

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M, and Wirjatmadi B. (2016). *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- AIPGI. (2017). *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan anemia: kajian positive deviance food consumption habits of female adolescents related to anemia: A positive deviance approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105-116.
- Alfiani, A. T., & Rokhmiati, E. (2024). Gambaran Diri dan Hubungannya dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun 2022. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(7), 1335–1342. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i7.290>
- Aprilia, D., & Evangelista, L. (2024). Pengaruh E-Wom dan Brand Image terhadap Repurchase Intention yang Dimediasi oleh Customer Trust Teh Pucuk Harum di Kota Bandung. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(3), 3127-3134.
- Aprilia, F. A., Ayuliansari, Y., Putri, T., Azis, M. Y., Camelina, D. W., & Putra, R. M. (2018). Analisis kandungan kafein dalam kopi tradisional gayo dan kopi lombok menggunakan HPLC dan spektrofotometri UV-Vis. *Biotika*, 16(2), 38-39.
- Ardiansyah, M., Muniroh, L., & Maharani, F. P. (2024). Kebiasaan konsumsi kopi dan tingkat kecukupan zat besi dengan anemia pada remaja putri. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 504-512.
- Aulia, G. Y., Udiyono, A., Saraswati, L. D., & Adi, M. S. (2017). Gambaran status anemia pada remaja putri di wilayah pegunungan dan pesisir pantai (studi di SMP negeri kecamatan getasan dan semarang barat). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 193-200.
- Badan Pangan Nasional, (2025) Sistem Informasi Neraca Bahan Makanan (SINBM) [online]. <https://sinbm.badanpangan.go.id>.
- Bellantika, D. M., & Widiyawati, A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan anemia gizi, frekuensi makan, dan lama waktu menstruasi pada mahasiswa Akuntansi Sektor Publik Angkatan 2018. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), 23-33
- Cia, A., & Lion, H. F. (2021). Asupan zat besi dan prevalensi anemia pada remaja usia 16-18 tahun. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144-150.
- Danang Sunyoto, S. H., SE, M., & CBLDM, M. A. K. (2025). *Ngopi Bukan Satu-Satunya: Revolusi Teh Di Era Gen Z*. Penerbit Kbm Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. (2018). Profil Dinas Kesehatan
- Domellöf, M., & Sjöberg, A. (2024). Iron - A Background Article For The Nordic Nutrition Recommendations 2023. In *Food and Nutrition Research* (Vol. 68). Swedish Nutrition Foundation. <https://doi.org/10.29219/fnr.v68.10451>
- Fitriany, J. and Saputri, A.I. (2018). Kedokteran dan Kesehatan, *Malikussaleh*, 4(2), pp.1-14.

- Ginting, S. S. B., Astiarani, Y., Santi, B. T., & Vetinly, V. (2022). Tingkat pengetahuan efek konsumsi kafein dan asupan kafein pada mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 264-271.
- Goodstats. (2024). Hasil Survei Pola Konsumsi Kopi Orang Indonesia di Tahun 2024, GoodStats. <https://goodstats.id/publication/hasil-survei-pola-konsumsi-kopi-orang-indonesia-di-tahun-2024-AiM7t>
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2, 332-342.
- Hastuti, D. S. (2018). Kandungan kafein pada kopi dan pengaruh terhadap tubuh. *Media Litbangkes*, 25(3), 185-192.
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoImedLabS)*, 3(2), 108-118.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, Pebriana, P.H., Karim, A.R., Yuwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A.M.F., Aminah. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155, 2024.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumawati, A. D., Nurhayati, N., & Hardiansyah, A. (2024). Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, Dan Status Gizi Berkaitan Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Putri. *Journal of Nutrition College*, 13(3), 294-303.
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi. *Global Health Science*, 6(3), 110-113.
- Lidia, L. A., Kusumajaya, H., Lestari, I. P. (2025). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Usia 5-14 Tahun Di Rumah Sakit Umum Daerah Depati Bahrin Sungailiat Tahun 2024, *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 6(1).
- Listiana, A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455-469.
- Marlenywati, M., & Kurniasih, S. (2020). Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Konsumsi Kopi, Konsumsi Teh, Konsumsi Obat Cacing Dan Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Haid Dengan Kadar Hemoglobin Siswi Sma Negeri 2 Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 7(2), 40-53.
- Munawaroh, & Damayanti, D. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Status Anemia Pada Remaja Putri.
- Nugroho RF, Wardani EM. (2022). Habit of Consumption of Tea, Coffee and Fe Tablets with The Incidence of Anemia in Pregnant Women in Sidoarjo. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 2(1), 51–56.

- Nurhidayati, V. A., Khomsan, A., Riyadi, H., Prasetya, G., Rizkiriani, A., & Amelia, R. (2025). Frekuensi Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi Serta Pangan Pendukung dan Penghambat Penyerapannya pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 8(1).
- Pemerintah Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan, (2025). Peraturan Daerah Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Nomor 6 Tahun 2025 tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Tahun 2025–2029. Pangkajene: Pemerintah Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan.
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan asupan protein terhadap kejadian anemia pada remaja putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 8-13.
- Permatasari, T., Briawan, D., Madanijah, S., Gizi, P., Teknik, F., & Medan, U. N. (2020). Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 95-101.
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *In ACS Omega*, 7(24), 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Polsripradist P, Tantayaporn K, Homchampa P. (2016). Caffeine Consumption Behaviors of the Working-Age Population in Rural Communities in Northeastern Thailand. *J Med Assoc Thai*, 99(7), 839-51.
- Prasetya, K.A.H., Wihandani, D.M. and Sutadarma, I.W.G., 2019. Hubungan antara anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas XI di SMAN I ABIANSEMAL BADUNG. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 46-50.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400-411.
- Retnaningsih, Y., Sulistyani, I. A., Purnamaningrum, Y. E., Margono, M., & Estiwidani, D. (2020). Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C Serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin Dan Kafein Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), 8–15. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.177>
- Santrock, J. W. (2011). Life-Span Development (13th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri terkait anemia. *Jurnal Kesehatan*.
- Sridasweni, Yusuf, A. M., & Sabandi, A. (2017). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Komunikasi Interpersonal dengan Manajemen Konflik Peserta Didik. *Insight: Journal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 176–193.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195-203.

- Sunarti, A., (2022). Penyuluhan tentang Dampak Anemia pada Remaja di SMKN 6 Palu. *J-MAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), pp.77-84.
- Supriasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutarjana, M. A. 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indonesia*, 44(2), 145-154.
- Sutjahjo, A. (2015). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. [e-book]. Surabaya : Airlangga University Press.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80-86.
- WHO. 2023. *Anemia*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anaemia And Assessment Of Severity*. Geneva: WHO.
- Yuliadharma, D. A., Ilmi, I. M. B., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sman 3 Cibinong. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.