

DAFTAR PUSTAKA

- Aasan, B. E. V., Lillefjell, M., Krokstad, S., Sylte, M., & Sund, E. R. (2023). *The relative importance of family, school, and leisure activities for the mental wellbeing of adolescents: the young-HUNT study in Norway*. *Societies*, 13(4), 93.
- Adriani, F., Suryani, L., Angraeni, N., & Dahlan, M. (2025). Prevalensi Gangguan Menstruasi Serta Penanganannya Pada Remaja. *Journal Of Midwifery And Nursing Studies*, 7(1).
- Alghani, S. R., Sari, R. D. P., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). Gangguan siklus menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(3), 587-592.
- Amalia, N. (2023). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Maharemaja putri Tingkat Akhir Fik Unissula* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Amelia, C., Acholder, A., & Shahab, S. B. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Remaja putri Kelas XII SMA Negeri 1 Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 10-15.
- American Psychological Association. (2020). *Stress in America™ 2020: A national mental health crisis [Survey results]*.
- Amraini, A., Yanti, D. E., & Sari, N. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 264-269.
- Anindya, N., & Sari, T. (2025). Dismenore Primer dan Tingkat Stres: Studi Pada Siswi SMAN X Jakarta. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 12(2), 222-231.
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat ID III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21-26.
- Anjani, S. I., Nursalam, N., & Risfaisal, R. (2018). Analisis Sosial Terhadap Sekolah Unggulan dan Non Unggulan Kabupaten Enrekang. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 6(2), 141-150
- Angrainy, R., Yanti, P. D., & Oktavia, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 5 Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(2), 114-120.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75-82.
- Arma, U., Bakar, A., & Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan siklus menstruasi dengan stomatitis aftosa rekuren. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 75-80.

Aspar, H. (2021). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 47-52

Bachtiar, N., Andodo, C., & Hasan, M. I. (2024). Manajemen Stres Pada Siswa Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Menghadapi Ujian Akhir Sekolah Dan Pra Masuk Perguruan Tinggi. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 8(3), 2851-2862.

Boba, G. I., Pangkahila, E. A., & Pangemanan, D. H. C. (2025). Pengaruh tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada siswa di SMA Kristen 2 BINSUS Tomohon. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 1-9.

Cahyani, A. I., Yunariyah, B., Jannah, R., & Ningsih, W. T. (2025). *Tingkat stres dengan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di MTs Negeri 3 Tuban*.

Cohen, S., Kamarch, T., & Mermelstein, R. (1983). *A global measure of perceived stress*. *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 385.

Bunyamin, A. (2021). Mengelola stres dengan pendekatan islami dan psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5 (1), 145-159.

Boba, G. I., Pangkahila, E. A., & Pangemanan, D. H. C. (2025). Pengaruh Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Siswa di SMA Kristen 2 BINSUS Tomohon. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 9-9.

Bhujbal, M. P., & Verma, S. (2024). *The influence of peer pressure on students: Cause, effect, and strategies for intervention*. *International Journal for Multidisciplinary Research*, 6(5), 1.

BKKBN. Survei Kinerja dan Akuntabilitas Program KKBPK (SKAP) Keluarga 2018. 2018. 33.

Byrne, D. G., Davenport, S. C., & Mazanov, J. (2007). *Profiles of adolescent stress: The development of the adolescent stress questionnaire (ASQ)*. *Journal of adolescence*, 30(3), 393-416.

CEOWORLD Magazine. (2025). *Ranked: The world's most and least stressed countries - 2025*. CEOWORLD Magazine. <https://ceoworld.biz/2025/01/13/ranked-the-worlds-most-and-least-stressed-countries-2025/> CEOWorld.

Dalmış, A. B., Büyükkatak, E., & Sürücü, L. (2025). *Psychological resilience and future anxiety among university students: the mediating role of subjective well-being*. *Behavioral Sciences*, 15(3), 244.

Dila, B. R. & Rohmani, N. (2024). *Hubungan tingkat stres akademik dengan gangguan siklus menstruasi Yogyakarta*. Diploma thesis, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Durhan, T. A. (2020). *The role of leisure management in study-leisure conflict in secondary education*. *International Education Studies*, 13(11), 74-84.

Defina, R., Triwidiyanti, D., & Kartika, I. Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Stikes Karsa Husada Garut Tahun 2025.

