

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiah, A., F. F. H., & Istiana. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis.*, 1(1), 9–14.
- Ahmed F, Khan M R, Akhtaruzzaman M, Karim R, Williams G, Banu C P, Et Al (2012) Effect Of Long-Term Intermittent Supplementation With Multiple Micronutrients Compared With Iro-And-Folic Acid
- Supplementation On Hb And Micronutrient Status Of Non-Anaemic Adolescent Schoolgirls In Rural Bangladesh. *Br J Nutr*, 108(8), 1484-1493. <https://doi.org/10.1017/S0007114511006908>
- Ahmed, F., Khan, M. R., Akhtaruzzaman, M., Karim, R., Marks, G. C., & Al, A. E. T. (2005). *Efficacy Of Twice-Weekly Multiple Micronutrient Supplementation For Improving The Hemoglobin And Micronutrient Status Of Anemic Adolescent Schoolgirls In Bangladesh 1 – 3*. 12(1), 829–835.
- A Study on Anemia Related Knowledge Among Adolescent Girls. (2015). *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 4(3), 273. <https://doi.org/10.11648/j.ijnfs.20150403.14>
- Afifah, C. A. N., Ismawati, R., & Sholihah, L. A. (2021). Aksi Bergizi Bebas Anemia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi Di SMP Progresif Bumi Sholawat Sidoarjo. *SJurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(10), 1367–1372. <https://www.journal.mediapublikasi.id/index.php/amma/article/view/3742>
- Ahmed, F., Khan, M. R., Akhtaruzzaman, M., Karim, R., Marks, G. C., Banu, C. P., Nahar, B., & Williams, G. (2005). Efficacy of twice-weekly multiple micronutrient supplementation for improving the hemoglobin and micronutrient status of anemic adolescent schoolgirls in Bangladesh. *American Journal of Clinical Nutrition*, 82(4), 829–835. <https://doi.org/10.1093/ajcn/82.4.829>
- Alain Mune Mune, M., Nyobe, E. C., Bakwo Bassogog, C., & Minka, S. R. (2016). A comparison on the nutritional quality of proteins from Moringa oleifera leaves and seeds. *Cogent Food and Agriculture*, 2(1). <https://doi.org/10.1080/23311932.2016.1213618>
- Andya, M. D. (2022). *HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI PADA REMAJA*. 5, 269–277.
- Anwar, Y., Hadju, V., R, S., Unde, A. A., Usman, A. N., & Mastuti, N. L. P. H. (2020). Pemberian Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Putus Sekolah Usia 12 – 18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i2.292>
- Ariani, M., Latifah, H., Suwardi, H. M. S., Noryasmin, N., Widiantari, N. K., Tinei, E. S. Y., Patrisia, G. A., Ramadhani, H., Nurjanah, I., Aditya, M. F., & Rifa'i, M. (2023). Program Sagiseni (Sadar Gizi Sejak Dini) Pada Remaja Di Kota Banjarmasin

- Kalimantan Selatan. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*, 5(2), 43–54. <https://doi.org/10.51143/jsim.v5i2.528>
- Arsyad, M., Kadir, S., & Kasim, V. N. A. (2024). *International Journal of Medical Science and Clinical Research Studies Influence Supplements Multi Micronutrients (MMS) on Nutritional Status Mother Pregnant in City Gorontalo*. 04(04), 771–777.
- Assegaf, K. N. H. (2023). *Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dan Multi Micronutrient Supplement di Wilayah Kerja Puskesmas Galesong Kabupaten Takalar*. Skripsi.
- Astary, F. (2024). *Intervensi Penyelenggaraan Makanan Dalam Perbaikan Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Pondok Pesantren*.
- Astri, Y. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 661–668. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Astuti, Y., & Idealistiana, L. (2024). Efektivitas Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan HB Pada Remaja Putri dengan Anemia. *Malahayati Nursing Journal*, 6(7), 2644–2655. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i7.11418>
- Aulia, D. T., Yusni, Y., Husnah, H., Nauval, I., & Suryawati, S. (2021). Hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan kebiasaan sarapan pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(2), 123–129. <https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.19362>
- bidin A. (2017). Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 4(1), 9–15.
- Blanchard, A. (2014). PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN METODE KOMBINASI CERAMAH DAN TEAM GAME TOURNAMENT PADA REMAJA PUTRI. *Soins Aides - Soignantes*, 11(56), 26–27. <https://doi.org/10.1016/j.sasoi.2013.12.010>
- Chahyanto, B. A., Sasmita, R., & Tobing, V. L. (2024). Gambaran Status Gizi Remaja Pelajar Sekolah Menengah Pertama/Sederajat Di Kota Sibolga. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 65–80. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i1.42>
- Chalise, B., Aryal, K. K., Mehta, R. K., Dhimal, M., Sapkota, F., Mehata, S., Karki, K. B., Madjdian, D., Patton, G., & Sawyer, S. (2018). Prevalence and correlates of anemia among adolescents in Nepal: Findings from a nationally representative cross-sectional survey. *PLoS ONE*, 13(12), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208878>
- Chis. (2024). *Adina Chiş.pdf*.
- Christian & Smith, E. . (2018). *Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks*. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72(4), 316–328. 72(4).
- Dewi, N. U., Khomsan, A., Dwiriani, C. M., Riyadi, H., Ekayanti, I., Hartini, D. A., Bohari, B., Aiman, U., Nurulfuadi, & Fadrijah, R. N. (2023). The combination of nutrition education at school and home visits to improve adolescents' nutritional literacy and

