

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Z. K., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pekerja Shift (Studi Pada Pekerja Shift di Puskesmas Kepohbaru , Kab . Bojonegoro). 13, 596–610.
- Ainun, N., Rahman, & Hardi, I. (2025). Analisis Kejadian Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Pt . Waskita Article history : Window of Public Health Journal, 6(4), 739–746.
- Alfian, F., Adam, M., Ibrahim, M., Manajemen, M., Syiah, U., & Banda Aceh, K. (2017). Pengaruh Keterlibatan Kerja, Beban Kerja Dan Konflik Peran Terhadap Kepuasan Kerja Serta Dampaknya Pada Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan Aceh. Jurnal Manajemen Dan Inovasi, 8(2), 84–96.
- Alfikri, A., Siregar, R. & Hutagalung, M. (2021) Hubungan gaya hidup dengan kelelahan kerja pada pekerja pabrik kelapa sawit, Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 16(2), pp. 85–92.
- Amelia Prameswari Pitaloka. (2022). Literature Review : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Syndrome Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19. Professional Health Journal, 4(1), 51–61.
- Ananda, D. E. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma Tahun 2022. Jurnal Kesehatan dan kedokteran, 2(1), 76-82.
- Aurelia, D. (2024) Hubungan lama kerja dengan tingkat kelelahan pada pekerja konstruksi', Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja Indonesia, 5(1), pp. 12–20.
- Aurelia, R. N. (2024). Hubungan Jam Kerja Dan Durasi Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Staf Hse Konstruksi Proyek Rumah Sakit Di Jakarta. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 14(4), 1351–1360.
- Bangaru, kanth S., Wang, C., & Aghazadeh, F. (2022). Workers Using Forearm EMG and IMU Wearable Sensors and Recurrent Neural Network.
- Behrens, M., Gube, M., Chaabene, H., Prieske, O., Zenon, A., & Charline, K. (2023). Fatigue and Human Performance : An Updated Framework. Sports Medicine, 53(1), 7–31.
- Caruso, C.C., Baldwin, C.M., Berger, A. & Chasens, E.R. (2021) Working time and fatigue: Implications for worker health and safety, International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(14), pp. 7312–7325.
- Dawson, D., Chapman, J. & Thomas, M.J.W. (2021) Fatigue-proofing: A new approach to reducing fatigue-related risk using the principles of error management, Sleep Medicine Reviews, 56, 101406.
- Fahmi, M. P. (2022). Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pengangguran Terdidik di Kota Pekanbaru. Ekopem: Jurnal Ekonomi Pembangunan, 4(4), 76–87.
- Fernando, I., Purwaningsih, D. I., & Yolanda, A. (2024). An Analysis Of Students' Difficulties In Writing Recount Text At Tenth Grade Students Of SMAN 5 Pontianak. Jurnal Jendela Pendidikan, 4(04), 364–374.

- Fitriani, N. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan PT. PLN (Persero) UKL. SULAWESI Tahun 20222.
- Ghaisani, D. A., & Susilowati, I. H. (2025). Risk Factors for Occupational Fatigue in Construction Workers : A Systematic Review. 6(1), 211–218.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. (2021) Textbook of Medical Physiology. 14th edn. Philadelphia: Elsevier.
- Hangkoso, R. E., Subekti, A. T., & Atmoko, D. (2023). Pengaruh Perbedaan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di Rs. X Kabupaten Brebes. Bhamada Occupational Health and Safety Environment, 1(1), 1–5.
- Hangkoso, R., Mahmud, N. & Lestari, S. (2023) Pengaruh sistem shift kerja terhadap kelelahan pada pekerja industri energi, Hasanuddin Journal of Public Health, 4(3), pp. 155–163.
- Iwan, I., Sabilu, Y., Hartoyo, A. M., Oleo, U. H., Oleo, U. H., & Oleo, U. H. (2025). Hubungan Masa Kerja , Durasi Istirahat , Kebiasaan Merokok Dan Musculoskeletal Disorder (Msds) Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pt . Wijaya Inti. Indonesian Journal of Health Science, 5(1), 168–181.
- Jo, D., & Kim, H. (2024). The Influence of Fatigue , Recovery , and Environmental Factors on the Body Stability of Construction Workers.
- Karasek, R. (1985). Job demands, job decision latitude, and mental strain. Administrative Science Quarterly, 24(2), 285–308.
- Ketenagakerjaan, B. (2023). Pertumbuhan Berkelanjutan Pengayaan Pengalaman.
- Krisyanti, N., & Budiono, N. D. P. (2023). Pengaruh Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Unsafe Action Pada Pekerja di PT . X Divisi Fabrikasi Baja Prodi Kesehatan Masyarakat , Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Kurnia Ketaren, D. (2024). Kesehatan Mental Di Tempat Kerja Mengatasi Stres Dan Kepuasan Kerja. Circle Archive, 1(4), 1–12.
- Kurniawan, A. & Putri, S.R. (2023) 'Gaya hidup dan kapasitas kerja terhadap kelelahan pada pekerja konstruksi, Jurnal Kesehatan Kerj, 9(2), pp. 45–53.
- Kusuma, M. A. P. N., & Susilowati, I. H. (2023). Kelelahan pada Pekerja Muda di Proyek Konstruksi PT. ABC. Menara Journal of Health Science.
- Lee, S., Seong, S., Park, S., Lim, J., Hong, S., Cho, Y., & Kim, H. (2021). Korean Version of the Swedish Occupational Fatigue Inventory among Construction Workers : Cultural Adaptation and Psychometric Evaluation. International Journal of Enviromental Research and Public Health, 18, 4302.
- Lestantyo, Daru, N. Z., & Kurniawan, B. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Durasi Istirahat Terhadap Kelelahan Otot Tangan Pada Pekerja Pembuat Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan, Semarang. 20(3).
- Lestantyo, D., Widjasena, B. & Wahyuni, I. (2024) Hubungan durasi istirahat dengan keluhan kelelahan pada pekerja manufaktur, Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 19(1), pp. 45–53.

