

### Daftar Pustaka

- Abadi, E., Narmawan, Umrana, S., Fatmawati, Ananda, S. H., & Mayangsari, R. (2023). Pengukuran Antropometri Sebagai Indikasi Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.51771/Jukeshum.V3i1.402>
- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (Jk3l)*, 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/Jk3l.2.2.138-151.2021>
- Akbar, M. R., & Widiasih, W. (2022). Analisis Perawatan Mesin Bubut Dengan Metode Preventive Maintenance Guna Menghindari Kerusakan Secara Mendadak Dan Untuk Menghitung Biaya Perawatan. *Jurnal Senopati*, 1(2), 32–45. <https://doi.org/https://doi.org/10.31284/J.Senopati.2022.V4i1.3086>
- Al, A., Nasirzadeh, F., & Karmakar, C. (2024). Designing A Practical Fatigue Detection System : A Review On Recent Developments And Challenges. *Journal Of Safety Research*, 90(May), 100–114. <https://doi.org/10.1016/J.Jsr.2024.05.015>
- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(1), 749–754.
- Ali, H., Sastrodiharjo, I., & Saputra, F. (2022). Pengukuran Organizational Citizenship Behavior : Beban Kerja , Budaya Kerja Dan Motivasi. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 1(1), 83–93. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/Jim.V1i1>
- Amaliyah, N., Ardiansyah, I., Bahri, Apwanti, F., & Rahmah, M. H. (2024). *Penerapan K3 Lingkungan Kerja* (A. Azhaar, Ed.). Deepublish Digital.
- Angelita, P. A., Rusni, N. W., & Cahyawati, P. N. (2023). Hubungan Antara Postur Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Mekanik Bengkel Motor Di Denpasar Pegawai Mekanik Bengkel Motor Di Etik Berdasarkan Surat Kelaikan Etik Pengukuran Postur Kerja Pada Body Assessment ( Reba ) Yang Berfungsi Rating. *Aesculapius Medical Journal (Amj)*, 3(1), 86–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.22225/Amj.3.1.2023.86-92>
- Annashr, N. N., Maharani, R., & Heriana, C. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pernafasan Pada Pekerja Pt. X Kabupaten Sumedang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(April), 554–563. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/Prepotif.V6i1.2911>
- Ariestiani, S. (2022). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Pekerja Pada Bagian Produksi Di Pt . Heavenly Nutrition Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(6), 491–494. <https://doi.org/10.32832/Pro>
- Arini, B. P. (2021). Pengaruh Shift Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pada Moslem Baby Day Care Di Timoho Yogyakarta (Studi Pada Moslem Baby Day Care). *Jurnal Akmenika*, 18(1), 485–491.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31316/Akmenika.V18i1.1436>

- Ayuni, A. Q. (2021). Perbedaan Komitmen Organisasi Ditinjau berdasarkan Masa Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(01), 84–98. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/Cjpp.V8i1.38496>
- Azizah, N., Millah, I., Kusumaningtiar, D. A., & Muda, C. A. K. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Zainuttagwa Kota Bekasi. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2 Nomor 9, 2445–2454. <https://doi.org/https://doi.org/10.58344/Jmi.V2i9.468>
- Basalamah, F. F., Ahr, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di Rsud Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80. <https://doi.org/https://doi.org/10.53690/Ihj.V1i02.33>
- Billones, R., Liwang, J. K., Butler, K., Graves, L., & Saligan, L. N. (2021). Brain , Behavior , & Immunity - Health Dissecting The Fatigue Experience : A Scoping Review Of Fatigue De Fi Nitions , Dimensions , And Measures In Non-Oncologic Medical Conditions. *Brain, Behavior, & Immunity - Health*, 15(January), 100266. <https://doi.org/10.1016/J.Bbih.2021.100266>
- Dahlan, M. S. (2014). Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan. In *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (6th Ed., P. 19). Penerbit Salemba.
- Danur, S. M. B., Wahyu, A., & Thamrin, Y. (2022). Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus. *Hasanuddin Journal Of Public Health*, 3(2), 166–178. <https://doi.org/Dx.Doi.Org/10.30597/Hjph.V3i2.21894>
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4, 1318–1330. <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/Jlkm.V1i1.6>
- Dengo, M. R., Arda, Z. A., B, P. A., & Darise, D. S. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Pada Petugas Damkar Di Bpbdkabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 230–236. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/Jpp.V6i2.744>
- Depkes Ri. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Erliana, C. I., Syarifuddin, & Trisyiam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di Pt . Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39–49. <https://doi.org/Doi.Org/10.53912/Iej.V10i2.1099>
- Fadillah, W. W. (2022). Hubungan Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Kinerja Driver Hauling Cv Lintas Fortuna Nusantara. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/Jlkm.V1i3.19>
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan

- Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Pt. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7). <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.6590967>
- Farihatin, A., Subandriani, D. N., & Setiadi, Y. (2022). Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrient dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 143–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/Jrg.V10i2.10744>
- Fauziyyah, K., & Rohyani, I. (2022). Pengaruh Self Efficacy, Lingkungan Kerja Non Fisik, Dan Work Discipline Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Semestranustra Distrindo Depo Kebumen. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 4(3), 330–343. <https://doi.org/https://doi.org/10.32639/Jimmba.V4i3.112>
- Fitriana, N. I. M. (2023). Hubungan Durasi Kerja Dan Usia Pekerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 53–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/Jlkm.V2i2.27>
- Gannika, L. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Tumbuh Kembang Pada Anak Usia 1-5 Tahun: Literature Review. *Jurnal Ners*, 7(1), 668–674. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/Jn.V7i1.14198>
- Hadija, Haedar, & Dewi, S. R. (2023). Pengaruh Shiftkerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Alfamidi Sekota Palopo. *Jesya Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 6(2), 1404–1409. <https://doi.org/https://doi.org/10.36778/Jesya.V6i2.1110>
- Handayani, M., & Demiyati, C. (2023). Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Di Dinas A Pt. X Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 11(11), 356–361. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/Jkm.V11i4.36485>
- Harlin, A. M., Fithria, & G, F. N. (2024). Hubungan Shiftkerja, Beban Kerja, Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes Raha Tahun 2024. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(April 2025), 860–869.
- Hasibuan, M. U. Z., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (Imt) Di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/Csp.V10i2.15585>
- Hasyti, Y. D. (2023). *Memahami Tingkat Risiko Ergonomi Pada Pekerja Divisi Coating Pan* (A. Sofatunisa, Ed.; 1st Ed.). Mega Press Nusantara.
- Ilahi, N., Yenni, M., & Suroso. (2023). Hubungan Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gejala Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 3(2), 141–152. <https://doi.org/https://doi.org/10.24853/Eohjs.3.2.141-152>
- Ilo. (2016). *Workplace Stress A Collectivr Challenge*. Organization Office. <https://www.ilo.org/Media/433711/Download>
- Ilo. (2019). *Keselamatan Dan Kesehatan Sebagai Inti Utama Pekerjaan Masa Depan Membangun Berdasarkan Pengalaman Selama 100 Tahun* (Ilo, Ed.).

