

### DAFTAR PUSTAKA

- Aryaneta, Y., & Silalahi, R. D. (2021). Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (Lila) Dengan Berat Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Sei Langkai (Puskesmas) Kota Batam Tahun 2019. *Menara Ilmu*, XV(2), 126–133.
- Arif, D. Z., Cahyadi, W., & Firdhousa, A. S. (2019). Kajian Perbandingan Tepung Terigu (*Triticum Aestivum*) Dengan Tepung Jawawut (*Setaria Italica*) Terhadap Karakteristik Roti Manis. *Pasundan Food Technology Journal*, 5(3),
- Arifin, M. T., Kusumawardani, N., & Pertiwi, R. (2022). Formulasi dan uji kandungan gizi sosis ikan kembung (*Rastrelliger sp.*) dengan tepung daun kelor sebagai pangan fungsional ibu hamil. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(1), 45–52.
- Amalia, R., Nurminah, M., & Siregar, L. A. M. (2021). Pengaruh kadar air terhadap mutu tepung mocaf selama penyimpanan. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 32(1), 45–52
- Astuti, N. P., et al.. (2024). Pengaruh edukasi dan suplementasi zat besi terhadap kadar hemoglobin remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), 21–30.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG) Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019. Kemenkes
- Bahri, S., Lestari, R. & Dewi, A. (2021) 'Pengaruh metode pengeringan terhadap kandungan mineral dan kualitas tepung sereal lokal', *Jurnal Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian*, 16(2), 89–97.
- Badan Standardisasi Nasional. (2018). SNI 3751:2018 – Tepung Terigu Sebagai Bahan Pangan. Jakarta: BSN.
- Badan Standardisasi Nasional. (2009). SNI 01-3751-2009: Tepung Terigu Fortifikasi. BPOM RI. (2020). *Peraturan Kepala BPOM tentang Pangan Olahan untuk Keperluan Gizi Khusus*.
- Badan Standardisasi Nasional. (2022). SNI 01-2973-2022 – Tepung Tapioka. Jakarta: BSN.
- Bandyopadhyay, T., Jaiswal, V., & Prasad, M. (2017). Nutrition Potential Of Foxtail Millet In Comparison To Other Millets And Major Cereals. *The Foxtail Millet Genome*, 123–135.
- Cahyanti, R. E., dkk. 2021. *Budidaya dan Karakterisasi Hama Penyakit Pada Tanaman Jawawut (Setaria Italica)*. Makassar: Jurusan Biologi FMIPA UNM.
- Dewi, R., Putri, A., & Sari, M. (2021). Manfaat Tepung Jawawut untuk Kesehatan Pencernaan dan Pengelolaan Diabetes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 95-102.
- Fitria, A., Setiawan, R., & Hidayati, A. (2021). Pengaruh Tepung Ikan Kembung terhadap Kandungan Mineral dalam Produk Pangan. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(3), 202-208.
- Fiorotto, M. L., et al.. (2024). The gut microbiota–iron axis: Recent advances and future directions. *Food & Function*, 15(3), 567–581.
- Fauziah, R., & Mulyati, D. (2020). Pemanfaatan Tepung Ikan Kembung sebagai Bahan Pangan Alternatif Kaya Zat Besi dalam Upaya Pencegahan Anemia

