

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsberg E. (2000). Dimensions of Fatigue in Different Working Populations. *Scandinavian Journal of Psychology*, 41(3), 231–241. <https://doi.org/10.1111/1467-9450.00192>
- Almatsier, S. (2010). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American College of Sports Medicine. (2018). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (10th ed.). Wolters Kluwer
- Andreadi, A., Andreadi, S., Todaro, F., Ippoliti, L., Bellia, A., Magrini, A., Chrousos, G. P., & Lauro, D. (2025). Modified cortisol circadian rhythm: The hidden toll of night-shift work. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(5), 2090. <https://doi.org/10.3390/ijms26052090>
- Anggorokasih, V.H., Widjasena, B. and Jayanti, S., 2024. The relation of physical workload and quality of sleep with fatigue of construction worker in PT. X City of Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp.1–9
- Angin, P. (2024). Analisis Waktu Pembangunan Jalan Menggunakan Alat Berat Bulldozer Catterpillar Desa Buah Raya. *Universitas Quality*. <http://portaluniversitasquality.ac.id:55555/2490/4/BAB%20II.pdf>
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. and Lestantyo, D., 2024. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi bagian penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp.119-126.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Selatan. (2024). *Direktori Perusahaan Konstruksi Provinsi Sulawesi Selatan 2024*. BPS Sulsel. <https://sulsel.bps.go.id/id/publication/2024/12/10/73ea1a504859cc4573f1f7bf/direktori-perusahaan-konstruksi-provinsi-sulawesi-selatan-2024.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Selatan. (2025, 5 Agustus). *Ekonomi Sulawesi Selatan Triwulan II 2025 Tumbuh 4,94 Persen (y-on-y)*. Siaran Pers. <https://sulsel.bps.go.id/id/pressrelease/2025/08/05/906/ekonomi-sulawesi-selatan-triwulan-ii-2025-tumbuh-4-94-persen--y-on-y-.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Selatan. (2025, 5 Agustus). *BPS Provinsi Sulawesi Selatan Merilis Angka Pertumbuhan Ekonomi Sulawesi Selatan*. <https://sulsel.bps.go.id/news/2025/08/05/120/bps-provinsi-sulawesi-selatan-merilis-angka-pertumbuhan-ekonomi-sulawesi-selatan.html>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Keadaan Pekerja di Indonesia: Agustus 2023* (Vol. 17, No. 2). <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/08/1b09be03a0951907a562f755/keadaan-pekerja-di-indonesia-agustus-2023.html>.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Konstruksi 2022*. BPS. <https://www.bps.go.id/assets/publication/2023/12/22/7308ca8b89da886c494f565b/statistik-konstruksi--2022.html>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Indikator Konstruksi Triwulan IV 2023*. BPS. <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/04/04/bd6bfe8bf916d80e06c74ba6/indikator-konstruksi-triwulan-iv-2023.html>

- Badan Pusat Statistik. (2024). *Konstruksi dalam Angka 2024*. BPS. <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/12/20/647f69e49ddae983479376a5/konstruksi-dalam-angka-2024.html>
- Bangaru, S. S., Wang, C., & Aghazadeh, F (2022). Automated and Continuous Fatigue Monitoring in Construction Workers Using Forearm EMG and IMU Wearable Sensors and Recurrent Neural Network. *Sensors*, 22(24), 9729. <https://doi.org/10.3390/s22249729>; 2022
- Bintang, M.R., Sahreny, S. and Arbi, F.K., 2025. Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Alumunium Manufacturing Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 15(1).
- Bisnis.com. (2025, 5 Agustus). *Ekonomi Sulsel Kuartal II/2025 Tumbuh 4,94% dan Konstruksi Naik 12,29%*. <https://sulawesi.bisnis.com/read/20250805/540/1899595/kalah-dari-nasional-ekonomi-sulsel-kuartal-ii2025-tumbuh-melambat-menjadi-494>
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 27-36. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/download/21842/7352>
- BPJS Ketenagakerjaan. (2022). *Data Statistik Kecelakaan Kerja di Indonesia Tahun 2017–2022*. Jakarta: BPJS Ketenagakerjaan.