Dewi, I. M., & Chasanah, S. U. (2023). Hubungan Kecemasan Menghadapi Persiapan Ujian dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1646-1651.

de Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., de Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). *Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: a clinimetric study*. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661-665.

Dewi, C., Zamaa, M. S., Sari, W., & Syahrir, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Mattunreng Tellue Kabupaten Sinjai. *Jurnal Mitrasedhat*, 15(1), 786-792.

Downie, W. W., Leatham, P. A., co Rhind, V. M., Wright, V., Branco, J. A., & Anderson, J. A. (1978). *Studies with pain rating scales*. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 37(4), 378-381.

D'Souza, L., Urs, G. B., & Shastri, S. (2020). *Modified Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-38) for Indian adolescents: Psychometric evaluation and cultural adaptation*. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 42(4), 331-338.

Dyta, S. T., Astuti, I. I. P., & Fazlurrahman, M. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMAN 3 Jakarta dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 3(1), 70-76.

Ekayanti, H. A., Makkasau, N. S., Fitriani, S. K. M., Latifah, A., Eppang, M. S. K. M., Buraerah, S. K. M., Syatriani, S., Shofa Ilmiah, W., Suhartini, T., & Widia, L. S. S. (2023). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

Ekajayanti, P. P. N., & Purnamayanthi, P. P. I. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Menstruasi pada Remaja. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 109-113.

Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). Efektivitas penyuluhan tentang perubahan fisik pada masa pubertas terhadap peningkatan pengetahuan siswa di SDN NO. 29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057-2064.

Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja putri Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258-269.

Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan dampaknya terhadap aktivitas sekolah pada remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81-87.

Fatimah, S., & Mintasih, S. (2023). Stres Akademik berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer pada Remaja Putri: *Academic Stress related to Primary Dysmenorrhea in Young Women*. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(2), 45-51.

Fauziyah, L. N., & Sari, D. R. K. (2021). *Inter rater reliability the numeric rating scale in individuals with knee osteoarthritis*. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*.

Fitri, H. N. (2020). Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar maharemaj putri di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2), 159-164.

Fananni, M. R., & Pratikto, H. (2021). Strategi Coping Dan Dukungan Sosial Terhadap Psychological DiStres Pada Family Caregiver Cancer. *Journal of Syntax Literate*, 6.

Febrianti, V., & Boediman, L. M. (2024). *Strategi Self-Compassion: Mengurangi Stres Di Kalangan Siswa Sma. JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 16(2).

Feronika, A. (2022). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang (Skripsi). Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.

Fomina, T., Filippova, E., & Morosanova, V. (2025). *Stress In The Educational Environment And Its Impact On Academic Success And Psychological Well-Being Of Learners. New Ideas In Child And Educational Psychology Учредители: Федеральный Научный Центр Психологических И Междисциплинарных Исследований*, 5(1-2), 84-101.

García-Moya, I., Jiménez-Iglesias, A., Díez, M., & Paniagua, C. (2025). *“but I also like to enjoy my time, i’m not a student 24 hours a day”: Adolescents’ perspectives about organized leisure and school stress. Leisure Sciences. Advance online publication.*

Gusti, R. K., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). Gambaran stres secara umum pada siswa/i SMA di Jakarta. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 3(1), 22-29.

Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25, edisi 9. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Handayani, F., Jonathan, B., Joshuar, W., Mark, E., & Halim, C. (2024). *Coping strategies in overcoming academic stress among high school students. Journal Neosantara Hybrid Learning*, 2(1), 426-441.

Hamid, A. M. Z. P., & Martha, E. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Dalam Menyusun Tesis. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(3), 283-289.

Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa stikes graha medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59-67.

Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan *Perceived Stress Scale-10*: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(1), 1-6.

Hariyanti, D., & Ridiyawati, I. (2023). Hubungan Stress, Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi dengan Dismenorea Pada Maharemajia putri Kesehatan Masyarakat di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(1).

Harfiyah, S., Hamal, D. K., & Musniati, N. (2024). Tingkat Stres Sebagai Faktor Risiko Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja putri SMA di Wilayah Jakarta Selatan Tahun 2024. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 796-800.

Hasanah, A. Z., & Ningsih, S. R. (2023). Hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa S1 Psikologi Unisa Yogyakarta. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 7(2), 125-128.

Husen, A. (2023). Strategi Pemasaran Melalui Digital Marketing Campaign Di Toko Mebel Sakinah Karawang. *Jurnal Economina*, 2(6), 1356-1362.

