

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R.A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (JK3L)*, 2(2), 138–151.
- Åhsberg, E. (2000). Dimensions of fatigue in different working populations. *Scandinavian Journal of Psychology*, 41(3), 231–241.
- Alfiyanti, D., Zakiyah, R., & Erna, S. (2022). Posisi dan durasi kerja menjadi faktor risiko keluhan kelelahan kerja pada penjahit di Kota Surabaya. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 11(2), 1–10.
- Anandadiva, Y., & Hidayah, E. N. (2024). Analisis Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja pada Tenaga Medis di Salah Satu Rumah Sakit Kabupaten Bogor. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(5), 574-587.
- Andriani, A. E., Marsanti, A. S., & Widiarini, R. (2021). Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan X. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(4), 608-613.
- Aprilina, D. O. (2021). *Hubungan antara paparan iklim kerja panas dengan dehidrasi dan kelelahan kerja pada tenaga kerja konstruksi di PT. PP Urban Proyek Rehabilitasi Pasar Legi Kota Surakarta* (Disertasi doktor, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ardi, B. N., & Nugraheni, F. (2025). Identifikasi potensi bahaya pada pekerjaan perawatan bangunan menggunakan metode Construction Safety Analysis (CSA) di Departemen Jasa Perawatan & Operasional Fasilitas PT Dirgantara Indonesia.
- Azzahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin, F. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se-Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531-538.
- Baharuddin, N., Baharuddin, A., & Masriadi (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT. FKS Multi Agro Tbk. Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 333-346.
- Bai, Y., Zhou, J., & He, W. (2023). How employee job burnout, work engagement, and turnover intention relate to career plateau during the epidemic. *Social Sciences*, 12(7).
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh kelelahan kerja, stress kerja, motivasi kerja dan beban kerja terhadap kinerja perawat di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80.
- Basri, A. S., & Sani, A. (2024). Analisis faktor yang berhubungan dengan unsafe action pekerja PT. Nusa Konstruksi Enjiniring Proyek Larona di Luwu Timur. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 774–785.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor risiko yang berhubungan dengan kelelahan kerja dengan metode

- FAS pada pekerja konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 27–36.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2022). *Data Statistik Kecelakaan Kerja di Indonesia Tahun 2017–2022*. Jakarta: BPJS Ketenagakerjaan.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada tenaga kesehatan lapangan Dompot Dhuafa pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Buyse, D, J., Reynolds, C, F., Monk, T, H., Berman, S, R., Kupfer, D, J. (1988). The Pittsburgh Sleep Quality Index : A New Instrument For Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*. 28, 193-213.
- Chairani, M. F., Situngkir, D., Putri, E. C., & Nitami, M. (2023). Kualitas tidur faktor prediksi kelelahan kerja petugas pemadam kebakaran. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(2), 127–137.
- Chimayati, R. L. (2022). Analisis penentuan barrier pada bandara udara berdasarkan peta kontur kebisingan. *UNBARA Environmental Engineering Journal*, 3(1).
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). A Study on the Impact of Occupational Fatigue on Human Performance among Oil and Gas Workers in Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1).
- Desta, Adilla & Lanita, Usi & Rahmat, Andree & Rini, Willia & Putra, Ashar. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. X Tahun 2025. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*. 4. 408-419.
- Dewi, S. (2025). Evaluasi lingkungan kerja menggunakan metode Simple Random Sampling dan HIRADC pada PT. Vitapharm. *Jurnal Serambi Engineering*, 10(1).
- Diah, T., & Pratiwi, A. P. 2024. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Buruh di Pelabuhan Soekarno Hatta. *Jurnal Kedokteran Juara*. 1(4), 34-40.
- Emeralda, G. K., Kawatu, P. A., & Sekeon, S. A. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di Pt. Vorspann System Losinger (Vsl) Jaya Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Unsrat*, 10(6), 134-141.
- Fandani, D. A., & Widowati, E. (2022). Kelelahan Kerja pada Pekerja Dinas Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 18-25.
- Farisky, A. M., & Koesyanto, H. (2021). Hubungan kebisingan terhadap produktivitas kerja pada area produksi PT. Alis Jaya Ciptatama. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 456–461.
- Febianti, A. et al. (2023). Pengaruh tingkat pendidikan, umur, jenis kelamin, dan pengalaman kerja terhadap produktivitas kerja di Indonesia. *Jurnal Sahmiyya*, 2(1), 5–15.

