

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiwijaya, A. (2022). Bantuan Hidup Dasar Meningkatkan Motivasi Satpam Dalam Menolong Korban Henti Jantung Di Lingkungan Kampus. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2).
- Amir, J., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) 'Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 345–350.
- Anam, K. (2024). Pengembangan Sistem Rekrutmen dan Seleksi Satpam yang Efektif untuk Meningkatkan Kualitas Keamanan di Lingkungan Kerja. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2(2), 300-311.
- Ardiansyah, F., Nugroho, A., & Hidayat, S. (2020). *Work Endurance and Fatigue among Security Officers*. *Journal of Human Performance*.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres kerja.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi bagian penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 119-126.
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Sanz-Vergel, A. I. (2023). *Burnout and work engagement: The JD–R approach*. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 10(1), 389–411.
- Bangun, H. A., Nababan, D., & Yuliana, E. (2019). Hubungan karakteristik pekerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pemanen Sawit PT. Bakrie. *Jurnal Endurance*, 4(3), 583-589.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67-80.
- BPJS Ketenagakerjaan (2022) Angka Kecelakaan Kerja Cenderung Meningkat.
- Council NS. *Fatigulel in Thel Workplacel : Caulsels & ConselquleIncels Of Elmployeel Fatigulel*. 2018.
- Daima, A. N. N., Nurhayati, E., & Fitriyana, S. Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Satuan Pengamanan Universitas Islam Bandung. *Prosiding Kedokteran ISSN, 2460, 657X*.

- Daima, S., Rahman, N., & Alimuddin, H. (2021). *Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Keamanan di Rumah Sakit*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 134–142.
- Darmawan, D., Siboro, I., & Ramdan, M. (2025). ANALISIS PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN PEKERJA KFC DI MT HARYONO BALIKPAPAN. *IDENTIFIKASI*, 11(2), 350-357.
- Darwis, F. (2019) Pengaruh Masa Kerja Dan Pengalaman Kerja Terhadap Penilaian Promosi Jabatan Karyawan Pada PT. Thas Power Makassar. Muhammadiyah Makassar University.
- Darwis, F. (2019). *Masa Kerja dan Adaptasi terhadap Lingkungan Kerja*. *Jurnal Manajemen dan Kinerja*, 5(2), 87–95.
- Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B. (2001). *The job demands–resources model of burnout*. *Journal of Applied Psychology*, 86(3), 499–512.
- Dewi, DC, Hutabarat, J., & Vitasari, P. (2016). Pengukuran Kelelahan Shift Kerja pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT. Jambi BGR. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri* , 2 (1), 21-27.
- Dewi, F., Dewi, F., Regaletha, T. A. L., Dodo, D. O., Studi, P., & Masyarakat, K. (2022). SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Studi Tentang Kelelahan Kerja pada Pegawai di Laboratorium Pengujian Teknik Bidang Bina.
- Dewi, F., dkk. (2022). *Hubungan Beban Kerja dan Kondisi Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri*. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Indonesia*, 10(2), 45–53.
- Dimkatni, NW, Sumampouw, OJ, & Manampiring, AE (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit? *Jurnal Kesehatan Masyarakat Sam Ratulangi* , 1 (1), 009-014.
- Febrian, A., & Susilawati, S. (2024). Faktor Faktor Yang Menyebabkan Kelelahan dan Stress Kerja Pada Satpam di Universitas. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2(2), 179-184.
- Febrian, D., & Susilawati, L. (2024). *Pengaruh Pengaturan Jadwal Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Manufaktur*. *Jurnal Kesehatan Kerja dan Ergonomi*, 13(1), 22–31.