Herlina, H., & Virgia, V. (2020). Hubungan stres dengan pola siklus menstruasi pada remaja putri di lembaga kesejahteraan sosial anak. *Journals of Ners Community*, 11(2), 195-201.

Hesty, H., & Nurfitrani, N. (2023). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja putri SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24-30.

House of Commons. (2022). *The impact of body image on mental and physical health: Second report of session 2022–23* (HC 114). Health and Social Care Committee. <https://www.parliament.uk>

Hockenberry, Wilson, & Rodgers. 2019. *Wong's Nursing Care Of Infants and Children*. Elsevier: St. Louis.

Hoferichter, F., Kulakow, S., & Raufelder, D. (2022). *How teacher and classmate support relate to students' stress and academic achievement*. *Frontiers in psychology*, 13, 992497.

Indira, I. E. (2016). *Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective*. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, 141–142.

Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 16-21.

Irma, P. M. (2022). *Hubungan stres akademik dengan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri di SMA N 1 Bantul pada masa pandemi Covid-19 [Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]*.

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.

Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan dismenore dengan gangguan siklus haid pada remaja di Sma N 1 Manado. *Jurnal keperawatan*, 7(1), 1-8.

Jha, M. K., Sharma, R., & Nandeshwar, S. (2020). *A study of relationship between stress and menstrual irregularities among medical students. International Journal of Contemporary Medical Research*, 7(6), F1–F4.

Kawalo, B. L., & Sitompul, M. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Sma Advent Tompaso. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 15-22.

Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.

Kusumadewi, S., & Wahyuningsih, H. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan dan Stres Berdasarkan DASS-42. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(2), 219-228.

Kurniawaty, Y., & Purnama, N. L. A. (2023). Strategi Koping Berhubungan dengan Stres Remaja SMA di Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1139-1148.

Keane, K., Evans, R. R., Orihuela, C. A., & Mrug, S. (2023). *Teacher–student relationships, stress, and psychosocial functioning during early adolescence. Psychology in the Schools*, 60(12), 5124-5144.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018: Laporan Nasional*.

Kemenkes RI. (2020). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta : Kemenkes RI.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2025). *Sekolah Kita*.

Kessler, R. C., Andrews, G., Colpe, L. J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S.-L. T., Walters, E. E., & Zaslavsky, A. M. (2002). *Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress. Psychological Medicine*, 32, 959-76.

Khaira, W. (2023). Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja. *FITRAH: International Islamic Education Journal*, 5(1), 123–135.

Khoerunnisa, R., Junita, F., & Siantar, R. L. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 12 di SMA PGRI 1 Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1543-1554.

Lara, A. N. (2021). *Homelife Stressors and Their Long-Term Impact. International Journal of Current Science Research and Review*, 4(01).

Larasati, N. A. (2023). Hubungan tingkat Stres dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 71-79.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
https://books.google.com/books/about/Stress_Appraisal_and_Coping.html?id=i-ySQQuUpr8C.

Liang, J., Zhang, X., Leung, D. K. K., & Leung, L. (2025). *Under the Shadow of Uncertainty: A Longitudinal Study Tracing the Pathway From Future Uncertainty to Psychological Distress Through Social Media Addiction and Emotional Exhaustion*. *Social Media Society*, 11(2).

Lubis, T. A. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Maharemaja putri Perawat Di Asrama Putri Universitas Aufa Royhan Tahun 2024.

Leonida, S., Anjani, S., & Sugara, H. (2025). Kesehatan Mental Dalam Konteks Tekanan Ekonomi: Pendekatan Studi Kasus. *TheraEdu: Journal of Therapy and Educational Psychology*, 1(1), 38-47.

Lestari, N. C. A. (2024). Pendidikan Kesehatan tentang Gangguan Menstruasi pada Remaja dan Cara Mengatasinya di Desa Tondomulyo Kabupaten Pati. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 3(02), 90-94.

Lovibond, S.H., Lovibond, P.F., 1995. *Manual for The Depression Anxiety & Stres Scales*, 2 nd. ed. *Psychology Foundation of Australia*, Sydney.

Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). *Pain Mechanisms: A New Theory: A gate control system modulates sensory input from the skin before it evokes pain perception and response*. *Science*, 150(3699), 971-979.

Maulia, D. (2022). *Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Warnasari Kota Cilegon Banten* (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).