- Fikri, M. A., Mahbubah, N. A., & Negoro, Y. P. (2022). Pengelolaan risiko kecelakaan kerja di open area konstruksi berbasis pendekatan HIRARC. *Surya Teknika*, 9(2), 441–449.
- Filoché, S., Stubbe, M. H., Grainger, R., Robson, B., Paringatai, K., Wilcox, P., Jefferies, R., & Dowell, A. (2021). How is family health history discussed in routine primary healthcare? *BMJ Open*, 11(10), e049058.
- Firdaus, F., Soekiman, A., & Hidayat, F. (2024). Faktor-faktor penyebab, tingkat stres kerja, dan dampak stres kerja pada tenaga ahli proyek konstruksi. *Al Qalam*, 18(1), 581–601.
- Fitria, A. N., Susilowati, W., & Saputra, J. (2022). Kajian pengaruh kebisingan proyek konstruksi terhadap kenyamanan warga permukiman sekitar. *Jurnal Poli-Teknologi*, 21(2), 46–59.
- Fitria, H., Fitradika, A., Haryxon, D., & Marhaeni, S. (2023). Hubungan intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja pada pekerja Pabrik Kelapa Sawit. *The Journal General Health And Pharmaceutical Sciences Research*, 1(3), 51–58.
- Fitri, R. Y., Sukesu, T. W., & Hariyono, W. (2023). Factors contributing to work fatigue among construction workers. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 18–25.
- Fitria, F. E., & Waldani, D. I. N. A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Bagian Produksi Tiang Pju Pt Kunango Jantan Padang. *Ensiklopedia Of Journal*, 4(3), 49–55.
- Fitriana, N. I. M. (2023). Hubungan durasi kerja dan usia pekerja dengan perasaan kelelahan kerja. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 53–61.
- Gasenova, S., Garnida, A. P., & Santosa, Y. A. (2025). Analisis Hubungan Antara Faktor Internal Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai IGD Rumah Sakit Islam Al Muchtar Karawang. *Jurnal Manajemen dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (MARSI)*, 9(4), 455–462.
- Grandjean, E. 1993. *Fitting the Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics*. London: Taylor & Francis.
- Gu, J., & Guo, F. (2022). How fatigue affects the safety behaviour intentions of construction workers: An empirical study in Hunan, China. *Safety Science*, 149, 105684.
- Handayani, D., Ubaidillah, U., & Sabtya, A. M. N. (2024). Karakteristik tingkat kebisingan akibat aktivitas kereta api di pemukiman. *Matriks Teknik Sipil*, 11(4), 442–448.
- Handayani, M., Zaman, C., & Gustina, E. (2024). Analisis Kelelahan Kerja Pada Karyawan Industri Pengolahan Kertas. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 9(1).
- Haritsah, F. I. (2023). Kelelahan kerja dan cara mengatasinya. Kemenkes RI.
- Hasanah, D. T., Ramdan, I. M., Hardianti, D. N., & Lestari, I. A. I. D. (2024). Examining the impact of knowledge, supervision, and work fatigue on unsafe actions among warehouse workers. *Jurnal Penelitian*, 21(1), 1–8.
- Heng, P. P., Mohd Yusoff, H., & Hod, R. (2024). Individual evaluation of fatigue at work to enhance the safety performance in the construction industry: A systematic review. *PLoS one*, 19(2), e0287892.

