

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Putri, L. A. R. (2020). Konsumsi Makronutrien pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2).
- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127-134.
- Adfar, T. D. A., Nova, M., & Adriani, I. (2022). Efektivitas Pendampingan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Terhadap Peningkatan Status Gizi: The Effectiveness of Assistance For Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency Towards Increasing Nutrition Status. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), 37-47.
- Alwan, N. (2023). Risiko Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 3(2), 61-66.
- Andini, F. R. (2020). Hubungan Faktor Sosio Ekonomi dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban. *Amerta Nutrition*, 4(3), 218.
- Anggraini, P. D., & Mariana, R. (2025). Hubungan Asupan Gizi Dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Pondok Meja. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pati*, 16(2), 175-179.
- Atiqa, U. D., Syamsuriah., Amir, S., Fachruddin, I. I., Lubis, A. (2025). *Ibu Hamil Sehat, Generasi Cerdas*, 48. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Dalima, S., Risqianti, E., Alim, A., & Munadhir, M. (2023). Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Endurance*, 8(1), 166-176.
- DEPKES. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: 1–100.
- Diana, R., Khomsan, A., Anwar, F., Christianti, D. F., Kusuma, R., & Rachmayanti, R. D. (2019). Dietary Quantity and Diversity among Anemic Pregnant Women in Madura Island, Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2019, Article 2647230.
- Dinas Kesehatan Kota Makassar. *Laporan Kinerja Tahun 2023*. Makassar
- Dewi, A. K., Dary, D., & Tampubolon, R. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 135-144.
- Fatimah, S., & Fatmasanti, A. U. (2019). Hubungan Antara Umur, Gravida dan Usia Kehamilan Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. *Diagnosis Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(3), 271-274.
- Fauziana, N. S., & Fayasari, N. A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Keragaman Pangan, dan Asupan Gizi Makro Mikro Terhadap KEK pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 2(1), 191–199.
- Fitri, N. L., Sari, S. A., Dewi, N. R., Ludiana, L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Kota Metro. *Jurnal wacana kesehatan*, 7(1), 26-31.

- Fitria, R. (2017). Pengalaman Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Rumah Bersalin Sehat Bondar Tambusai Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(2), 192-200.
- Hayati, R., Hipni, R., & Kirana, R. (2024). Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 8(01), 11-20.
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., & Herbawani, C. K. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1792-1805.
- Hevrialni, R., & Sartika, Y. (2021). Intervensi Pendampingan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil dengan Pendekatan Continuity Of Midwifery Care (COMC) Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 310-318.
- Hubu, N., Nuryani, N., & Hano, Y. H. (2018). Pengetahuan, Asupan Energy dan Zat Gizi Berhubungan dengan Kekurangan Energy Kronis pada Wanita Prakonsepsi. *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(1), 015.
- Ihtirami, A., Rahma, A. S., & Tihardimanto, A. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Molucca Medica*, 14.
- Indriani, N. M. R., Lanyumba, F. S., Sattu, M., Balebu, D. W., Puteri, R. E., & Monoarfa, Y. (2025). Gambaran Asupan Gizi Wanita Prakonsepsi di Kabupaten Banggai Tahun 2024: Description of Preconception Nutritional Intake of Women in Banggai Regency in 2024. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 3(3), 172-183.
- Isnaini, N., Mariza, A., & Putri, M. A. (2022). Pentingnya Gizi pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Periode 1000 HPK. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 87-93.
- Kadmaerubun, H. S., Azis, R., & Genisa, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Asupan Gizi dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Inhealth: Indonesia Health Journal*, 2(2), 127-138.
- Kartikasari, R. I. (2018). Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 2(2), 69-74.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Disarankan Untuk Masyarakat Indonesia (PERMENKES Nomor 28 Tahun 2019)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Menyusui*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan kinerja Kementerian Kesehatan tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 Dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

