

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., & Soetjiningish, C. H. (2021). Hubungan Konsep Diri dan Kecemasan Menjelang Bebas Pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Kelas IIA Ambarawa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(3). <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i3.38560>
- Ahmed, T., Wassan, R., & Lashari, A. B. (2022). Impacts of vocational training and recreational activities on prison inmates: A case study of youthful offender's correctional facility, Hyderabad Pakistan. *Pakistan Languages and Humanities Review*, 6(4), 238-246.
- Aisyah, R. N., & Handayani, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Kerja Pada Perawat Akibat Beban Kerja Yang Tinggi: Literatur Review. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 191-200. <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v9i2.4733>
- Akbar, M. D., & Hayati, E. N. (2023). Hubungan Antara Emotional Focused Coping Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Magister Psikologi Di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Ekonomi Dan Humaniora*, 9(3), 257-266. <https://doi.org/10.29303/jseh.v9i3.406>
- Ammar, M. A. (2023). Pengaruh Identitas Budaya terhadap Strategi Coping terhadap Tantangan Kesehatan Mental dalam Masyarakat yang Terglobalisasi. *JECTH: Journal Economy, technology, Social and Humanities*, 1(1). <https://doi.org/10.59945/q28a6667>
- Anugrah, I. P., & Soetjiningish, C. H. (2024). Dukungan Sosial dan Depresi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. *Media Bina Ilmiah*, 18(8), 2113-2122. <https://doi.org/10.33758/mbi.v18i8.734>
- Anwar, U., Hamzah, I., Biafry, V. S., & Aulia, Q. (2024). Analysis of Correctional Institution Officer Interaction Patterns and Stress During Implementation of Correctional Revitalization in Nusakambangan Indonesian. *International Journal of Qualitative Research*, 3(3), 226-237. <https://doi.org/10.47540/ijqr.v3i3.1173>
- Aslam, A. F. (2024). Program Reintegrasi Sosial Pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Kelas IIA Serang. *Journal Central Publisher*, 2(1), 1500-1513. <https://doi.org/10.60145/jcp.v2i1.332>
- Azizah, D. N., Nurwafa, F., & Najibah, T. (2025). Pelatihan Berpikir Positif untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan di Rehabilitasi Kunci. *Inspirasi Edukatif: Jurnal Pembelajaran Aktif*, 6(1).

- Badan Narkotika Nasional. (2021). Statistik Terungkapnya Kasus Narkoba: Penanganan Kasus Narkotika.
- Bahfiarti, T. (2020). Kegelisahan dan ketidakpastian mantan narapidana dalam konteks komunikasi kelompok budaya Bugis Makassar. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 8(1), 29-41. <https://doi.org/10.24198/jkk.v8i1.25607>
- Bergmann, B., Lutz, P., Bartsch, T., & Stelly, W. (2024). Mengatasi masalah secara religius atau mengatasi masalah dengan agama? Kepercayaan dan praktik keagamaan selama masa penahanan di penjara remaja Jerman. *Jurnal Rehabilitasi Pelaku Kejahatan*, 63, 92 - 111. <https://doi.org/10.1080/10509674.2023.2295864>
- Birmingham, L. (2003). The mental health of prisoners. *Advances in psychiatric treatment*, 9(3), 191-199. <https://doi.org/10.1192/apt.9.3.191>
- Bondarchuk, O., Balakhtar, V., Pinchuk, N., Pustovalov, I., & Pavlenok, K. (2023). Adaptation of coping strategies to reduce the impact of stress and loneliness on the psychological well-being of adults. *Journal of Law and Sustainable Development*, 10(11).
- Budikafa, S. F. A., Suarni, W., & Pambudhi, Y. A. (2021). Dukungan sosial dan psychological wellbeing narapidana perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(3), 169-178.
- Cempaka, A. A., & Lilyana, M. T. A. (2025). The Association Between Stress and Smoking Habits Among Prisoners At The Surabaya Correctional Institution. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 19(1), 62-67. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i1.1192>
- Chairani, L. S., Latifah, M., & Muflikhati, I. (2023). Kesejahteraan psikologis remaja pada masa pandemi covid-19: Peran kecerdasan emosional, dukungan sosial, dan strategi koping. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 328-342. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i2.2198>
- Charlton, A. C., & Wofford, L. G. (2022). Maladaptive coping behaviors in pre-licensure nursing students: An integrative review. *Journal of Professional Nursing*, 39, 156-164. <https://doi.org/10.1016/j.profnurs.2022.01.011>
- Chinecherem, AM (2025). *Di Luar Gerbang Penjara: Tantangan dan Jalur Reintegrasi Pasca-Pembebasan di Masyarakat Kontemporer*.
- Cochran, JC (2012). Ikatan yang mengikat atau ikatan yang memutuskan: Memeriksa hubungan antara kunjungan dan pelanggaran perilaku narapidana. *Jurnal Keadilan Pidana*, 40 (5), 433-440. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2012.06.001>

- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1994). Perceived stress scale. *Measuring stress: A guide for health and social scientists*, 10(2), 1-2.
- Dalimunthe, S. I., & Daulay, A. A. (2024). Perbedaan Strategi Coping Mahasiswa Akhir Dalam Menghadapi Stres Akademik Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Ganaya: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 7(4), 91-102. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v7i4.3474>
- Desai, D., & Yadav, KV (2022). Kesejahteraan Psikologis, Ketahanan, dan Rasa Bersalah di antara Narapidana dan Non-narapidana: Sebuah Studi Komparatif. *Jurnal Psikologi Positif India* , 13 (4), 401-405.
- Disastra, R. J. Y., & Choandi, M. (2024). Peran Arsitektur Wellbeing dalam Meningkatkan Kesejahteraan Karyawan dan Mengatasi Sick Building Syndrome di Lingkungan Kerja. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 6(1), 285-294. <https://doi.org/10.24912/stupa.v6i1.27473>
- Driessen, J. M., Dirkzwager, A. J., Harte, J. M., & Aarts, H. (2023). How restrictions of choice affect the sense of agency: The case of personal autonomy in prison. *Journal of criminal psychology*, 13(4), 381-393. <https://doi.org/10.1108/JCP-12-2022-0035>
- Dyer, WM (2005). Penjara, ayah, dan identitas: sebuah teori tentang bagaimana pemenjaraan mempengaruhi identitas ayah laki-laki. *Fathering: A Journal of Theory, Research & Practice about Men as Fathers* , 3 (3).
- Edi, M. G. P. (2025). Stres Akademik pada Siswa SMA/SMK: Analisis Jam Kosong, Bimbingan Belajar, dan Strategi Koping Berdasarkan Teori Transaksional Stres Lazarus (Studi pada Siswa SMK 3 Mataram). *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman*, 12(1), 27-32. <https://doi.org/10.29303/juridiksiam.v12i1.485>
- Efendi, RP, Yamin, A., & Hidayati, NO (2025). Hubungan antara Penerimaan Diri (Self-Acceptance) dengan Tingkat Stres pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Bandung. *Jurnal Keperawatan Malahayati* , 7 (5), 1840-1853. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.19478>
- Effendi, MI, Dahniar, N., & Sulistyowati, D. (2025). Analisis Manajemen Stres Dan Emosi Pada Guru Di Sekolah Negara Jepang Dan Indonesia. *KIRYOKU* , 9 (1), 154-171. <https://doi.org/10.14710/kiryoku.v9i1.154-171>
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2022). Regulasi diri dan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Terapan*, 5(1), 57-67.