- Hidayat, L., Kadir, A. R., & Diniati, R. (2023). Hubungan usia, jenis kelamin dan status pernikahan terhadap kelelahan kerja perawat Covid-19. *J-Healt*, 5(2), 143–149.
- Indradi, R., Suharto, S., & Nurainiwati, S. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keselamatan Kerja Terhadap Angka Kejadian Kecelakaan Kerja pada Sentra Industri Sanitair Klaseman Desa Karangbesuki Kota Malang. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 5(2), 95-105.
- International Labour Organization. (2021). *Meeting the challenges of the construction sector in occupational safety and health management*. Geneva: ILO. Retrieved from <https://www.ilo.org/meetings-and-events/occupational-safety-and-health-management-construction-sector-3>.
- Iqbal, M., Darni, D., Jonni, J., & Sari, D. N. (2024). Hubungan kebugaran jasmani dengan hasil belajar. *Jurnal JPDO*, 7(1), 158–164.
- Iwan, I., Sabilu, Y., & Hartoyo, A. (2025). Hubungan masa kerja, durasi istirahat, kebiasaan merokok dan Musculoskeletal Disorder (MSDS) dengan kelelahan kerja pada karyawan PT. Wijaya Inti Nusantara Kendari. *Indonesian Journal of Health Science*.
- Kadir, M. (2023). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bank X Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*.
- Karimi, A., Zarei, E., Habibi, E., & Aminaie, F. (2025). Unveiling the Complex Interplay of Individual Factors Influencing Unsafe Behaviors in Industrial Workplace: A Systematic Re-view. *Iranian Journal of Public Health*, 54(11), 2495-2507.
- Kasfia, S. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kontruksi Pt. Mustika Putri Jaya Mangkubumi Tasikmalaya Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 16(1), 78-87.
- Khoiriyah, E. L. (2020). *Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Safety Climate Dengan Safety Behavior Pada Pekerja Unit Packing Plant PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk Di Banyuwangi* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Kim, Bubryur & Ramasamy, Sri & Song, Sujeen & Lukacs, R. & An, Jinwoo & Chen, Zengshun & An, Euijung & Kim, Sungho. (2024). Internet of things and ensemble learning-based mental and physical fatigue monitoring for smart construction sites. *Journal of Big Data*. 11(115), 1-37.
- Kim, Y., Lee, S., Lim, J., Park, S., Seong, S., Cho, Y., & Kim, H. (2021). Factors associated with poor sleep quality in construction workers: A secondary data analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 2279.
- Krisdiana. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*: 2(3).

- Kurnia, A. O., Lestari, E., Marissa, F., Lismayoni, L., Rosaria, R., & Hasyim, H. (2022). Manajemen kelelahan di tempat kerja: Literature review. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 62-67.
- Labibah, I. N., AP, A. R. A., & Muchlis, N. (2023). Pengaruh pengetahuan dan kelelahan kerja terhadap unsafe action pada pekerja operasional Kalla Transport & Logistik. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 110-117.
- Lee, J., Chae, J., Kim, M., Jung, S. Y., Yoo, S. D., Kang, S.-H., Lee, K., & Kim, J.-H. (2025). *Association of body composition and cardiovascular fitness with hypertension in middle-aged adults: A cross-sectional study*. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 12, 1582936.
- Lidya, E. N., Firdasari, F., & Nufus, H. (2022). Pengaruh pengetahuan k3 proyek konstruksi terhadap perilaku tenaga kerja dan kecelakaan kerja di Kota Langsa. *Teknika*, 17(2), 71-79.
- Mandagi, P., Sondakh, R. C., & Maddusa, S. (2022). Hubungan kelelahan kerja dengan kecelakaan kerja. *Jurnal KESMAS*, 11(4), 28–34.
- Malino, C. (2025). Analisis Faktor Penyebab Kelelahan pada Pekerja Kontruksi Outdoor dan Indoor yang dapat Mempengaruhi Kinerja dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan*, 4(2), 513-521.
- Mardiana, D., Majid, R., & Dewi, S. T. (2024). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di PT Sariguna Primatirta Tbk (Cleo) Di Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(2), 61-69.
- Marsanda, P., & Kurniawan, A. (2023). Analisis tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 49-63.
- Masiku, H. & Latief, R.U. & Parung, Herman & Arifuddin, Rosmariyani. (2024). Analisis Profil Kecelakaan Konstruksi pada Proyek Bangunan Gedung di Indonesia. *Rekonstruksi Tadulako: Civil Engineering Journal on Research and Development*. 5(1), 17-22.
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. 2010. *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance*. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Melvira, J., & Fauziah, M. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di PT Baharu Penta Kencana. *EOHS Journal*, 5(1), 13–27. doi:10.24853/eohjs.5.1.13-27
- Milenia, A. P., Purnamasari, S., & Asyfiradayati, R. (2025). Faktor risiko kelelahan kerja pada pekerja sektor konstruksi jalan tol. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1936–1945.
- Millah, I., Yusvita, F., Muda, C. A. K., Handayani, P., & Tahani, G. (2024). Pengaruh IMT dan masa kerja terhadap kelelahan pada pekerja produksi PT X. *Health Publica*, 5(1), 40–51.

