

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, R. (2023). Efek Samping Penggunaan Obat Anti Diabetes Jangka Panjang: Sebuah Meta Analisis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3951–3959.
- Adriani, A. (2022). Penanganan, Pengolahah, Dan Pengawasan Pangan (Tanaman, Ikan Dan Ternak) Food Handling, Processing And Control (Plants, Fish And Livestock). *Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal*, 10, 18–26.
- Afrila, A., & Santoso, D. B. (2011). Water Holding Capacity (Whc), Kadar Protein, Dan Kadar Air Dendeng Sapi Pada Berbagai Konsentrasi Ekstrak Jahe (*Zingiber Officinale Roscoe*) Dan Lama Perendaman Yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Hasil Ternak*, 6(2), 41–46.
- Aini, F. Q., & Cahyanto, T. (2024). Pemanfaatan Rempah Dapur Sebagai Minuman Herbal Untuk Penyembuhan Berbagai Penyakit Di Desa Cimalaka, Sumedang Jawa Barat. *Mikroba : Jurnal Ilmu Tanaman, Sains Dan Teknologi Pertanian*, 1(3), 78–87. <https://doi.org/10.62951/Mikroba.V1i3.155>
- Ali, B. H., Blunden, G., Tanira, M. O., & Nemmar, A. (2008). Some Phytochemical, Pharmacological And Toxicological Properties Of Ginger (*Zingiber Officinale Roscoe*): A Review Of Recent Research. *Food And Chemical Toxicology*, 46(2), 409–420.
- Ali, M. K., Pearson-Stuttard, J., Selvin, E., & Gregg, E. W. (2022). Interpreting Global Trends In Type 2 Diabetes Complications And Mortality. *Diabetologia*, 65, 3–13. <https://doi.org/10.1007/S00125-021-05585-2/Published>
- Arianto, R., Nani Nurbaeti, S., Nugraha, F., Fajriaty, I., Kurniawan, H., & Pramudio, A. (2022). Pengaruh Isolasi Cangkang Telur Ayam Ras Petelur Terhadap Kadar Abu. *Journal Syifa Sciences And Clinical Research*, 4(2). <https://doi.org/10.37311/Jsscr.V4i2.13982>
- Atmaja, H. P., Setyaningrum, Z., Wardana, A. S., & Mardiyati, N. L. (2022). Karakteristik Produk Energy Chews Kulit Buah Semangka Dengan Penambahan Air Jeruk Lemon Product Characteristics Of Energy Chews Watermelon Peel With The Addition Of Lemon Juice. *Sagu Journal: Agricultural Science And Technology*, 2(1), 29–37. <https://sagu.ejournal.unri.ac.id>
- Ayeni, M. J., Oyeyemi, S. D., Kayode, J., & Abanikanda, A. I. (2018). Phytochemical, Proximate And Mineral Analyses Of The Leaves Of *Bambusa Vulgaris L.* And *Artocarpus Altilis L.* *Ghana Journal Of Science*, 59(0), 69. <https://doi.org/10.4314/Gjs.V59i1.6>
- Babarabie, M., Mohammadi, M., Ghorbanzadeh, A., Afsharipour, S., & Salari, F. (2025). Effect Of Drying Conditions On The Preservation Of Selected Bioactive Compounds In *Moringa Oleifera* Aqueous Extract: Acetic Acid, Butyric Acid, Γ -Aminobutyric Acid, Salicin, And Glycine. *Bmc Plant Biology*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/S12870-025-07485-8>
- Badan Standarisasi Nasional. (1996). *SNI 01-4320-1996 Tentang Serbuk Minuman Tradisional*.
- Badan Standarisasi Nasional. (2013). *SNI 3836-2013 Tentang Teh Kering*.