Maulidah, R (2024) *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja putri SMA/MA di Makassar*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Maghfirah, B. I., Adiwibawa, D. N., Mahayani, I. A. M., & Dahlia, Y. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Maharemaja putri Angkatan 2018 Dan 2019 Fakultas Kedoteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 1(2), 166-171.

Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan status gizi dan stres terhadap siklus menstruasi remaja putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1-10.

Manurung, E. F. (2022). *The relationship of stress level with menstrual cycle disorders in SMK Health Nafsiah Stabat Year 2022*. *Science Midwifery*, 10(3), 2377-84.

Manggul, M. S., & Syamsudin, M. (2016). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja putri Kelas Xii Sma Karya Ruteng. *Wawasan Kesehatan*, 1(2), 142-148.

Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan tingkat Stres akademik dengan siklus menstruasi pada masa pandemi covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17-23.

Mayasari, A. T., & Fauziah, N. A. (2022). The Relationship of Stres Levels on Menstrual Cycle Disorders in Adolescent Girls. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1), 25-30.

Mittiku, D. K., Kumari, S., & Sinha, R. (2022). *Relationship between perceived stress and menstrual irregularities among adolescent girls: A cross-sectional study. International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 11(3), 859–864.

Mizam, A. K. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 1(1).

Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., & Puput, P. (2024). Analisa faktor yang mempengaruhi nyeri haid (dismenorrhea) pada mahasiswa akademi kebidanan prima husada bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62-70.

Muniroh, S., & Widiatie, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Journal of ners community*, 3(7).

Manek, B. D. (2022). Pengaruh Dismenore Terhadap Tingkat Stress Kupang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 104-113.

Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, M. I. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta: Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 1-12.

Nadyastuti, S. C., Mularsih, H., & Tiatra, S. (2021). Peran *perceived Stres* dan *self-efficacy* terhadap *teacher burnout* guru TK pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 5 (2), 475.

Nuraini, D. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kebumen (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).

Nurdini, N., & Lutfiyati, A. (2023). Tingkat Stres Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja putri SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 25-31.

Noerhayati, N., Rahmadani, N., Nailah, L., Ziyana, A., Icha, A., & Maulidiyah, U. M. (2025). *The relationship between peer pressure and self-esteem in adolescents. International Symposium on Global Education, Psychology, and Cultural Synergy*.

Nurwahyuni, A., Oktriani, H., Monika, H., & Maulidiyah, H. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Menstruasi di SMP Negeri 1 Sadananya. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 123-131.

Nuriannisa, F., & Faradiba, N. R. (2023). *Body image, waist hip ratio, and menstrual cycle in adolescent girls at X High School Sidoarjo. Age (years old)*, 15(7), 10-16.

Nurwela, T. S., & Rindu, Y. (2022). Tingkat Stres Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Kupang. *Flobamora Nursing Journal*, 1(2), 9-14.

Novelia, S., Syamsiah, S., & Wenola, W. (2023). *The Relationship of Stress Levels and Menstrual Cycle among Female Students*. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(4), 381–385.

Nguyen-Thi, H. P., Truong, A. N., Le, V. T., Nguyen, X. T. K., & Tran-Chi, V. L. (2024). *The relationship between academic performance, peer pressure, and educational stress as it relates to high school students' openness to seeking professional psychological help*. *Journal of Curriculum and Teaching*, 13(1), 83-101.

OECD. (2017). *PISA 2015 Results (Volume III)*. Paris, France.

Pakarinen, Eija; Lerkkanen, Marja-Kristiina. (2021). *Teacher and Student Stress and Interaction in Classroom (TESSI)*. V. 31.7.2021. University of Jyväskylä

Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). *The impact of stress on students in secondary school and higher education*. *International journal of adolescence and youth*, 25(1), 104-112.

Purnama, N. L. A., Widayanti, M. R., Yuliati, I., & Kurniawaty, Y. (2024). Pengaruh mekanisme coping terhadap stres remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 10-20.

Purnami, C. T. (2020, June). Instrumen "Perceive Stress Scale" Online. Suatu Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stres Secara Mudah Dan Cepat. In *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP 2020* (Vol. 1, No. 1).

Puspita, B., Lestari, A., & Andayani, T. R. (2024). *The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years*. *Amerta Nutrition*, 8(1).

Putri, H. S., Matulessy, A., & Rini, A. P. (2025). *The Relationship Between Intolerance of Uncertainty and Anxiety about the Future in Gen Z is Mediated By Family Support*. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)*, 4(1), 179-189.