- Mulyadi, F. L. (2023). *Analisa Pengaruh Faktor Personal Dan Iklim Keselamatan Kerja Terhadap Perilaku Keselamatan Kerja* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).
- Nainggolan, B. M., & Beatrix, M. (2023). OHS impact on road project cost. *Indonesian Journal of Civil Engineering Education*, 9(1), 31–38.
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. (2021). Usia, masa kerja dan nyeri punggung bawah. *IJPHCM*, 2(1), 15–20.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, A., & Kirana, K. C. (2024). Skema pengupahan karyawan pada perusahaan konstruksi berdasarkan risiko keselamatan kerja. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan*, 3(1), 67–77.
- Nurhayati, N., & Santoso, G. (2024). Studi tingkat kebisingan PLTD. *Jurnal Media Inovasi Teknik Sipil UNIDAYAN*, 13(2).
- Oktaviana, N., Jarino, G., & Indarto, P. (2024). Kajian kepustakaan metode latihan fisik. *JPJO*, 8(1).
- Ola, F. B., et al. (2021). Identifikasi tingkat kebisingan & dampak desain barrier. *ARTEKS*, 5(1), 81–92.
- Okumus, D., et al. (2023). Impact of fatigue on shipyard welding workers. *Ocean Engineering*, 285, 115296.
- Occupational Safety and Health Administration. (1978). *Occupational noise exposure (29 CFR 1910.95)*. U.S. Department of Labor.
- Park, H. J., & Jeong, B. Y. (2021). Older male construction workers and sustainability. *Sustainability*, 13(23).
- Patasik, D. C. J. (2025). *Hubungan intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi di proyek pembangunan gedung parkir Mall Panakukkang Makassar tahun 2025* (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
- Petri, D., et al. (2021). Noise exposure effects on blood pressure. *IJERPH*, 18(17), 9145.
- Prasetya, F. I., & Mukhofi, L. (2025). Edukasi Workplace Stretching Exercise Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perawat dalam Mengatasi Kelelahan Fisik Dan Psikologis. *Medical Jurnal Of Al-Qodiri*, 10(2), 136-141.
- Pratiwi, A. P., & Abeng, T. D. T. (2023). Hubungan faktor internal dengan kelelahan kerja. *Jurnal Keolahragaan JUARA*, 3(1), 33–39.
- Priono, J., & Febrianti, T. (2024). Gambaran kelelahan kerja pada karyawan proyek rusun. *AN-NUR*, 6(1), 18–30.
- Priyohadi, N. D., & Achmadiansyah, A. (2021). Hubungan faktor manajemen K3 dengan tindakan tidak aman (unsafe action) pada pekerja PT Pelabuhan Penajam Banua Taka. *Jurnal Baruna Horizon*, 4(1), 1-14.
- Putri, B. A., & Wahyuningsih, A. S. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja tenaga kerja bongkar muat (TKBM) Pelabuhan Tanjung

- Emas Semarang. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(4), 217–233.
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2023). Analisis kelelahan kerja subjektif. *STRING*, 7(3), 258.
- Rafi, Y., Safaruddin, & Saban, M. A. F. (2023). Pengukuran kebisingan di PT Semen Baturaja. *Jurnal Lintas Ilmu*, 1(7).
- Rahayu, S., Nugroho, D., & Mahendra, T. (2022). Pengaruh kebisingan terhadap kelelahan kerja. *Jurnal K3*, 14(1), 33–40.
- Rahmadillah, A. F. P., et al. (2024). Kebisingan dan gangguan non-auditory. *ARTERI*, 5(3), 9–15.
- Ramadhan, G., et al. (2023). Pengaruh kebisingan terhadap konsentrasi mahasiswa. *Education*, 1(1), 39–49.
- Ritnawati, R., Indrayani, P., Kalsum, S. U., Rachim, F., Erdawaty, E., Hasnawi, M., & Agisaqma, L. O. (2025). *Manajemen Bencana Banjir: Dari Mitigasi hingga Pemulihan*. Yayasan Kita Menulis.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat kebugaran jasmani dan aktivitas fisik siswa. *UNESA Journal*, 9(01), 511–519.
- Rokhati, S., Widajati, N., Dwiyantri, E., Elias, S. M., Efendi, A. A., & Ardhani, A. N. (2023). Factors that cause work fatigue among shipyard workers. *Folia Medica Indonesiana*, 59(3), 229–237.
- Ruhban, A., Arif, M. I., Haderiah, H., & Lidung, H. H. (2025). Analisis faktor lingkungan dan kondisi individu yang berhubungan dengan kelelahan fisik pada pekerja pandai besi. *Sulolipu*, 25(2), 344–355.
- Rusnadi, A. M., et al. (2021). Hubungan kebugaran jasmani dengan kinerja pegawai. *JPDS*, 5(1), 15–21.
- Salama, W., et al. (2022). Work stress, burnout, and turnover. *IJERPH*, 19(15).
- Santi, N. M. W. P., & Wirawan, I. M. A. (2025). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Finishing Di Proyek Pembangunan Gedung Pelayanan Rumah Sakit. *Archive Of Community Health*, 12(3), 1218–1241.
- Santosa, J. G. B. (2024). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja PT X. *Antigen*, 2(4), 79–93.
- Saputri, J., Wicaksono, U., & Ridhani, A. (2024). Analisis pengaruh faktor individu dan olahraga dengan kelelahan kerja. *IJNHS*, 5(2), 103–112.
- Sari, N. R., Maharani, N. E., & Ani, N. (2024). Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Tekanan Darah dan Stres Kerja di Rumah Sakit Kudus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 20(1), 74–86.
- Saragih, T., Ramadani, K., Hasanah, N., & Anggraini, Y. (2023). Hubungan Pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kejadian Kecelakaan Kerja: Kajian Literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 1781–1788.
- Sihotang, K. M. S., et al. (2021). Hubungan faktor pekerjaan dengan kelelahan kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 681–687.