- BPJSKetenagakerjaan (2024). <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/28681/Kecelakaan-Kerja-Makin-Marak-dalam-Lima-Tahun-Terakhir>
- Bridger, R. S. (2009). *Introduction to ergonomics* (3rd ed.). CRC Press.
- Budiono. AM. S (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang: BP UNDIP
- Cajochen, C., & Schmidt, C. (2025). The circadian brain and cognition. *Annual Review of Psychology*, 76, 1–25. <https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-psych-022824-043825?crawler=true&mimetype=application/pdf>
- Dimkatni, N.W., 2024. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bentor di Kotamobagu. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp.21-25.
- Dimkatni, N.W., 2024. *The relationship between body mass index with work fatigue on bentor drivers in Kotamobagu*. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp.21–25. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Palu.
- Eknoyan, G. (2008). Adolphe Quetelet (1796–1874)—The average man and indices of obesity. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 23(1), 47–51. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfm517>
- Elvira, V. F., & Badrah, S. (2023). *Buku Ajar Sanitasi Perumahan Dan Permukiman*. Deepublish.
- Fiskal Kementerian Keuangan. (2024). *Tekfin IV 2024*. Kemenkeu RI.

- Fitriana, N. I. M. (2023). Hubungan Durasi Kerja dan Usia Pekerja dengan Perasaan Kelelahan Kerja. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 53-61.
- Flinn, R. B., & Spencer, R. M. C. (2023). Associations between sleep and circadian disruption in *shift* work and perpetration of interpersonal violence. *Frontiers in Sleep*, 2, Article 1220056. <https://doi.org/10.3389/frsle.2023.1220056>
- Ghaisani, D. A., & Susilowati, I. H. (2025). Risk factors for occupational fatigue in construction workers: A systematic review. *Journal of Indonesian Social Sciences*, 6(1), 211–218. <https://jiss.publikasiindonesia.id/index.php/jiss/article/view/1595/2338>
- Grandjean, E. (1993). Fatigue. In L. Parmeggiani (Ed.), *Encyclopaedia of Occupational Health and Safety* (3rd rev. ed., pp. 837–839). *International Labour Organization*
- Grandjean, E. (1997). *Fitting the Task to the Human*, 5th ed. Taylor and Francis Inc. London. ISBN 0-203-23304-2
- Harianja, T. R., Manurung, E. H., & Berangket, R. (2024). Analisis Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pelaksanaan Proyek Konstruksi. In *Prosiding TAU SNARS-TEK Seminar Nasional Rekayasa dan Teknologi* (Vol. 4, No. 1, pp. 58-62). <https://jurnal.tau.ac.id/index.php/snartek/article/download/715/479>
- Heng, P. P., Mohd Yusoff, H., & Hod, R. (2024). Individual evaluation of fatigue at work to enhance the safety performance in the construction industry: A systematic review. *PLoS one*, 19(2), e0287892. <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0287892&type=printable>
- Horne, J. A., & Ostberg, O. (1976). A self-assessment questionnaire to determine morningness-eveningness in human circadian rhythms. *International journal of chronobiology*, 4(2), 97-110. https://www.researchgate.net/publication/22126774_A_Self_Assessment_Questionnaire_to_Determine_Morningness_Eveningness_in_Human_Circadian_Rhythms
- Hwang, H., Lee, T., Lee, W., Kim, K.M., Heo, K. and Chu, M.K., 2024. Validity and reliability of the Korean version of reduced morningness–eveningness questionnaire: Results from a general population-based sample. *Journal of Korean Medical Science*, 39(38), p.e257.