- diet quality in food-insecure households in post-disaster area (De-Nulit study): A study protocol of cluster randomized controlled trial (CRC. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 35(July), 101185. <https://doi.org/10.1016/j.conctc.2023.101185>
- Fanny Asfany Imran, H. (2014). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Abortus Provokatus. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 61–67.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yudianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Faruk Ahmed, Moududur Rahman Khan, M. A. (2005). *Efficacy of twice-weekly multiple micronutrient supplementation for improving the hemoglobin and micronutrient status of anemic adolescent schoolgirls in Bangladesh1–3* (pp. 829–835). <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002916523296446>
- Fauziah, N., Handayani, F., & Agustina, H. S. (2023). Manajemen Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Teh Daun Kelor. *Jurnal Skolastik ...*, 9(2), 206–216. <https://jurnal.unai.edu/index.php/jsk/article/view/3250>
- Febria, C., Nugrahmi, M. A., & Mariyona, K. (2023). Edukasi Aksi Bergizi Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja. *MONSU'ANI TANO Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 446. <https://doi.org/10.32529/tano.v6i2.2896>
- Fitri Kurnia. (2014). Hubungan asupan makanan dengan kejadian anemia dan nilai praktik pada siswi kelas XI boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo. *E-Journal Boga*, 03(1), 46–53.
- Glover-Amengor, M., Aryeetey, R., Afari, E., & Nyarko, A. (2017). Micronutrient composition and acceptability of Moringa oleifera leaf-fortified dishes by children in Ada-East district, Ghana. *Food Science and Nutrition*, 5(2), 317–323. <https://doi.org/10.1002/fsn3.395>
- Gomes, F., Agustina, R., Black, R. E., Christian, P., Dewey, K. G., Kraemer, K., Shankar, A. H., Smith, E. R., Thorne-Lyman, A., Tumilowicz, A., & Bourassa, M. W. (2022). Multiple micronutrient supplements versus iron-folic acid supplements and maternal anemia outcomes: an iron dose analysis. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1512(1), 114–125. <https://doi.org/10.1111/nyas.14756>
- Gopalakrishnan, L., Doriya, K., & Kumar, D. S. (2016). Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application. *Food Science and Human Wellness*, 5(2), 49–56. <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.04.001>
- Gosdin, L., Tripp, K., Mahama, A. B., Quarshie, K., Amoafu, E. F., Selenje, L., Sharma, D., Jefferds, M. E., Sharma, A. J., Whitehead, R. D., Suchdev, P. S., Ramakrishnan, U., Martorell, R., & Addo, O. Y. (2020). Predictors of anaemia among adolescent

- schoolchildren of Ghana. *Journal of Nutritional Science*, 9, 1–11. <https://doi.org/10.1017/jns.2020.35>
- Hadi, S. (2017). Efektivitas Penggunaan Video Sebagai Media. *Prosiding TEP & PDs*, 1(15), 96–102.
- Haider, B. A., & Bhutta, Z. A. (2017). Multiple-micronutrient supplementation for women during pregnancy (Review) SUMMARY OF FINDINGS FOR THE MAIN COMPARISON. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 4(4), CD004905. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004905.pub5>. www.cochranelibrary.com
- Harahap, N. R. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Hariyani Sulistyoningsih. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Graha Ilmu.
- Hasriani, S. (2019). *Efek Pemberian Tablet zat Besi (Fe) Dan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera Tea) Terhadap Berat Badan Dan Kadar Leukosit Ibu Hamil*.
- Hastuti, A. P., & Sari, A. N. (2022). *Pengaruh Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia*. 5(1), 27–36.
- Hasyim, D. I. (2018). Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 06–14. <https://doi.org/10.31101/jkk.544>
- Hoang, N. T. D., Orellana, L., Gibson, R. S., Le, T. D., Worsley, A., Sinclair, A. J., Hoang, N. T. T., & Szymlek-Gay, E. A. (2021). Multiple micronutrient supplementation improves micronutrient status in primary school children in Hai Phong City, Vietnam: a randomised controlled trial. *Scientific Reports*, 11(1), 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83129-9>
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, x(3), 128–132. <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v21i1.1116>
- Islami, N., & et al. (2019). Hubungan Antara Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kelurahan Tamangngapa Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Biologi VI*, 475–482.
- Keats, E. C., Haider, B. A., Tam, E., & Bhutta, Z. A. (2019). Multiple-micronutrient supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004905.pub6>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung. *Unicef*, 1–188.

- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *IEEE Sensors Journal* (Vol. 5, Issue 4).
<http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>
- Khanam, M. (2022). Effects of Moringa oleifera leaves on hemoglobin and serum retinol levels and underweight status among adolescent girls in rural Bangladesh. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.959890>
- Khofifah, N., & Mardiana, M. (2023). Biskuit daun kelor (Moringa oleifera) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 43. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.614>
- Krisnadi, A. D. (2019). *Kelor Super Nutrisi*.
- Kusumadewi, S. R., & Farapti. (2023). Hubungan asupan lemak dengan lemak visceral pada lansia di griya werdha surabaya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6387–6393. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20382>
- Linda Mulansari, D. L. B. (2024). Pengaruh edukasi video dan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap siswi dalam konsumsi tablet tambah darah. *Health Science Journal*, 15(2), 503–512. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1456>
- Marfuah, D., & Pertiwi Dyah Kusudaryati, D. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 116–123. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.73>
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Masthalina, H. (2011). Pengaruh Pemberian Suplementasi Multi Mikronutrien Dibandingkan FE-Asam Folat terhadap Tingkat Kepatuhan dan Status Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Prima*, 660–669. <http://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2015/08/1.-660-669-Herta-M-asthalina-Pengaruh-Pemberian-Suplementasi-Multi-Mikronutrien-Dibandingkan-Fe-Asam-Folat-Terhadap-Tingkat-Kepatuhan-Dan-Status-Anemia-Ibu-Hamil.Pdf>
- McLoughlin, G. (2020). Intermittent iron supplementation for reducing anaemia and its associated impairments in adolescent and adult menstruating women. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 18(2), 274–275. <https://doi.org/10.1097/XEB.0000000000000212>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Mustapa, Y., Hadju, V., Indriasari, R., Hidayanti, H., Sirajuddin, S., & Russeng, S. S.

- (2020). The effect of moringa oleifera to hemoglobin levels of preconception women in the health center tibawa district tibawa, gorontalo. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(T2), 104–108. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.5201>
- Nadimin. (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Sayur, Buah dan Perokok Pasif terhadap Kapasitas Antioksidan Total Ibu Hamil. *Jurnal Mkmi*, 14(2), 181–189.
- Nadiyah, N., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2022). Remaja Putri Pedesaan Di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi. *Gizi Indonesia*, 45(1), 35–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i1.614>
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nur Asmawati, I. D. N. (2021). *The Influence Of Contributors Uses Video Media Against Knowledge and Attitudes About Anaemia In Teenage Daughter SMPN 1 Turikale 2020*. 13(2), 22–30.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Nurrahman, Hurulaini, N., Anugrah, D. S., Adelita, A. P., & Sutisna, A. N. (2021). Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), 46–50. <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/27>
- Oliveira, B., Bicho, M., & Valente, A. (2023). Development and Implementation of a Nutritional Education Program Aimed at Improving the Integration Process of Young Orphan Refugees Newly Arrived in Portugal. *Nutrients*, 15(2), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu15020408>
- Organization, W. H., & UNICEF; United Nations. (2017). *Multiple Micronutrient Supplementation (MMS) -United Nations International Multiple Micronutrient Antenatal Preparation (UNIMMAP)*. 1–3.
- Pasalina, P. E., & Dianne, Y. (2019). *Hubungan I Ndeks M Assa T Ubu D Engan K Ejadian a Nemia*. 10(1), 12–20.
- Pavord, S., Myers, B., Robinson, S., Allard, S., Strong, J., & Oppenheimer, C. (2022). UK guidelines on the management of iron deficiency in pregnancy. *British Journal of Haematology*, 156(5), 588–600. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2141.2011.09012.x>
- Pratiwi, W. R. (2020). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi

- Dan Hemoglobin Pada Remaja Anemia Di Kabupaten Sidrap. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 39–44. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.458>
- Prihati, D. R. (2015). Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Berat Badan dan Panjang Badan Anak Tikus Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan* 15, 5(2), 15–22.
- Purba, H. S. (2023). (*Moringa Oliefera*) Menjadi Teh Herbal Di Pt Keloria Moringa Jaya Medan Skripsi Oleh : Hulki Syahjudin Purba (*Moringa Oliefera*) Menjadi Teh Herbal Di Pt Keloria Moringa Jaya Medan.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2). <https://doi.org/10.24912/jbmi.v4i2.11608>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Ricika, W. (2020). *Biomedical Journal of Indonesia*. 6(3), 357–363.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Riskesdas*, 76.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Sulawesi Tengah. *Kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah Kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah*, 399.
- Risma, & Hadju, V. (2024). Adolescent Girls: A Cross Sectional Study in Banggai District. *Indonesia. Pharmacogn J*, 16(2), 1–5. www.phcogj.com:.Phcogj.com
- Risma, R., Hadju, V., Zulkifli, A., Russeng, S. S., Indarty, A., Salam, A., Sudargo, T., & Fandir, A. (2024). *Title: Intercorrelations Among Hemoglobin Level, Physical Fitness, and Cognitive Score in Adolescent Girls: a Cross sectional Study in Banggai District, Indonesia*. 16(2), 1–5.
- Sanas, N. T. (2024). *Pengaruh Pemberian Multiple Micronutrient Supplement Dan Edukasi Video Tik Tok Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. February, 4–6.
- Sari. (2018). Metode Pengukuran Pola Konsumsi Pangan. *Responsity Poltekkes Denpasar*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/941/3/BAB 2.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/941/3/BAB%202.pdf)
- Sari, E. (2016). Perbandingan Pemberian Suplemen Multi Micronutrien Dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hemoglobin, Hematokrit Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambanan Klaten Dan Puskesmas Prambanan Sleman. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43–49.

<https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1784>

- Sayekti, E. D. (2016). Aktivitas Antioksidan Teh Kombinasi Daun Katuk Dan Daun Kelor Dengan Variasi Suhu Pengeringan. *Jurnal Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 3, 1–11.
- Scaglioni, S., De Cosmi, V., Ciappolino, V., Parazzini, F., Brambilla, P., & Agostoni, C. (2018). Factors influencing children's eating behaviours. *Nutrients*, 10(6), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu10060706>
- Silalahi, M. (2020). Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam) sebagai Bahan Obat Tradisional dan Bahan Pangan. *Majalah Sainstekes*, 7(2), 107–116. <https://doi.org/10.33476/ms.v7i2.1703>
- Sinurat, R. S., Sembiring, T., Azlin, E., Faranita, T., & Pratita, W. (2018). Correlation of nutritional status with academic achievement in adolescents. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 125(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/125/1/012226>
- Stavros Lalas, Athanasiadis, V., Karageorgou, I., Batra, G., Nanos, G. D., & Makris, D. P. (2017). Nutritional Characterization of Leaves and Herbal Tea of *Moringa oleifera* Cultivated in Greece. *Journal of Herbs, Spices and Medicinal Plants*, 23(4), 320–333. <https://doi.org/10.1080/10496475.2017.1334163>
- Stohs, S. J., & Hartman, M. J. (2015). Review of the safety and efficacy of *Moringa oleifera*. *Phytotherapy Research*, 29(6), 796–804. <https://doi.org/10.1002/ptr.5325>
- Subair, H., Salam, A., Bahar, B., Kes, M., & Abdullah, M. T. (2023). The Effectiveness of Administration of Multiple Micronutrient Supplement (MMS) Tablets on Hemoglobin Levels of Pregnant Women in Pare-Pare City , Indonesia. *Azerbaijan Medical Journal*, 63(01), 7215–7222.
- Sudfeldid, C. R., & Bliznashkaid, L. (2022). *Evaluation of multiple micronutrient supplementation and medium-quantity lipidbased nutrient supplementation in pregnancy on child development in rural Niger: A secondary analysis of a cluster randomized controlled trial*. 1–17.
- Suhartini, Hadju, V., R, S., Unde, A., Nurjaqin, & Bahar, B. (2021). *Moringa oleifera* capsule and diet in young women with dropout school. *Gaceta Sanitaria*, 35, S211–S215. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.023>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Laporan SKI 2023 Dalam Angka*. 441–475.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Susanto, D. (2024). *Multiple Micronutrient Supplementation (MMS) as a Solution to Prevent Low Birth Weight*. October, 0–15. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18928.26884>

