

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, H., Patriasih, R., & Nurhayati, A. (2020). *Pengetahuan gizi tenaga kerja obesitas di puskesmas labuhan ratu lampung* (Vol. 9, Issue 2). <https://ejournal.upi.edu/index.php/Boga/article/view/33013>
- Agrawat, D., Bakshi, N., & Raizada, P. (2025). Nutrition Knowledge, Attitudes, and Practices among Adult Gym-goers in West Delhi, India: A Cross-sectional Study. *Journal of Integrated Health Sciences*, 13(1), 52–60. https://doi.org/10.4103/jihs.jihs_33_25
- Ahmadiyahati, J. N. (2024). *Hubungan antara citra tubuh dan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan di yogyakarta*. <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/68050>
- Alharballeh, S., & Dodeen, H. (2021). *Prevalence of body image dissatisfaction among youth in the United Arab Emirates: gender, age, and body mass index differences*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01551-8/Published>
- Anggraeni, I. N., Febiyana, D. V., & Puspikawati, S. I. (2025). *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial Dampak Beban Gizi Ganda Obesitas Terhadap Risiko Depresi*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15988804>
- April Yanita, H., Joeliantina, A., Retna Puspitadewi, T., Studi, P. D., & Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya, K. (2025). *Faktor body image pada remaja kelas x di SMAN 3 Tuban*. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>
- Asrar, M., Marsaoly, M., Kaluku, K., Pattimura, N., Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jalan Laksdya Leo Wattimena, J., & Lama Ambon, N. (2024). Analisis Tingkat Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 15 Seram Bagian Barat Kabupaten Seram Bagian Barat. In *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* (Vol. 15, Issue 1). <https://doi.org/10.32695/jkt.v15i2.556>
- Astuti, P., Nasril, & Zakirman. (2023). Motivasi Berhias dan Kaitannya dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri di Teratak Baru Pesisir Selatan. *Malewa: Journal of Multidisciplinary Educational Research*, 1(01), 34–47. <https://doi.org/10.61683/jome.v1i01.3>
- Bahar, S. (2024). *Hubungan kualitas diet dengan kejadian overweight pada remaja di SMA Negeri 21 Makassar* [Universitas Hasanuddin]. https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/40735/2/K021201058_skripsi_04-09-2024%20bab%201-2%28FILEminimizer%29.pdf

- Bordeleau, M., Alméras, N., Panahi, S., & Drapeau, V. (2023). Body Image and Lifestyle Behaviors in High School Adolescents. *Children*, 10(7). <https://doi.org/10.3390/children10071263>
- Cai, Z., Jiang, K., Wang, T., Li, S., Xian, J., Zhao, Y., & Shi, Z. (2023). Influence of adolescents' and parental dietary knowledge on adolescents' body mass index (BMI), overweight/obesity in 2004–2015: a longitudinal study. *Archives of Public Health*, 81(1). <https://doi.org/10.1186/s13690-023-01197-x>
- Fajzrina, , Lati Nurliana Wati, & Diana, R. R. (2022). Analisis dampak obesitas terhadap perkembangan fisik motorik anak usia 5 tahun. *Jurnal Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini*, 11(1). <http://dx.doi.org/10.31000/ceria.v11i1.6640>
- Fitriyah, L. N., & Laily, N. (2025a). Self-Love Starts from the Body: The Effect of Body Image Satisfaction on Student Self-Acceptance Cinta Diri Dimulai dari Tubuh: Pengaruh Kepuasan Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(2), 149–158. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i2>
- Fitriyah, L. N., & Laily, N. (2025b). Self-Love Starts from the Body: The Effect of Body Image Satisfaction on Student Self-Acceptance Cinta Diri Dimulai dari Tubuh: Pengaruh Kepuasan Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(2), 149–158. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i2>
- Gultom, G. S., Triawanti, & Yuliana, I. (2020). Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis*, 3(3). <https://doi.org/10.20527/ht.v3i3.2794>
- Handayani, E. W., Fitria, D., Setyaningsih, T., Studi, P., Keperawatan, S., Keperawatan, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, R. S. (2025). Hubungan antara citra tubuh (body image) dengan tingkat kepercayaan diri (self-confidence) pada remaja putri. 6(3). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48809>
- Niara, S. I., Pertiwi, Y. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur Prevention of Obesity in Adolescents Through Health Promotion Interventions: Literature Study. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 14). <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i2.278>
- Jahadiyah, S. (2021). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku dokter gigi tentang tindakan pencegahan karies menggunakan topical fluoride dan fissure sealent di provinsi sulawesi tenggara. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/11658>
- Jebeile, H., Kelly, A. S., O'Malley, G., & Baur, L. A. (2022). Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. In *The*

