

DAFTAR PUSKATA

- Abineno, A.P. & Malinti, E., 2022, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa', *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35–40.
- Adelia Qusnul Khotimah & Eska Dwi Prajayanti, 2024, 'Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Bejen Kabupaten Karanganyar', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 115–134.
- Aditya, R.S.A. & Santoso, A.H., 2023, 'Hubungan lingkaran pinggang dengan hipertensi pada dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat', *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 345–353.
- Adriana, E., Veronika, E., Vionalita, G. & Sangadji, N.W., 2022, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura', *Health Publica*, 3(02), 54–69.
- Afifah, W.V., Pakki, I.B. & Asrianti, T., 2022, 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara', *Wal'afiat Hospital Journal*, 59–72.
- Akbar, M.A., Syahril, E. & Nulanda, M., 2025, 'Identifikasi Faktor Resiko Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Tahun 2024', *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(1), 463–476.
- Alifariki, L.O. & Kusnan, A., 2022, 'Pengaruh Teh Hijau dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review', *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(1), 69–79.
- Amuzie, C.I., Ajayi, I., Bamgboye, E., Umeokonkwo, C.D., Akpa, C.O., Agbo, U.O., Nwamoh, U.N., Izuka, M. & Balogun, M.S., 2022, 'Physical inactivity and perceived environmental factors: a cross-sectional study among civil servants in Abia State, Southeastern Nigeria', *Pan African Medical Journal*, 42.
- AP, H., 2020, 'Hipertensi', *Penerbit Lakeisha*.
- Arda, Z.A., Paramata, Y., Mohamad, S.N., Hanapi, S. & Mohune, F.M., 2022, 'Analisis Perbedaan Gaya Hidup Dan Stres Pada Penderita Hipertensi Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan di Kabupaten Gorontalo', *Journal of Health Quality Development*, 2(2), 40–46.
- Arief, M., Pertiwi, D. & Mulyana, R., 2024, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Nagari Sumaniak', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 5(1), 75–81.

- Arsyad DS, Westerink J, Cramer MJ, Ansar J, Wahiduddin, Visseren FL, Doevendans PA, Ansariadi. Modifiable risk factors in adults with and without prior cardiovascular disease: findings from the Indonesian National Basic Health Research. *BMC Public Health*. 2022 Apr 5;22(1):660.
- Asri, I.P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F. & Kusumastuti, I., 2022, 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok', *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184.
- Asyera br Sinulingga, P., Sri Andayani, L. & Lubis, Z., 2021, 'Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Sedentari yang Berisiko Obesitas pada Remaja di Kota Medan', *Jurnal Health Sains*, 2(5), 655–661.
- Ayu, M.S., 2021, 'Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia', *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 6(2), 131.
- Azzubaidi, S.B.S., Rachman, M.E., Muchsin, A.H., Nesyana Nurmadilla & Nurhikmawati, 2023, 'Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Badego, B., Yoseph, A. & Astatkie, A., 2020, 'Prevalence and risk factors of hypertension among civil servants in Sidama Zone, south Ethiopia', *PLOS ONE*, 15(6), e0234485.
- Badriyah, L. & Pratiwi, R.I.R., 2024, 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), 33–38.
- Baidhowy, A.S., Maftuhah, W.H., Armiyati, Y. & Soesanto, E., 2024, 'Lifestyle Differences Between Rural and Urban Communities In Hypertension Prevention', *Media Keperawatan Indonesia: LPPM Universitas Muhammadiyah Semarang*, 7(4), 243.
- Bailey, D.P., 2021, 'Sedentary behaviour in the workplace: prevalence, health implications and interventions', *British medical bulletin*, 137(1), 42–50.
- Batu Bara, I.M., 2024, 'The Relationship Between Nutritional Status and The Productivity of Production Workers', *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(3).
- Bereka, S.G., Demisse, A.W. & Getahun, G.K., 2022, 'Prevalence of abdominal obesity and associated risk factors among women civil servants in Addis Ababa, Ethiopia, 2021: an institution-based study', *BMC Nutrition*, 8(1), 119.