<https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.10421>

- Elvika, R. R., & Tanjung, R. F. (2023). Analisis strategi coping generasi Z: Tinjauan terhadap emotion-focused coping dan problem-focused coping. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 10(1), 19-31.
- Eman, RP, Kalemang, E., & Naif, I. (2025). Pola Penanganan Warga Binaan Pelaku Kekerasan Seksual Anak di Bawah Umur Pada Rumah Tahanan Negara Kelas II B Kefamenanu. *Jurnal Ilmiah Administrasi Publik dan Pemerintahan (JIAPP)* , 4 (1), 53-60.
- Enggarati, L., Santoso, M. B., & Hidayat, E. N. (2024). Urgensi Intervensi Krisis Pada Narapidana Remaja Dengan Gangguan Mental Di Dalam Lembaga Pemasyarakatan. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 7(1), 66-73. <https://doi.org/10.24198/focus.v7i1.56378>
- Ernawati, E., & Masnina, R. (2020). Hubungan antara Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Narapidana di Lapas Narkotika Klas III Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 2151-2155.
- Fathoni, A. R., Qital, D. A., Danutirta, A. S., & Sulasno, M. S. (2024). Reintegrasi Sosial dan Kondisi Psikologis Narapidana di Indonesia: Tinjauan Literatur. *Indonesian Research Journal on Education*, 4(3), 1230-1236. <https://doi.org/10.31004/irje.v4i3.849>
- Fatimah, S., Alim, J. A., & Ulya, Z. (2025). Analisis Tingkat Stres Akademik Mahasiswa PGSD dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah. *Harmoni Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(4), 168-177. <https://doi.org/10.62383/hardik.v2i4.2404>
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54-71. <https://doi.org/10.55606/corammundo.v6i2.383>
- Febriantina, S., Fathin, A., Rahma, M., Lestari, N. Y., & Nurwati, U. (2025). Determinan Stress Kerja Dalam Organisasi: Kajian Literatur Sistematis. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(01), 89-102. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v12n01.p89-102>
- Fenol, A., Jebi, S., Krishnan, S., Perayil, J., Vylloppillil, R., Bhaskar, A., ... & Mohandas, A. (2017). Hubungan antara stres, kadar kortisol saliva, dan periodontitis di kalangan narapidana di penjara pusat di Kerala. *Jurnal penelitian gigi* , 14 (4), 288-292.
- Folkman, S., & Lazarus, RS (1980). Analisis koping dalam sampel komunitas paruh

- baya. *Jurnal kesehatan dan perilaku sosial* , 219-239. <https://doi.org/10.2307/2136617>
- Gideon, L. (2011). Rehabilitasi, masuk kembali, dan reintegrasi dalam pendidikan Peradilan Pidana. *Memikirkan kembali koreksi: Rehabilitasi, masuk kembali, dan reintegrasi* , 383
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan antara self-compassion dan regulasi emosi dengan stres pada dewasa awal. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), 83-95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Goffman, E. (1958, April). Karakteristik lembaga total. Dalam *Simposium tentang psikiatri preventif dan sosial* (hlm. 43-84). Washington, DC: Walter Reed Army Institute of Research.
- Goffman, E. (1961). *Asylums: Essays on the social situation of mental patients and other inmates*. Penguin Books.
- Goffman, E. (1961). *Essays on the social situation of mental patients and other inmates*. Doubleday.\
- Goffman, E. (2017). *Asylums: Essays on the social situation of mental patients and other inmates*. Routledge.
- Hamja, H. (2024). Pembaruan Kebijakan Pemidanaan Dalam Rangka Mengatasi Faktor Penyebab Overcrowding Lembaga Pemasyarakatan di Indonesia. *Masalah-Masalah Hukum*, 53(3), 269-278. <https://doi.org/10.14710/mmh.53.3.2024.261-270>
- Hasan, S. W., Hayati, S., & Minarni, M. (2023). Gambaran Kecemasan Menjelang Bebas pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 477-484. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2338>
- Hisyam, C. J., Aditya, A., Az-Zahra, D., Galih, D., Sholihah, F., Nafilata, M., & El Sahla, S. (2025). Keterasingan Sosial Sebagai Faktor Pemicu Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja. *Jurnal Ilmiah Research And Development Student*, 3(1), 122-135.
- Jang, S. J., Johnson, B. R., Anderson, M. L., & Booyens, K. (2023). Religion and rehabilitation in Colombian and South African prisons: A human flourishing approach. *International Criminal Justice Review*, 33(3), 225-252. <https://doi.org/10.1177/10575677221123249>
- Kasaga, M., & Athoillah, A. (2025). Stres Kerja: Perspektif Baru dalam Dunia Kerja