Lancet Diabetes and Endocrinology (Vol. 10, Issue 5, pp. 351–365). Elsevier Ltd. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00047-X](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00047-X)

Karacan, Y., & Parlak, A. G. (2025). The effect of health anxiety on attitudes toward disease prevention in individuals with and without a family history of hypertension. *Journal of Human Hypertension*, 39(7), 523–533. <https://doi.org/10.1038/s41371-025-01036-2>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan nasional Riskesdas 2018: Riset kesehatan dasar [PDF]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Survei kesehatan Indonesia dalam angka [PDF]. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5539/>

Lende, L. M. R., Wahyuningsih, U., & Marjan, A. Q. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Gizi Lebih pada Guru Sekolah Menengah Atas di Kota Bogor. *Amerta Nutrition*, 8(3SP). <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.127-140>

Maliran, S. M., Kamaruddin, I., & Wisnuwardani, R. W. (2025). Edukasi gizi dalam pencegahan obesitas remaja. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 91. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v11i2.6200>

Mauridha, I., & Hardiningsih, E. F. (2023). Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1). <https://jurnal.intekom.id/index.php/jkri/issue/view/11>

Millenia, A. V., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan antara citra tubuh dengan sikap perempuan terhadap perilaku diet. *Berajah Journal*, 2(2), 305–314. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i2.93>

Olatona, F. A., Aladelokun, B. F., Adisa, O. O., Ogunyemi, A. O., & Goodman, O. O. (2023). Body image dissatisfaction, nutritional status and weight control strategies among university undergraduates in Lagos: a descriptive cross-sectional study. *Pan African Medical Journal*, 45. <https://doi.org/10.11604/pamj.2023.45.112.27382>

Padondan, H. P., & Sumarni, R. (2020). Hubungan konsumsi fast food dengan obesitas pada remaja di SMA Katolik Rajawali. <https://doi.org/10.24912/tmj.v7i2.34527>

Purwati, A. E., Asmarani, S. U., Wulan, S., & Dewi, R. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri (Vol. 14). <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.998>

- Putri, R. A. A. (2025). Hubungan Citra Tubuh dan Kepuasan Hidup pada Wanita dengan Berat Badan Tidak Sesuai BMI. *Jurnal Psikologi*, 2(3), 15. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i3.3972>
- Rahmadhani, H. (2023). *Perubahan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan obesitas melalui media edukasi aplikasi berbasis android di smkn 1 sumatera barat kota padang*. http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/996/1/Hafizah%20Rahmadhani_Skripsi.pdf
- Rahman, D. O. (2021). *Faktor yang mempengaruhi obesitas anak usia sekolah dasar ummusshabri dan lazuardi ibnu sina kendari*. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/12099>
- Rakhman, A., & Budi Prastiani, D. (2022). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan body image pada remaja putri. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2). <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Ramadani, A. R. (2022). *Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap kunjungan antenatal care di puskesmas paccerakkang, kota makassar*. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/14520>
- Rostampour, N., Naderi, M., Rostampour, N., & Safavi, P. (2022). The relationship between body mass index and depression, anxiety, body image, and eating attitudes in adolescents in Iran. *Advanced Biomedical Research*, 11(1), 51. https://doi.org/10.4103/abr.abr_259_20
- Safaei, M., Sundararajan, E. A., Driss, M., Boulila, W., & Shapi'i, A. (2021). A systematic literature review on obesity: Understanding the causes & consequences of obesity and reviewing various machine learning approaches used to predict obesity. In *Computers in Biology and Medicine* (Vol. 136). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.combiomed.2021.104754>
- Sánchez-Rojas, A. A., García-Galicia, A., Vázquez-Cruz, E., Montiel-Jarquín, Á. J., & Aréchiga-Santamaría, A. (2022a). Autoimagen, autoestima y depresión en escolares y adolescentes con y sin obesidad. *Gaceta Médica de México*, 158(3). <https://doi.org/10.24875/GMM.21000817>
- Sánchez-Rojas, A. A., García-Galicia, A., Vázquez-Cruz, E., Montiel-Jarquín, Á. J., & Aréchiga-Santamaría, A. (2022b). Self-image, self-esteem and depression in children and adolescents with and without obesity. *Gaceta Medica de Mexico*, 158(3), 124–129. <https://doi.org/10.24875/GMM.21000817>
- Santrock, J. W. . (2023). *Adolescence*. McGraw Hill Education. <https://www.mheducation.com/unitas/highered/sample-chapters/9781260058789.pdf>