- pada Ibu Hamil. *Seminar Nasional Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 5, 85–92
- Fitriani, E., & Lestari, S. D. (2020). Stabilitas mutu dan kandungan gizi tepung berbasis lokal selama penyimpanan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(2), 89–96.
- Hidayati, R. (2021). Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan terhadap Status Gizi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 29-37.
- Handayani, R., Widodo, R. T., & Sari, D. N. (2022). Potensi Jawawut (*Setaria italica*) sebagai Sumber Pangan Fungsional dalam Upaya Diversifikasi Pangan Lokal. *Jurnal Gizi dan Pangan Indonesia*, 17(2), 103–112.
- Handayani, D., Suprpto, S. & Fitriyani, N. (2023) 'Analisis kandungan mineral pada tepung ikan sebagai bahan pangan tinggi protein dan zat besi', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Perikanan Indonesia*, 8(1), 33–42.
- Ishak, H. K. (2024). Pengaruh substitusi tepung ikan kembung (*Rastrelliger kanagurta*) pada tepung labu kuning terhadap karakteristik kue semprit. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 12(2), 135–144.
- Indraswari, S., Kurniasari, R., & Fikri, A. M. (2022). Karakteristik organoleptik dan kandungan gizi bakso ikan kembung dengan substitusi tepung daun kelor. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), 94–104.
- Junianingsih, I., Jasila, I., & Sandra, L. (2021). Diversifikasi pengolahan produk cookies egg roll dengan penambahan tepung ikan teri. *Samakia: Jurnal Ilmu Perikanan*, 12(2), 139–146.
- Manjilala, M., Suaib, F., Chaerunnimah, C., & Sarnia, S. (2021). Daya Terima Brownies Dengan Substitusi Tepung Jewawu (*Setaria Italica*). *Media Gizi Pangan*, 28(1), 39–47
- Maslikhah., Prajayanti, H., Broroh, I. 2023. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 6(1). 2654-9751.
- Mariani, R., Sari, D. P., & Lestari, N. (2023). Pemanfaatan pangan lokal dalam program pemberian makanan tambahan untuk pencegahan kekurangan energi kronis pada ibu hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 89–98
- Malini, I. T. Z. (2022). Studi Literatur Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil. 2(8.5.2017), 2003–2005.
- Mariani., Netty., & Inayah H. K. 2023. Hubungan Pengetahuan, Paritas Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(2). 2442-4986.
- Munira, M., Husain, R., & Suherman, S. P. (2024). Karakteristik Biskuit yang Disubstitusi Tepung Ikan Kembung (*Rastrelliger brachysoma*) sebagai Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS). *Cakrawala Repositori IMWI*.

- Nur, I. S., Marsigit, W., & Daulay, H. B. (2021). Pengaruh Substitusi Tepung Terigu dengan Tepung Jawawut (*Setaria italica*, L. P. Beauv) terhadap Mutu Fisik, Kimia dan Organoleptik Donat. *Universitas Bengkulu*.
- Ningrum, A. S., & Aqil, M. (2018). Karakteristik tepung jawawut (foxtail millet) varietas lokal Majene dengan perlakuan perendaman. *Indonesian Journal of Agricultural Postharvest Research*, 14(1), 11-21.
- Nugroho, A., Ramadhani, D., & Putri, F. (2022). Perbandingan Kemasan dalam Menjaga Stabilitas Kadar Air Tepung. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 14(4), 78-84.
- Nadia, L.S. (2023) 'Pengaruh pengolahan pangan terhadap kandungan air bahan pangan', *JITAP: Jurnal Ilmu Teknologi dan Agribisnis Pangan*, Universitas PGRI Yogyakarta
- Nadimin, N., Nurhayati, N., & Musbir, M. (2019). Formulasi pakan ikan berbasis bahan lokal dan pengaruhnya terhadap pertumbuhan ikan. *Jurnal Akuakultur*, 10(2), 123–131.
- Nadimin., Sirajuddin., & Fitriani, N. 2019. Mutu Organoleptik Cookies Dengan Penambahan Tepung Bekatul dan Ikan Kembung. *Media Gizi Pangan*. 26(1).
- Nugroho, T. & Astuti, D. (2020) 'Kebutuhan kalsium pada ibu hamil dan implikasinya terhadap kesehatan tulang', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(3), 165–174.
- Kemendes. (2018). Salam Sehat! Semoga fakta yang disajikan dalam buku ini , bermanfaat untuk perbaikan perencanaan pembangunan kesehatan. Laporan Riskesdas Nasional 2018, 120.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Petunjuk Teknis Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumastuti, T., dkk. 2023. Kek Pada Ibu Hamil: Faktor Risiko dan Dampak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 4(3). 2719-2726.
- Koivuniemi, A., Pouta, A., Laine, M. K., et al.. (2020). Vitamin D and calcium supplementation during pregnancy and risk of fractures in children: A population-based cohort study. *Osteoporosis International*, 31(5), 981–990.
- Khoirunnissa, R., Ningrum, A., Fitriani, A., & Supriyadi, S. (2022). Isoterm Adsorpsi serta Pendugaan Umur Simpan Tepung Polong-Polongan Indigenous Indonesia. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 23(2), 75–84.
- KKP. (2019a). Angka Konsumsi Ikan. <https://statistik.kkp.go.id/home.php?m=aki&i=209#panel-footer>
- KKP. (2020). Angka Konsumsi Ikan. <https://statistik.kkp.go.id/home.php?m=aki&i=209#panel-footer>
- KKP. (2021). Angka Konsumsi Ikan. <https://statistik.kkp.go.id/home.php?m=aki&i=209#panel-footer>
- Lieskusumastuti, D., Sab'ngatun, S., Fityatal Hasanah, Y. I., & Setyorini, C. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Suplementasi Kalsium sebagai Pencegahan Preeklamsia. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1).

