

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, S. (2022). *Komunikai Antar Pribadi. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup*, 5–24.
- Aini, R. (2025). Pengaruh Media Sosial Terhadap Regulasi Emosi Pada Anak Usia Dini: Tinjauan Sistematis. *At-Tarbiyah: Jurnal Penelitian Dan Pendidikan Agama Islam*, 3(1), 74–79.
- Alawiyah, W. A., Musthofa, S. B., & Nugraheni, S. A. (2023). penggunaan media sosial sebagai media edukasi guna meningkatkan niat berhenti merokok. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(4), 2442–2455.
- Amir, Z. (2015). *Psikologi pembelajaran matematika*. Aswaja Pressindo.
- Anugrah, D., & Suciati, P. (2020). *Peran psikologi komunikasi dalam menyukseskan kehidupan di era modern*.
- Arikuntur, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. In *Jurnal Universitas Udayana*. ISSN (Vol. 2302, Issue 1). Rineka Cipta.
- Arnd-Caddigan, M. (2015). *Sherry Turkle: Alone Together: Why We Expect More from Technology and Less from Each Other: Basic Books, New York, 2011, 348 pp, ISBN 978-0465031467 (pbk)*. Springer.
- Arvito, D. M., Aziz, F., & Ferdiana, R. (2025). *Pengaruh Media Sosial terhadap Pola Komunikasi Interpersonal di Era Digital*. 9, 19759–19764.
- Asari, A., Fahlevi, R., & Hadawiah. (2023). *Komunikasi Antarpribadi: Perilaku Insani Dalam Organisasi*. PT Rajagrafindo Persada. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=0955EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=komunikasi&ots=23J559ADoW&sig=7P4dRvauNNHs0KkbZHAcQJHlobA>
- Astuti, S. W., & Subandiah, D. S. (2020). *Detox Media Digital (Sikap Milenial Terhadap Detox Media Digital)*. *Promedia (Public Relation Dan Media Komunikasi)*, 6(2).
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai. (2012). *Statistik Daerah Kecamatan Sinjai Borong 2012*. <https://web-api.bps.go.id/download.php?f=n0YsLHApXdygbU2gxK/VzUhyemo2bzUvL1hZS0ZHMTBUYkdyawJhb01nTkNFRUVDamRTSWxGSnVVV0pObmNnV3NWDGs0b2FxeIEQ0wzdZJhWWI0MUcvUXFESG5udWI3eGRNUjU5OXNIBDN4UzA3bjFQSitoQWhzUDF2TGNvQ2dxakVZTGJIWlpkYmNyQWk3Nml4eGN6VVpPZ0UwTXZDUV>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai. (2016). *Statistik Daerah Kecamatan Sinjai Utara 2016*. <https://web-api.bps.go.id/download.php?f=vcE2vlpMxlG5neas6dcin1JScExFYUVHQzd6Z0lBbIRYVIFoVDBsajdRaS9CemViTFk4SFFxdkFCNFVPRjNWay9uU0REdHhCL214aDNObmRCdVRuMUIxV1BJcWZZN3JHY2ZVb1IIRkdhZ2htMVBvUJPCFFkaUhOSkhmNHdwU3FhQ1hTVGZLOctLaXdNWEIHUUDUwUndOR1hMQjlrWjB5Rm>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai. (2024). *Luas Daerah dan Jumlah Pulau Menurut Kecamatan di Kabupaten Sinjai, 2024*. BPS-Statistics Indonesia. <https://sinjaikab.bps.go.id/en/statistics-table/3/VUZwV01tSlpPVlpsWIRKbmMxcFhhSGhEVjFoUFFUMdkjMw==/luas-daerah-dan-jumlah-pulau-menurut-kecamatan-di-kabupaten-sinjai--2020.html>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai. (2025). *Kabupaten Sinjai Dalam Angka Sinjai Regency In Figures 2025*.

- Bahfiarti, T. (2020). (2020). KOMUNIKASI INTERPERSONAL (Aplikasi Dalam Riset). In 2020 (pp. 9–107). Makassar: Unhas Press.
- Bungin, B. (2017). *Sosiologi komunikasi : Teori, paradigma, dan diskursus teknologi komunikasi di masyarakat* (Ed.1, Cet.). Kencana.
- Cahyono, A. S. (2018). Dampak Media Sosial Terhadap Permasalahan Sosial Anak. *Publiciana*, 11(1), 89–99.
- Cangara, H. (2021). *Pengantar Ilmu Komunikasi* (Y. S. Hayati (ed.); Ed. V). PT.RAJAGRAFINDO OERSADA.