- Setiawan, B. W. (2020). *Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja awal* [Universitas Semarang]. <https://eskripsi.usm.ac.id/files/skripsi/F11A/2016/F.111.16.0030/F.111.16.0030-15-File-Komplit-20200918110533.pdf>
- Shin, J., & Kwak, S. (2023). The association between body image perception and metabolic syndrome in normal-weight adults. *PLoS ONE*, *18*(4 April). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0284294>
- Shriver, L. H., Dollar, J. M., Calkins, S. D., Keane, S. P., Shanahan, L., & Wideman, L. (2021). Emotional eating in adolescence: effects of emotion regulation, weight status and negative body image. *Nutrients*, *13*(1), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu13010079>
- Song, H., Cai, Y., Cai, Q., Luo, W., Jiao, X., Jiang, T., Sun, Y., & Liao, Y. (2023). Body Image Perception and Satisfaction of Junior High School Students: Analysis of Possible Determinants. *Children*, *10*(6). <https://doi.org/10.3390/children10061060>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Alfabeta. www.cvalfabeta.com
- Sulaiman, R. N. (2024). *Gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa fakultas kedokteran universitas hasanuddin angkatan 2019 mengenai faktor risiko stunting pada anak*. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/41426>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, *7*(3), 124131. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/5899>
- UNICEF. (2024). *Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di indonesia.ringkasan temuan kunci*. <https://www.unicef.org/indonesia/media/22496/file/Analisis%20Lanskap%20Kelebihan%20Berat%20Badan%20dan%20ObesitasdiIndonesia.pdf>
- Valentina Millenia, A., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan antara citra tubuh dengan sikap perempuan terhadap perilaku diet. *Berajah Journal*, *2*(2), 305–314. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i2.93>
- Vásquez-Romero, L. E. M., Zuzunaga-Montoya, F. E., Loayza-Castro, J. A., Vigil-Ventura, E., Ramos, W., & Vera-Ponce, V. J. (2025). Prevalence of obesity according to body mass index, waist circumference, and waist-to-height ratio in Peru: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Pillars*, *13*. <https://doi.org/10.1016/j.obpill.2025.100166>
- World Health Organization. (2022). Obesity and overweight. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

- Wijanarko, C. A., Engry, A., & Prasetyo, E. (2023). *Faktor Protektif dan Faktor Risiko yang Mempengaruhi Self-Esteem pada Remaja dengan Disleksia*. <https://journal-psikologi.hangtuah.ac.id>
- Wijaya, S. A. (2023). *Asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien ca mammae post mastektomi di rsup dr. M. Djamil padang*. Poltekkes Kemenkes Padang. http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/1288/1/Sofi_Alpat_Wijaya_Askep_Gangguan_Citra_Tubuh_-compress4.pdf
- Xue, B., Zhang, X., Li, T., Gu, Y., Wang, R., Chen, W., Ren, X., Liu, X., Chen, G., Lin, Y., Pan, C., Zhao, W., Li, T., He, L., & Han, C. (2021). Knowledge, attitude, and practice of obesity among university students. *Annals of Palliative Medicine*, 10(4), 4539–4546. <https://doi.org/10.21037/apm-21-573>