- Ismara, K. I., Sholihah, Q., Budi, N., Adidarma, Y., Prianto, E., & Mukhlisin, A. (2023). *K3 Bengkel Lengan Robot Pengelasan*. Cv Bintang Semesta Media.
- Isu, P. D., Muga, M. P. L., Pau, S. P. N., & Ballo, F. W. (2022). Pengaruh Pengetahuan Investasi , Tingkat Financial Literacy Dan Faktor Umur Terhadap Keputusan Investasi Emas Pada Pegadaian Soe. *Baj (Behavioral Accounting Journal)*, 5(2), 143–157. <https://doi.org/https://doi.org/10.33005/Baj.V5i2.211>
- Jannah, H. F., & Tualeka, A. R. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsui Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 5(7), 828–833. <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/Mppki.V5i7.2400>
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jemba: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen Dan Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75–84. <https://doi.org/https://doi.org/10.52300/Jemba.V1i2.2986>
- Jihan Ufairah Hasna. (2023). Relationship Between Age And Length Of Working With Work Fatigue Among Workers In The Motorcycle Spare Part Industry. *World Journal Of Advanced Research And Reviews*, 18(3), 1036–1040. <https://doi.org/10.30574/Wjarr.2023.18.3.1151>
- Kim, B., Preethaa, K. R. S., Song, S., Lukacs, R. R., An, J., Chen, Z., An, E., & Kim, S. (2024). Internet Of Things And Ensemble Learning - Based Mental And Physical Fatigue Monitoring For Smart Construction Sites. *Journal Of Big Data*, (11:115), 2 Of 37. <https://doi.org/10.1186/S40537-024-00978-7>
- Laili, H., & Susilawati. (2024). Hubungan Antara Shift Kerja , Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Literature Review. *Indonesian Journal Of Innovation Multidisipliner Research*, 2(4), 51–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/Ijim.V2i4.95>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/Jsm.Vxix.Xxx>
- Lumingkewas, Lm. G., Ramdan, I. M., Lestari, I. A. I. D., Sultan, M., & Hardiant, D. N. (2025). Determinants Of Occupational Fatigue And Work Accident History In Mechanical Heavy Equipment Workers At Pt X Site Pt Z Samarinda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.52022/Jikm.V17i1.760>
- Madyaratri, M. M. (2021). Perbedaan Work Engagement Ditinjau Dari Masa Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(03), 24–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/Cjpp.V8i3.41162>
- Magvira, P., Gusti, A., & Rahman, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pompa Spbu Khatib Sulaiman Dan Spbu Aia Pacah Di Kota Padang. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (Jk3l)*, 03(2), 75–85.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jk3l.3.2.75-85.2022>
- Mardiana, N., Chotimah, I., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas Parung Selama Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 59–74.
- Mardikaningsih, R., Retnowati, E., Radjawane, L. E., Darmawan, D., Arifin, S., Issalillah, F., & Khyaru, R. K. (2022). Dampak Stres , Lingkungan Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Pekerja Konstruksi. *Jurnal Penelitian Rumpun Ilmu Teknik (Juprit)*, 1(4), 38–52.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.55606/juprit.v1i4.616>
- Masripah, S., & Rosmiat, M. (2021). Profil Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Klinik Anak Di Rumah Sakit Mm Indramayu Periode Januari –Maret 2021. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1491–1504.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.338>
- Meliyani, S., & Siregar, T. (2023). *Atasi Kelelahan Kerja Perawat Dengan Terapi Akupresur* (1st Ed.). Cv Pradina Pustaka.
- Moeya, Z. C., Hardi, I., & Gafur, A. (2021). Hubungan Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di Pt. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 2(4), 590–598.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.215>
- Muhaemin, G., & Nugraha, A. E. (2022). Penerapan Total Productive Maintenance (Tpm) Pada Perawatan Mesin Cutter Di Pt. Xyz. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(June), 205–219.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.6645451>
- Musta'in, Rahmasari, I., Yuniarti, T., Anam, M. S., & Azizah, S. (2022). Hubungan Antara Shift Kerja, Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Daerah Surakarta Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 162–172.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.336>
- Narulita, A. D., & Siregar, N. T. (2023). *Efektivitas Gayatri Emotional Freedom Technique Untuk Mengatasi Kelelahan Kerja Perawat* (D. W. Mulyasari, Ed.; 1st Ed.). Pradina Pustaka.
- Neksen, A., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Jam Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Grup Global Sumatera. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & Sdm*, 2(2), 105–112.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.47747/jnmpsdm.v2i2.282>
- Nelwan, J. E., & Jufri, O. (2025). *Epidemiologi Kesehatan Kerja* (1st Ed.). [https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi\\_Kesehatan\\_Kerja/L9oceqaaqbaj?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Kesehatan_Kerja/L9oceqaaqbaj?hl=id&gbpv=0)
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja. *Jurnal Smartindo*, 1(2), 107–111.

<https://doi.org/https://doi.org/10.58765/ekobil.v2i1.84>

- Octavian, V., & Septiawan, P. (2021). Perlindungan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Bagi Pekerja Proyek Konstruksi Menurut Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan Di Pt. Cipta Mutu Konstruksi Kota Depok. *Pamulang Law Review*, 4(2), 243–256. <https://doi.org/https://doi.org/10.32493/palrev.v4i2.17760>
- Pardede, N. C. M., & Febriani, N. (2025). *Workplace Stretching Exercise Solusi Mengatasi Kelelahan Kerja Bagi Perawat*. Pradina Pustaka.
- Pasaribu, M. I., Ritonga, D. A. A., & Irwan, A. (2021). Analisis Perawatan (Maintenance) Mesin Screw Press Di Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode Failure Mode And Effect Analysis (Fmea) Di Pt. Xyz. *Jitekh*, 9(2), 104–110. <https://doi.org/https://doi.org/10.35447/jitekh.v9i2.432>
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12 Tahun 2008 Tentang Pedoman Analisis Beban Kerja Di Lingkungan Departemen Dalam Negeri Dan Pemerintah Daerah, Pub. L. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12 Tahun 2008 (2008).
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., Setyawati, N. F., & Balikpapan, U. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truk Di Pt Abc. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 10(1), 121–128. <https://doi.org/https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.331>
- Putra, M. R. D., Sultan, M., Lestari, I. A. I. D., Ramdan, I. M., & Hardianti, D. N. (2025). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Pt X Samarinda. *Hsej: Health Safety And Environment Journal*, 4(1), 50–55. <https://doi.org/https://ejournal.upnvj.ac.id/hse/article/view/9417>
- Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik Di Pt . Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), 152–159. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.3920>
- Putri, B. D. G. S. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 130–141. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i4.46656>
- Putri, F. A., Sianturi, R., & Mulyana, E. H. (2025). Pengukuran Status Gizi Pada Anak Usia Dini Dengan Metode Antropometri. *Jecie (Journal Of Early Childhood And Inclusive Education)*, 8(2), 463–471. <https://doi.org/https://doi.org/10.31537/jecie.v8i2.1842>
- Putri, F., Amaliawati, N. C., & Kirana, C. (2024). Hubungan Antara Usia, Masa Kerja, Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Bongkar Muat ( Tkbm ) Di Pelabuhan Newport Kota Kendari. *Jophin: Journal Of Public Health And Industrial Nutrition*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/https://journal.tritunas.ac.id/index.php/jophin/article/view/302>
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., Herwanto, D., Studi, P., Industri, T., Karawang, U.