- Base, N. H., & Noena, R. A. N. (2020). Studi Etnofarmakologi Pengobatan Penyakit Diabetes Mellitus Di Kelurahan Balocci Baru Kecamatan Balocci Kabupaten Pangkajene Kepulauan. *Jurnal Kesehatan Yamas Makassar*, 4(2), 55–62. [Http://](http://)
- Botahala, L., Maruli, E., Fraring, P. M., Lapuilana, O., Letmau, R., & Malaikamusi, D. T. (2023). Pelatihan Pembuatan Herbal Dari Bumbu Dapur Untuk Kesehatan Masyarakat Di Desa Luba. *Jurnal Serambi Abdimas*, 4(1), 164. <https://doi.org/10.20884/1.Sa.2023.4.1.7298>
- Daulay, A. H., Siahaan, J. M., Syahrir, L., & Tambunan, R. T. H. (2022). *Potensi Daun Sukun (Artocarpus Altilis) Sebagai Antidiabetes*. Pt. Arr Rad Pratama.
- Desmiaty, Y., Nugroho, G. A., Okta, F. N., Sandhiutami, N. M. D., Sumiyati, Y., & Priyanti, I. A. (2023). Edukasi Peningkatan Aspek Mutu Obat Tradisional Bagi Pengguna Dan Pelaku Usaha Obat Tradisional. *Jurnal Abdimas Bsi*, 6(2), 139–148. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/abdimas>
- Dewi, F., & Afrioza, S. (2022). Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Mekarjaya. *Nusantara Hasana Journal*, 2(4), Page.
- Diantari, N. G. A., Yunita, D., Tutonugi, M. A. A., Tokan, T. H., Oktavianti, T. K., Riswanto, F. D. O., & Setyaningsih, D. (2023). Potensi Tanaman Sukun (Artocarpus Altilis) Sebagai Agen Antiinflamasi Dan Antidiabetes. *Medicinus*, 36(2), 31–40.
- Djabir, Y. Y., Hardi, H., Setiawati, H., Lallo, S., Yulianty, R., Cangara, M. H., & Hadju, V. (2021). Artocarpus Altilis Leaf Extract Protects Pancreatic Islets And Improves Glycemic Control In Alloxan-Induced Diabetic Rats. *Journal Of Reports In Pharmaceutical Sciences*, 10(1), 87–92. https://doi.org/10.4103/Jrptps.Jrptps_57_20
- Dou, H., Niu, G., Gu, M., & Masabni, J. G. (2017). Effects Of Light Quality On Growth And Phytonutrient Accumulation Of Herbs Under Controlled Environments. *Horticulturae*, 3(2), 1–11. <https://doi.org/10.3390/Horticulturae3020036>
- Dubey, P., Thakur, V., & Chattopadhyay, M. (2020). Role Of Minerals And Trace Elements In Diabetes And Insulin Resistance. *Nutrients*, 12(6), 1–17. <https://doi.org/10.3390/Nu12061864>
- Elfariyanti, Zarwinda, I., Hardiana, & Safrida, Y. D. (2022). Sosialisasi Dan Pelatihan Pembuatan Minuman Herbal Dari Rempah Bumbu Dapur Di Desa Naga Uembang Aceh Besar. *E-Proceeding 2 Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Sahid Surakarta*, 2, 17–23. <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/>
- Enarga, P. A. B. P., Megasari, P. O. D., Novitasari, D., & Pranadipta, A. R. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Self Management, Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Dmt2. *Pharmacy Genius*, 2(3), 145–162.
- Fadila, S. (2020). *Aktivitas Antioksidan Dan Karakteristik Teh Herbal Daun Sukun (Artocarpus Altilis) Dengan Penambahan Jahemerah (Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum)*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.

- Fathnur, S. K., Samudra, A. G., & Oktarina, W. (2017). Pengaruh Air Rebusan Daun Sukun ((*Artocarpus Altilis*) Terhadap Kadar Gula Darah Mencit Putih Jantan Yang Diinduksi Glukosa. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(1), 147–157.
- Fikriyah, Y. U., & Nasution, R. S. (2021). Analisis Kadar Air Dan Kadar Abu Pada Teh Hitam Yang Dijual Di Pasaran Dengan Menggunakan Metode Gravimetri. *Amina*, 3(2), 50–54.
