

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. and Budi Santoso, E. (2020) 'Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow)', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 12–19. doi:10.56338/mppki.v3i1.1013.
- Anisa, Y., Bangun, P. and Sinulingga, U. (2014) 'Ajian Faktor Penyebab Penderita Hipertensi dengan Menggunakan Analisis Faktor di Kotamadya Medan (Studi Kasus : Rsup H. Adam Malik Medan)', *Saintia Matematika*, 2(4), pp. 333–343.
- Asil, E. et al. (2014) 'Factors that affect body mass index of adults', *Pakistan Journal of Nutrition*, 13(5), pp. 255–260. doi:10.3923/pjn.2014.255.260.
- Bastiyan, N.M. and Nurhayati, F. (2019) 'Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Overweight HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT (PADA SISWA KELAS VII DAN VIII SMP ISLAM AS SAKINAH SIDOARJO)', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 07(02), pp. 325–328. Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.
- Bela, S.R.A., Djarwoto, B. and Gunawan, I.M.A. (2014) 'Pola makan suku asli Papua dan non-Papua sebagai faktor risiko kejadian hipertensi', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(4), p. 198. doi:10.22146/ijcn.18872.
- Desmawati (2019) 'Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, pp. 296–301. Available at: <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/50>.
- Devi, T.E.R., Ningrum, V. and Kurniawati, S. (2021) 'HUBUNGAN INDEX MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA Tria Eni Rafika Devi', *Jurnal Ilmiah kesehatan rustida*, 08(02), pp. 111–119.
- Diaz, K.M. et al. (2018) 'and older adults : A national cohort study', 167(7), pp. 465–475. doi:10.7326/M17-0212.Patterns.
- Dinas Kesehatan Kota Makassar (2024) *No Title*.
- Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92. doi:10.14710/jnc.v10i2.30435.

- Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D. and Sulistyowati, D. (2020) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jkep*, 5(1), pp. 61–73. doi:10.32668/jkep.v5i1.357.
- ELISKA (2016) 'PENGARUH POLA MAKAN MASYARAKAT SUKU ALAS TERHADAP STATUS GIZI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN KUTAMBARU KABUPATEN ACEH TENGGARA', *Jurnal JUMANTIK*, 1, p. 1.
- Elvivin, Hariati Lestari, K.I. (2015) 'Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam, Alkohol, Kebiasaan Merokok dan Minum Kopi Terhadap kejadian Hipertensi Pada Nelayan Suku Bajo Di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat Tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Haluoleo*, pp. 1–12.
- Erman, I., Damanik, H.D. and Sya'diyah, S. (2021) 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 54–61. doi:10.36086/jkm.v1i1.983.
- Fadila, I. (2021) 'Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih, dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan', *Peran MST dalam Mendukung Urban Lifestyle yang Berkualitas*, pp. 59–76. Available at: <http://repository.ut.ac.id/id/eprint/7087>.
- Fawaid, S.M. (2023) 'Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan hipertensi pada pra lansia di puskesmas sumbersari'.
- Ferencia, C., Rahayu, N.S. and Purwaningtyas, D.R. (2023) 'Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), p. 117. doi:10.24853/mujg.4.2.117-128.
- Grosso, G. *et al.* (2017) 'Long-term coffee consumption is associated with decreased incidence of new-onset hypertension: A dose–response meta-analysis', *Nutrients*, 9(8). doi:10.3390/nu9080890.
- Gunawan, S.P. and Adriani, M. (2020) 'Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 15(2), pp. 119–126.
- Harianja, B., P Nadapdap, T. and Anto, A. (2022) 'Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Suku Batak Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak Kabupaten Labuhan Batu Selatan', *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 3(1), pp. 7–12. doi:10.34012/jkpi.v3i1.1691.
- Hasanudin, Adriyani, V.M. and Perwiraningtyas, P. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan

- Lowokwaru Kota Malang', *Journal Nursing News*, 3(1), pp. 787–799.
- Hidayanti, N., The, F. and Darmayanti, D. (2024) 'KARAKTERISTIK HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PRA LANSIA DAN LANSIA DI PUSKESMAS KALUMATA KECAMATAN TERNATE SELATAN', *Seroja Husada Seroja Husada Jurnal kesehatan masyarakat*, 1, pp. 125–131.
- Humaera, Z., Sukandar, H. and Rachmayati, S. (2017) 'Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Profil Lipid pada Masyarakat di Jatinangor Tahun 2014 Correlation between Body Mass Index and Lipid Profile', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(1), pp. 12–17.
- Imelda, I., Sjaaf, F. and Puspita, T. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun', *Health & Medical Journal*, 2(2), pp. 68–77. doi:10.33854/heme.v2i2.532.
- Kalangi, J.A., Umboh, A. and Pateda, V. (2015) 'Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *e-CliniC*, 3(1), pp. 3–7. doi:10.35790/ecl.3.1.2015.6602.
- Kartika, J. and Purwaningsih, E. (2020) 'Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(1), p. 35. doi:10.24853/jkk.16.1.35-40.
- Kemenkes (2016) *Buku Pintar Posbindu PTM*.
- Kemenkes (2023a) *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*, Kemenkes. doi:<https://kemkes.go.id/eng/%20hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah>.
- Kemenkes (2023b) *Mengatasi Ancaman Sedentary Lifestyle untuk Kesehatan*, Kemenkes. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengatasi-ancaman-sedentary-lifestyle-untuk-kesehatan>.
- Kemenkes (2023c) *SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023*, Kemenkes.
- KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA (2016) 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA'.
- Khairina, K. (2023) 'Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik di Puskesmas Kuta Makmur Aceh Utara Tahun 2023', *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 1(4), pp. 63–68. doi:10.57213/antigen.v1i4.61.
- Kurniawan, I. and Sulaiman (2019) 'Hubungan Olahraga , Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Artikel Info Diterima : November

- 2018 Revisi : Desember 2018 Online : Januari 2019', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), pp. 10–17.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D.G.R. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase', pp. 464–471.
- Liao, J.N. *et al.* (2017) 'Age, Sex, and Blood Pressure-Related Influences on Reference Values of Left Atrial Deformation and Mechanics from a Large-Scale Asian Population', *Circulation: Cardiovascular Imaging*, 10(10), pp. 1–10. doi:10.1161/CIRCIMAGING.116.006077.
- Maisyarah, A., Apriza and Lestari, R.R. (2025) 'HUBUNGAN SEDENTARY LIFESTYLE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA (45-54TAHUN) DI DESA TARAIBANGUN WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TAMBANG', *Journal of Integrated Knowledge and Innovation*, pp. 63–68.
- Memah, M., Kandou, G.D. and Nelwan, J.E. (2019) 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa', *Kesmas*, 8(1), pp. 68–74.
- Mulyana, H., Sriyani, Y. and Ipah, D. (2021) 'Dampak Hipertensi Terkontrol Dan Hipertensi Tidak Terkontrol Terhadap Kejadian Gagal Ginjal : a Literatur Review', *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(2). doi:10.54440/jmk.v4i2.110.
- Munthe, D. and Delfian, T. (2025) 'The Relationship between Body Mass Index (BMI) And Hypertension Incidence at Royal Prima Hospital in 2024', pp. 936–945.
- Nainar, A.A.A., Nuraeni, E. and Setyawati, D. (2019) 'Tingkat Kecemasan dan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia Di Posbindu Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 3(1), pp. 119–131.
- Natalia, D., Hasibuan, P. and Hendro (2015) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat', *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(5), pp. 336–339. Available at: <http://cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1008>.
- Niza Anggi Marlitayani Rizki *et al.* (2023) 'Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi Pada Penduduk Dataran Tinggi Daerah Kecamatan Sembalun', *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), pp. 35–42. doi:10.59981/vzy7gc71.
- Nonong fauziah (2020) 'Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia (lansia) di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Fauzaiah Bireun'.

- Nugroho, P.S. and Fahrurrodzi, D.S. (2019) 'Obesity and Cholesterol Factors on Hypertension in Indonesia (Data of Indonesian Family Life Survey V)', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), p. 44. doi:10.22487/gjgk.v2i2.11388.
- Nugroho, P.S. and Sari, Y. (2019) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran', *Jurnal Dunia Kemas*, 8(4), pp. 219–255.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. doi:10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Nurbudiman, R.I. (2020) 'Hubungan Jumlah Pendarahan dengan Kejadian Hipotensi Pada Pasien Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di Rsud Banjarnegara', pp. 7–26.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T. and Dwimawati, E. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021', *Promotor*, 5(2), pp. 135–147. doi:10.32832/pro.v5i2.6148.
- Park, J.H. *et al.* (2020) 'Sedentary Lifestyle : Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks', pp. 365–373.
- Penelitian, P. (2016) 'KADAR PRO-INFLAMATOR C-REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA REMAJA STUNTED OBESITY USIA 15-18 TAHUN DI KOTA SEMARANG Proposal Penelitian'.
- Platini, H. *et al.* (2024) 'Sedentary Lifestyle Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), pp. 17–22. doi:10.33867/hqz2g958.
- Prasetyo, R.W. (2022) 'Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), pp. 1420–1424. doi:10.56338/mppki.v5i11.2869.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. doi:10.52822/jwk.v5i1.120.
- Rahma, A. and Setyaning Baskari, P. (2019) 'Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang Assessment of Body Mass Index, Fat and Natrium Intake Correlated by Hypertension in Adult in Jombang City', *Ghidza Media Journal*, 1(1), pp. 53–62.
- Rahmat Hidayat Djilil, Zainar Kasim and Sri Hardini Bawenti (2024) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah pada

- Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado', *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), pp. 125–135. doi:10.57214/jka.v8i2.670.
- Rahmawati, N.D. *et al.* (2025) *KONSEP PEDOMAN GIZI SEIMBANG DALAM DAUR KEHIDUPAN*.
- Sari, F., Reni Zulfitri and Nopriadi (2022) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 138–147. doi:10.33369/jvk.v5i2.24114.
- Sari, G.M. *et al.* (2023) 'HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RUMAH SAKIT HUSADA UTAMA SURABAYA', *Prima Wiyata Health*, VI, pp. 47–63.
- Schweiger, V. *et al.* (2021) 'Athletes and Hypertension', *Current Cardiology Reports* [Preprint]. doi:10.1007/s11886-021-01608-x.
- Shariq, O.A. and Mckenzie, T.J. (2025) 'Obesity-related hypertension : a review of pathophysiology , management , and the role of metabolic surgery', 9(1), pp. 80–93. doi:10.21037/gc.2019.12.03.
- Sihotang, U. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Kelurahan Dataran Tinggi Kota Binjai', *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 12(2), pp. 131–139.
- Sowaryo, P.A.W., Septiani, A. and Waladani, B. (2024) 'Role of Sedentary Behavior as a Risk Factor for Hypertension and Obesity', *International Journal of Pharmaceutical and Bio-Medical Science*, 04(05), pp. 416–420.
- Supariasa, I.D.N. *et al.* (2016) *PENILAIAN STATUS GIZI*.
- Suparta and Rasmi (2020) 'Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), p. 122.
- Te'ne, C.A. and Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), pp. 14–19. doi:10.24912/tmj.v2i2.7831.
- Tian, Y. and Zhang, Y. (2022) 'The relationship between hypertension and physical activity in middle-aged and older adults controlling for demographic, chronic disease, and mental health variables', *Medicine (United States)*, 101(47), p. E32092. doi:10.1097/MD.00000000000032092.
- WHO (2023) *Hipertensi*, WHO. Available at: [https://www-who-int.translate.google/news-room/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x](https://www-who.int.translate.google/news-room/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x)

_tr_pto=tc.

- WHO (2025) *Hypertension, world Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO (2026) *Hypertension, world Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Wijayanti, N.W.N., Pramesti, T.A. and Puspawati, N.L.P.D. (2025) 'GAMBARAN POLA AKTIVITAS FISIK DAN DIET PADA PRA LANSIA SEBAGAI DETEKSI DINI HIPERTENSI', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11, p. 2.
- Wulandari, E., Zakaria, M. and Aistania, F. (2024) 'Pengaruh Pola Hidup Sedentari terhadap Tingginya Tekanan Darah pada Lansia Kelurahan Jambangan', *Journal of Education Research*, 5(3), pp. 3340–3345. doi:10.37985/jer.v5i3.1265.
- Yulistina, F., Deliana, S.M. and Rustiana, E.R. (2017) 'Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause', *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), p. 35. doi:10.15294/ujph.v6i1.13695.
- Yuniasih, A.D. and Wisnuwardani, R.W. (2025) 'Analisis Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Trauma Center Samarinda', *Quality: Jurnal Kesehatan*, 19, pp. 56–61. doi:10.36082/qjk.v19i1.2066.
- Zainuddin, R. *et al.* (2018) 'Efektivitas Progressive Muscle Relaxation terhadap Tekanan Darah pada Penyakit Hipertensi', *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), pp. 42–46. doi:10.30994/sjik.v7i2.169.
- Zhang, Z. *et al.* (2025) 'Sex-specific differences in the relationship between the atherogenic index and hypertension in middle-aged and elderly Chinese', *Frontiers in Endocrinology*, 16(June), pp. 1–21. doi:10.3389/fendo.2025.1574125.
- Zhou, B. *et al.* (2017) 'Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19·1 million participants', *The Lancet*, 389(10064), pp. 37–55. doi:10.1016/S0140-6736(16)31919-5.