- Singkam, A. R. (2021). Kondisi kebisingan gedung perkuliahan. *Journal of Science Education*, 4(2), 14–20.
- Simatupang, A. S., et al. (2025). *Kelelahan pada Pekerja Konstruksi*. CV Widina Media Utama.
- Sumasta, N. A., & Hardi, I. (2025). Analisis kejadian kelelahan kerja pada karyawan di PT Waskita Karya Proyek Makassar Sewerage B2. *Window of Public Health Journal*, 6(4), 739–746.
- Suarjana, I. W. G. (2022). Buku ajar dasar K3. Eureka Media Aksara.
- Suparman, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). Indonesian version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and reliability test of worker's fatigue assessment instrument. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 2(2), 89-95.
- Susanto, P. C., et al. (2024). Konsep penelitian kuantitatif. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12.
- Surastia, D. R., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2023). Hubungan pengetahuan, sikap dan kelelahan kerja dengan perilaku safety riding pada pengendara go-jek di kota malang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(3), 201-219.
- Suryati, F. (2024). Gambaran kelelahan kerja tenaga sanitasi. *RSUD AWS Kaltim*.
- Syamsurijal, S., & Iswary, E. (2023). Language use in public space (Linguistic landscape study in shopping centers in Makassar City). *International Journal of Social Science*, 3(2), 113-122.
- Tarwaka. (2004). Ergonomi untuk keselamatan dan kesehatan kerja. Uniba Press.
- Tarwaka. (2014). Keselamatan dan kesehatan kerja. Harapan Press.
- Tirtaningrum, A. S., Linda, O., & Novianus, C. (2022). Gangguan non-auditory pada pekerja spinning. *Jurnal K3L*, 3(1), 10–16.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I., & Rahmania, N. E. N. (2023). Hubungan Shift Kerja Dan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Produksi Industri Manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 36-49.
- Umer, W., et al. (2023). Automated fatigue monitoring among construction workers. *Safety Science*, 166.
- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan literatur: dampak kelelahan kerja di industri pertambangan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 810–821.
- Waruwu, V. P., Siahaan, P. B. C., & Hartono. (2022). Faktor kelelahan kerja pada penjahit. *Jurnal Teknologi Kesehatan dan Kedokteran*, 8(2), 703–720.
- Wulandari, W., & Jariono, G. (2022). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani dengan model jigsaw. *Jurnal Porkes*, 5(1), 245–259.
- Wulandari, P., Wuni, C., & Sugiarto, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecelakaan kerja pada pekerja pembangunan gedung. *SEHATMAS*, 2(1), 311–324.
- Yi, W., et al. (2025). Optimal recovery time for fatigued workers. *Building and Environment*, 275.

- Yunita, E. W., Suhadi, S., Salma, W. O., & Rahma, A. N. (2025). Factors influencing occupational fatigue in health workers at Konawe Kepulauan District Hospital in 2024. *Proceedings of the 2nd Halu Oleo International Conference on Public Health*, 60.
- Yusfita, E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan unsafe action pada pekerja bagian produksi pt batanghari barisan tahun 2021. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS) Vol*, 3(01).
- Zainuddin, Z., et al. (2024). Evaluasi kebugaran jasmani melalui Harvard Step Test. *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, 8(2), 843–854.