- Ganster, D. C., & Rosen, C. C. (2013). *Work stress and employee health: A multidisciplinary review*. *Journal of Management*, 39(5), 1085–1122.
- Grandjean, E. (2019). *Fitting the Task to the Human: A Textbook of Occupational Ergonomics*. Taylor & Francis.
- Harahap, I., & Ningsih, S. (2021). *Physical Activity Level and Fatigue in Outdoor Workers*. *Indonesian Journal of Public Health*.
- Hidayat, M., & Kurniawan, A. (2021). *Durasi Kerja sebagai Faktor Dominan terhadap Kelelahan pada Tenaga Operasional di Industri Logistik*. *Jurnal Kesehatan Kerja*, 9(1), 25–34.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). *Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las*. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11-16.
- Hikmah, S. (2020). *Pengaruh Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Pekerja*. *Jurnal Ergonomi dan Keselamatan Kerja*, 8(1), 21–30.
- Hutagalung, B. Universitas Sriwijaya-Indralaya.
- ILO. *Melningkatkan Keselamatan Dan Kesehatan Pekerja Muda*. C. Organisasi Perburuhan Internasional; 2018. 50 p.
- Indah Wahyuni and Dirdjo, M.M. (2020) 'Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1715 1724. Available at: <https:journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/991>.
- Ivancevich, J. M., Konopaske, R., & Matteson, M. T. (2020). *Organizational Behavior and Management* (12th ed.). McGraw-Hill Education.
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). *Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. *JEMBA: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen & Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75-84.
- Krisdiana, H., Ilijas, J., Ayuningtyas, D., & Juliati, E. (2022). *Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi*. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 2.

- Kurniawidjadja, Meily, Martomulyono, Suharnyoto, Susilowati, Hapsari, & Indri. (2021). Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas. Universitas Indonesia Publishing
- Kusumawati, N., & Jatmiko, D. (2020). *Stretching and Musculoskeletal Fatigue Reduction in Workers*. Jurnal Ergonomi Terapan.
- Latief, A. M. J. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Operator Unit Hauler Bagian Mining Operation PT J Resources Bolaang Mongondow Blok Bakan. Universitas Hasanuddin
- Latifah, HD, Fronica, I., Asmendri, A., & Sari, M. (2024). Metode Mengatasi Stres Kerja Di Lembaga Pendidikan Dalam Perspektif Islam. *Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam dan Pendidikan* , 16 (1), 1-7.
- Leiter, M. P., & Maslach, C. (2017). *Burnout and job stress*. In *Handbook of Stress and Health* (pp. 233–248). Wiley-Blackwell.
- Lemeshow Jr, S. H., Klar, D. W., & Lwanga, J. SK. 1997. Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan,(Alih Bahasa) Pramono, D.
- Lestari, F., & Gunawan, H. (2020). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Keamanan Rumah Sakit*. Jurnal Kesmas dan Keselamatan Kerja, 8(2), 90–98.
- Lestari, M., Rudiansyah, A., & Darwis, F. (2025). *Analisis Masa Kerja dan Kelelahan Kerja pada Petugas Keamanan di Instansi Pendidikan*. Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia, 14(1), 45–53.
- Lestari, P., Wicaksono, DA, Liliyanti, MA, Ton, S., & Prayitno, SS (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan dengan Waktu Kerja sebagai Variabel Moderator. *RIGGS: Jurnal Kecerdasan Buatan dan Bisnis Digital* , 4 (1), 132-138.
- Mahdiyah, R. (2020). Penerapan Konsep Dasar K3 dalam Memberikan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit.
- Manullang, H.K. (2018) *Pengaruh Iklim Kerja Panas terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di Bagian Produksi PTPN IV Unit Usaha Adolina Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018, Skripsi Sarjana*.
- Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 130-143.

- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140-147.
- Mulfiyanti, D., Muis, M. and Rivai, F. (2019) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(2), pp. 1–12. doi:10.33023/jikep.v6i2.472.
- Mulya Putri, G. A., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi (Jemsi)*, 5(2).
- Mulya, R., Pertiwi, D., & Adnan, S. (2023). *Beban Kerja, Kelelahan, dan Risiko Kesehatan pada Tenaga Kerja Industri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 112–120.
- Mulyani, S., & Rahardjo, D. (2023). *Stres Kerja dan Dampaknya terhadap Kelelahan Kerja pada Petugas Keamanan Kampus*. *Jurnal Humaniora dan Perilaku Organisasi*, 5(3), 112–121.
- Mustakim, M., & Pratiwi, A. P. (2025). Hubungan usia, masa kerja dan kualitas tidur dengan tingkat kelelahan pada tenaga kerja bongkar muat. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1).
- Narulita, Dara, A., Siregar, & Tatiana. (2023). *Efektivitas Gayatri Emotional Freedom Technique Untuk Mengatasi Kelelahan Kerja Perawat*. Pradina Pustaka.
- Nurbaity, S., Rahmadi, H., & Fithriani, E. S. (2019). Shift Kerja Dan Stres Kerja Berdampak Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Kantor*, 7(2), 137-150.
- Nurdin, M., Faisal, A., & Rasyid, A. (2021). *Impact of Fatigue on Awareness and Response Time*. *Jurnal Keselamatan Kerja Indonesia*.
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja, dan beban kerja terhadap kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108-110.
- penelitian kesehatan. Gajahmada University press.