- Inayah, S., Andriani, M., Andriani, N., & Nasution, A. R (2025). Kelelahan Kerja: Teori, Pengukuran Dan Manajemen. https://www.researchgate.net/profile/Shorihatul-Inayah/publication/397070694_kelelahan_KERJA/links/6903c3569708d52f2da3f240/Kelelahan-Kerja.pdf
- International Labour Organization. (2021). Meeting the challenges of the construction sector in occupational safety and health management. Geneva: ILO. Retrieved from <https://www.ilo.org/meetings-and-events/occupational-safety-and-health-management-construction-sector-3>

- Isnaeni, L.M.A. & Gustriana, E. (2022) Gambaran kelelahan kerja karyawan konstruksi PT SCU Desa Silam tahun 2021. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(1), pp. 451–461. e-ISSN: 2828-6863.
- Izza, A.N. and Martiana, T. (2023) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 134–141. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.134-141>
- Jo, D., & Kim, H. (2024). The influence of fatigue, recovery, and environmental factors on the body stability of construction workers. *Sensors*, 24(11), 3469. <https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3469>
- Karasek, R.A. (1985). Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24(2), 285–308.
- Kasfia, S. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Kontruksi PT. Mustika Putri Jaya Mangkubumi Tasikmalaya Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 16(1), 78-87. <https://ejurnal.respati-tasikmalaya.ac.id/index.php/bidkes/article/download/548/441>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2021). Kecelakaan kerja di Indonesia. *Kemnaker*.
- Keys, A., Fidanza, F., Karvonen, M. J., Kimura, N., & Taylor, H. L. (1972). Indices of relative weight and obesity. *Journal of Chronic Diseases*, 25(6), 329–343. [https://doi.org/10.1016/0021-9681\(72\)90027-6](https://doi.org/10.1016/0021-9681(72)90027-6)
- Kimsan, M. (2023). Konstruksi Gedung & Dampak Lingkungan: A Review. *STABILITA J. Ilm. Tek. Sipil*, 11(3). <https://pdfs.semanticscholar.org/90af/5363e99f4dd42c60e5654fd693297f7a8e69.pdf>
- Korwa, V.M.I. and Widowati, E., 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), pp.243-251.
- Krisdiana, H., Iljas, J., Ayuningtyas, D., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 2. <https://scholarhub.ui.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1030&context=bikfokes>
- Kumar Singh, A., Aljohani, A., Shakor, P., Awuzie, B. O., Uddin, S. J., & Shivendra, B. T. (2024). Study on safety health of construction workers at workplace: a sustainable perspective approach. *Frontiers in built environment*, 10, 1451727. <https://www.frontiersin.org/journals/builtenvironment/articles/10.3389/fbuil.2024.1451727/pdf>

- Kusuma, M. A. P. N., & Susilowati, I. H. (2023). Fatigue among Youth Workers in Construction Projects of PT ABC. *Menara Journal of Health Science*, 2(1), 12-22. <https://jurnal.iakmikudus.org/article/download/53/39>
- Malino, C. (2025). Analisis Faktor Penyebab Kelelahan pada Pekerja Kontruksi Outdoor dan Indoor yang dapat Mempengaruhi Kinerja dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan*, 4(2), 513-521. <http://jurnal-tmit.com/index.php/home/article/download/839/213>
- Manuaba, A. (1998). *Ergonomi, kesehatan dan produktivitas kerja*. Universitas Udayana.
- Mardikaningsih, R., Sinambela, E. A., Retnowati, E., Darmawan, D., Putra, A. R., Arifin, S. & Khayru, R. K. (2022). Dampak Stres, Lingkungan Kerja dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Pekerja Konstruksi. *Jurnal Penelitian Rumpun Ilmu Teknik*, 1(4), 38-52. <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JUPRIT/article/download/616/597>
- MarketResearchIndonesia. (2024). *Indonesia Urbanization and Construction Growth*. <https://marketresearchindonesia.com/insights/articles/indonesia-urbanization-and-construction-growth>
- MarkWide Research. (2023). *Indonesia Construction Market Poised for Exponential Growth: Projected CAGR of 7.5% Over 2023–2030*. <https://markwideresearch.com/press-release/indonesia-construction-market-poised-for-exponential-growth-projected-cagr-of-7-5-over-2023-2030/>
- Masgode, M. B., Hidayat, A., Laksmi, I. A. C. V., Triatmika, I. N. A., Puspayana, I. P. A. I., Iskandar, A. A., & Gusty, S. (2024). *Dinamika industri konstruksi di Indonesia*. Tohar Media. <https://repository.unifa.ac.id/id/eprint/1137>
- Maulidia, M. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Unit Pelaksana Pengendalian Pembangunan (Updk) Tello Makassar. Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin. <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/29213/>
- Millah, I., Yusvita, F., Keumala Muda, C.A., Handayani, P. & Tahani, G. (n.d.) *Pengaruh IMT dan masa kerja terhadap kelelahan pada pekerja produksi PT X*. Health Publica: Jurnal Kesehatan Masyarakat. ISSN (Online): 2797-6424.