- Lestari S, A. D., Batara, A. S., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Psikososial Karyawan bagian Rotary 9 Feet di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu Tahun 2021. *An Idea Health Journal*, 1(02), 155–158.
- Liu, R. M., Kawatu, P. A. T., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). Hubungan Antara Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Minimarket Indomaret Di Kota Manado. *Kesmas*, 9(5), 64–71.
- Loganathan, K., & Ph, D. (2023). Occupational Fatigue and Physical Health of Construction Workers in Extreme Weather.
- Lumban Gaol, T., Simanjuntak, R. & Manurung, F. (2023) Durasi kerja dan kelelahan subjektif pada pekerja industri, *Jurnal Kesehatan Kerja*, 10(2), pp. 101–110.
- Nabela Zaidah, N., Pratiwi, R. & Anwar, M. (2023) Shift kerja dan kelelahan pada tenaga kesehatan rumah sakit, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 88–95.
- Nwaogu, J. M., Chan, A. P. C., & Naslund, J. A. (2025). The Interplay Between Sleep and Safety Outcomes in the Workplace : A Scoping Review and Bibliographic Analysis of the Literature. 13–22.
- Palagini, L., Bjorvatn, B., Bruno, R.M. & Drake, C.L. (2024) Shift work, circadian disruption and fatigue-related outcomes, *Healthcare*, 13(17), 2148.
- Pamungkas, U. (2015). Perbedaan Tingkat Kelelahan Subyektif Antara Shift Pagi Dan Malam Pada Pekerja Bagian Produksi Pengolahan Beton Di PT. Wijaya Karya Beton Tbk Kabupaten Boyolali. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pardyani, I., & Susilowati, I. H. (2024). Stress Kerja dan Kualitas Tidur Sebagai Determinan Utama Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi. 15(2), 197–202.
- Pardyani, R. & Susilowati, D. (2024) 'Kualitas tidur dan tingkat kelelahan kerja pada pekerja industri tekstil, *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 8(1), pp. 21–30.
- Paskarini, I., DwiYanti, E., Mahmudah, M., & Widarjanto, W. (2025). The interplay of ergonomic risk factor and lifestyle factors on Potter ' s well-being and work fatigue in Magelang ' s tourism village.
- PATASIK, D. C. J. (2025). Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di Proyek Pembangunan Gedung Parkiran Mall Panakkukang Makassar Tahun 2025.
- Pawennari, Andi, M. H. N., & Afiah, I. N. (2024). Penentuan Waktu Istirahat Pekerja Berdasarkan Beban Kerja Fisiologis Menggunakan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Di Cv. Arhi Murti Morowali Utara. 3(20224), 256–263.
- Pei, P., Id, H., Mohd, H., Id, Y., & Id, R. H. (2024). Individual evaluation of fatigue at work to enhance the safety performance in the construction industry : A systematic review. 1–26.

