pada air susu ibu (ASI): Telaah sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 372-378.
- Haque, B. R. (2024). Faktor Dominan Tentang Persepsi Ibu Menyusui Tentang Kecukupan Asi. *Journal of Midwifery and Public Health*, 4(1), 20-33.
- Harjatmo, T. P. (2025). POLA KONSUMSI MASYARAKAT PERKOTAAN. *Gizi Perkotaan*, 185.
- Huang, Z., & Hu, Y. M. (2020). Dietary patterns and their association with breast milk macronutrient composition among lactating women. *International Breastfeeding Journal*, 15(1).
- Husni, T. Z., Budiana, D., & Slamet, S. (2024). Perbandingan Level Aktivitas Fisik dan Perilaku Sedenter Siswa Berdasarkan Wilayah Domisili dan Status Ekonomi Orang Tua. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(1), 181-204.
- Indriani, P. S. (2022). Asupan Nutrisi, Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Menyusui berhubungan dengan Status Gizi dan Pemberian ASI Eksklusif Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 192-202.
- Irmayanti, N., Afdal, A., & Rahman, F. (2021). Faktor yang berhubungan dengan status gizi ibu menyusui di wilayah pesisir., *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 89–98.
- Jalwani, Riyaz Ali, & Chaturvedi, S. (2023). ROLE OF NUTRITION IN HUMAN CAPITAL DEVELOPMENT: AN EMPIRICAL STUDY IN THE INDIAN CONTEXT. *ShodhKosh: Journal of Visual and Performing Arts*, 4(2).
- Kankaew, S. & Briere, C. (2025). Maternal Nutrition and Human Milk Nutrients: A Scoping Review. *MCN The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 50(10).
- Kankaew, S., & Briere, C. E. (2025). Maternal nutrition and human milk nutrients: A scoping review. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 50(1), 9–17. <https://doi.org/10.1097/NMC.0000000000001059>

- Karimah, A. N., Damayanti, I. E., Kristiningrum, D., Husna, N., & Rifiana, A. J. (2025). Gizi pada Ibu Nifas. CV Eureka Media Aksara.
- Kasmayani, K., Yanti, Y. D., Hastuty, D., Adeliana, A., & Arnianti, A. (2023). Pendidikan Kesehatan Gizi Ibu Menyusui di Posyandu Merak Kota Palopo Tahun 2023. *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service*, 2(2), 35-38.
- Kemenkes. (2019). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA.
- Khasanah, P. W. Z., & Sumarmi, S. (2024). FAKTOR SOSIAL BUDAYA YANG MEMPENGARUHI KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN PADA BALITA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Li, T., He, Y., Wang, N., et al. (2024). Maternal dietary patterns during pregnancy and birth weight: A prospective cohort study. *Nutrition Journal*, 23, 100. <https://doi.org/10.1186/s12937-024-01001-8>
- Liang, D., Jiang, Z., Zhang, Y., Li, N., Jiang, H., & Ding, G. (2024). Maternal BMI during lactation is associated with major protein compositions in early mature milk. *Nutrients*, 16(22), 3811. <https://doi.org/10.3390/nu16223811>
- Marfuah, D., Gz, S., Kurniawati, I., & Tp, S. (2022). *Pola Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Yang Tepat*. Cv. Ae Media Grafika.
- Marshall, A. I., Lasco, G., Phaiyrom, M., Pangkariya, N., Leuangvilay, P., Sinam, P., Suphanchaimat, R., Julchoo, S., Kunpeuk, W., & Zhang, Y. (2021). Evidence on child nutrition recommendations and challenges in crisis settings: A scoping review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 12). MDPI AG.
- Muhrifan, A., Citrakesumasari, N., Djide, N., Sirajuddin, S., Jafar, N., & Naiem, F. (2020). Differences of oleic acid levels in breast milk of lactating mothers with chronic energy deficiency (CED) and normal status. *Journal of Scientific Research in Medical and Biological Sciences*, 1(2), 161–170.