- Hartadi, A. Y., Sutriyani, S., Astuti, S., & Prabawati, T. (2023). Analisis Cemaran Mikroba Pada Daging Ayam Dan Daging Sapi Dari Beberapa Tempat Penjualan Daging Di Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Veteriner Yogyakarta*, 4, 12–17.
- Hockman, E. (2024). *Interpreting Water Activity Lab Results For Food Producers*. <https://Pmp.Errc.Ars.USda.Gov/Wateractivity.aspx>.
- Hussain, A., Mouhaddach, A., Khalid, I., Kausar, T., Bouhrim, M., Shahat, A. A., Noman, O. M., Eto, B., Yaqub, S., Arshad, R., Farooq, H., Firdous, N., & Bilal, M. (2025). Nutritional, Bioactive, And Antimicrobial Analysis Of Powders And Ethanolic Extracts Of Three Important Halophyte Plants (*Anabasis Articulata*, *Lycium Shawii*, And *Zilla Spinosa*), And Their Application In Bakery Product. *Frontiers In Sustainable Food Systems*, 9. <https://doi.org/10.3389/fsufs.2025.1509423>
- Idf. (2025). *Diabetes Atlas 11th Edition*.
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Journal Of Public Health Education*, 3(4), 145–152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Jain, S. D., Shrivastava, S. K., Agrawal, A., & Gupta, A. K. (2024). Who Guidelines For Quality Control Of Herbal Medicines: From Cultivation To Consumption. *International Journal Of Pharmaceutical Chemistry And Analysis*, 11(3), 212–225. <https://doi.org/10.18231/j.ljpc.2024.031>
- Jariah, A., Jafar, N., Bahar, B., Salam, A., Wahiduddin, & Amiruddin, R. (2024). Effect Of Breadfruit (*Artocarpus Altilis*) Leaf Extract On Blood Pressure In Obese Adults In Makassar, Indonesia. *Biomedical And Pharmacology Journal*, 17(1), 369–375. <https://doi.org/10.13005/bpj/2863>
- Juwariah, T., & Priyanto, A. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 78–85.
- Kemenkes. (2023). *Ski*.
- Kheriji, N., Boukhalfa, W., Mahjoub, F., Hechmi, M., Dakhlaoui, T., Mrad, M., Bahlous, A. H. S., Amor, N. Ben, Jamoussi, H., & Kefi, R. (2022). The Role Of Dietary Intake In Type 2 Diabetes Mellitus: Importance Of Macro And Micronutrients In Glucose Homeostasis. *Nutrients*, 14(10), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu14102132>
- Kim, D., Kim, B., Yun, E., Kim, J., Chae, Y., & Park, S. (2012). Statistical Quality Control Of Total Ash, Acid-Insoluble Ash, Loss On Drying, And Hazardous Heavy Metals Contained In The Component Medicinal Herbs Of “Ssanghwatang”, A Widely Used Oriental Formula In Korea. *Journal Of Natural Medicines*, 67(1), 27–35. <https://doi.org/10.1007/s11418-012-0640-4>

- Krisnawan, A. H., Setiawan, V., Indarini, & Izharuddin, M. (2022). *Diversifikasi Produk Pangan Fungsional Berbahan Jahe*. Ubaya Press.
- Kristiandi, K., Fertiasari, R., & Asta, H. (2022). Analisis Fitokimia Dan Kandungan Vitamin C Pada Biskuit Dengan Penambahan Bubuk Ampas Jeruk Siam (*Citrus Nobilis Microcarpa*). *Pasundan Food Technology Journal (Pftj)*, 9(1), 1–6.