Modern. *Bookchapter Manajemen SDM*, 1, 190-207.
<https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.310>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Rencana aksi kegiatan Direktorat Kesehatan Jiwa tahun 2020–2024 (Perubahan I)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kementerian Kesehatan RI.

Khailenko, O., & Bacon, A. M. (2024). Resilience, avoidant coping and post-traumatic stress symptoms among female Ukrainian refugees and internally displaced people. *International Journal of Social Psychiatry*, 70(6), 1164-1174.

Khairunnisa, R., Merduaty, R. C., & Pujasari, H. (2024). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1), 1-7. <https://doi.org/10.35728/jkw.v5i1.1302>

Komnas Perempuan. (2023). *Siaran Pers Komnas Perempuan tentang Hari Kesehatan Jiwa Sedunia 2023*. Komisi Nasional Anti Kekerasan Terhadap Perempuan.

Kuantitatif, P. P. (2016). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.

Lazar, O. (2019). Republik aturan: kesewenang-wenangan prosedural dan institusi total. *Tinjauan Kritis Filsafat Sosial dan Politik Internasional*, 22 (6), 681-702. <https://doi.org/10.1080/13698230.2017.1411694>

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.

Listari, S., Febria, D., & Nurman, M. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stress Pada Narapidana Di Lapas Kelas II A Bangkinang Kabupaten Kampar. *Excellent Health Journal*, 2(2), 257-262.
<https://doi.org/10.70437/excellent.v2i2.47>

MacKenzie, D. L., & Goodstein, L. (1985). Long-term incarceration impacts and characteristics of long-term offenders: An empirical analysis. *Criminal Justice and Behavior*, 12(4), 395-414.
<https://doi.org/10.1177/0093854885012004001>

Maghnina, Z. Z., & Andriany, M. (2020). Gambaran penyesuaian diri warga binaan pemsayarakatan pada sebuah lapas wanita di Indonesia. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(2), 70-80. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.2.2020.70-80>

- Maharaja, A. A., & Santoso, I. (2025). Efektivitas Terapi Kelompok dalam Menurunkan Tingkat Stres Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 4961-4969. <https://doi.org/10.31004/innovative.v5i1.17984>
- Maharani, I. S. D., Setyaningrum, R. H., & Kusuma, W. (2023, December). Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Penyintas COVID-19 di Surakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat* (Vol. 1). <https://doi.org/10.61142/psnpm.v1.100>
- Maharani, S., & Fitri, A. (2024). Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Perempuan di Lapas IIA Jember. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(2), 137-150. <https://doi.org/10.35719/psychospiritual.v3i2.113>
- Maranatha, D. R. (2023). Resiliensi Pada Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Semarang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8955-8967.
- Mardlatillah, S. D., & Makki, M. A. (2021). Pola Pembinaan Kemandirian Sebagai Upaya Mengurangi Stres Pada Warga Binaan Di Lapas Kelas IIA Banyuwangi. *Sociocouns: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 1(1), 1-12.
- McHugh, NA, & Cleveland, C. (2021). Penahanan, bahaya kesehatan, dan ketidakadilan epistemik institusional. Dalam *Menerapkan Teori Nonideal pada Bioetika: Hidup dan Mati di Dunia Nonideal* (hlm. 285-308). Cham: Springer International Publishing.
- McLennan, S., Meyer, L., Wangmo, T., Gaab, J., Elger, B., & Seaward, H. (2025). Psychological stressors of imprisonment and coping of older incarcerated persons: a qualitative interview study. *BMC Public Health*, 25(1), 328.
- Melati, A., & Wibowo, P. (2023). Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Tingkat Stres Narapidana Seumur Hidup di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cipinang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial Dan Sains*, 12(02). <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v12i002.19825>
- Miles, MB (1994). Analisis data kualitatif: Buku sumber yang diperluas. *Thousand Oaks*.
- Mufti, E. A., & Riyanto, O. S. (2023). Peran lembaga pemasyarakatan dalam upaya rehabilitasi narapidana untuk mengurangi tingkat residivis. *AL-MANHAJ: Jurnal Hukum Dan Pranata Sosial Islam*, 5(2), 2425-2438. <https://doi.org/10.37680/almanhaj.v5i2.4026>