- Nafisah, A., Wardani, A. P. A., Syahira, F. F., Kania, K. R., & Sinaga, Y. H. T. A. (2024). Perbedaan Asupan Tambahan Ibu Menyusui di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan dalam Upaya Meningkatkan Produksi ASI. In *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Sexophone*.
- Naharani, A. R., & Wahyuningsih, R. F. (2024). Hubungan status gizi dengan produksi ASI pada ibu nifas dan menyusui di wilayah kerja puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 15(1), 55-59.
- Noor, M. S., Andrestian, M. D., Dina, R. A., Ferdina, A. R., Dewi, Z., Hariati, N. W., Rachman, P. H., Setiawan, M. I., Yuana, W. T., & Khomsan, A. (2022). Analysis of socioeconomic, utilization of maternal health services, and toddler's characteristics as stunting risk factors. *Nutrients*, 14(20), 4373. <https://doi.org/10.3390/nu14204373>
- Nurasiah, S., Dewi, M. K., & Syarah, M. (2024). Hubungan Kecemasan dan Pemenuhan Nutrisi Ibu Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Tegalgede Kabupaten Garut Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4202-4210.

- Nurhayani, S. (2025). Hubungan Antara Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Dan Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Paringin Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*, 1(01), 28-38.
- Nurhayati, A., Hasyim, D. M., & Arduani, F. (2025). Peran Gizi Pada Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular. PT. Nawala Gama Education.
- Palaska, E., Antoniou, E., Tziritidou-Chatzopoulou, M., Eskitzis, P., & Orovou, E. (2024). Correlation between breastfeeding, maternal body mass index, and childhood obesity. *Epidemiologia*, 5(3), 411–420. <https://doi.org/10.3390/epidemiologia5030030>
- Pangestuti, M., & Dewi, K. R. (2025). Determinan Dual Form of Malnutrition pada Ibu dan Anak di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 6(02), 88-95.
- Pawestri, N. (2025). Kuliner Fungsional untuk Optimalisasi Produksi ASI dan Kesehatan Ibu Menyusui. Book Chapter of Culinary Nutrition.
- Petersohn, I., Hellinga, A. H., van Lee, L., Keukens, N., Bont, L., Hettinga, K. A., Feskens, E. J. M., & Brouwer-Brolsma, E. M. (2024). Maternal diet and human milk composition: An updated systematic review. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1320560. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1320560>
- Rachmadiani, A. P., & Dhiroh, S. R. (2024). The Nutritional Status of Breastfeeding Mothers and Breastfeeding Adequacy in Indonesia: A Systematic Review. *Journal of Maternal and Child Health*, 9(4), 450–2461.
- Rahmadani, R. A., Wahyuni, R., Arda, D., Musrah, A. S., & Sabriana, R. (2023). Socioeconomic factors with nutritional status of toddlers. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 445-451.
- Ramadhanti, I. P., ST, S., Oktriani, T., ST, S., Benly, N. E., ST, S., & KM, S. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan. CV Eureka Media Aksara.
- Rasouli, M., Khosravi, A., & Hosseini, N. (2021). Use of cross-sectional studies in nutritional epidemiology. *Nutrition & Health*, 27(3), 205–214
- Rios-Leyvraz, M., & Yao, Q. (2023). Calcium, zinc, and vitamin D in breast milk: a systematic review and meta-analysis. In *International Breastfeeding Journal* (Vol. 18, Issue 1). BioMed Central Ltd.
- Ross, M. G., Coca, K. P., Rocha, A. C. L., Camargo, B. T. S., de Castro, L. S., Horta, B. L., & Desai, M. (2024). Composition of breast milk in women with obesity. *Journal of Clinical Medicine*, 13(22), 6947. <https://doi.org/10.3390/jcm13226947>
- Ryoo, C. J., & Kang, N. M. (2022). Maternal Factors Affecting the Macronutrient Composition of Transitional Human Milk. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6).
- Santana, J. da M., Queiroz, V. A. de O., Pereira, M., Paixão, E. S., Brito, S. M., Dos Santos, D. B., & Oliveira, A. M. (2021). Associations between maternal dietary patterns and infant birth weight in the nisami cohort: A structural equation modeling analysis. *Nutrients*, 13(11).