- Buranakitjaroen, P., Wanthong, S. & Sukonthasarn, A., 2020, 'Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Thailand', *The Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 515–518.
- Cayadewi, N.M., Meilianingsih, L., Rumijati, T. & Susanti, S., 2024, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Dewasa Umur 26-45 tahun', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(2), 22–28.
- Chobanian, A. V., 2003, 'The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure<SUBTITLE>The JNC 7 Report;', *JAMA*, 289(19), 2560.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M. & Indriarini, M.Y., 2021, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65.
- Dewi, N., 2022, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di RW 08 Wilayah Kerja Puskesmas Kampungtengah Kramat Jati', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 2(2), 10–22.
- Dewi, S.M., Saputra, B. & Daniati, M., 2022, 'Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension', *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
- Diah K.D., S., Meilani, H., Rohyadi, Y. & Tursini, Y., 2022, 'Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Komplikasi Hipertensi (Literature Review)', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 94–99.
- Diartin, S.A., Zulfritri, R. & Erwin, E., 2022, 'Gambaran interaksi sosial lansia berdasarkan klasifikasi hipertensi pada lansia di masyarakat', *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137.
- Dimitriadis, K., Narkiewicz, K., Leontsinis, I., Konstantinidis, D., Mihos, C., Andrikou, I., Thomopoulos, C., Tousoulis, D. & Tsioufis, K., 2022, 'Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 3237.
- Djafar, T., 2021, *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*, OSF.
- Eliska, E., Saraan, A., Rahmi, F., Hutasuhtut, K.Z.T., Ujung, M., Syahrani, P., Gantina, S.R., Siregar, W.A. & Anta Syahri, Y., 2024, 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Desa Jaring Halus Kec. Secanggang Kab. Langkat', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 7370–7376.
- Erman, I., Damanik, H.DL. & Sya'diyah, S., 2021, 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61.

- Fahrurodzi, D.S., Tsurayya, A., Santi, A.R. & Satrya, B.A., 2025, 'Studi Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Pekerja Informal di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 8091–8097.
- Faiha, A.T., Wulansari, R., Ernawati, K. & Arsyad, M., 2025, 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 07 Kelurahan Sumur Batu, Jakarta Pusat, serta Tinjauannya dalam Pandangan Islam', *Junior Medical Journal*, 3(4), 484–491.
- Faturrahman, Y., Purwanto, A., Aisyah, I.S. & Santika, R., 2023, 'Hubungan Antara Obesitas Sentral Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Sopir', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(1).
- Febianti, Z., Wahyudi, M.S.S. & Abrori, C., 2022, 'Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi: Studi Cross-sectional di Wilayah Pedesaan Klakah, Lumajang, Jawa Timur', *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 13(1), 12–19.
- Febri Nilansari, A., Munif Yasin, N. & Puspandari, D.A., 2020, 'Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati', *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(2), 73.
- Firmansyah, Y. & Santoso, A.H., 2020, 'Hubungan Obesitas Sentral dan Indeks Massa Tubuh Berlebih Dengan Kejadian Hipertensi (Relationship Between Central Obesity And Excess Body Mass Index With The Incidence Of Hypertension)', *Hearty*, 8(1).
- Fitria Dhirisma & Idhen Aura Moerdhanti, 2022, 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat tentang Hipertensi di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta', *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 40–44.
- Fridalni, N., Ilahi, R.K. & Pratiwi, W., 2025, 'Hubungan Antara Gaya Hidup dan Hipertensi Pada Masyarakat: Studi Cross-Sectional Di Puskesmas Belimbing', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(1), 299–306.
- Garwahasada, E. & Wirjatmadi, B., 2020, 'Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Garwahasada, E. & Wirjatmadi, R.B., 2020, 'Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60.
- Hadiputra, Y. & Nugroho, P.S., 2020, 'Hubungan obesitas umum dan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Palaran', *Borneo Studies and Research*, 1(2), 1274–1279.

