

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, A. D., Nurdin, A., Fitria, U., & Dinen, K. A. (2024). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya terhadap kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Adilah, A., Lestari, N., Herawati, E., & Agustina, T. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 505-517.
- Afilia, V. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2151-2158.
- Akhsani, R. F. (2019). *Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Amar, M. I., & Dewi, S. M. (2021). Frequency of "Snacking", Consumption of Junk Food and Screen Time with the Incidence of Overweight in Students. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(1), 28-34.
- Amin, M. M., & Sulaiman, S. (2025). Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 91-103.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., & Dinen, K. A. (2024). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Annisa, M., Atmadja, T. F. A. G., & Susilowati, P. E. (2022). Tingkat pengetahuan dan kebiasaan konsumsi junk food dengan status gizi pada mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 21-29.
- Ardianty, S. (2025). The Relationship Between Fast Food Consumption and Screen Time with the Incidence Of Overnutrition In Students at SMP Negeri 56 Palembang. *Journal Health Applied Science and Technology*, 3(1), 20-24.
- Arifin, N. A., Fatmawati, F., & Fahmi, I. (2020). Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang). *Journal of Issues in Midwifery*, 4(2), 82-90.

- Arvia, A. D., & Sumarmi, S. (2024). Perbedaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Rantau Dan Non Rantau Fakultas Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 350-57.
- Azahra, R. C., Defitrika, F., & Ardaninggar, A. (2025). Pengaruh pola Konsumsi Cepat Saji terhadap Kesehatan Kardiovaskular pada Remaja. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 5(1), 291-298.
- Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2023). Pengaruh pola makan terhadap kejadian dismenore pada remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 87-95.
- Bakour, C., Mansuri, F., Johns-Rejano, C., Crozier, M., Wilson, R., & Sappenfield, W. (2022). Association between screen time and obesity in US adolescents: A cross-sectional analysis using National Survey of Children's Health 2016–2017. *Plos one*, 17(12), e0278490.
- Budiarti, N. F., Riandhita, A., & Tally, N. A. S. (2022). Preferensi Gen Z terhadap kemajuan teknologi pada aplikasi TikTok dan YouTube. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)* (Vol. 1, pp. 501-508).
- Dewi, A. C., Zahra, N. L., & Saras, K. (2023). Peran Orang Tua Dalam Mengatasi Pengaruh Pergaulan Bebas Di Kalangan Remaja. *Pendiri: Jurnal Riset Pendidikan*, 1(1), 9-14.
- Dianah, H. S., Sukaesih, N. S., & Sejati, A. P. (2024). Gambaran dampak waktu layar terhadap tidur pada remaja: Tinjauan pelingkupan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 180-190.
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 191-201.
- Eirene, A., Elizabeth, M., & Lumbantobing, C. J. E. (2025). Hubungan Pemakaian Media Layar dengan Pola Tidur pada Siswa dan Siswi Madrasah Aliyah TPI Sawit Seberang. *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 4(11), 10872-10887.
- Erwin, E., & Tampubolon, M. M. (2025). Hubungan Antara Screen Time Dan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 13(1), 73-86.
- Fang, K., Mu, M., Liu, K., & He, Y. (2019). Screen time and childhood overweight/obesity: A systematic review and meta-analysis. *Child: care, health and development*, 45(5), 744-753.
- Hanum, A. M. T. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137-147.
- Haviz, Q. Y., & Fitria, F. (2025). Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan Online, Screen Time, dan Gaya Hidup dengan Status Gizi pada Siswa SMAN 90 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 6(1), 35-42.

- Husnah, H., & Sakdiah, S. (2023). Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(3), 56-62.
- Ihsan, N. T. Z. (2025). *Hubungan screen time dengan konsentrasi belajar dan status gizi pada remaja di SMA Negeri 20 Gowa* [Skripsi, Universitas Hasanuddin].
- Irawan, D. H. D. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa SMA N 1 Salaman. *Universitas Islam Negeri Walisongo*. www.aging-us.com.
- Irfan, M., & Ayu, M. S. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31-36.
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen time dan aktivitas fisik dengan asupan energi pada remaja obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88-95.
- Juliatin, J., & Hasniar, H. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja. *Student Research Journal*, 2(6), 137-149.
- Julliyana, R., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary lifestyle dengan Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 116-123.
- Kamal, M. F. F., & Nadira, C. S. (2025). Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 115-133.
- Kohir, D. S., Murhan, A., & Sulastri, S. (2024). Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(2), 97-104.
- Kosasih, R., Santoso, A. H., Wijaya, D. A., Nathaniel, F., Kurniawan, J., Sugiarto, H., ... & Fransisco, M. M. (2023). Kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka edukasi masyarakat mengenai hiperlipidemia serta deteksi dini hiperlipidemia dan kaitannya dengan kejadian obesitas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 5(2), 01-11.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara pola tidur dan kebiasaan makan junk food dengan kejadian obesitas pada mahasiswa Universitas Malahayati tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), 750-761.
- Kristiani, Z. (2023). *Gambaran indeks massa tubuh (IMT) pada remaja yang mengonsumsi makanan cepat saji (fast food) di SMA Negeri 1 Parenggean kabupaten Kotawaringin Timur* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Kusumaningtyas, D. N. (2019). Body dissatisfaction pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 466-474.