- Kristiandi, K., Rozana, Junardi, & Maryam, A. (2021). Analisis Kadar Air, Abu, Serat Dan Lemak Pada Minuman Sirup Jeruk Siam (*Citrus Nobilis Var. Microcarpa*). *Jurnal Keteknikaan Pertanian Tropis Dan Biosistem*, 9(2), 2021. <https://doi.org/10.21776/Ub.Jkptb.2021.009.02.07>
- Kumar, R., Saha, P., Sahana, S., & Dubey, A. (2020). A Review On Diabetes Mellitus: Type1 & Type2. *World Journal Of Pharmacy And Pharmaceutical Sciences*, 9(10). <https://doi.org/10.20959/Wjpps202010-17336>
- Kumontoy, G. D., Deeng, D., & Mulianti, T. (2023). Pemanfaatan Tanaman Herbal Sebagai Obat Tradisional Untuk Kesehatan Masyarakat Di Desa Guaan Kecamatan Mooat Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Holistik*, 16(3), 1–16.
- Kurniawati, I. F., & Sutoyo, S. (2021). Review Artikel: Potensi Bunga Tanaman Sukun (*Artocarpus Altilis* [Park.] Fosberg) Sebagai Bahan Antioksidan Alami. *Unesa Journal Of Chemistry*, 10(1), 1–11.
- Kusnandar, F., Danniswara, H., & Sutriyono, A. (2022). Pengaruh Komposisi Kimia Dan Sifat Reologi Tepung Terigu Terhadap Mutu Roti Manis. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal Of Food Quality*, 9(2), 67–75. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2022.9.2.67>
- Ladifou, S., Kondia Honoré, O., Abdou-Salam, G., Abdoul Salam, I., & Désiré, B. (2025). Influence Of Temperature And Ginger Piece Size On Heat And Mass Transfers During Convective Drying. *Journal Of Materials Physics And Chemistry*, 13(1), 1–7. <https://doi.org/10.12691/jmpc-13-1-1>
- Lengkey, Y. K. (2022). Uji Aktivitas Antidiabetes Infus Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Majalah Infosains*, 3(1), 7–14.
- Lestari, S. W. B. (2024). Identifikasi Tumbuhan Sebagai Repellent Terhadap Nyamuk: Review. *Biocaster: Jurnal Kajian Biologi*, 4(1), 44–51. <https://doi.org/10.36312/biocaster.v4i1.245>
- Li, D., Zhang, M., Deng, X., Xiong, J., Huang, J., & Yu, L. (2026). A Study On The Physicochemical Properties And Antioxidant Activities Of Coarse And Ultrafine Ginger Powders. *Lwt - Food Science And Technology*, 239. <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2025.118921>
- Luthfiani, F., & Setyowati, D. (2023). Penerapan Intervensi Pemberian Jahe Merah Terhadap Kadar Glikemik Indeks Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Ners Muda*, 4(3), 257. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.10603>
- Maharani, A., & Sholih, M. G. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185–197.
- Mahmudah, R., Jafar, N., Bahar, B., Masari, C., Zulkifli, A., & Ni, M. (2022). Nutritional And Health Benefits Of Breadfruit (*Artocarpus Altilis*) Leaves: A Literature

- Review. *Neuroquantology*, 20(2), 313–319.
<https://doi.org/10.14704/Nq.2022.20.2.Nq22310>
- Makmun, Perlita, N., & Ardi, M. (2022). Potensi Daun Sukun Sebagai Obat Tradisional Dan Pengembangan Kewirausahaan Di Sulawesi Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis Unm-61*, 4(1), 1.
- Marantika, M., Putri, G. P., Mulia, P., & Pramafisi, G. (2024). Karakteristik Minuman Herbal Buah Mangrove Dan Jahe Dalam Pembuatan Minuman Herbal. *Jurnal Pengembangan Agroindustri Terapan*, 3(1), 64–76.