- Putri, A., A., & Salsabila, S. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *SSCJ*, 1(3), 246-253.
- Putri, A., Suryani, N. & Fadhilah, R. (2022) 'Pemanfaatan pangan lokal sebagai sumber zat besi dalam pencegahan anemia pada ibu hamil', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 15(2), 87–96.
- Putra, S., & Fitria, A. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Kabupaten X. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 18(2), 108-116.
- Pratiwi, S. (2022). Kandungan Senyawa Bioaktif pada Tepung Jawawut dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(3), 120-127.
- Purnama, S., Andriani, R., & Puspitasari, Y. (2020). Analisis Kandungan Protein dalam Tepung Ikan Kembung untuk Peningkatan Gizi Makanan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 155-162.
- Permatasari, M. A. (2023). Dendeng ikan kembung dengan penambahan tepung kacang merah sebagai alternatif pangan tinggi protein dan zat besi untuk ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 18(2), 134–142.
- Pratama, H. & Lestari, R. (2023). Pengaruh Suhu dan Kelembaban terhadap Penyimpanan Tepung Terigu dengan Kadar Air Berbeda. *Jurnal Keteknik Pertanian*, 11(3), 123-131.
- Taufik, A., & Atma, D. (2023). Pengaruh Pengolahan Pangan terhadap Kadar Air Bahan Pangan. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 1(1), 1-7.
- Tihtonen, K., Korhonen, P., Isojärvi, J., Ojala, R., Ashorn, U., Ashorn, P., & Tammela, O. (2021). Calcium supplementation during pregnancy and maternal and offspring bone health: a systematic review and meta-analysis. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1509(1), 23–36
- Rama, H., & Sari, L. (2022). Peran Pemeriksaan Kesehatan Rutin dalam Mencegah Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(4), 198-205.
- Ramlah, Indrastuti, Haerani, Iqraini, N., & Mahful, R. (2023). Pemanfaatan Diversifikasi Pangan Sehat Jawawut Sebagai Peluang Usaha Masyarakat Desa Lego Polewali-Mandar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 126–133.
- Rahmawati, E. & Dewi, M. (2022) 'Potensi tepung sereal lokal sebagai sumber mineral untuk fortifikasi pangan', *Jurnal Gizi dan Pangan Indonesia*, 21(2), 77–84.
- Rachmawati, D., Nurhayati, I. & Lestari, W. (2021) 'Pengaruh metode pengeringan terhadap kestabilan zat besi dan kualitas kimia produk pangan olahan', *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 32(1), 25–34.
- Sobari, K. A., & Kiptiyah, S. Y. (2023). Pengaruh penambahan tepung jawawut (*Setaria italica* L.) pada produk cookies sagu sebagai inovasi pangan lokal. *Indonesian Journal of Food Technology*, 2(2).
- Santosa, R. I., Siahaan, S. C., Amri, I., & Yuwono, N. (2022). Analisis kadar besi, ferritin, dan transferin pada ibu hamil kurang energi kalori. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(1), 17–23.