- Luthfiya, L., Pibriyanti, K., Nabawiyah, H., Fathimah, F., & Ummah, S. K. (2024). Factors Affecting Abdominal Circumference in Adolescent Girls. *Amerta Nutrition*, 8(1).
- Manaf, T. P., Kadir, S., & Kasim, V. N. A. (2025). Determinan Perilaku Konsumsi Junk Food pada Siswa Sekolah Dasar: Studi Cross-Sectional di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(6), 1515-1523.
- Manfaatin, E., & Aulia, M. (2024). Pengaruh Screen Time terhadap Perkembangan Anak Usia Dini. *Al-Muhadzab: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 18-31.
- Marpaung, S. H., & Delimayani, D. (2024). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang. *JUFRAN: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 1(3), 53-60.
- Maudyanti, O. V., Hidayati, R. N., & Wicaksono, A. (2022). *Hubungan Aktivitas Sedentary Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto Selama Masa Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Maulana, M. A., Dewi, E. I., & Rosyidi, K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Belajar Dengan Kecanduan Game Online Pada Remaja Di Smk Negeri 2 Jember. *Jurnal Ners Indonesia*, 11(1), 1.
- Mutmainnah, M. (2025). *Pengaruh Literasi Keuangan, Inklusi Keuangan Dan Penggunaan Financial Technology Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Febi Uin Palopo Yang Dimoderasi Locus Of Control* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negri Palopo).
- Nagata, J. M., Smith, N., Alsamman, S., Lee, C. M., Dooley, E. E., Kiss, O., ... & Gabriel, K. P. (2023). Association of physical activity and screen time with body mass index among US adolescents. *JAMA Network Open*, 6(2), e2255466-e2255466.
- Nathaniel, S., Kahanjak, D. N., & Mutiasari, D. (2025). Literature Review: Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Kadar Gula Darah Diabetes Melitus Tipe 2. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(2), 45-60.
- Ningrum, Y. C., Noviani, N. E., & Fauzia, F. R. (2023, July). Hubungan minum kopi dan screen time dengan aktivitas fisik pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 481-490).
- Novianti, A., Sa'Pang, M., & Putri, D. C. (2023). Asupan energi, lemak, beban glikemik, indeks massa tubuh dengan persen lemak visceral. *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 4(1).
- Nugroho, F. A., Kusumastuty, I., & Cempaka, A. R. Peningkatan Pengetahuan Mengenai Pilihan Makan dan Durasi Aktifitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas. *Smart Society Empowerment Journal*, 4(2), 61-68.
- Nugroho, M. R., Prameswari, Y. N., & Abdullah, R. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Prodi

- Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(2), 468-481.
- Nusi, I., Kadir, S., & Aulia, U. (2025). Hubungan Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 377-389.
- Pebriani, L., Frethernety, A., & Trinovita, E. (2022). Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas: Literature Review: Effect of Junk Food Consumption on Obesity. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 270-280.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110-120.
- Pratiwi, N. A. (2017). *Gambaran kebiasaan mengkonsumsi junk food dan pola aktivitas sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja di SMP Negeri 21 Makassar* [Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar].
- Pratiwi, M. A., Rohmah, N., & Anggraeni, Z. E. Y. (2025). Hubungan lama bermain gadget dengan risiko obesitas pada anak usia 6–12 tahun di SDN Sumber Kejayan 01. *Jurnal Penelitian Multidisiplin*
- Putri, W. A., Widodo, A., & Solihat, R. (2024). Is there any difference between males and females in mindful eating?. *Prisma Sains: Jurnal Pengkajian Ilmu dan Pembelajaran Matematika dan IPA IKIP Mataram*, 12(1), 49-60.
- Putri, R. I. (2026). Hubungan Gaya Hidup Sedentari Berbasis Layar dengan Fungsi Kognitif pada Remaja. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 6(1).
- Rahmadi, N. S., & Sitorus, M. (2025). Fenomena Screen Time yang Berlebihan pada Anak: Dampak Media Sosial terhadap Pola Tidur. *SUPLEMEN: Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 24-28.
- Rahmatika, N., Aninditha, A. C., & Yumni, F. L. (2023). „Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Junkfood Dengan Menarche Dini Pada Siswi Smpn 13 Gresik Di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik”.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, A., & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., ... & Nandini, N. (2021). Literature review: Faktor risiko penyebab obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70-74.
- Sari, D. M. (2025). Asupan Energi, Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi pada Remaja di Inderalaya.