- Kustriyani, M., Wulandari, P., & Chandra, A. (2017). Hubungan Tingkat Morning Sickness pada Ibu Primigravida Trimester I dengan Tingkat Kecemasan Suami di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang. *Medisains*, 15(1), 17-22.
- Laraeni, Y., Abdi, L. K., Cahyaningrum, A., & Andini, D. (2024). Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Hamil Penderita Kurang Energi Kronis (KEK) Dalam Pembuatan Makanan Gizi Seimbang di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan Kabupaten Lombok Barat. *Media Bina Ilmiah*, 19(3), 3993-4000.
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2022). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan asupan makanan dengan kejadian KEK pada calon pengantin di wilayah kerja Kua Tarub. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 27-35.
- Mariani, M., Netty, N., & Inayah, H. K. (2023). Hubungan Pengetahuan, Paritas Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara Tahun 2023. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 132-138.
- Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). Penerapan Akupresur pada Titik P6 Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224.
- Marjan, A. Q., Aprilia, A. H., & Fatmawati, I. (2021). Analisis Determinan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Gunung Sindur, Bogor. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 12(1), 39–47.
- Martinah, I., & Rafidah, H. (2025). Hubungan Umur dan Paritas Ibu Hamil dengan Kejadian KEK di Praktik Mandiri Bidan “M” Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Empat. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal*, 2(01 Februari), 218-229.
- Maulinda, A., Nuradhiani, A., Hanum Siregar Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Serang. (2024). Hubungan Pendapatan, Pengetahuan, dan Asupan Makanan Terhadap Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Ciwanda. *J. Ilm. Gizi*, vol. 4, 50-58.
- Miriyanti, S., & Antari, G. Y. (2024). Implementasi Program Promosi Kesehatan untuk Mencegah KEK pada Ibu Hamil di Desa Arjangka. *Sahaya: Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 1(1), 10-19.
- Muliani, M., Muharrina, C. R., & Martina, M. (2024). Hubungan Umur dan Paritas Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 8(2), 26-30.
- Munica, R., Hidayati, R. W., & Solichah, K. M. A. (2026). Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Kabupaten Sleman. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 695-707.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302-307.

- Nugraha, R. N., Lalandos, J. L., & Nurina, R. L. (2019). Hubungan Jarak Kehamilan dan Jumlah Paritas Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Kota Kupang. *CeylonMedical Journal*, 7(2), 273–280.
- Nursihhah, M. (2022). Penambahan Berat Badan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Kab Bekasi. *Jurnal Medika Hutama*, 4(01 Oktober), 3126-3128.
- Pambudi, L. A. (2023). Faktor dominan penyebab terjadinya kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. *Jurnal Inovasi Global*, 1(2), 112-131.
- Paramashanti, Bunga Astria. (2019). *Gizi Bagi Ibu dan Anak: Untuk Mahasiswa Kesehatan dan Kalangan Umum*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Patmalia, Vira, Tina, Lymbran & Akifah. (2021). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Endemis Journal* Vol.1/No.4.
- Pradana, M. A. R. A., & Asshididiq, M. R. F. (2021). Hubungan Antara Paritas dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 326-331.
- Pratiwi, A. S. (2020). Risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Ensiklopedia of Jurnal*, 2(2), 184–192.
- Priharwanti, A., Mastuti, D. N. R., Wasaraka, Y. N. K., Fatmawati, T. Y., Nurhayati, A., Astani, A. D., ... & Nabilah, I. (2024). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Purnama, M. I., Nashriyah, S. F., & Mahfida, S. L. (2026). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Berbah. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1121-1131.
- Putra, M. G. S., & Dewi, M. (2020). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Cikembar Kabupaten Sukabumi. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4), 319-332.
- Putri, A. A., & Salsabila, S. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(3), 246-253.
- Rifki, M. A., Sitoayu, L., Gifari, N., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2022). Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Kejadian Risiko KEK Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(4), 181.
- Rizkah, Z., & Mahmudiono, T. (2017). Hubungan Antara Umur, Gravida, Dan Status Bekerja Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil Relationship Between Age, Gravida, And Working Status Against Chronic Energy Deficiency and Anemia In Pregnant Women. *Amerta Nutrition*, 1(2), 72-79.
- Rosita, U., & Rusmimping, R. (2022). Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Desa Simpang Limbur Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Limbur. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 78-86.
- Saifuddin, AB. (2016). *Ilmu Kebidanan, Edisi Keempat, Cetakan Kelima*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, I., & Sapitri, A. (2021). Pemeriksaan Status Gizi pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mendeteksi Dini Kurang Energi Kronik (KEK). *Jurnal Kebidanan Indonesia*,