Mulyadi, S. A. (2025). *Dampak Sosial ada Narapidana*. CV Rey Media Grafika.

Naslund, J. A., Rodriguez-Villa, E., Berridge, C., Kvedar, J. C., & Keshavan, M. S. (2022). Addressing mental health stigma in low-income and middle-income countries: A new frontier for digital mental health. *JMIR Mental Health*, 9(1), e18848. <https://doi.org/10.2196/18848>

Noeng, A. V., Gaharpung, M. M. H., & Barus, D. A. (2025). Gambaran Stres Narapidana Remaja Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Maumere. *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 5(1), 171-177. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i1.4307>

Nudd, E., Aon, M., Kambanella, K., & Brasholt, M. (2024). Overcrowding di penjara: Implikasi kesehatan dan hukum. *Torture Journal*, 34 (3), 41-53.

Nur'Ashifa, F., & Humaedi, S. (2024). Stres Dan Strategi Emotion-Focused Coping Anak Berkonflik Dengan Hukum di LPKA Kelas II BANDUNG. *Share: Social Work Journal*, 14(2), 126-134. <https://doi.org/10.24198/share.v14i2.56715>

Nurfadilah, N., & Wahyuddin, M. (2020). Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Narapidana Pada Rutan Kelas II B Majene. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 38-51. <http://doi.org/10.35329/jkesmas.v6i1.651>

Nurjanah, A. F., & Khairi, A. M. (2024). Hubungan Antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Warga Binaan Perempuan. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam dan Kemasyarakatan*, 8(1), 21-29. <https://doi.org/10.19109/jdbk3m50>

Nwaogu, J. M., & Chan, A. P. (2022). The impact of coping strategies and individual resilience on anxiety and depression among construction supervisors. *Buildings*, 12(12), 2148. <https://doi.org/10.3390/buildings12122148>

Pardede, J. A., Rohana, T., & Sinuhaji, N. (2021). Dukungan keluarga dengan tingkat stres narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 98-108. <https://doi.org/10.33096/woh.v4i1.298>

Patimah, S., & Yunita, Y. (2024). Pandemi dan Stres: Menemukan Keseimbangan Antara Distress dan Eustress di Era "Work-from-Home". *Journal of Education and Teaching (JET)*, 5(2), 215-227. <https://doi.org/10.51454/jet.v5i2.428>

Pleško, M., & Lotar Rihtarić, M. (2024). Coping with stress and mental health of prisoners. *Kriminologija & socijalna integracija: časopis za kriminologiju*,

penologi *i* *poremećaje* *u* *ponašanju*, 32(1), 17-40.
<https://doi.org/10.31299/ksi.32.1.2>

Pradipta, L. D., & Hanami, Y. (2024). Studi Kualitatif: Pengalaman Stres dalam Kehidupan Sehari-hari dan Strategi Coping pada Remaja. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(3), 361-370.
<http://dx.doi.org/10.24014/pib.v5i3.25201>