- S., Self, S., & Test, R. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Menggunakan Kuesioner Subjective Self Rating Test. *Satuan Tulisan Riset Dan Inovasi Teknologi*, 7(3), 258–266. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30998/string.v7i3.14485>
- Rahayu, E. P., Ratnasari, A. V., Wardani, R. W. K., Pratiwi, A. I., Ernawati, L., Lestari, S., Moneteringtyas, P. C., Cahyani, M. T., Ningsih, K. P., Ferry, B., Wahyu, M., Kartiko, D. W., Wardani, K., Pramana, A. N., Herdhianta, D., Fatimah, S., & Prasetyo, E. (2022). *Kesehatan Dan Keselamatan Kerja* (M. A. Susanto, Ed.; 1st Ed.).
- Rahmawati, I., Batara, A. S., & Rahman. (2024). Hubungan Beban Kerja , Lama Kerja , Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di Pt . Japfa Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 5(2), 311–320. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/Woph.v5i2.1269>
- Rahmawati, I., Lestari, H., & Herlina, B. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Kelelahan Kerjaterhadap Produktivitas Kerja Guru Di Smk Swastase-Kecamatanciampea Bogorterakreditasia. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(001), 239–254. <https://doi.org/https://doi.org/10.30868/Ei.v11i4.3308>
- Rahmayani, Arbi, A., & Andria, D. (2022). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inapantara Shift Pagi, Shift Siang Dan Shift Malam Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Pidie Jaya Tahun2022. *Journal Of Health And Medical Science*, 1(4), 56–69.
- Ratnawati, R., Wahyuni, S., Setyawati, N. F., Yuliana, L., & Mulya, W. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Penyebab Kelelahan Kerja Pada Karyawan Divisi Warehouse Di Pt. Hexindo Adiperksa Tbk Kota Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 10(1), 65–75. <https://doi.org/https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.322>
- Rifdha, A. (2024). Analisis Faktor Faktor Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Tambang : Literature Review. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Dan Kedokteran*, 2(3), E-Issn: 2986-7045, P-Issn: 2986-7886, Hal 23-30. <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/Anestesi.v2i3.1101>
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Putri, B. S. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Las Pt Pal Indonesia. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368. <https://doi.org/10.55123/Insologi.v3i4.3444>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/Jlkm.v1i1.6>
- Russeng, S. S., Salmah, A. U., Saleh, L. M., Achmad, H., & Nr, A. R. (2020). The Influence Of Workload , Body Mass Index ( Bmi ), Duration Of Work Toward Fatigue Of Nurses In Dr . M . Haulussy General Hospital Ambon. *A Multifaceted Review Journal In The Field Of Pharmacy*, 11(4), 288–292. <https://doi.org/10.31838/Srp.2020.4.41>