- Muthohar, A. M., & Purwandari, A. T. (2024). Analisis Risiko Kelelahan Kerja Karyawan di Ruang Klambi. *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 4(2), 255-272. <http://taguchi.lppmbinabangsa.id/index.php/home/article/download/173/234>
- National Safety Council. (2020). Fatigue in the workplace: Risk factors, impacts, and solutions. Retrieved from <https://www.nsc.org/workplace/safety-topics/fatigue>

- Pardyani, I., & Susilowati, I. H. (2024). Stress Kerja dan Kualitas Tidur Sebagai Determinan Utama Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 15(2), 197-202. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/download/sf15205/15205>
- Patasik, D. C. J. 2025. Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Gedung Parkiran Mall X= Correlation Between Noise Exposure and Occupational Fatigue in Construction Workers on the Mall X Parking Structure Project.
- Pithaloka, D.A., Qowi, N.H. and Fauziah, A., 2025. Hubungan *shift* kerja dan aktivitas fisik dengan gangguan ritme sirkadian pada perawat: Relationship between work *shifts* and physical activity with circadian rhythm disturbances in nurses. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(3), pp.480-488.
- Pratiwi, N., & Nikensari, S. I. (2024). Analisis Potensi Sektor Ekonomi Unggulan Kota Makassar Sebagai Kota Metropolitan Baru di Kawasan Timur Indonesia. *eCo-Fin*, 6(2), 313-321. <https://jurnal.kdi.or.id/index.php/ef/article/download/1405/734>
- Priatista, M. R. (2024). *Analisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di pekerja konstruksi* (Systematic Literature Review 2019–2024). *Jurnal Kesehatan Tambusai*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/41657/26449>
- Priono, J., & Febrianti, T. (2024). Gambaran Kelelahan Kerja Pada Karyawan Proyek Pembangunan Rusun Mahata Serpong PT. Adhi Karya Tahun 2024. *ANNUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 18-30. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ANNUR/article/download/23737/12585>
- Putriani, S. A. A., & Bachtiar, A. (2025). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Part Making) CV. Catur Bhakti Mandiri (CBM). *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/download/52614/34122>
- Reddy, S., Reddy, V., & Sharma, S. (2023). *Physiology, circadian rhythm*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519507/>
- Restuadi, H., Suryati, T., Dinaryanti, R.S. and Djupri, D.R. (2024), 'Hubungan status gizi dan iklim kerja dengan tingkat kelelahan kerja', *Journal of Language and Health*, 5(1), April. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Rochmania, A., Sunaryo, M., Al Isyofi, A. Q. A. Y., & Wijaya, S. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Keluhan Gangguan Otot Rangka Akibat Kerja (GOTRAK) Pada Pekerja PT. X. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 24(2), 173-183.

- <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medkasi/article/download/613/412>
- Sabrina, A., & Srisantyorini, T. (2025). Determinan kelelahan kerja pada pekerja proyek. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(3), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Santi, N.M.W.P. and Wirawan, I.M.A., 2025. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Finishing Di Proyek Pembangunan Gedung Pelayanan Rumah Sakit. *Archive of Community Health*, 12(3), pp.1218-1241.