Pramana, I. B. G. A. Y., Semaraputri, S. A. K. T., Putri, P. R. A., Winayanti, R. D., Anggreni, N. W. Y., & Pratidina, P. A. O. (2025). Efektivitas Art Therapy untuk Menurunkan Gejala Depresi Pada Narapidana dengan Riwayat Percobaan Bunuh Diri. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 8(2), 266-279. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v8i2.3943>

Pratt, D., Piper, M., Appleby, L., Webb, R., & Shaw, J. (2006). Bunuh diri pada narapidana yang baru dibebaskan: studi kohort berbasis populasi. *The Lancet*, 368 (9530), 119-123. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)69002-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)69002-8)

Primatanti, P. A. (2022). Pemberdayaan Warga Binaan Pemasyarakatan Wanita dalam Manajemen Stres di Lapas Kelas IIB Tabanan. *Warmadewa Minesterium Medical Journal*, 1(1), 22-27.
<https://doi.org/10.22225/wmmj.1.1.2022.22-27>

Purnomo, A., & Astuti, S. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Kesejahteraan Individu: Studi Literatur dan Implikasi Untuk Pendidikan dan Sosial. *Journal Central Publisher*, 1(10), 1198-1204.
<https://doi.org/10.60145/jcp.v1i10.229>

Puspita, D. D. (2023). Peran Moderasi Sumber Daya Kerja pada Hubungan Antara Stres Digital dengan Burnout. *Psyche 165 Journal*, 232-237.
<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.276>

Puspita, D., & Nasution, S. M. (2025). Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Karyawan. *Jurnal Public Issues: Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora, Politik dan Kebijakan Publik (JISHPKP)*, 2(2), 1-13.

Putrie, K. A., & Prasetya, B. E. A. (2021). Kecemasan terhadap Stigma Sosial untuk Kembali ke Masyarakat pada Mantan Narapidana Perempuan Tindak Pidana Penipuan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2).
<https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.33852>

Qonita, A., Setiorini, A., Ratna, M. G., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres pada Kesehatan. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(12), 2202-2210.
<https://doi.org/10.53089/medula.v14i12.1404>

- Qoyyum, M. A., & Kurniasari, L. (2021). Hubungan penerimaan diri dengan tingkat stress pada narapidana wanita di lapas kelas II A samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 1930-1936. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.19478>
- Rahman, A. A. (2024). Mengatasi Stres Narapidana pidana Seumur Hidup: Efektivitas Psikoterapi dalam Pembinaan Narapidana di Lapas Kelas I Cirebon. *Journal Central Publisher*, 2(2), 1629-1636. <https://doi.org/10.60145/jcp.v2i2.346>
- Rautanen, M., Harald, K., & Tyni, S. (2024). Kesehatan dan Kesejahteraan Narapidana 2023: Studi Populasi Penjara Wattu IV Finlandia. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-297-6>
- Rianto, R., Nengsih, N. S., Arfa, D., & Riandy, D. V. (2024). The influence of social rehabilitation programs on behavioral transformation of prisoners at Class IIA Tanjungpinang Narcotics Penitentiary. *Journal of Social and Policy Issues*, 201-205. <https://doi.org/10.58835/jspi.v4i4.415>
- Rogers, C., Jordaan, J., & Esterhuyse, K. (2024). Koping, agres, dukungan sosial yang dirasakan, dan variabel demografi sebagai prediktor penyesuaian diri di penjara pada narapidana pria. *Kriminologi & Peradilan Pidana*, 24 (2), 339-361. <https://doi.org/10.1177/17488958221106610>
- Rosdialena, R., & Alrasi, F. (2023). Respon Masyarakat Terhadap Kegiatan KKN Mahasiswa UM Sumatera Barat Di Tanjung Modang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 1178-1193.
- Rozikan, M., & Adisti, A. R. (2024). Penguatan Konseling Sufistik Dalam Meningkatkan Self-Compassion Pada Maha Santri. *PD ABKIN JATIM Open Journal System*, 4(1), 75-85. <https://doi.org/10.1234/pdabkin.v4i1.176>
- Sapien Labs. (2024, 4 Maret). *The mental state of the world in 2023: A perspective on internet-enabled populations*. Global Mind Project.
- Saputra, A. M. (2025). Problem Psiko-Sosiologis: Menelaah Dampak Traumatis Kekerasan Seksual Terhadap Anak. *Pratyaksa: Jurnal Ilmu Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 177-188.
- Sari, R. E., Cahyani, B. H., Putrianti, F. G., Nugroho, A. Y. F., Anggraeni, J., & Ma'arif, S. (2025). Sosialisasi Pentingnya Penerimaan Diri Bagi WBP di Lapas Perempuan Yogyakarta. *Jurnal Atma Inovasia*, 5(3), 212-217. <https://doi.org/10.24002/jai.v5i3.10639>
- Schliehe, A., & Crewe, B. (2022). Tempat tidur atas, tempat tidur bawah: Berbagi sel di penjara. *Jurnal kriminologi Inggris*, 62 (2), 484-500.