- Suzana, D., Suyatna, F. D., Azizahwati, Andrajati, R., Sari, S. P., & Mun'im, A. (2017). Effect of moringa oleifera leaves extract against hematology and blood biochemical value of patients with iron deficiency anemia. *Journal of Young Pharmacists*, 9(1), S79–S84. <https://doi.org/10.5530/jyp.2017.1s.20>
- Syolehda, S. N., Zakaria, Nadimin, & Adam, A. (2021). Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi TTD Terhadap Tingkat Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Marusu. *Media Gizi Pangan*, 28(2), 32–36.
- Tirtawati, G. A., Kusmiyati, K., Purwandari, A., Donsu, A., Korompis, M., Wahyuni, W., Kuhu, F., Keintjem, F., Tuju, S., Rompas, R., & Montolalu, A. (2021). Moringa oleifera teabags increase hemoglobin in adolescent females. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(A), 393–396. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6270>
- Toripah, S. S. (2014). Shintia Susanti Toripah, Jemmy Abidjulu, Frenly Wehantouw Program Studi Farmasi Fakultas MIPA UNSRAT Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 3(4), 37–43.
- Unicef. (2021). Program Gizi Remaja Aksi Bergizi: Dari Kabupaten Percontohan Menuju Perluasan Nasional. *Unicef*, 1–12. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9246/file/Program Gizi Remaja Aksi Bergizi dari Kabupaten Percontohan menuju Perluasan Program.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9246/file/Program_Gizi_Remaja_Aksi_Bergizi_dari_Kabupaten_Percontohan_menuju_Perluasan_Program.pdf)
- UNICEF. (2020). *Interim Country-level Decision-making Guidance for Introducing Multiple Micronutrient Supplementation for Pregnant Women*. 1–8.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Vani, A. T., Triansyah, I., Dewi, N. P., Abdullah, D., & Annisa, M. (2023). Edukasi Dan Pelatihan Penilaian Status Gizi Pada Remaja Di Smp Yari Kota Padang *Education And Training In Assessment Of Nutritional Status In Youth At Yari SMP, Padang City Universitas Baiturrahmah* *Ade Teti Vani: adetativani@fk.unbrah.ac.id. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 290–300.
- Veronika, R. (2021). Pengaruh Teh Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri ITS RS DR.Soepraoen Kota Malang. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 1(22), 134–139. <https://ojs.udb.ac.id/index.php/sikenas/issue/view/147>
- Waryana, W., Sitasari, A., & Febritasanti, D. W. (2019). Intervensi media video berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energi kronik. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 58. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.154>
- Wati, I. (2019). Efek Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera Tea) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Bayi Lahir, Panjang Badan, Berat Plasenta Dan Lama Kehamilan.

Repository.Unhas.Ac.Id.

[http://repository.unhas.ac.id/2675/2/19_P102172015%28FILEminimizer%29 ... ok 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/2675/2/19_P102172015%28FILEminimizer%29...ok1-2.pdf)

- WHO. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, 1–6. <https://doi.org/2011>
- WHO. (2017). Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention. In *World Health Organization*.
- WHO. (2021). *World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs*.
- Wiafe, M. A., Apprey, C., & Annan, R. A. (2020). Patterns of Dietary Iron Intake, Iron Status, and Predictors of Haemoglobin Levels among Early Adolescents in a Rural Ghanaian District. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/3183281>
- Wijianto, W., Said, R., & Galenso, N. (2022). Status Gizi Ibu Hamil dan Kepatuhan Minum Multifile Micronutrien Di 10 Desa Lokus Stunting Di Kabupaten Banggai. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 98–102. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.716>
- Winarno. (2018). Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*) nilai gizi, manfaat dan potensi usaha. In *PT Gramedia Pustaka Utama* (pp. 1–1).
- Yudianti, N. N. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Yuni, A. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 53–54.
- Yuwono, D. K., Subchan, D., Sukmawati, S., & Galenso, N. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan Wanita Prakonsepsi Di 10 Puskesmas Di Kabupaten Banggai. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.81>
- Zaddana, C., Indriani, L., Nurdin, N. M., & Sembiring, M. O. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Dan Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *FITOFARMAKA: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9(2), 131–137. <https://doi.org/10.33751/jf.v9i2.1606>
- Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Serambi Saintia*, Vol.VI(No.2), 12–17. <https://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/serambi-saintia/article/view/785/674>.