

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulla, R.P.I. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan pada Pekerja di Perusahaan', *Wal'afiat Hospital Journal*, 04(01), pp. 57–64. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.103>.
- Agustiana, I., Noviyanti and Rizal, C. (2023) 'Hubungan Shift Kerja Dan Usia Terhadap Kelelahan Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT X. Kota Batam Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36352/j-kis.v4i2.603>.
- Agustin, A., Ihsan, T. and Lestari, R.A. (2021) 'Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review', *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(2), pp. 138–151. Available at: <https://doi.org/10.25077/jk3l.2.2.138-151.2021>.
- Alfikri, R. et al. (2021) 'Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), pp. 271–276. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>.
- Anggraeny, Y., Russeng, S.S. and Saleh, L.M. (2021) 'Pengaruh Beban Dengan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat RS Tadjuddin Chalid', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(1), pp. 66–76. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30597/hjph.v2i1.12653>.
- Anwar, S.M. (2025) *Pengaruh Beban Kerja Mental dan Fisik terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Departemen Pergudangan PT. XYZ*.
- Asri et al. (2023) 'Work Fatigue: An Analytical Study Of Workers At Pt. Distribusi Energi Mandiri, Makassar City, Indonesia', *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(1), pp. 29–34. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrk.v12i1.9466>.
- Bangaru, S.S., Wang, C. and Aghazadeh, F. (2022) 'Automated and Continuous Fatigue Monitoring in Construction Workers Using Forearm EMG and IMU Wearable Sensors and Recurrent Neural Network', *sensors*, 22(24), pp. 1–22. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/s22249729>.
- Batara, A.S., S, A.D.L. and Mutthalib, N.U. (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu', *Window of Public Health Journal*, 2(6), pp. 1145–1156. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.321>.
- Booker, L.A. et al. (2020) 'Exploring the associations between shift work disorder, depression, anxiety and sick leave taken amongst nurses', *Journal of Sleep Research*, 29(3). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jsr.12872>.
- Bora, M.A. et al. (2025) 'Application of REBA and QEC Methods in Redesigning Clamping Workstations to Enhance Ergonomic Performance', *Journal Européen des Systèmes Automatisés*, 58(6), pp. 1275–1284. Available at: <https://doi.org/http://ieta.org/journals/jesa>.
- Bridger, R.S. (2003) *Introduction to Ergonomics*. london: Taylor & Francis.
- Brum, M.C.B. et al. (2022) 'Effect of night-shift work on cortisol circadian rhythm and melatonin levels', *Sleep Science*, 15(2), pp. 143–148. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5935/1984-0063.20220034>.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Kategori Umur Menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia* (no date). Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, A.K. et al. (2022) 'Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Bidan di Rumah Sakit IA Moeis Samarinda', *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), pp. 565–574. Available at: <https://doi.org/https://10.0.218.119/fjst.v1i5.1227>.
- Fabio, A. Di, Svicher, A. and Gor, A. (2021) 'Occupational Fatigue: Relationship With Personality Traits and Decent Work', *Frontiers in Psychology*, 12, pp. 1–9.

Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.742809>.