<https://doi.org/10.1093/bjc/azab053>

- Setyono, H., Wangi, E. N., & Fahmi, I. (2025). Efektivitas Mindfulness Spiritual-Based Cognitive Therapy (MSBCT) dalam Menurunkan Kecemasan pada Narapidana Militer. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(4), 401-418. <https://doi.org/10.56799/jceki.v4i4.8641>
- Shelton, D., Barta, B., & Anderson, E. (2016). Penerapan model kerentanan-stres biopsikososial pada populasi peradilan pidana. *Jurnal untuk Praktik Berbasis Bukti dalam Kesehatan Lembaga Pemasyarakatan*, 1 (1), 2
- Shobrianto, A., & Warsono, W. (2023). Proses Konsep Diri Mantan Narapidana (Studi Fenomenologi Anggota Komunitas Dedikasi Mantan Narapidana Untuk Negeri). *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan*, 11(2), 429-443. <https://doi.org/10.26740/kmkn.v11n2.p429-443>
- Sinaga, M. E., Andriany, M., & Nurrahima, A. (2020). Kejadian depresi pada warga binaan pemasyarakatan perempuan di lembaga pemasyarakatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 37-44.
- Sinuraya, R. R. Y., & Subroto, M. (2021). Kondisi psikologis narapidana selama menjalani hukuman seumur hidup. *Gema Keadilan*, 8(3), 224-238. <https://doi.org/10.14710/gk.2021.12607>
- Siregar, H. S., & Hamzah, I. (2025). Strategi Coping Stress Narapidana Lanjut Usia Kasus Narkotika di Lapas Kelas II B Siborongborong. *Al-Zayn: Jurnal Ilmu Sosial & Hukum*, 3(4), 5685-5693. <https://doi.org/10.61104/alz.v3i4.2186>
- Sitepu, C., & Subroto, M. (2022). Hubungan dukungan keluarga untuk memotivasi sembuh pada narapidana perempuan. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(4), 1342-1351. <https://doi.org/10.31604/jips.v9i4.2022.1342-1351>
- Sofyan, D. S. A. (2022). Coping stress pada warga binaan pemasyarakatan di rutan kelas i surakarta. *Jurnal Sudut Pandang*, 2(12), 147-159.
- Solbakken, LE, & Wynn, R. (2022). Hambatan dan peluang dalam mengakses dukungan sosial dalam transisi dari masyarakat ke penjara: studi wawancara kualitatif dengan narapidana di Norwegia Utara. *BMC Psychology*, 10 (1), 185. <https://doi.org/10.1186/s40359-022-00895-5>
- Subroto, M., & Febrianto, M. A. (2024). Pola Adaptasi Dan Strategi Bertahan Narapidana Perempuan Terpidana Seumur Hidup. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4879-4896. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.15371>