- Halim, RD. & Sutriyawan, A., 2022, 'Studi Retrospektif Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 121–128.
- Halimudin, M., Sari, R. & Sartika, M., 2025, 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Desa Mekarmukti Cikarang', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 17176–17183.
- Handayani, R., Sanni, N.M. & Ayu, I.M., 2023, 'Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 588–594.
- Hasanah, N., Alfritri, K. & Mahfida, S., 2025, 'Gambaran Status Gizi dan Komposisi Tubuh Pada Pegawai Komisi Pemilihan Umum (KPU) D. I. Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Inovatif*, 8(11), 99–113.
- Hastami, Y., Sitarahayu, A.S. & Rachmawaty, F.A., 2025, 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur', *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat)*, 14(1), 16–21.
- Haththotuwa, R.N., Wijeyaratne, C.N. & Senarath, U., 2020, 'Worldwide epidemic of obesity', *Obesity and Obstetrics*, pp. 3–8, Elsevier.
- Hernawan, B. & Annam, F.K., 2023, 'Job Stress Is More Risky Causing Hypertension Compared To Smoking Habits In Private Workers In Cilacap, Indonesia', *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 6(1), 14.
- Ikhtiar, M., Imaduddin, M.F. & Fachrin, S.A., 2024, 'Hubungan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan Produktivitas Kerja', *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 10(1), 50–57.
- Intan Kumalasari, 2025, 'Analisis Epidemiologi Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Variabel Orang, Tempat, dan Waktu di Kota Palembang', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 360–371.
- Iskandar, M., Ilhamdi, Y.R. & Revilla, G., 2020, 'Pengaruh Merokok Terhadap Perubahan Akut Tekanan Darah', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2).
- Istiqomah, N. & Musniati, N., 2025, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinegara', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 5(2), 155–163.
- Jiang, W., Meng, X., Hou, W., Wu, X., Wang, Y., Wang, M., Chu, X., Wang, P., Sun, C., Han, T. & Li, Y., 2021, 'Impact of overall diet quality on association between alcohol consumption and risk of hypertension: evidence from two national surveys with multiple ethnics', *European Journal of Clinical Nutrition*, 75(1), 112–122.

- Jingga, D.P. & Indarjo, S., 2022, 'Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 303–310.
- Kemenkes, 2024, *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Khotimah, F.K. & Wahjuni, E.S., 2021, 'Aktivitas Fisik Siswa Sman 1 Driyorejo Gresik Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 267–271.
- Koh, Y.S., Asharani, P. V., Devi, F., Roystonn, K., Wang, P., Vaingankar, J.A., Abdin, E., Sum, C.F., Lee, E.S., Müller-Riemenschneider, F., Chong, S.A. & Subramaniam, M., 2022, 'A cross-sectional study on the perceived barriers to physical activity and their associations with domain-specific physical activity and sedentary behaviour', *BMC Public Health*, 22(1), 1051.
- Konny, L., Anhari Achadi & Hosea Hariono, 2023, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemeriksaan Skrining Kesehatan Rutin : Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1485–1494.
- Kurnia, A., 2021, 'Self-Management Hipertensi [Internet]', *Surabaya: Jakad Media Publishing*.
- Kusmiati, L., Mardiana, N. & Agustin, 2025, 'Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2375–2386.
- Kusumarahmawati, A., Bachtiar, F., Mailani, R. & Sirada, A., 2023, 'Indeks Massa Tubuh Dan Obesitas Sentral Kaitannya Dengan Tekanan Darah Pada Anggota Batalyon X', *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(2), 12.
- Larasati, D., 2021, 'Peningkatan Informasi Penyakit dengan Komorbid Hipertensi pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Piyungan', *Abdimas Madani*, 3(1), 21–25.
- Lay, G.L., Wungouw, H.P.L. & Kareri, D.G.R., 2020, 'Hubungan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada wanita pralansia di Puskesmas Bakunase', *Cendana Medical Journal*, 8(1), 464–471.
- Li, H. & Zeng, W., 2024, 'Leisure sedentary time and elevated blood pressure: evidence from the statutory retirement policy', *Frontiers in Public Health*, 12, 1468221.
- Lumingkewas, E., Masengi, E.E. & Supit, B.F., 2024, 'Implementasi kebijakan disiplin Pegawai Negeri Sipil di Kabupaten Minahasa', *Academy of Education Journal*, 15(1), 357–364.
- Mahmud, A.N., Sabri, R. & Malini, H., 2025, 'Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Hipertensi dan Diabetes Mellitus pada Pegawai Instansi Pemerintahan di Kota Bukittinggi', *Jurnal Ners*, 9(4), 7365–7371.