- Santoso, C. L., Sartika, R. A. D., Fikawati, S., Wirawan, F., Putri, P. N., & Shukri, N. H. M. (2024). Dietary diversity as a dominant factor of energy intake among breastfeeding mothers in Depok City, Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan*

- Masyarakat Nasional*, 19(4), 242–248.
<https://doi.org/10.21109/kesmas.v19i4.1352>
- Sari, R. N., & Azis, L. (2023). Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif dengan Metode 24 H Recall di Kecamatan Sumbawa. *Jurnal Tambora*, 7(2), 8-17.
- Sari, S. P., Herayono, F., & Amir, A. Y. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA ASUPAN IBU MENYUSUI DENGAN KADAR ZINK DALAM AIR SUSU IBU. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4.
- Sayar, C. Ö., & Köseoğlu, S. Z. A. (2025). Evaluation of the effect of different diets applied to breastfeeding mothers on the composition and quantity of human milk. *European Journal of Clinical Nutrition*, 79(7), 660–666.
- Seid, A., & Cherie, H. A. (2022). Dietary diversity, nutritional status and associated factors among lactating mothers visiting government health facilities at Dessie town, Amhara region, Ethiopia. *PLoS ONE*, 17(2 February).
- Setia, M. S. (2022). Sampling in quantitative research: principles and considerations in health sciences. *Journal of Health Research Methods*, 4(1), 45–52.
- Sirajuddin, Sumirta, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (1st ed.). Pusdik Sumber Daya Manusia BPPSDMK.
- Sofya, D., Lestari, N., & Pratama, I. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Andromeda Press.
- Sun, J., Han, J., Jiang, X., Ying, Y., & Li, S. (2024). Association between breastfeeding duration and BMI, 2009–2018: A population-based study. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1463089. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1463089>
- Surya, M. S., Silaban, V. F., & Tompul, M. S. B. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(3).
- Syahri, I. M., Laksono, A. D., Fitria, M., Rohmah, N., Masrurah, M., & Ipa, M. (2024). Exclusive breastfeeding among Indonesian working mothers: Does early initiation of breastfeeding matter? *BMC Public Health*, 24(1), 1225. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18619-2>
- Tareke, A. A., Melak, E. G., Mengistu, B. K., Hussien, J., & Molla, A. (2024). Association between maternal dietary diversity during pregnancy and birth outcomes: Evidence from a systematic review and meta-analysis. *BMC Nutrition*, 10, 151. <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00960-9>
- U.S. Dietary Guidelines Advisory Committee. (2020). Part D. Chapter 3: Food, Beverage and Nutrition Consumption During Lactation.
- Utami, R. A., Dewi, Y. L. R., & Widyaningsih, N. N. (2022). Hubungan pola makan dengan status gizi ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 45–54.
- Veri, N., Al Rahmad, A. H., Lina, L., Lajuna, L., & Effendy, N. H. (2025). Tiga beban malnutrisi dan dampaknya terhadap kesehatan anak: Tinjauan gizi dalam perspektif kebidanan. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 39-48.
- Wardani, Y. S., Megawati, G., & Herawati, D. M. D. (2021). Asupan Gizi Dan Pola Makan Ibu Menyusui Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ibrahim Aji Kota Bandung. *Gizi Indonesia*, 44(1), 65-76.

- Yulivantina, E. V., Firmansyah, Y. C., Ernawati, E., Wulandari, C., Afrida, M., Nadia, L. S., & Syarifah, A. N. (2023). Interprofessional Collaboration sebagai Upaya Penanganan Stunting di Indonesia. Penerbit NEM.
- Zielińska-Pukos, M. A., Kopiasz, Ł., & Hamulka, J. (2024). The effect of maternal overweight/obesity on serum and breastmilk leptin and its associations with body composition, cardiometabolic health indices, and maternal diet: The BLOOM study. *Metabolites*, 14(4), 221. <https://doi.org/10.3390/metabo14040221>
- Zuhana, N., & Anggita, I. (2024). Korelasi antara Status Gizi dan Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(2), 100-107.