- Farha, S., Sefrina, L.R. and Elvandari, M. (2022) 'Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7), pp. 368–373. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.6590967>.
- Fathonah, O.P.N., Nisa, F.S. and Chahyadi, B. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT.X Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), pp. 515–520.
- Fatimah, S.N. *et al.* (2025) 'Hubungan Postur Kerja Dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Sewing PT Maju Abadi Garment', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 93–100. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31602/ann.v12i1.18532>.
- Giswarani, A. (2021) *Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Pelabuhan Kota Parepare Tahun 2021*.
- Grandjean, E. (1997) *Fitting the Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics*. London: Taylor & Francis.
- Hart, S.G. and Staveland, L.E. (1988) 'Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research', *Human Mental Workload*, pp. 139–183. Available at: [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0166-4115\(08\)62386-9](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0166-4115(08)62386-9).
- Hashimoto, K., Kogi, K. and Grandjean, E. (1996) *Symptoms of fatigue and their evaluation: A questionnaire developed by the Japan Association of Industrial Health*.
- Hignett, S. and McAtamney, L. (2000) 'Rapid Entire Body Assessment (REBA)', *Applied ergonomics*, 31(2), pp. 201–205. Available at: [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/s0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/s0003-6870(99)00039-3).
- Itani, O., Jike, M. and Watanabe, N. Kaneita, Y. (2022) 'Short sleep duration and health outcomes: A systematic review and meta-analysis', *Sleep Medicine*, 90, pp. 12–22. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.sleep.2016.08.006>.
- Kartini, R. *et al.* (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kecelakaan Kerja pada Supir Tronton PT. Tirta Kencana Pratama di Terminal Petikemas Makassar', *Indonesia Timur Journal of Public Health*, 1(1), pp. 24–29.
- Khofiyya, A.N., Suwondo, A. and Jayanti, S. (2019) 'Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, dan Postur Kerja terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 619–625. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i4.24970>.
- Kim, H.-Y. (2017) 'Statistical notes for clinical researchers: Chi-squared test and Fisher's exact test', *Restorative Dentistry & Endodontics*, 42(2), p. 152. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5395/rde.2017.42.2.152>.
- Kroemer, K.H.E. and Grandjean, E. (1997) *Fitting The Task To The Human A Textbook of Occupational Ergonomics*. London: Taylor & Francis.
- Kusuma, M.A.P.N. *et al.* (2025) 'Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Muda di Provinsi Bali', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(4), pp. 155–165. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33221/jikm.v14i02.3759>.
- Linero, E.E., Morales, M.D. and Sevillano, J.L. (2022) 'Worker's physical fatigue classification using neural networks', *Expert Systems With Applications*, 198, pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.eswa.2022.116784>.
- Martins, N.R.A. *et al.* (2021) 'Fatigue Monitoring Through Wearables: A State-of-the Art Review', *Frontiers in Physiology*, 12, pp. 1–25. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fphys.2021.790292>.

- Masniar, Histiari, A.R. and Pangestu, D.A.B. (2022) 'Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Tlx Pada Bagian Operator', *Metode : Jurnal Teknik Industri*, 8(1), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.33506/mt.v8i1.1695>.
- Maulidah, K., Ali, S. and Pangestuti, D.C. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Turnover Intention Karyawan RSU "ABC" Jakarta Selatan', *Jurnal Akuntansi, Keuangan, dan Manajemen*, 3(2), pp. 159–176. Available at: <https://doi.org/10.35912/jakman.v3i2.611>.
- Mazloumi, A. et al. (2025) 'Validation of a comprehensive ergonomic risk assessment technique and comparison with REBA', *Iranian Journal of Public Health*, 54(3), pp. 523–535. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.18502/ijph.v54i6.18908>.
- Medianto, D. (2017) *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (Studi pada Pekerja TKBM Bagian Unit Pengantongan Pupuk)*.
- Mu'ayat, M.R. and Setyawan, A. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Gotrak Pada Pekerja Porter Di Stasiun XY TAHUN 2024', *Indonesian Journal of Science*, 1(3936–944). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/science.v1i3.132>.
- Munte, S. and Lubis, C.F.H.S.B. (2021) 'Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ', *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>.
- Ng, T.W.H. and Feldman, D.C. (2020) 'The relationship of age to ten dimensions of job performance.', *Journal of Applied Psychology*, 105(1), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0021-9010.93.2.392>.
- Nidhar, A. et al. (2024) 'Ergonomic assessment and relationship between workload and fatigue in kitting operators', *Journal of Integrated and Advanced Engineering*, 4(1), pp. 21–30. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.51662/jiae.v4i2.163>.
- Nur, M. and Sadewa, P. (2021) 'Analisa Tingkat Resiko Ergonomi Terhadap Keluhan MSDs Pada Pekerja Dengan Menggunakan Metode REBA Di PT. Indofood CBP Sukses Makmur Tbk Pekanbaru', *SPECTA Journal of Technology*, 5(1), p. 1=12. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35718/specta.v5i1.264>.
- Nurhani, A. (2024) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Porter Pt. Gapura Angkasa Di Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar Tahun 2024*.
- Pratiwi, R.D. (2020) *Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Porter di Stasiun Pasar Senen dan Stasiun Bekasi Tahun 2020*.
- Putri, A.R. and Bakhtiar, A. (2023) 'Analisis Beban Kerja Fisiologis Dan Psikologis Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Bahan Peledak Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan National Aeronautics And Space Administration – Task Load Index (NASA- TLX) (Studi Kasus Pt Semen Padang)', *Industrial Engineering Online Journal*, 12(2).
- Putri, B.A. and Wahyuningsih, A.S. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Tanjung Emas Semarang', *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(4), pp. 217–233.
- Putri, F., Amaliawati, N.C. and Kirana, C. (2024) 'Hubungan Antara Usia, Masa Kerja, Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Newport Kota Kendari', *Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, 3(1), pp. 16–22. Available at: <https://journal.tritunas.ac.id/index.php/JoPHIN/article/view/302>.