- Mamile, R., Hidayati, P.H. & Tabri, N.A., 2024, 'Efek Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi : Systematic Review', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 13918–13925.
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I. & Zamli, Z., 2024, 'Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lembang Majene', *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923.
- Mardianto, M., Darwis, D. & Suhartatik, S., 2021, 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi', *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4).
- Margiyati Margiyati & Setyaji, A.P., 2023, 'Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang', *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1), 37–46.
- Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y. & Panghiyangan, R., 2024, 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 9 November Banjarmasin Periode Oktober 2023', *Homeostasis*, 7(2), 409–416.
- Mifta, D.S., 2025, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai FK UISU Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 2(10), 540–553.
- Misnaniarti, Nugraheni, W.P., Nantabah, Z.K., Restuningtyas, F.R., Hartono, R.K., Rachmawati, T., Mubasyiroh, R. & Kusnali, A., 2023, 'Smoking behavior and hypertension among health workers during the COVID-19 pandemic: a case study in Java and Bali-Indonesia', *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10.
- Mohi, N.Y., Irwan, I. & Ahmad, Z.F., 2023, 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggarasi I', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1–13.
- Motuma, A., Gobena, T., Roba, K.T., Berhane, Y., Worku, A., Regassa, L.D. & Tolera, A., 2023, 'Co-occurrence of hypertension and type 2 diabetes: prevalence and associated factors among Haramaya University employees in Eastern Ethiopia', *Frontiers in Public Health*, 11.
- Nabila, R.I., Herlinawati, H., Ariyanto, S. & Ronanarasafa, R., 2025, 'Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat', *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364.
- Nagao, T., Nogawa, K., Sakata, K., Morimoto, H., Morita, K., Watanabe, Y. & Suwazono, Y., 2021, 'Effects of Alcohol Consumption and Smoking on the Onset of Hypertension in a Long-Term Longitudinal Study in a Male Workers' Cohort', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), 11781.

- Nisrina, N., Fahdhienie, F. & Rahmadhaniah, R., 2023, 'Hubungan Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar', *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), 746–752.
- Noorhidayah, N., Elsi Setiandari Lely Octaviana, Amalia, R. & Norfai, N., 2025, 'Hubungan Pola Makan dan Peran Petugas Kesehatan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 44–51.
- Novida Yenny, Mulhady Putra, Aisyah Dwi Ramadhani & Nazwa Amelia Putri, 2025, 'Pola Pemukiman di Perdesaan dan Perkotaan: Perbandingan dan Faktor yang Mempengaruhi', *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 3(3), 13–23.
- Nugroho, M.F. & Barkah, A., 2023, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3151–3165.
- Nuraisyah, F., Irijayanti, A., Irmanto, M. & Noorkhalisah, N., 2025, 'Smoking, Physical Inactivity and Dietary with Hypertension in The Elderly: A Systematic Review and Meta-Analysis: Merokok, Aktivitas Fisik, dan Pola Diet dengan Hipertensi pada Lansia: Sistematis Review dan Meta Analisis', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 13(3), 289–298.
- Pasalbessy, C., Kinasih, A. & Defretes, F., 2021a, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif di Salatiga', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Petrus Apriandre Nubatonis, Yuliana Radja Riwu & Soleman Landi, 2024, 'Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522–530.
- Prajayanti, E.D. & Mustika Sari, I., 2022, 'The Effect Of Swedish Massage Therapy On Blood Pressure In Primary Hypertension Patients', *Gaster*, 20(2).
- Prasetyo, R.W., 2022, 'Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1420–1424.
- Prasetyowati, I., Puspitasari, M.F., Putri, S.A., Ayunni, K.A.F., Thoyiba, N.L., Hilmiy, D.B.N., Nurmusfiroh, R.F., Zahro, A.K., Salsabilah, D.E. & Wijaya, N.D.R., 2025, 'Implikasi Pola Makan Tinggi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi di Masyarakat Pesisir', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 10(4), 50–60.
- Pratama, B.A., 2023, 'Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).