- Setiajulihana, Q., Kartikawati, D., & Hermanu, B. (2024). Karakteristik Snack Bar Kombinasi Tepung Jawawut (*Setaria italica* LP Beauv.) dan Tepung Garut (*Maranta Arundinaceae* L.). *Jurnal Agrifoodtech*, 3(1), 55-69
- Sulistyaningrum, A., Rahmawati, & Aqil, M. (2017). Karakteristik tepung jawawut. *Penelitian Pasca Panen Pertanian*, 14(1), 11–21.
- Sari, D. K., Purnamasari, R., & Wulandari, R. (2020). Analisis kadar air dan abu pada beberapa jenis tepung lokal sebagai bahan baku pangan alternatif. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 5(1), 23–28
- Saka Indonesia. (2022). Analisis Termogravimetri untuk Kadar Air Menggunakan Oven.
- Sukmawati, S., Adam, A., & Syamsi AS, A. N. (2022). Indeks Glikemik Dan Serat Mi Substitusi Tepung Jawawut Dan Beras Merah. *Media Gizi Pangan*, 29(2), 47.
- Sari, D., Hidayati, R., & Putra, A. (2021). Potensi Tepung Ikan Kembang dalam Industri Pangan dan Pakan Ternak. *Jurnal Teknologi Pangan*, 16(3), 201-210
- Sari, D. N., Kusumawati, R. D., & Utami, T. (2021). Pengaruh Kadar Air Terhadap Stabilitas Mutu Tepung Selama Penyimpanan. *Jurnal Teknologi Pangan*, 15(2), 89-95..
- Syah, I., & Rina, M. (2020). Penilaian Status Gizi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Rumah Sakit Umum Daerah X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 32-39.
- Sari, D., Putra, I., & Fitria, S. (2021). Penilaian Status Gizi pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Y. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(3), 142-149.
- Sari, D., & Hidayati, S. (2020). Potensi Tepung Jawawut sebagai Alternatif Bahan Pangan Bebas Gluten. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(2), 135-141.
- Sari, D. P., Lestari, E. A., & Wulandari, F. (2022). Peran Asupan Kalsium terhadap Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(1), 45–51.
- Sanovi, R. (2019). Pemanfaatan Tepung Jawawut Dan Tepung Labu Kuning Sebagai Bahan Dasar Snack Bar Tinggi Serat Pangan Ditinjau Dari Sifat Fisik Dan Daya Terima Ruth Sanovi. Program Studi Sarjana Terapan Dan Dietetika. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*, 8–28.
- Sirajuddin, N., Fitr, N., & Overview, S. (2021). Mutu orlep cookies dengan penambahan tepung bekatul. 1–10.
- Syah, I., & Rina, M. (2020). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 32-39.
- Sari, D., Putra, I., & Fitria, S. (2021). Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK) terhadap Kesehatan Ibu dan Janin. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(3), 142-149.
- Saleh, A. S. M., Zhang, Q., & Chen, J. (2020). Millet grains: Nutritional quality, processing, and potential health benefits. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 19(1), 191-218.
- Sinaga, A., & Moentamaria, R. (2024). Pengaruh kadar air terhadap masa simpan olahan pangan (ayam gulai). *Jurnal Teknologi Separasi*, 10(4), 850–857.

- Sari, M., Wahyuni, N. & Fadilah, R. (2023) 'Bioavailabilitas mineral pada ikan laut dan manfaatnya bagi ibu hamil', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 12–20.
- WHO. (2020). World Health Statistics. World Health, 1-177.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Calcium supplementation during pregnancy to reduce the risk of pre-eclampsia*.
- Wijaya, S. (2022). Pengaruh Konsumsi Tepung Ikan Kembung terhadap Kesehatan Jantung dan Otak. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 45-50.
- Wijayanti, A. (2023). Edukasi kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet zat besi pada remaja putri. *Jurnal Promkes*, 11(2), 133–140.
- Wulandari, A., Harahap, N., & Yuliana, S. (2020). Stabilitas Kualitas Tepung Singkong pada Berbagai Kondisi Penyimpanan. *Jurnal Agroindustri*, 10(1), 55-62.
- Widiarti, L., & Dur, S. (2022). Analisa kandungan mineral, lemak dan protein pada sampel ikan kembung rebus asin. *KLOROFIL: Jurnal Ilmiah Biologi dan Pendidikan Biologi*, 6(1), 43–48.
- Wulandari, S., Putri, I. & Setyowati, E. (2021) 'Pentingnya asupan kalsium selama kehamilan untuk kesehatan ibu dan janin', *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 51–59.
- Yuliani, L. N., & Santoso, B. (2019). Evaluasi kadar air dan cemaran mikroba pada beberapa jenis tepung yang beredar di pasar tradisional. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 18(1), 1–8
- Zhang, H., Wang, Y., Liu, Q., & Li, J. (2020). Effect of moisture content on physicochemical properties of wheat flour. *Food Chemistry*, 310, 125915