- Subroto, M., & Mardiansyah, R. D. (2024). Pemenuhan Hak-Hak Terhadap Anak Serta Pelayanan Terhadap Anak Sesuai Dengan Konstitusi Dalam LPKA. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 7310-7320. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.15827>
- Syafira, R. N., & Hapsari, I. (2024). Intervensi Life Skills Education untuk Mengembangkan Keterampilan Coping pada Remaja Perempuan di Panti Asuhan. *Jurnal Diversita*, 10(2), 249-259. <https://doi.org/10.31289/diversita.v10i2.13001>
- Sykes, G. M. (2007). *The society of captives: A study of a maximum security prison*. Princeton university press.
- Tanjaya, CO, & Basaria, D. (2024). Gambaran Prokrastinasi Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa yang Tidak Lulus Tepat Waktu. *Jurnal Sintaks Kekaguman*, 5 (12), 5444-5456. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1878>
- Thomas, J., & Barbato, M. (2020). Positive religious coping and mental health among Christians and Muslims in response to the COVID-19 pandemic. *Religions*, 11(10), 498. <https://doi.org/10.3390/rel11100498>
- Tifaldi, R. G., & Subroto, M. (2023). Peran Layanan Bimbingan Individu dalam Mengurangi Stress Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jakarta. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial Dan Sains*, 12(02). <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v12i002.19706>
- Tinambunan, I. R., Amir, N., Budiman, R., & Kusumaningrum, P. (2018). Komorbiditas fisik pada gangguan bipolar di RS. Dr. H. Marzoeqi Mahdi Bogor. *Journal of the Indonesian Medical Association*, 68(8), 373-377. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.68.8-2018-45>
- Wahyudin, D. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial, Religiusitas dan Strategi Koping Terhadap Ketahanan Keluarga di Desa Sagaranten Wilayah Kerja Puskesmas Sagaranten Kabupaten Sukabumi. *Risenologi*, 7(1a), 70-76. <https://doi.org/10.47028/j.risenologi.2022.71a.335>
- Western, B. (2021). Di dalam kotak: Keselamatan, kesehatan, dan isolasi di penjara. *Jurnal Perspektif Ekonomi*, 35 (4), 97-122. <https://doi.org/10.1257/jep.35.4.97>
- Wickramatilake, CM, De Silva, B., Nanayakkara, T., Nanayakkara, R., & Gayashani, KPK (2023). Karakteristik kesehatan umum, tekanan psikologis narapidana dan lingkungan hidup di penjara utama di Sri Lanka. *Jurnal Kedokteran Sri Lanka*, 32 (1). <https://doi.org/10.4038/sljm.v32i1.366>

- World Health Organization (Ed.). (2008). *World health statistics 2008*. World Health Organization.
- World Health Organization. (1994). *A User's guide to the Self Reporting Questionnaire (SRQ)*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2019). The WHO special initiative for mental health (2019-2023): universal health coverage for mental health. In *The WHO special initiative for mental health (2019-2023): universal health coverage for mental health*.
- Wulandari, M. A. (2025). Gambaran Self Acceptance, Dukungan Sosial, Tingkat Kecemasan Pada Narapidana. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(4), 562-568. <https://doi.org/10.59395/1mxcs85>
- Yanti, M., & Tobing, D. H. (2024). Strategi Coping pada Narapidana Perempuan yang sedang Menjalani Hukuman: Literature Review. *Deviance Jurnal Kriminologi*, 8(2), 198-215.
- Yona, L., & Milman-Sivan, F. (2025). The Prison-Identity Complex: Unravelling Labour and Law in Identity-Based Prison Worklines. *Laws*, 14(3), 37. <https://doi.org/10.3390/laws14030037>
- Zia'ulhaq, K., & Wartini, S. (2025). Peran Digital Leadership dalam Meningkatkan Kinerja Organisasi di Era Transformasi Digital. *Bookchapter Manajemen SDM*, 1, 74-90. <https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.301>