- Permenaker RI. (2018a). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan
- Perwitasari, L., & Tualeka, A. R. (2018). *Kelelahan Kerja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya pada Tenaga Kerja*. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 15(1), 56–65.
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan karakteristik individu, beban kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada tenaga kependidikan di institusi kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 88-93.
- Pramudita, H., & Rahman, F. (2023). *Analisis hubungan stres kerja menggunakan SDS dengan kelelahan mental karyawan sektor publik*. *Jurnal Psikologi Kerja dan Organisasi*, 11(2), 115–125.
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., & Setyawati, N. F. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truk Di PT Abc. *Identifikasi*, 10(1), 121-128.
- Pratama, M. A., & Wijaya, O. (2019). Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. PAMAPERSADA Sumatera Selatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.
- Puspitasari, D. (2020) *Hubungan Faktor Individu Dan Iklim Kerja Panas Terhadap Kelelahan Pada Tenaga Di Bagian Peleburan (Smelting) Di Pt. Antam Tbk Ubpn Sulawesi Tenggara*. Hasanuddin University.
- Putra, FBA, Yaser, M., & Saputra, F. (2024). Hubungan Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Shift Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Generasi Muda Bersatu Kecamatan Simpenan Kabupaten Sukabumi Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Masyarakat* , 3 (4), 162-169.
- Rahmat, S. M., Ariscari, P., & Ichwansyah, F. (2024). Analisis Faktor Risiko Penyebab Kelelahan Kerja Pada Petugas Keamanan di PT Jannata Group Indonesia. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 10(1), 119-129.
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status gizi dan kelelahan terhadap produktivitas kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 213-218.

- Rambulangi, C. J. (2016). Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pegawai. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2).
- Rambulangi, S. (2016). *Hubungan Kondisi Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja*. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 112–120.
- Ratnawati, R., Wahyuni, S., Setyawati, N. F., Yuliana, L., & Mulya, W. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Penyebab Kelelahan Kerja Pada Karyawan Divisi Warehouse Di PT. Hexindo Adiperksa Tbk Kota Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 65-75.
- Rizkyka, M., Yusuf, M., Putra, A., & Rachmah, R. (2025). Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh. *Banda Nursing Journal*, 2(1), 1-11.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2019). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson.
- Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). *Hubungan Beban Kerja dan Pola Shift dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Industri*. *Jurnal K3 & Lingkungan*, 12(1), 77–85.
- Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). *Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Industri*. *Jurnal K3 & Lingkungan*, 12(1), 77–85.
- Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). *Manajemen Beban Kerja dan Adaptasi Fisiologis Pekerja*. *Jurnal Ergonomi dan Keselamatan Kerja*, 13(2), 102–110.
- Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). Pengaruh beban dengan stres kerja terhadap kelelahan kerja perawat rs tadjuddin chalid: The Effect of Load With Work Stress on Nurses Work Fatigue at Tadjuddin Chalid Hospital. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(1), 66-76.
- Safitri, D. R., Widjasena, B., & Wahyuni, I. HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK TERHADAP KELELAHAN PADA TEMPAT KERJA DENGAN KEBISINGAN TINGGI THE EFFECT OF PHYSICAL WORKLOAD ON FATIGUE IN WORKPLACE WITH HIGH NOISE.
- Sanger, A. Y., & Paat, P. (2023). Beban Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani Kelapa. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), 84-89.
- Sari, K. I., & Indriati Paskarini, S. H. (2023). Hubungan Antara Shift Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Pada Perawat di Rumah Sakit Daerah