- 12(1).
- Sastri, N., Dewi, A. D. C., & Susmita, S. (2023). KEK Analisis Risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 868-876.
- Siagian, M., Ginting, J. B., Girsang, E., Manalu, P., Sinaga, E. A., & Marpaung, I. P. P. (2025). Penyebab Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 23(1), 86-92.
- Supariasa, 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, L., Riski, M., Sari, R. G., & Listiono, H. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 311-316.
- Suryani, S., Nurti, T., Heryani, N., & Rihadatul'Aisy, R. (2022). Efektivitas Media Audiovisual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 48-54.
- Syafitri, S., Kusumastuti, I., & Novita, A. (2023). Peran Bidan, Peran Kader, Dukungan Keluarga, Motivasi Ibu dan Hubungannya dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronik: The Role of Midwives, the Role of Cadres, Family Support, Maternal Motivation and Their Relationship with Pregnant Women's Behavior in Preventing Chronic Energy Deficiency. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(11), 967-976.
- Tamar, M. M. D., Nur, M. L., & Talahatu, A. H. (2024). The Relationship Between Diet and the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women in the Working Area of Kawangu Health Center, East Sumba District. *Timorese Journal of Public Health*, 6(3), 101-110.
- Thamaria, Netty. (2017). *Penilaian Status Gizi*. PPSDM. Kemenkes RI: 2017.
- Vitara, S. (2023). Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dan Status Gizi (LiLA) dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Sidotopo Kecamatan Semampir Kota Surabaya. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3106-3110.
- Wahab, I., Fitriani, A., Wahyuni, Y. F., & Mawarni, S. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil: Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis; Usia; Paritas; IMT; Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 63-68.
- Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235-244.
- Wardani, N. M. S., Tirtawati, G. A., & Utarini, G. A. E. (2025). Analisis Hubungan Usia Ibu dan Paritas terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II: Pendekatan Retrospektif. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(2), 1951-1958
- Widyawati, & Sulistyoningtyas, S. (2020). Karakteristik Ibu Hamil Kekurangan. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5(2), 68–74
- WHO (World Health Statistics). 2018. *Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi*. World Bank, 2018.
- Wulandari, D. A., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). Minuman Jahe Hangat untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Nalumsari

- Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1), 42-47.
- Yunita, A. Pravita, O. Natan., & D. Suryani. (2023). Analisis Asupan Makronutrien dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Defisiensi Gizi (KGI) pada Ibu Hamil di Desa Stunting. *Argamakmur*, vol 03, 2489-2493.
- Yunita, Y., Krisnasary, A., & Suryani, D. (2024). Analisis Asupan Makronutrien dan Pendapatan Keluarga dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Lokus Stunting Kecamatan Argamakmur Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(04), 303-307.
- Zikriyana, I., & Zahara, E. (2022). Studi Kasus: Asuhan Kebidanan Persalinan Grande Multipara. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 29-37.
- Zulfahani. (2020). Perilaku Ibu Prakonsepsi untuk Kehamilan yang Sehat Berdasarkan Budaya Melayu di Puskesmas Pagurawan Kec. Medang Deras. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, 150 (Prakonsepsi), 1–120