- Masiata, A., Vingadassalon, A., Lemoyne, S., Pejcz, E., Wojciechowicz-Budzisz, A., Ołędzki, R., Aurore, G., & Harasym, J. (2024). Sustainable Valorization Of Breadfruit (*Artocarpus Altilis* Leaves) As A Pasta Ingredient. *Sustainability (Switzerland)*, 16(24). <https://doi.org/10.3390/Su162411030>
- Masniah, M., Rezi, J., & Faisal, A. P. (2021). Isolasi Senyawa Aktif Dan Uji Aktivitas Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) Sebagai Imunomodulator. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(2), 77–91. <https://doi.org/10.33759/Jrki.V3i2.131>
- Maulida, M. Z., Ummahati, D., & Muna, L. N. (2023). Analisis Sifat Fisikokimia, Farmakokinetik, Dan Toksisitas Senyawa Aktif Dalam Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum Rhizoma*). *Journal Of Pharmaceutical Care And Sciences*, 4(1), 90–98. <https://doi.org/10.33859/Jpcs>
- Mawardi, Y. (2016). Kadar Air, Tanin, Warna Dan Aroma Off-Flavour Minuman Fungsional Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Dengan Berbagai Konsentrasi Jahe (*Zingiber Officinale*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(3). <https://doi.org/10.17728/Jatp.179>
- Mendoza, J. C., Torres, G., & Alvarez, R. (2024). Standardization And Quality Control Of Herbal Formulations. *International Journal Of Pharmaceutical Science And Research*, 9(3), 44–48. www.pharmacyjournal.net
- Monti, A., Di Virgilio, N., & Venturi, G. (2008). Mineral Composition And Ash Content Of Six Major Energy Crops. *Biomass And Bioenergy*, 32(3), 216–223. <https://doi.org/10.1016/J.Biombioe.2007.09.012>
- Mustikasari, N. M. L., & Wrasati, L. P. (2023). Karakteristik Fisik Dan Penyimpanan Bahan Baku Teh Herbal Healing Tea Di Pt. Karsa Abadi Physical Characteristics And Storage Raw Materials Of Healing Tea Herbal Tea In Pt. Karsa Abadi. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian Agrotechno*, 8(2), 68–76.
- Nakra, S., Tripathy, S., & Srivastav, P. P. (2025). Drying As A Preservation Strategy For Medicinal Plants: Physicochemical And Functional Outcomes For Food And Human Health. In *Phytomedicine Plus* (Vol. 5, Number 2). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/J.Phyflu.2025.100762>
- Nasution, F., Azwar Siregar, A., & Tinggi Kesehatan Indah Medan, S. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).
- Nge, S. T., Ballo, A., & Ndiy, A. I. (2022). Pengaruh Waktu Penyimpanan Terhadap Kadar Air Dan Total Mikroba Pada Mie Basah Substitusi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L.). *Bioedukasi*, 13(2), 263–270.

- Ningrat, A. W. S., Wasonowati, C., Marths, S., Karmilah, Utami, S. M., Yuliarati, Rendowaty, A., Sutoro, M., & Sodik, J. J. (2025). *Biologi Farmasi*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Niwele, A., Maluku, S., Jarmila, H., Stikes, K., Husada, M., Sangadji, N., & Husada, S. M. (2022). Analisis Kadar Mineral Kalium, Kalsium Dan Magnesium Air Seduhan Daun Sukun (*Artocarpus Altilitis*) Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (Jurrike)*, 1(2).
- Nurfitriyani, A., Triyastuti, M. S., Shitophyta, L. M., Wahidi, B. R., & Mukhaimin, I. (2024). Perhitungan Kadar Air, Rendemen Dan Uji Organoleptik Pada Ikan Asin. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 12(1), 45–55. <https://doi.org/10.35800/Mthp.12.1.2024.53300>
- Nursyaqilah, Illing, I., & Sukarti. (2021). Uji Stabilitas Senyawa Betasianin Dari Ekstrak Bunga Kenop (*Gomphrena Globosa L.*) Sebagai Pewarna Alami. *Cokroaminoto Journal Of Chemical Science*, 4(1), 6–12.