- Cherry, K. (2023). *How to Do a Digital Detox*. <https://www.verywellmind.com/why-and-how-to-do-a-digital-detox-4771321>
- Chou, C., & Hsiao, M.-C. (2000). Internet addiction, usage, gratification, and pleasure experience: the Taiwan college students' case. *Computers & Education*, 35(1), 65–80.
- Ciptadi, B., & Umar, J. (2012). Metode alternatif untuk mendeteksi bias respons social desirability pada item-item tes kepribadian. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 1(1), 1–20.
- Daniel. (2025). *Pengguna Situs Jejaring Sosial Makassar 50,9 Persen - ANTARA News Makassar*. ANTARA News). <https://makassar.antaranews.com/berita/17280/pengguna-situs-jejaring-sosial-makassar-509-persen>
- Databoks. (2024). *19,18 Ribu Penduduk Kab. Sinjai Berpendidikan Tinggi pada Desember 2023*. Databoks.Com. [https://databoks.katadata.co.id/demografi/statistik/7ef610448f4f54d/1918-ribu-penduduk-kab-sinjai-berpendidikan-tinggi-pada-desember-2023?utm\\_source=chatgpt.com](https://databoks.katadata.co.id/demografi/statistik/7ef610448f4f54d/1918-ribu-penduduk-kab-sinjai-berpendidikan-tinggi-pada-desember-2023?utm_source=chatgpt.com)
- Dayanty, M. (2023). *Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di SMP Panca Budi Medan*. Universitas Medan Area.
- Deddy, M., & Rakhmat, J. (2014). Komunikasi Antar Budaya panduan berkomunikasi dengan orang-orang berbeda budaya. In *Bandung: PT. Remaja Rosdakarya*. Remaja Rosdakarya.
- Devi, S. S., & Siswati, S. (2020). Hubungan antara pengungkapan diri melalui media sosial melalui media sosial whatsapp dengan komunikasi pada siswa semester empat sma negeri 1 salatiga. *Jurnal Empati*, 7(3), 892–896.
- DeVito, J. A., & DeVito, J. (2019). The interpersonal communication book. *Instructor*, 1(18), 521–532.
- Dewi Salma Prawiradilaga, E. S. (2004). *Mozaik teknologi pendidikan* (1st, cet. 1 ed.). Kencana.
- Eichhorn, K. (2019). *The end of forgetting: Growing up with social media*. Harvard University Press.
- El-Khoury, J., Haidar, R., Kanj, R. R., Ali, L. B., & Majari, G. (2021). Characteristics of social media 'detoxification' in university students. *Libyan Journal of Medicine*, 16(1).
- Fajar, M., & Machmud, H. (2020). Penggunaan Media Sosial di Kalangan Siswa Sekolah Dasar. *Diniyah: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(1), 46–52.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariete dengan program IBM SPSS 23*.
- Hall, J. A., & Liu, D. (2022). Social media use, social displacement, and well-being. *Current Opinion in Psychology*, 46, 101339.
- Haq, F. A. haq F. Al. (2025). *Mayoritas Publik RI Setuju Pelarangan Penggunaan Media Sosial pada Anak*. Goodstats.Id. <https://goodstats.id/article/mayoritas-publik-ri-setuju-akan-pelarangan-penggunaan-sosial-media-pada-anak-jou00>

- Hasgimianti, H., Habibah, S., Alfiah, A., & Purnama, R. D. B. (n.d.). Tingkat Adiksi Penggunaan Media Sosial Remaja: Studi Deskriptif. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 5(2), 106–113.
- Herni, O. A., Sari, S., & Yanto, Y. (2024). Komunikasi Interpersonal Dalam Menciptakan Keluarga Sakinah. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 3(1), 1–16.
- Ifa Khoirianingrum, I. K. (2016). *PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA DINI*. Pribadi.
- Ince, D. (2017). *A Dictionary of the Internet*. Oxford University Press.
- INDONESIA, P. P. R. (1992). Peraturan Presiden Republik Indonesia. *Demographic Research*, 1985(1), 4–7.
- Ismi, A., Nurbayani, S., & Sartika, R. (2022). Detox Sosial Media Sebagai Upaya Mengatasi Social Media Addiction dan FoMO (Fear of Missing Out). *Jurnal Sosialisasi*, 9(3), 92–101.
- Juneman Abraham. (2016). *Psikologi dan Teknologi Informasi* (A. S. J. Seno Aditya Utama, uneman Abraham, Tjipto Susana, Ilham Nur Alfian (ed.)). HIMPSI. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SI\\_STEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SI_STEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Kamalu, I., Niyomwungere, F., & Etikan, I. (2024). A Comprehensive Analysis of Cluster Sampling versus Multi-Stage Sampling Techniques: Methodologies, Applications, and Comparative Insights. *Pioneer Journal of Biostatistics and Medical Research*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.61171/v02.01.52>
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>
- Katz, J. E., & Aakhus, M. (2002). *Perpetual contact: Mobile communication, private talk, public performance*. Cambridge University Press.