- Safitri, W. F. E. (2023). Shift Kerja, Masa Kerja Dan Lama Merokok Sebagai Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Operator Alat Berat Di Industri Pertambangan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 666–670. <https://doi.org/10.33846/Sf14402>
- Sarbiah, A. (2023). Penerapan Pelaksanaan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Karyawan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–11. <https://doi.org/https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/1210>
- Satu Data Kemnaker. (2024). *Kasus Kecelakaan Kerja Tahun 2024*. Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. <https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/1881>
- Seftianingtyas, W. N. (2022). Hubungan Pendidikan Dan Usia Dengan Pengetahuan Vaksinasi Coronavirus (Covid)19 Pada Ibu Hamildi Wilayah Sangiang Jaya Tahun 2022. *Jmswh Journal Of Midwifery Science And Women'S Health*, 3(37), 33–38. <https://doi.org/10.36082/Jmswh.V3i1.816>
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 598–604. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.660>
- Sesrianty, V., & Marn, S. (2021). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rsud Adnaan Wd Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 675–684. <https://doi.org/https://doi.org/10.53625/Jcijurnalcakrawalailmiah.V1i4.850>
- Siallagan, A., Pakpahan, R., Derang, I., & Waruwu, E. (2019). Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.35728/Jmkik.V>
- Sihotang, K. M. S., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharan, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung Pt. X Di Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, Nomor 5, 681–687. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/Jkm.V9i5.30709>
- Subandi, YuliantoHarinugroho, Rofik, M., & SuciYati. (2024). Motivasi Kerja Dan ShiftKerja: Pengaruhnya Terhadap Kinerja. *Optimal Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Aktual*, 21(1), 119–127.
- Sulistyaningtyas. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan Akibat Kerja Pada Pekerja Konstruksi : Literature Review Analysis Of Factors Causing Work-Related Accidents In Construction Workers : Literature Review. *Journal Of Health Quality Development*, 1(1), E-Issn: 2798-2025. <https://doi.org/https://doi.org/10.51577/Jhqd.V1i1.185>
- Supriyadi, E., & Ayuni, R. P. (2023). Systematic Literature Review: Pemeliharaan Mesin Dengan Metode Reliability Centered Maintenance(Rcm) Di Perseroan Terbatas. *Urnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 11(01), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.53580/Sistemik.V11i1.80>

- Suryani, F., Syarifa, S. A., & Azhari. (2023). Analisis Preventive Maintenance Komponen Mesin Pulp Dengan Metode Age Replacement. *Journal Of Industrial And Manufacture Engineering*, 7(1), 115–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.31289/Jime.V7i1.9498>
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan Shift Kerja, Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bidang Produksi (Studi Di Pt. Q Kalimantan). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (Jgk)*, 16(1), 61–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/Jgk.V16i1.488>
- Swindriaswara, Winarko, Ngadino, Nurmayant, D., & Hermiyanti, P. (2024). Pengaruh Beban Kerja Fisik, Usia, Durasi Kerja, Dan Kecukupan Tidur Terhadap Kelelahan Kerja. *Jurnal Higiene Sanitasi*, 4(2), 43–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.36568/Hisan.V4i1.95>
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas* (1st Ed.). Uniba Press.
- Ulandari, A., Noor, M. S., Noor, I. H., & Nisa, M. A. (2024). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, Dan Ritme Sirkadian Terhadap Kelelahan Kerja Perawat. *Syifa' Medika*, 15(No1)(September), 8–20.
- Uliasi, J. (2021). Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Stress Kerja Terhadap Karyawan. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat*, (November), 61–70.
- Wahyu, A., Salmah, U., Syafar, M., Ashar, M., & Hardi, I. (2024). *Kelelahan Kerja Di Sektor Informal* (1st Ed.). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Wildasari, T., & Nurcahyo, R. E. (2023). Hubungan Antara Postur Kerja, Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Di Cv. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/Jlkm.V2i1.24>
- Yikwa, L., Sultan, M., Lestari, I. A. I. D., Muhammad, I., & Hardianti, D. N. (2025). Hubungan Masa Kerja, Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Operations Maintenance Pt.Xza. *Journal Of Public Health*, 3(2), 43–52. <https://doi.org/https://jurnalcenterawasih.id/index.php/Cjph/article/view/30>
- Yogeswara, P. A., Setyowati, E. R., Ruqayyah, S., & Wiatma, D. S. (2023). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ners*, 7(1), 744–752. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/Jn.V7i1.14199>
- Yuliana, L., Dearvin, J., Kamma, K., & Fuadi, Y. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja Dan Situasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Security Di Pt Xyz Balikpapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja , Universitas Balikpapan Abstract Fatigue Is A Problem That Often Occurs In The Workplace , Including Security Worker. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 132–138. <https://doi.org/10.30829/Jumantik.V8i2.14660>
- Yuslistyari, E. I., Hasanah, A., & Andhika, R. D. (2022). Analisis Beban Kerja Operator Forkliftberdasarkan % Cvl Dan Nasa Tlx. *Jurnal Intent*, 5(1), 52–62.

Yusuf, Y. M., Lestari, H., & Liaran, R. D. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Smelting Pertambangan Nikel Factors Related To Work Fatigue Among Workers In Nickel Mining. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 6(3), 283–292. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37887/jk3-who>