Putri, P., Mediarti, D., & Della Noprika, D. (2021). Hubungan tingkat stres terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102-107.

Putriningsih, R. S. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Menstrual Distress Pada Remaja Putri Di Smp N 3 Klaten* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).

Peeters, M., Braakhekke, E., Kesselring, M., Wijsbroek, S., Schramel, I., Putter, I., & Kleinjan, M. (2025). *Understanding and tackling academic stress and school attendance problems within the school system; a co-creation approach*. *Mental Health & Prevention*, 37, 200388.

Permatasari, N. D., Fajar, A., Nurhaeni, S., Rahmawati, M., & Ramadhani, P. (2023). Hubungan asosiasi antara inner child dengan keharmonisan keluarga: Pendekatan menggunakan uji *Chi-square* (uji kebebasan). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 5339-5349.

Pertiwi, E. R., & Delianti, N. (2025). Tingkat stres belajar pada remaja sekolah menengah atas. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(8), 2407-2414.

Potter, P.A., & Perry, A.G. (2016). *Fundamentals of Nursing* (Edisi 8).

Pratiwi, N., Handayani, E. S., Okwisan, S., & Atifah, Y. (2021). Analisis Pengaruh Pola Hidup terhadap Perbedaan Siklus Menstruasi pada Maharemaj putri Biologi Universitas Negeri Padang. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 2).

Pratiwi, D. I., Rudtitasari, A., Lestari, A. S., Haryanti, Y., Amartani, R., & Suryani, T. E. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di Stikara Sintang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 359-378.

Pratiwi, A. P., Monica, O. T., Sari, A. A. P. F., Berliani, H., & Radiah, R. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sman 6 Kota Jambi Tahun 2025. *Midwifery Health Journal*, 10(1), 26-33.

Priansiska, N., & Hidayah, A. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Xidi Sma Negeri 3 Sampit. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 223-230.

Priantika, M. Y., & Syahrul, F. (2023). Analisis Hubungan Stres, Aktivitas Fisik, dan Kelelahan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1(2), 139-146.

Rafique, N., Al-Sheikh, M. H., Al-Saif, A., & Al-Matouq, S. (2018). *Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. Saudi Medical Journal*, 39(1), 67–73.

Rahmah, A., Agustini, M., Darmayanti, D., & Raya, M. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada santri dan santriwati remaja di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Negara. *Jurnal sosial dan sains*, 3(9), 967-982.

Rahmasari, V. D., & Sukmawaty, N. I. P. (2023). *The relationship between stress and the occurrence of dysmenorrhea: A literature review. World Journal of Advanced Research and Reviews*, 20(3), 1341-1345.

Rahmatanti, R., Pradigdo, S. F., & Pangestuti, D. R. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Remaja putri Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 246-254.

Ranta, M, Punamäki, R-L, Chow, A & Salmela-Aro, K 2020, 'The Economic Stress Model in Emerging Adulthood : The Role of Social Relationships

and Financial Capability', *Emerging adulthood*, vol. 8, no. 6, 2167696819893574, pp. 496-508.

Ratnasari, F., Suprobawati, D. P., Tias, E., Septian, F., Ramadhayanti, G., Muhnandar, I. S., & Yuapinamaya, Y. (2022). Kupas tuntas gangguan menstruasi dismenore pada remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), 1-6.

Rismatiti, R., Liyanovitasari. (2022). Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi Remaja di SMA Bhinneka Karya 2: The Relationship between Stress and Teen Menstrual Cycle at Bhinneka Karya 2 High School. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 4(2), 301-308.

Rita, N., & Sari, P. G. (2019). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah*, 2(2), 102-110.

Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58-67.

Saifudin, M., Adawiyah, S. R., & Mukhaira, I. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres akademik pada mahasiswa program studi S1 keperawatan non reguler. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 199-204.

Salianto, S., Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 67-81.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya remaja untuk menurunkan nyeri saat menstruasi (dismenore primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177.

Sari, M. P. H., Qiptiah, P. M., & Riyani, R. Y. (2023). Analisis Manajemen Stres di Kalangan Remaja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6.

Sari, T. M., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2).

Savira, L. A., Setiawati, O. R., Husna, I., & Pramesti, W. (2021). Hubungan Stres dengan motivasi belajar mahasiswa disaat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 183-188.