- Pratiwi, N.L., Rahmawati, T., Angkasawati, T.J., Handayani, L. & Laksono, A.D., 2021, 'Dietary pattern and physical activity related to hypertension in Indonesia', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(3), 3802–3810.
- Putri, A.R., Fadlila, A., Keman, S. & Elias, S.B.M., 2023, 'Influence of Individual Characteristics, Behavior and Noise Intensity on Blood Pressure in Ponorogo Plastic Industry's Workers.', *Periodic Epidemiology Journal/Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11(1).
- Putri, L.M., Mamesah, M.M., Iswati, I. & Sulistyana, C.S., 2023, 'Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya', *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1.
- Qiu, Q. & Liang, M., 2026, 'Molecular Systems, Human Non-Coding Sequence Variants, and Blood Pressure', *Physiological Reviews*.
- Rahmadhani, A., Afrinis, N. & Zurrahmi, Z., 2025, 'Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Kalsium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Prima Pekanbaru Tahun 2023', *Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(4), 591–599.
- Rahmadhani, M., 2021, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.
- Rahmadini, St.I., Nur, Muh.J. & Malinda, M., 2024, 'Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Hipertensi: Literature Review', *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(01), 8–22.
- Rahmatika, A.F., 2021, 'Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi', *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706–710.
- Rasyid, M.F.A., 2021, 'Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (IMT)', *Jurnal Medika Utama*, 2(04 Juli), 1094–1097.
- Rasyid, N., 2022, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari', *Noor Hijriyati Shofiana Al Rasyid*, *Noverita Febriani*, *Olga F. Tantiwi Nurdin*, *Soleha Adipinasthika Putri*, *Syella Chintya Dewi*, *Swandari Paramita*, 9(2), 55–63.
- Rezqi, E.G., Fathana, P.B. & Dirja, B.T., 2023, 'Hubungan perilaku merokok dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada guru sman di kota mataram', *Intisari Sains Medis*, 14(1), 237–242.
- RI, 2014, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2014 tentang Aparatur Sipil Negara*, Sekretariat Negara Republik Indonesia., Jakarta.
- Riniasih, W., 2025, 'Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Desa Krangganharjo Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan', *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 10(01).

- Ronaldo, F., 2024, 'Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi di UPT Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya', *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (JKSP)*, 7(1), 110–116.
- Rosdiana, E. & Elizar, E., 2022, 'Hubungan Obesitas, Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 684–693.
- Sabila, V.P. & Sari, I.P., 2023, 'Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada pegawai negeri sipil usia 24-54 tahun di Lpmp Sumsel', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16919–16936.
- Santoso, A.H., Firmansyah, Y., Luwito, J., Edbert, B., Teguh, S.K.M.M., Herdiman, A., Martiana, C.S. & Alexandra, T.V., 2023, 'Pengabdian Masyarakat-Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut Dalam Upaya Pemetaan Obesitas Sentral Pada Warga Masyarakat di Desa Dalung, Serang, Banten', *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 1–8.
- Santoso, S., Dewi, D.C. & Andrianti, S., 2022, 'Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RW 02 Kelurahan Sumber Harta Upt Puskesmas Sumber Harta Lubuk Linggau', *Mitra Rafflesia (Journal of Health Science)*, 14(1), 92–103.
- Saputra, A., Baringbing, E.P. & Afrina, Y., 2025, 'Hubungan Kebiasaan Merokok dan Kebiasaan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 40 Tahun ke Atas di RT 01/RW 19 Kelurahan Pahandut Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pahandut', *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 11(2), 239–248.
- Sari, E.I., Utami, K.D. & Resky, S., 2022, 'Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara', *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 447–458.
- Shinta Furry, Dwi Hartanti & Mohammad Arifin, 2024, 'Hubungan Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik, Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Perokok Di Polsek Tugu, Kota Semarang', *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 2(1), 11–21.
- Siagian, M.R., Nurkaidah, N. & Tompo, N., 2024, 'Peran Aparatur Sipil Negara Dalam Meningkatkan Kinerja Pelayanan Publik Di Kecamatan Makale Kabupaten Tana Toraja', *Publician: Journal of Public Service, Public Policy, and Administration*, 3(2), 124–132.
- Sihombing, L.A. & Utami, C.F., 2023, 'Hirarki Dan Distribusi Kota: Penyebaran, Dan Kepadatan Penduduk Serta Implikasinya Terhadap Infrastruktur', *Equivalent: Jurnal Ilmiah Sosial Teknik*, 5(2), 218–229.
- Sihotang, M. & Elon, Y., 2020, 'Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa', *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 199–204.