- Khiyarusoleh, U. (2016). Konsep Dasar Perkembangan Kognitif Pada Anak Menurut Jean Piaget. *Jurnal Dialektika Jurusan PGSD*, 5(1), 1–10.
- Kriyantono, R. (2022). *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif dan Kualitatif: Edisi Kedua*. Prenada Media.
- Kustiawan, W., Amelia, R. N., & Sugiarto, S. (2022). Dampak Media Sosial Tiktok terhadap perilaku remaja pada Era globalisasi. *JIKEM: Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi Dan Manajemen*, 2(1), 2108–2115.
- Kusumo, P., & Jatmika, D. (2020). Adiksi internet dan keterampilan komunikasi interpersonal pada remaja. *Psibernetika*, 13(1).
- Lepik, K., & Murumaa-Mengel, M. (2019). Students on a social media 'detox': disrupting the everyday practices of social media use. *Information Literacy in Everyday Life: 6th European Conference, ECIL 2018, Oulu, Finland, September 24–27, 2018, Revised Selected Papers 6*, 60–69.
- Matt Jaarvis. (2019). *Teori-teori psikologi: Pendekatan modern untuk memahami perilaku, perasaan, dan pikiran manusia*. Nusa Media. [https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=fTRgEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=autis+psikologi&ots=LGYdrxrg\\_o&sig=BaBb2BJOX4GDUzqFFoIXP1-vF11](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=fTRgEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=autis+psikologi&ots=LGYdrxrg_o&sig=BaBb2BJOX4GDUzqFFoIXP1-vF11)
- Mhone, C. (2023). Effectiveness of Digital Detox Interventions in Mitigating the Negative Effects of Social Media among Adolescents and Young Adults in Malawi. *International Journal of Psychology*, 8(4), 43–52.

- Miftah, M. (2008). Strategi komunikasi efektif dalam pembelajaran. *Jurnal Teknodik*, 84–94.
- Miksch, L., & Schulz, C. (2018). *Disconnect to reconnect: The phenomenon of digital detox as a reaction to technology overload*.
- Muamar, A. (2024). *Keamanan Penggunaan Internet di Kalangan Anak-Anak Masih Lemah*. Green Network Asia. <https://greennetwork.id/unggulan/keamanan-penggunaan-internet-di-kalangan-anak-anak-masih-lemah/>
- Mulyono Abdurrahman. (2003). *Abdurrahman, Pendidikan Bagi Anak Berkesulitan Belajar*. Rineka Cipta.
- Ngalimun, M. M. (2018). Komunikasi Interpersonal Ngalimun. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Nurcahya, W. A., Arisanti, N. P., & Hanandhika, A. N. (2023). Penerapan Uji Asumsi Klasik untuk Mendeteksi Kesalahan Pada Data Sebagai Upaya Menghindari Pelanggaran Pada Asumsi Klasik. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(12), 472–481.
- Nurhalimah, S. (2019). *Media Sosial dan Masyarakat Pesisir: Refleksi Pemikiran Mahasiswa Bidikmisi*. Deepublish.
- Nurjan, S. (2016). *Psikologi belajar*. Wade Group.
- Palupi, I. D. R. (2020). Pengaruh media sosial pada perkembangan kecerdasan anak usia dini. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), 127–134.
- Pasya, F. (2024). *Komunikasi Interpersonal Antara Orang Tua Dan Anak Dalam Membangun Minat Belajar Di Jalan Muslimin Kota Pekanbaru*. 2(November), 235–240.
- Pathak, D., Krahenbuhl, P., Donahue, J., Darrell, T., & Efros, A. A. (2016). Context encoders: Feature learning by inpainting. *Proceedings of the IEEE Conference on Computer Vision and Pattern Recognition*, 2536–2544.
- Pd, R., Rofiqi, M. A., M.Keb, M., M.A, S., Psikolog, D., Sp.Kep.Jiwa, N., Ed, dr, M.A, N., & M.Pd, T. (2023). *PSIKOLOGI KOGNITIF*.
- Pebriani, M., & Darmiyanti, A. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Perkembangan Anak Usia Dini dan Tinjauan dari Psikologi Perkembangan. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(3), 9.
- Puntoadi;Danis. (2011). Menciptakan Penjualan Melalui Social Media. In *Elex Media Komputindo*. Elex Media Komputindo. <https://books.google.co.id/books?id=g85BDwAAQBAJ>
- Purwono, F. H., Ulya, A. U., Purnasari, N., & Juniati, R. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method. In *METODOLOGI PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method*. Edisi ke 2. (Vol. 2). Rajawali Pers.