- Rahman, N. and Fakhrudin, A. (2022) 'Pengaruh Lokasi dan Fasilitas Transportasi terhadap Minat Pengguna Jasa Layanan Bandar Udara Internasional Yogyakarta', *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(1), pp. 1156–1164.
- Ratnawati, R. et al. (2024) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Penyebab Kelelahan Kerja Pada Karyawan Divisi Warehouse Di PT Hexindo Adiperksa Tbk Kota Balikpapan', *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 10(1), pp. 65–75. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.322>.
- Rokot, A. et al. (2023) 'Usia Dan Lama Kerja Beresiko Kelelahan Serta Kecelakaan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Bitung', *Jurnal Impresi Indonesia*, 2(11), pp. 1075–1084.
- Rosetta, A. et al. (2020) 'Ergonomics Analysis of Luggage Trolley for Airport Using Posture Evaluation Index (PEI) in Virtual Environment Modelling', *In IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 1003(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1088/1757-899X/1003/1/012081>.
- Rusila, Y. and Edward, K. (2022) 'Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 39–49.
- Sarbiah, A. (2023) 'Penerapan Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Karyawan', *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–11. Available at: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/1210>.
- Sari, M.S. and Zefri, M. (2019) 'Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura', *Jurnal Ekonomi*, 21(3), pp. 308–316. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.37721/je.v21i3.608>.
- Shah, I.A. and Mishra, S. (2024) 'Artificial intelligence in advancing occupational health and safety: an encapsulation of developments', *Journal of Occupational Health*, 66(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/joccuh/uiad017>.
- Sinta, T. (2021) *Jumlah Kecelakaan Kerja Meningkat di 2020, Capai 177.000 Kasus, Liputan 6.com*. Available at: <https://www.liputan6.com/bisnis/read/4454961/jumlah-kecelakaan-kerja-meningkat-di-2020-capai-177000-kasus> (Accessed: 10 January 2025).
- Situmorang, R.K. (2022) 'Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Belawan', *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi*, 2(4), pp. 21–25.
- Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulung, U. and Muspawi, M. (2024) 'Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, Dan Tersier', *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(3), pp. 110–116. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.47827/jer.v5i3.238>.
- Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suma'mur (2014) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumardiyono, Pertiwi, M.P. and Nugroho, D. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Operator Packing di PT. So Good Food-Unit UHT Boyolali', *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(2), pp. 1–9. Available at:

<https://doi.org/https://doi.org/10.20961/jaht.v2i2.868>.

- Suryani, A., Siboro, I. and Wahyuni, S. (2025) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Office di PT. Suryagita Sarana Jaya Balikpapan', *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 11(3), pp. 543–548.
- Syahril, A. and Zetli, S. (2022) 'Perancangan Fasilitas Kerja Untuk Pengangkatan Barang Box Minuman Di Cv. Cahaya Baru Gemilang', *Jurnal Comasie*, 6(4), pp. 59–68. Available at: <https://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/comasiejournal/article/view/5301>.
- Tarwaka (2014) *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka (2019) *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, HA.Bakri, S. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Wardani, I. et al. (2023) 'Relationship between age, work time and musculoskeletal complaints in airport ground handling operators', *Jurnal Teknik dan Keselamatan Transportasi*, 6(2), pp. 178–188. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.46509/ajtk.v6i2.324>.
- Wardhana, D.K. and Tejamaya, M. (2024) 'Tinjauan Literatur : Dampak Kelelahan Kerja pada Kinerja dan Kesehatan Pekerja di Industri Pertambangan', *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), pp. 810–821.