- Pangestuti, E. K., & Darmawan, P. (2021). Analisis Kadar Abu Dalam Tepung Terigu Dengan Metode Gravimetri Analysis Of Ash Contents In Wheat Flour By The Gravimetric Method. *Jurnal Kimia Dan Rekayasa*, 2(1), 16–21. <http://kireka.setiabudi.ac.id>
- Paudel, K. R., Orent, J., & Penela, O. G. (2025). Pharmacological Properties Of Ginger (*Zingiber Officinale*): What Do Meta-Analyses Say? A Systematic Review. *Frontiers In Pharmacology*, 16, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fphar.2025.1619655>
- Prasetyo, B., Priawan, A., Basudewo, B. T., Prasetyo, D. W. T., & Mukharomah, R. (2020). Pengaplikasian Plc Sebagai Sistem Pengaturan Pada Proses Penjernihan Air Untuk Praktikum Laboratorium Kontrol Program Studi Konversi Energi. *Prosiding Seminar Nasional Nciet*, 1, 450–460.
- Praveen, N. M., Manasa, S., Muchadi, K. B., & Kumar, S. B. (2019). Isolation, Characterization And Physicochemical Properties Of Starch From Ginger (*Zingiber Officinale*). *International Journal Of Research In Pharmacy And Pharmaceutical Sciences*, 4(1), 50–52. www.pharmacyjournal.in
- Raydian, A. U., Kurniawaty, E., & Ramkita, N. (2017). Efek Antihiperlipidemik Pada Daun Sukun. *Medula*, 7(4), 118–122.
- Rembet, I. Y., & Wowor, M. D. (2024). Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale Roscoe*) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Watson Journal Of Nursing*, 2(2), 51–65.
- Rivai, H., Nurdin, H., Suyani, H., & Amri Bakhtiar. (2010). Effects Of Drying Methods In Gaining Of Extractive, Phenolic Content And Antioxidant Activity In *Gynura Pseudochina* (Lour.). *Majalah Obat Tradisional*, 15(1), 2010.
- Rocha, R. P., Melo, E. C., & Radünz, L. L. (2011). Influence Of Drying Process On The Quality Of Medicinal Plants: A Review. In *Journal Of Medicinal Plant Research* (Vol. 5, Number 33, Pp. 7076–7084). <https://doi.org/10.5897/Jmprx11.001>
- Rohmatulloh, V. R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4

- Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Karsa Husada Kota Batu. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528–2543.
- Ruze, R., Liu, T., Zou, X., Song, J., Chen, Y., Xu, R., Yin, X., & Xu, Q. (2023). Obesity And Type 2 Diabetes Mellitus: Connections In Epidemiology, Pathogenesis, And Treatments. In *Frontiers In Endocrinology* (Vol. 14). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521>
- Sari, D., Arza, S., Fiona, F., Novita, N., Dermawan, B., & Ega, E. (2024). Analisis Kadar Air Dan Nitrit Pada Pati Sagu. *Journal Of Food Security And Agroindustry*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.58184/jfsa.v2i1.280>
- Sari, D., & Nasuha, A. (2021). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe (*Zingiber Officinale Rosc.*): Review Nutrients Content, Phytochemical, And Pharmacological Activities Of Ginger (*Zingiber Officinale Rosc.*): A Review. *Tropical Bioscience: Journal Of Biological Science*, 1(2), 11–18.
- Sari, D. R. A. P., Ahmad, F. F., Djabir, Y. Y., & Yulianty, R. (2020). Breadfruit Leaves Extract (*Artocarpus Altilis*) Effect On Pancreatic Damage In Diabetic Type II Animal Model Induced By Alloxan–Nicotinamide. *Medicina Clinica Practica*, 3(1), 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.mcpsp.2020.100099>
- Setiyorini, E., Qomaruddin, M. B., Wibisono, S., Juwariah, T., Setyowati, A., Wulandari, N. A., Sari, Y. K., & Sari, L. T. (2022). Complementary And Alternative Medicine For Glycemic Control Of Diabetes Mellitus: A Systematic Review. In *Journal Of Public Health Research* (Vol. 11, Number 3). Sage Publications Ltd. <https://doi.org/10.1177/22799036221106582>
- Siagian, I. D. N., Bintoro, V. P., & Nurwantoro. (2020). Karakteristik Fisik, Kimia Dan Organoleptik Teh Celup Daun Tin Dengan Penambahan Daun Stevia (*Stevia Rbaudiana Bertoni*) Sebagai Pemanis. *Jurnal Teknologi Pangan*, 4(1), 23–29.