- Prasetyo, A., Nugroho, T. & Saputra, R. (2022) Hubungan lama kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja perkantoran', *Jurnal Kesehatan Lingkungan dan Kerja*, 7(3), pp. 133–140.
- Prastawa, H., Rosyada, Z. F., Hidayah, M. F., & Nurlaili, P. (2021). Desain Pola Istirahat Pekerja Sesing Dengan Pendekatan Fisiologis Untuk Meningkatkan Produktivitas. 16(1), 10–20.
- Priatista, M. R. (2025). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Indonesia Pada Pekerja Konstruksi (Systematic Literature Review 2019-2024). 6(1), 31–36.
- Puspita, R. & Andriani, D. (2022) Sistem kerja bergilir dan dampaknya terhadap kelelahan pekerja manufaktur, *Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia*, 14(2), pp. 67–75.
- Rahman, N., Hidayat, F. & Arifin, Z. (2022) Kualitas tidur dan kelelahan kerja pada pekerja sektor jasa, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(4), pp. 201–208.
- Rahmawati, S., Dewi, R. & Santoso, B. (2022) Jam istirahat dan tingkat kelelahan pada pekerja gudang distribusi, *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 6(1), pp. 44–52.
- Royana, M., Ningtias, D., Wiryasuta, I. K. H., Safitri, F. A., Ariyanto, E., & Pradita, R. (2024). Perbandingan Penambahan Jam Kerja dengan Pembagian Shift Kerja Terhadap Biaya dan Waktu Pada Proyek Pembangunan Gedung Rumah Sakit X. 16(3), 1–9.
- Saberi, H. R., Malakoutikhah, M., Gholam, S., Mousavi, A., Safiyeh, F., Memarnejad, S., & Sarafrazian, M. (2022). Investigating the Status of Fatigue and the Factors Affecting it among Women Workers in Iran : A Cross Sectional Study in Kashan 2018. 3–8.
- Sabrina, A., & Srisantyorini, T. (2025). Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(3), 25–31.
- Sağlam, B., & Tural, E. (2024). Exploring the link between physicians ' caffeine use disorders with sleep quality and professional burnout : a cross-sectional study.
- Salsabila, C., Az, S., Sari, Y., Sebelas, U., Surakarta, M., Kedokteran, F., Maret, U. S., & Tengah, J. (2024). Hubungan beban kerja fisik dan kualitas tidur terhadap kelelahan kerja pada pekerja wanita dengan peran ganda di pt iskandartex surakarta. 12.
- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kesehatan Mental pada Kinerja dan Kepuasan Kerja saat Pandemi Covid-19. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(12), 5600–5607.
- Seong, S., Park, S., Ahn, Y. H., & Kim, H. (2022). Development of an integrated fatigue measurement system for construction workers : a feasibility study. *BMC Public Health*, 1–12.

- Setiawan, M. A., Wahyuni, A., & Tualeka, A. R. (2020). Factors Associated with Work Fatigue in Workers of the Nipah Building Construction Project Makassar.
- Sfeir, E., Rabil, J. M., Obeid, S., Hallit, S., Claude, M., & Khalife, F. (2022). Work fatigue among Lebanese physicians and students during the COVID-19 pandemic : validation of the 3D-Work Fatigue Inventory (3D-WFI) and correlates. *BMC Public Health*, 1–12.
- Sholihah, A., & Nilamsari, N. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dehidrasi pada Pekerja Bagian Grit Blasting PT INKA 2024. 1(2), 40–47.
- Silalahi, R. L. R., M, G. T., Madyana, A. M., Mada, U. G., & Flora, J. (2011). Penentuan Tingkat Beban Kerja Dan Waktu Istirahat Berdasarkan Kriteria Fisiologis Dan Postur Kerja Pekerja (Studi Kasus Pada Ukm Mi Kricak Yogyakarta). 31(3), 207–214.
- Singh, A. K., Aljohani, A., & Shakor, P. (2024). Study on safety health of construction workers at workplace : a sustainable perspective approach. August, 1–10.
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.
- Sugengriadi, R. M., Pramudita, R. J., & Agni, J. F. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Kelas Karyawan STT Texmaco Subang Dengan Metode Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *INFOTEX: Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Teknik*, 3(2), 224-233.
- Suparman, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). Indonesian version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and reliability test of worker's fatigue assessment instrument. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 2(2), 89-95.
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan Shift Kerja, Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bidang Produksi (Studi di PT. Q Kalimantan). 16(1), 61–69.
- Sulfikar, S., Amiruddin, R. & Basri, S. (2024) Faktor individu dan kelelahan kerja pada pekerja industri kayu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(1), pp. 55–63.
- Svenšek, A., Štiglic, G., & Lorber, M. (2025). Validation of a Slovenian version of the Healthy Lifestyle and Personal Control Questionnaire (HLPCQ) for use with patients in family medicine. *BMC Public Health*, 25(1), 1778.
- Syamsuddin, N., Nelly, Rahmi, Hadi Saputra, D., Mulyono, S., Muhammad, Fuadi, Z., & Anwar. (2021). Pengaruh Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Dan Pendidikan Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Di Provinsi Aceh. *Jurnal Sociohumaniora Kodepena (JSK)*, 2(1), 29–49.
- Tafazzoli, M., Ph, D., Ap, L., & Al-bayati, A. (2023). Workers ' Fatigue in Construction Projects , Assessment , Detection , and Mitigation , A Review. 4, 488–496.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* Surakarta. Uniba Press.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiyah, I., & Nur, N. E. (2023). Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Produksi Industri The Relationship Between Shift Work

And Individual Factors With Work Fatigue In Workers In The Production. 8(1), 36–49.

Wibowo, P. A., Rahimah, S. B., Nur, M., Dokter, P. P., Kedokteran, F., & Islam, U. (2022). Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tatalaksana di. 781– 784.

Wicaksono, A. & Pramesti, L. (2021) Work-rest cycle dan pengaruhnya terhadap kelelahan pekerja konstruksi, Jurnal Teknik Industri dan Kesehatan Kerja, 9(2), pp. 90–98.

Wicaksono, H. P., Lestantyo, D., & Setyaningsih, Y. (2024). Kelelahan yang terjadi pada Pekerja Konstruksi. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion, 7(5), 1254–1258.

Zong, H., Yi, W., Antwi-afari, M. F., & Yu, Y. (2024). Fatigue in construction workers : A systematic review of causes , evaluation methods , and interventions. Safety Science, 176(March), 106529