Silva, B. F. P. D., Santos-Vitti, L., & Faro, A. (2021). Kessler Psychological distress scale: internal structure and relation to other variables. *Psico-USF*, 26(1), 91-101.

Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46-55.

Şimşek, C. D., & Günay, U. (2023). *The effects of stress on adolescents' school engagement. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 36(1), 35-43.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(2), 83-90.

Sumanti, N. T. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi di Sman 1 Bayah Tahun 2023. *Merapi: Medical Research and Public Health Information Journal*, 1(1), 12-22.

Sumarni, S., & Susilawati, S. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Terhadap Dismenorhea Di Mts Al Faaizun Watang Palakka Kabupaten Bone Tahun 2024. *Nusantara Hasana Journal*, 4(12), 347-352.

Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.

Sumule, A., Hanindiya, B., & Delfahedah, Y. (2021, December). The Relationship Between Stres And Menstrual Cycle Disorders In Adolescent Women In Pematang Siantar Private Junior High School 2018. In *International Conference on Health Science, Green Economics, Educational Review and Technology* (Vol. 3, pp. 318-322).

Susiloningtyas, I., & Rahayu, E. F. (2022). Hubungan Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 34-39.

Sembiring, N. M. P., Hasibuan, M. S., Dosriamaya, E., Manurung, B., Pinem, S. B. R., & Ernamari. (2025). *The relationship between stress levels and the incidence of menstrual pain in adolescents at State High School (SMA) 1 Kutalimbaru, District Kutalimbaru in 2023. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat*, 3(1), 148-160.

Soeli, Y. M., Yusuf, M. N. S., & Lakoro, D. D. K. (2021). Tingkat Stres Siswa Pada Sekolah yang Menerapkan Sistem Full Day School. *Jambura Nursing Journal*, 3(1), 1-11.

Syahrani, T. N. (2024). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 11 (Studi di Madrasah Aliyah Negeri 5 Jombang)* (Doctoral dissertation, Itskes Insan Cendekia Medika Jombang).

Syazwani, F., & Boediman, L. M. (2024). Stres dan Regulasi Emosi Remaja Perempuan: Intervensi Kelompok dengan Pendekatan *Cognitive-Behavioral Therapy*. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (JP3K)*, 5(3), 821-830.

Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 8 Padang Bulan Tahun 2021. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(2), 1565-1572.

Tih, F. T. F., Azaria, C., Gunadi, J. W., Rumanti, R. T., Susanto, A. T., Santoso, A. A., & Evitasari, F. T. (2017). Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium terhadap Dismenore Primer dan Sindrom Premenstruasi pada Perempuan Usia 19–23 Tahun. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 5(3), 159.

Tillfors, M., Van Zalk, N., Boersma, K., & Anniko, M. (2024). *Longitudinal links between adolescent social anxiety and depressive symptoms: Stressful experiences at home, in school and with peers*. *Nordic Psychology*, 76(2), 230-249.

Unicef, 2021. Profil Remaja 2021.

Udayana, J. P. (2020). Pengaruh mewarnai mandala dalam mengurangi stres pada narapidana di Lapas Kelas I Makassar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(1), 60-69.

Utama, R. P. (2021). Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 689-694.

Vidiana, S., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran *Body Image* Remaja Putri Saat Pubertas. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2).

Wake, A., & O'Donnell, A. W. (2024). *Longitudinal relationships between financial stress, career related optimism, and psychological distress during emerging adulthood in Australia*. *Youth & Society*, 56(7), 1336-1363.

Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara jenis kelamin dengan kategori Stres pada remaja di smp brawijaya smart school. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6-11.

Wulandari, W., Santi, E., & FD, E. A. (2019). Hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Darul Hijrah Putri Martapura. *Nerspedia*, 1(2), 123-129.

World Health Organization. (2020). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance.

World Health Organization. (2020). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physicalactivity>

World Health Organization. (2023). *Stress–Questions & answers*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/Stress>.

Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara stres dengan pola siklus menstruasi. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299-304.

Yuliana, A. P., & Maryatun, M. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 2 Karanganyar. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 169-179.

Zuhkrina, Y., & Martina, M. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123-130.

Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 40-50.

Zhaafira, R. Saarah, & Berkah, A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Alfath Bekasi. 3, 2312–2319.

Zhang, Y., & Roland, T. (2024). *School anxiety and absenteeism in children and adolescents. Singularity Academy Frontier Review*, 20241115