- Singh, A., Moradiya, P., & Jenish, P. (2024). Drying Techniques In Medicinal And Aromatic Plants And Its Impact On Quality. *Futuristic Trends In Agriculture Engineering & Food Sciences*, 3(6), 190–213.
- Singh, A., Shadangi, S., Gupta, P. K., & Rana, S. (2025). Type 2 Diabetes Mellitus: A Comprehensive Review Of Pathophysiology, Comorbidities, And Emerging Therapies. In *Comprehensive Physiology* (Vol. 15, Number 1). John Wiley And Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/cph4.70003>
- Siska, A. I., Rachmani, E. P. N., Widyawati, P. S., Darmakusuma, D., Kamarudin, A. P., Astuti, S. D., Budaraga, I. K., Arafah, E., Julianti, E., Lumbessy, Abd. S., Febriati, N., Kunarto, B., & Mutis, A. (2024). *Teknologi Pengolahan Pangan Herbal*. Cv Hei Publishing Indonesia.
- Smith, A., Liline, S., & Sahetapy, S. (2023). Analisis Kadar Abu Pada Salak Merah (*Salacca Edulis*) Di Desa Riring Dan Desa Buria Kecamatan Taniwel Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku. *Biopendix*, 10(1), 51–57.
- Smith, A., Simal, R., Pattiasina, E. B., & Lekiwona, A. (2024). Analysis Of Ash Content Of Red Salak Bean Coffee (*Salacca Edulis*) Based On Duration Of Roasting Length. *Kne Social Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kss.v9i31.17548>

- Sormin, C., Ashar, T., & Lubis, R. (2024). Pengaruh Eksternal Dan Internal Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia ≥ 40 Tahun Di Kabupaten Labuhan Batu. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(10), 4485–4498. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i10.15708>
- Srikandi, Humairoh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75–81.
- Srisuk, N., Tudpor, K., & Jirasatid, S. (2025). Quality Evaluation Of Herbal Tea (*Curcuma Longa* Linn. And *Pandanus Amaryllifolius* Roxb.) And Development Of Predictive Models For Its Shelf Life. *Lwt - Food Science And Technology*, 225, 1–13. <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2025.117895>
- Strati, M., Moustaki, M., Psaltopoulou, T., Vryonidou, A., & Paschou, S. A. (2024a). Early Onset Type 2 Diabetes Mellitus: An Update. *Endocrine*, 85(3), 965–978. <https://doi.org/10.1007/S12020-024-03772-W>
- Strati, M., Moustaki, M., Psaltopoulou, T., Vryonidou, A., & Paschou, S. A. (2024b). Early Onset Type 2 Diabetes Mellitus: An Update. In *Endocrine* (Vol. 85, Number 3, Pp. 965–978). Springer. <https://doi.org/10.1007/S12020-024-03772-W>
- Suharto, I. P. S., Lutfi, E. I., & Rahayu, M. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 76–83.
- Susilawati, Y., Putriana, N. A., & Zakariya, S. A. (2022). Review: Indonesian Herbal Ingredients As Immune Booster. *Jurnal Jamu Indonesia*, 7(1), 31–49. <https://doi.org/10.29244/Jji.V7i1.253>
- Syahidan, H. H., & Wardhana, Y. W. (2019). Review Jurnal: Parameter Standarisasi Tanaman Herbal Untuk Pengobatan. *Farmaka*, 17(2), 263–274.