- Sanur, R. (2025). *Analisis Pengaruh Iklim Kerja, Kebisingan, Beban Kerja Dan Karakteristik Kerja Terhadap Pekerja Pabrik Indarung V PT. Semen Padang* (Doctoral dissertation, Universitas andalas). <http://scholar.unand.ac.id/507878/5/Full%20Text.pdf>
- Sari, A. P. S. A. (2024). *Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus: Pekerja Produksi PT. Petrokimia Kayaku)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik). <http://eprints.umg.ac.id/11694/7/7.%20BAB%20%20SKRIPSI%20ARDILIA%20PRAMESTI%20SEPTIYA%20ANJAR%20SARI%20201102008.pdf>
- Sari, A.P.S.A., 2024. *Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus: Pekerja Produksi PT. Petrokimia Kayaku)*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Sasongko, I. (2023). Pengembangan Berkelanjutan Penyediaan Infrastruktur Pada Kawasan Pemukiman Secara Berkelanjutan. http://eprints.itn.ac.id/11360/1/Full_Buku%20Penyediaan%20Infrastruktur.pdf
- Siahay, M. C., Aryadi, A., Londongsalu, J., Adnan, S., Wulansari, I., Ampangallo, B., ... & Tanje, H. W. (2024). *Pengantar Perencanaan Kota*. Tohar Media. https://www.researchgate.net/profile/Indriaty-Wulansari/publication/387263173_Perencanaan_Kotapdf/data/67657efc00aa3770e0ad4896/E-BOOK-Perencanaan-Kota.pdf
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja* (Revisi ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Suma'mur, P. K. (2014). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. Sagung Seto.
- Suparman, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). Indonesian version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and reliability test of worker's fatigue assessment instrument. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 2(2), 89-95.
- Sweatt, K., Garvey, W. T., & Martins, C. (2024). Strengths and limitations of BMI in the diagnosis of obesity: What is the path forward? *Current Obesity Reports*, 13, 584-595. <https://doi.org/10.1007/s13679-024-00580-1>
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Harapan Press.

- Ulandari, A., Noor, M.S., Noor, I.H. and Nisa, M.A.N., 2024. Hubungan beban kerja, durasi kerja, dan ritme sirkadian terhadap kelelahan kerja perawat. *Syifa' MEDIKA*, 15(1), pp.8–20.
- Vetter, C., Smolensky, M. H., Hermosillo, G., & Salinas-Peña, I. (2023). Chronotype, night shift work, and diurnal salivary cortisol rhythms among healthcare professionals. *Journal of Clinical Medicine*, 14(21), 7630. <https://doi.org/10.3390/jcm14217630>
- Wahyuni, A., & Darmawan, A. (2024). *Membangun keselamatan: Panduan program keselamatan dan kesehatan kerja pada sektor konstruksi*. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.
- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan Literatur: Dampak Kelelahan Kerja pada Kinerja dan Kesehatan Pekerja di Industri Pertambangan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 810-821. <https://pdfs.semanticscholar.org/0dc5/e8ec33dfa04578614b1569af72d887813393.pdf>
- Wati, D.I.R., Ashar, Y.K. and Indriani, F., 2025. Hubungan antara usia dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada sopir pengemudi travel. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(1), pp.171-177.
- Wicaksono, H. P., Lestantyo, D., & Setyaningsih, Y. (2024). Kelelahan yang Terjadi pada Pekerja Konstruksi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1254-1258. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/download/5143/3930>
- Wickens, C.D. (2000). *Engineering psychology and human performance* (3rd ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Wijayanti, R., Wardani, T. L., & Widjanarti, M. P. (2024). Keterkaitan Indeks Massa Tubuh dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Lapangan PT X. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 24(2), 357-364. <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medkasi/article/download/927/447>
- World Health Organization. (2004). *Global database on body mass index*. WHO.
- Yenti, N. (2024). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT Putra Mandiri Prima Kota Padang Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Stikes Alifah Padang). <http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/1463/2/BAB%20I%20Pendahuluan%20fiks.pdf>