- Sauma, C. A., Puspikawati, S. I., Istiqumilaily, R., & Amardiani, Z. G. (2023). Hubungan antara Preferensi dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food pada Mahasiswa di Jabodetabek. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"), 14(4).*
- Sevila, N., Ningsih, R. A., Huda, M. A. M., & Sy, A. M. M. (2025). Tren Konsumsi Digital Dikalangan Remaja. *Jurnal Intelek Insan Cendikia, 2(5), 9394-9399.*
- Sitinjak, I. G. Y., Lubis, Z., & Asfriyati, A. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Pegawai Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Ham Provinsi Sumatera Utara. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 5(8), 3770-3779.*
- Soedwihajono, W. K., Widajanti, L., & Lisnawati, N. (2021). Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 20(3), 185-192.*
- Suci, S. E., Putri, I. E., & Fazriah, H. (2024). Hubungan Enabling dan Predisposing Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMAN 6 Kabupaten Tangerang.
- Suhendra, S. R., Himawan, A., & Purwoto, S. P. (2024). Analisis Komposisi Tubuh Menggunakan Bioimpedance Analysis (Bia) Pada Pemain Futsal Club Bintang Timur Surabaya. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 9(3), 484-491.*
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), 7(3), 242.*
- Susantini, P. (2021). Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan persen lemak tubuh, dan lemak viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi, 10(1), 51-59.*
- Suswani, A. (2022). Efektifitas Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Self Efficacy, Indeks Massa Tubuh Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada, 7(1), 53-66.*
- Syafira, R. H. R., Jeki, A. G., Fatmawati, T. Y., & Wulansari, A. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Pelita Raya Kota Jambi. In *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional* (Vol. 3, No. 1, pp. 191-203).
- Syuryadi, N., Nurlisa, S., Amanda, C. H., Maurine, E. P., & Mendrofa, Y. E. (2025). Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dan Lingkar Perut Mahasiswa Prodi Gizi Uin Sultan Syarif Kasim Riau.
- Tarigan, R. V. B., Situmorang, P. R., Bangun, S. R., Sihombing, R. A. K., & Ginting, N. (2025). Pemeriksaan Kolesterol dan Edukasi Pencegahan Hiperkolesterolemia Pada Jemaat GBKP Pujidadi Binjai. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 8(7), 3683-3693.*

- Tazkiah, M., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Lasari, H. H., Cahyani, L. I., Rifaldi, R., & Nyssa, T. N. (2024). ANALISIS FAKTOR “FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD PADA REMAJA. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 102-112.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Timah, S. (2023). Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Junkfood Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di Sd Katolik Don Bosco Manado. *Watson Journal Of Nursing*, 2(1), 28-31.
- Timotius, T., Cendranita, N., Sunardi, H. P., Elizabeth, E., & Chyntia, C. (2022). Hubungan Screen Time Smartphone dengan Kejadian Depresi pada Masyarakat Usia 15-22 Tahun. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(12), 17757-17764.
- Uttari, D. A., & Sidiartha, I. G. (2017). Hubungan Antara Screen Time dengan Obesitas Pada Anak. *E-Journal Med*, 6(5).
- Wahyudi, W., Hasibuan, A. D. M., Fadhilah, B., Ritonga, F. R., & Purba, R. Y. (2024). Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Dan Pola Konsumsi Junk Food Pada Mahasiswa Di Kota Medan. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(2), 163-172.
- Wangi, D. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 01-14.
- Widiya, G. A., Andriyani, A., & Lusida, N. (2025). Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Risiko Obesitas pada Remaja di Berbagai Negara dan Wilayah Daerah. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), 128-140.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455-464.
- Winarto, F., & Werdiharini, A. E. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), 1-9.
- Wulandari, H., & Fauziah, J. (2024). Pengaruh Waktu Penggunaan Layar (Screentime) Terhadap Perkembangan Sosial-Emosional Pada Anak Usia Dini: Menelusuri Dampak Era Digital. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(16), 407-412.
- Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi pada remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14-20.
- Yarah, S., Martina, M., & Benita, M. (2021). Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 87-94.