- Syaputri, E. R., Selaras, G. H., & Farma, S. A. (2021). Manfaat Tanaman Jahe (*Zingiber Officinale*) Sebagai Obat Obatan Tradisional (Traditional Medicine). *Prosiding Semnas Bio*, 1, 579–586. <https://doi.org/10.24036/Prosemnasbio/Vol1/71>
- Tarigan, R. E., Ratih, G. A. M., Marbun, N., Maretha, D. E., Emelda, Banne, Y. S. F. D. I. K. S. E., Pratiwi, I., Septiani, Ulaen, S. P. J., Tumbol, M. V. L., Jannah, F., Tangka, J., Abadi, H., Nurilawaty, V. F. K., Ngatemi, Nahor, E. M., Kristianto, J., & Zakiah, N. (2025). *Obat Tradisional*. Pt. Media Pustaka Indo.
- Tumangger, J., Amna, U., Fajri, R., & Amri, Y. (2021). Analisis Kadar Serat Kasar Dan Kadar Abu Pada Tepung Beras (*Oryza Sativa L.*) Menggunakan Metode Gravimetri. *Quimica: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 27–30. <https://ejournalunsam.id/index.php/jq>
- Ulandari, S., Hidayanty, H., Jafar, N., Indriasari, R., Taslim, N. A., & Riskiyani, S. (2023). The Effect Of Breadfruit Leaf Extract (*Artocarpus Altilis*) On Fasting Blood Sugar Levels Among Diabetes Mellitus (Dm) Type 2 Outpatient At Biru Public Health Center Of Bone Regency, Indonesia. *Biomedical And Pharmacology Journal*, 16(1), 559–565. <https://doi.org/10.13005/Bpj/2637>

- Ulfah, M., Priyanto, W., & Prabowo, H. (2022). Kajian Kadar Air Terhadap Umur Simpan Simplisia Nabati Minuman Fungsional Wedang Rempah. *Jpdsh Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, 1(5), 1103–1112. <https://Bajangjournal.Com/Index.Php/Jpdsh>
- Verawati, Martinus, B., & Ramadhani, R. (2021). Profil Kimia Oleoresin Rimpang Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Kabupaten Dharmasraya Menggunakan Gc-MS. *Jurnal Katalisator*, 6(1), 126–135. <https://doi.org/10.22216/jk.v5i2.5717>
- Wahongan, A. S., Simbala, Y., & Gosal, V. Y. (2021). Strategi Mewujudkan Keamanan Pangan Dalam Upaya Perlindungan Konsumen. *Lex Et Societatis*, 9(3), 41–66.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Widiyono, Aryani, A., & Ayu Sartagus, R. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 413–423.
- Yulianti, R., Muhlshoh, A., Hasanah, L. N., Rosnah, Lusiana, S. A., & Sutrisno, E. (2022). *Keamanan Dan Ketahanan Pangan* (1st Ed.). Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Yumni, G. G., Widyarini, S., & Fakhruddin, N. (2021). Kajian Etnobotani, Fitokimia, Farmakologi Dan Toksikologi Sukun (*Artocarpus Altilis* (Park.) Fosberg). *Jurnal Tumbuhan Obat Indonesia*, 14(1), 50232. <https://doi.org/10.22435/jtoi/v14i1.3944>
- Zambrano, M. V., Dutta, B., Mercer, D. G., Maclean, H. L., & Touchie, M. F. (2019). Assessment Of Moisture Content Measurement Methods Of Dried Food Products In Small-Scale Operations In Developing Countries: A Review. In *Trends In Food Science And Technology* (Vol. 88, Pp. 484–496). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2019.04.006>
- Zhang, S., Kou, X., Zhao, H., Mak, K. K., Balijepalli, M. K., & Pichika, M. R. (2022). *Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*: Red Ginger's Medicinal Uses. *Molecules*, 27(3), 1–31. <https://doi.org/10.3390/molecules27030775>
- Zhu, J., Chen, H., Song, Z., Wang, X., & Sun, Z. (2018). Effects Of Ginger (*Zingiber Officinale* Roscoe) On Type 2 Diabetes Mellitus And Components Of The Metabolic Syndrome: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary And Alternative Medicine*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/5692962>