- Balung Kabupaten Jember Tahun 2021. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 47-55.
- Sari, N. P., & Pratama, R. (2021). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Petugas Keamanan di Perusahaan Industri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 145–154.
- Schaufeli, W. B. (2018). *Work engagement in Europe: Relations with national economy, governance and culture*. *Organizational Dynamics*, 47(2), 99–106.
- Setiadi, R., & Burhan, M. (2020). *Physical Composition and Fatigue in Physical Labor Occupations*. *Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia*.
- Sitorus, D., & Rachmawati, N. (2022). *Adaptasi Pola Tidur dan Kelelahan pada Pekerja Shift Malam*. *Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia*, 10(2), 66–73.
- Sugiyono. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta CV
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto
- Suma'mur, P.K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Ed. Revisi)*. Jakarta : Sagung Seto
- Sundari, R., & Rahmat, A. (2021). *Mental Stress and Work Fatigue in Administrative Staff*. *Jurnal Psikologi Kerja*.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta : Uniba Press
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan dan Aplikasinya di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tenggor, D., Pondaag, L. and Hamel, R.S. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado', *Jurnal Keperawatan*, 7(1), pp. 1–8. doi:10.35790/jkp.v7i1.24328.
- Tonapa, EP, Kawatu, PA, & Kapantow, NH (2022). Hubungan beban kerja dan kelelahan kerja dengan stres kerja tenaga kesehatan pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11 (4).

- Ulandari, A., Noor, M. S., Noor, I. H., & Nisa, M. A. (2024). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, Dan Ritme Sirkadian Terhadap Kelelahan Kerja Perawat. *Syifa'medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1), 8-20.
- Ulasi, J. (2021). Hubungan antara shift kerja dengan stres kerja terhadap karyawan. Dalam *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Masyarakat (Snkm) Universitas Esa Unggul* (Vol. 1, No. 01).
- Uma, A. T., & Swasti, I. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja pada PT. X. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 8(1), 181-193.
- Uma, R., & Swasti, I. (2024). Hubungan Beban dan Shift Kerja terhadap Produktivitas dan Kelelahan pada Pekerja Sektor Jasa. *Jurnal Kesehatan Kerja Nusantara*, 14(1), 15–25.
- Uma, R., & Swasti, I. (2024). Hubungan Beban Kerja terhadap Produktivitas dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Sektor Jasa. *Jurnal Kesehatan Kerja Nusantara*, 14(1), 15–25.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 13 Tahun 2003. 2003. "Undang-Undang Republik Indonesia No.13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan." Undang-Undang (1): 1–34.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Usmawati, Russeng, S.S. and Haeruddin (2021) 'Analisis Pegaaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020', *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 2(1), pp. 53–67. doi:10.52103/jahr.v2i1.340.
- UU RI Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja. 1970. "Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja." Ann. Rep. vet. Lab. N. England Zool. Soc. Chester Zool. Gardens 1970(5): unpaginated.
- Wartono, T. (2017). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41-55.
- Widodo, A., Rahmawati, L., & Setiadi, B. (2022). Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Sektor Jasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 33–41.

- Widyastuti, R., Kusuma, D. R., & Hidayat, M. (2022). *Pengaruh Masa Kerja terhadap Kelelahan Pekerja Sektor Jasa*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Kerja*, 6(3), 115–123.
- Wijayanti, L., & Aditya, P. (2021). *Body Mass Index and Work Fatigue among Field Workers*. *Journal of Occupational Wellness*.
- Wijayanti, R., & Rachmawati, D. (2024). *Efektivitas Program Gizi Kerja terhadap Penurunan Kelelahan Pekerja Fisik*. *Jurnal Kesehatan dan Produktivitas*, 11(2), 132–140
- Wulandari, S., & Syahputra, M. (2022). *Hubungan skor SDS dengan tingkat kelelahan kerja pada tenaga operasional sektor transportasi*. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Indonesia*, 14(1), 77–86.
- Yuliana, W., Kamma, M., & Fuadi, R. (2023). *Hubungan Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan dan Motivasi Pekerja Keamanan*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(3), 190–198.
- Yunitasari, A.R., Sinaga, T. and Nurdiani, R. (2019) 'Asupan gizi, aktivitas fisik, pengetahuan gizi, status gizi dan kebugaran jasmani guru olahraga sekolah dasar', *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 197–206.
- Yulia and Rahmi, A. (2018) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Padang Tahun 2018', *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 113–118. doi:10.33757/jik.v2i2.127.