- Puspitasari, H. T., & Hakim, S. N. (2023). Hubungan kecanduan internet terhadap relasi sosial anak dengan orang tua. *Prosiding University Research Colloquium*, 156–163.
- Rauch, J. (2011). The Origin of Slow Media: Early Diffusion of a Cultural Innovation through Popular and Press Discourse, 2002-2010. *Transformations Journal of Media & Culture*, 20(20), 1–10.
- Riyanto, A. D. (2025). *Hootsuite (We are Social): Data Digital Indonesia 2025*. Hootsuite. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-data-digital-indonesia-2025/>
- Roem, E. R. (2019). Komunikasi Interpersonal. *Malang: CV IRDH*.
- Ruliana, P., & Lestari, P. (2019). *Teori Komunikasi* (Cetakan 1). PT.RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Salim, M., Suprantio, S., Marta, R. F., Hariyanti, N., & Amali, M. T. (2023). Intensitas

- mengakses aplikasi tiktok dan pengaruhnya terhadap komunikasi interpersonal remaja. *Warta Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia*, 6(1), 13–24.
- Salkind, N. j. (2017). *Teori-Teori Perkembangan Manusia: Sejarah Kemunculan, Konsepsi Dasar, Analisis Komparatif, dan Aplikasi*. Nusa Media.
- Sari, F. P., & Sari, W. P. (2023). Pengaruh Komunikasi Keluarga terhadap Kecenderungan Adiksi Internet. *Inter Script: Journal of Creative Communication*, 5(2), 40–54.
- Scheppe, M. M., & Seiffen, A. L. (2022). *Is it time for a Social Media Detox? Understanding the journey of intermittent discontinuance of Instagram among Gen Y*.
- Simbolon, P. (2025). *Media sosial dan kemerosotan kualitas pendidikan anak*. Antara. <https://www.antaranews.com/berita/4903017/media-sosial-dan-kemerosotan-kualitas-pendidikan-anak?page=all>
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual dan SPSS*.
- Sjarkawi. (2011). Peran Moral, Intelektual, Emosional, dan Sosial sebagai wujud Integritas Membangun Jati Diri. In *Bumi Aksara*. Bumi Aksara.
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat ketergantungan pengguna media sosial dan kecemasan sosial. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10.
- Sudaryono. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan Mix Metod*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. [https://digi-lib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb\\_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43\\_1652079047.pdf](https://digi-lib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.pdf)
- Suranto Aw. (2011). *Komunikasi Interpersonal*. Graha Ilmu.
- Sutarto, S. (2017). Teori kognitif dan implikasinya dalam pembelajaran. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(2), 1–26.
- Sutton, T. (2017). Disconnect to reconnect: The food/technology metaphor in digital detoxing. *First Monday*, 22(6).
- Syvetsen, T., & Enli, G. (2020). Digital detox: Media resistance and the promise of authenticity. *Convergence*, 26(5–6), 1269–1283.
- Syvetsen, T., & Syvetsen, T. (2017). Media Resistance: Connecting the Dots. *Media Resistance: Protest, Dislike, Abstention*, 1–14.
- Turel, O., & Vaghefi, I. (2019). Social media detox: Relapse predictors. *Psychiatry Research*, 112488.
- Vanden Abeele, M. M. P. (2021). Digital wellbeing as a dynamic construct. *Communication Theory*, 31(4), 932–955.
- Wandani, E., Sufhia, N. S., Eliawati, N., & Masitoh, I. (2023). Teori Kognitif dan Implikasinya Dalam Proses Pembelajaran Individu. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5).
- Witasari, R. (2018). Analisis Perkembangan Kognitif Tercapai Pada Siswa Usia Dasar. *MAGISTRA: Media Pengembangan Ilmu Pendidikan Dasar Dan Keislaman*, 9(1). <https://doi.org/10.31942/mgs.v9i1.2205>
- Woodstock, L. (2014). Media resistance: Opportunities for practice theory and new media research. *International Journal of Communication*, 8, 19.
- Wuwungan, N. (2016). Peran Komunikasi Interpersonal Guru Dan Siswa Tunarungu Dalam Meningkatkan Sikap Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah Pembina Luar.... *EJournal Ilmu Komunikasi*, 4(4).
- Yonatan, A. Z. (2024). *Indonesia Masuk Jajaran Negara yang Setuju Pembatasan*

*Medsos untuk Anak*. Goodstats.Id. <https://goodstats.id/article/indonesia-masuk-jajaran-negara-yang-setuju-pembatasan-medsos-untuk-anak-zLyvF>