- Sitti Aisya, Yuliati & Nur Ulmy Mahmud, 2024, 'Faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia', *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359–370.
- Sudarmin, H., Fauziah, C. & Hadiwardjo, Y.H., 2022, *Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020*, *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, vol. 3.
- Sudayasa, I.P., Alifariki, L.O., Rahmawati, Hafizah, I., Jamaludin, Milasari, N., Nisda & Usman, A.N., 2020, 'Determinant juvenile blood pressure factors in coastal areas of Sampara district in Southeast Sulawesi', *Enfermería Clínica*, 30, 585–588.
- Suha, G.R. & Rosyada, A., 2022, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018)', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43.
- Susanti, N., Siregar, P.A. & Falefi, R., 2020, 'Hypertension's Determinant in Coastal Communities Based on Socio Demographic and Food Consumption', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52.
- Susanti S. Perbedaan Efektivitas Diet Rendah Garam dan Diet DASH terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*. 2024 Dec 20;8(2):95-104.
- Susilawati, A. & Suparni, S., 2023, 'Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Pekerja Kantoran dengan Olahraga', *Jurnal Sehat Masada*, 17(1), 8–18.
- Syahrir, M., Sabilu, Y. & Salma, W.O., 2021, 'Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir', *Jurnal Nursing Update*, 12(3), 27–35.
- Tina, A.R., Kurniawan, L.B. & Bahrin, U., 2021, 'Analisis Hubungan Berbagai Indeks Obesitas dengan Kadar Interleukin-6 pada Subjek Obesitas dan Non-obesitas Sentral', *Journal of Medicine and Health*, 3(2).
- Triana, M.A., Alfari, R., Anggraeni, S. & Teddy, T., 2024, 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260.
- Tumanggor, S.D., Aktalina, L. & Yusria, A., 2022, 'Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180.
- Vallée, A., 2023, 'Associations between smoking and alcohol consumption with blood pressure in a middle-aged population', *Tobacco Induced Diseases*, 21(May), 1–14.

- Wahyudi, C.T. & Asmoro, M.P., 2024, 'Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Saat Work From Home (WFH) Dimasa Pandemi Covid-19', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(3).
- Wahyuningsih, K.A., Raksanagara, A., Susanti, Y., Arisanti, N., Wiramihardja, S. & Setiawati, E.P., 2022, 'Perbandingan obesitas general dan obesitas sentral terhadap risiko hipertensi pada usia dewasa di wilayah Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang', *Damianus Journal of Medicine*, 21(3), 265–274.
- Wardana, F., 2020, 'Studi literatur pengaruh pendidikan kesehatan terhadap aktivitas sedentari pada remaja', *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Warjiman, W., Er Unja, E., Gabrilinda, Y. & Hapsari, F.D., 2020, 'Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi', *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- Wartonah, W., Riyanti, E., Yarden, N., Manurung, S. & Nurhalimah, N., 2022, 'Relaksasi "Benson" Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi', *JKEP*, 7(2), 234–242.
- Whelton, P.K., Carey, R.M., Aronow, W.S., Casey, D.E., Collins, K.J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S.M., Gidding, S., Jamerson, K.A., Jones, D.W., MacLaughlin, E.J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S.C., Spencer, C.C., Stafford, R.S., Taler, S.J., Thomas, R.J., Williams, K.A., Williamson, J.D. & Wright, J.T., 2018, '2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults', *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
- WHO, 2022, *Physical activity Indonesia 2022 country profile*, World Health Organization.
- WHO, 2023a, *Global report on hypertension: the race against a silent killer*.
- WHO, 2023b, *World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*.
- WHO, 2024, *Physical activity*, World Health Organization.
- Wiani, U.A.A., Koerniawati, R.D. & Siregar, M.H., 2024, 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Puskesmas Singandaru', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 129.
- Wibowo L, Andarwulan N, Indrasti D. Kajian implementasi informasi "Pilihan Lebih Sehat" label kemasan mi instan di Indonesia. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*. 2024 Mar 28;11(1):63-70.
- Widiyono, S.K., Indriyati, S.K. & Tika Budi Astuti, S.K., 2022, *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*, Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan. K, R. & Haris, H., 2020, 'Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata

- Kabupaten Takalar', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11.
- Wirakhmi, I.N. & Purnawan, I., 2023, 'Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Kutasari', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67.
- Wulandari, M.Z., Hamdi, A.F., Nurhalisa, F.Z., Hutabarat, D.F.P., Septiani, G.C., Nurazizah, D.A. & Puspawati, S., 2023, 'Penggunaan perhitungan indeks massa tubuh sebagai penanda status gizi pada mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D', *Jurnal Analis*, 2(2), 124–131.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. & Eksa, D.R., 2021, 'Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah', *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Yusriani, Y., 2021, 'Hubungan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT. Angkasa Pura I (PERSERO) Kota Makassar', *Window of Public Health Journal*, 2(4), 1414–1420.
- Zebua, A.I., Halawa, F. & Waruwu, E., 2025, 'Analisis Lingkungan Kerja terhadap Employee Engagement: Literature Review', *Jurnal Ekonomi (LIKUID)*, 1(03), 1–7.