

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, S., Naz, S., Khalid, S., & Bukhari, A. (2022). Menstrual Pattern and Common Menstrual Disorders among Adolescent Girls. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(6), 1031–1033. <https://doi.org/10.53350/pjmhs221661031>
- Adnyani, & Gunahariati, Ns. N. N. (2013). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA PGRI 4 DENPASAR*.
- Ali, A., Khalafala, H., & Fadlalmola, H. (2020). Menstrual Disorders Among Nursing Students at Al Neelain University, Khartoum State. *Sudan Journal of Medical Sciences*, 15(2), 199–214. <https://doi.org/10.18502/sjms.v15i2.7067>
- Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M., & Alaqeel, M. K. (2017). The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7(3), 169–174. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>
- Alqudah, M., Balousha, S. A. M., Al-Shboul, O., Al-Dwairi, A., Alfaqih, M. A., & Alzoubi, K. H. (2019). Insomnia among Medical and Paramedical Students in Jordan: Impact on Academic Performance. *BioMed Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/7136906>
- Aten, S., Ramirez-Plascencia, O., Blake, C., Holder, G., Fishbein, E., Vieth, A., Zarghani-Shiraz, A., Keister, E., Howe, S., Appo, A., Palmer, B., & Mahoney, C. E. (2024). A time for sex: circadian regulation of mammalian sexual and reproductive function. In *Frontiers in Neuroscience* (Vol. 18). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fnins.2024.1516767>
- Batubara, F. R., Sirait, G. L. A., & Achmad, L. N. (2022). Relationship between Menstrual Stress Levels and Menstrual Cycle in Medical Students. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 12(4-S), 140–146. <https://doi.org/10.22270/jddt.v12i4-s.5560>
- Bella Novita, Siti Rochmani, & Mulyanti. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 33–41. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.138>
- Dwi Prayuni, E., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). *Journal of Vocational Health Studies* [www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS](http://www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS) *Journal of Vocational Health Studies*. 02, 86–91. <https://doi.org/10.20473/jvhs>
- Eleftheriou, A., Rokou, A., Arvaniti, A., Nena, E., & Steiropoulos, P. (2021). Sleep Quality and Mental Health of Medical Students in Greece During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Public Health*, 9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.775374>
- Fadlilah, M., & Aristoteles, B. P. (2020). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESIAPAN MENGIKUTI PROSES BELAJAR MAHASISWA S1 KEPERAWATAN SEMENTER IV STIKES MULIAHADIYAH PALEMBANG. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 11, Issue 1). Yunaningsi, S., Raf, J., Kedokteran Universitas Halu Oleo, F., Tenggara, S., Studi n Dokter Konsentrasi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo, iwa, R. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA In *JURNAL SURYA MEDIKA* (Vol. 5, Issue 2). <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>



- HIFERI, & POGI. (2013). *KONSENSUS TATALAKSANA PENDARAHAN UTERUS ABNORMAL KARENA EFEK SAMPING KONTRASEPSI*.
- HIFERI, & POGI. (2024). *Haid (Menstruasi)*.
- Higgins, E. S., & George, M. S. (2007). *The Neuroscience of Clinical Psychiatry The Pathophysiology of Behavior and Mental Illness USA: Lippincott Williams & Wilkins*.
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi*. Kementerian Kesehatan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-mentruasi>
- Khadijah, S., Bachtiar, F., Prabowo, E., Ilmu Kesehatan, F., Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, J., & Kemenkes Makassar, P. (2023). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANINGGILAN UTARA, CILEDUG. In *Indonesian Journal of Health Development* (Vol. 5, Issue 1).
- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). PENGARUH OLAHRAGA TERHADAP KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2016. 5(4), 298–306.
- Laura, G., & Sari, T. (2023). *Kaitan Antara Kualitas Tidur Dan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24808>
- Lee, E. J., Ahn, J. E., Ryu, J. M., Jeong, Y. Y., & Choi, Y. S. (2023). Association between Patients' Self-Judgement, Coagulated Menstrual Blood, and Menorrhagia: Results from a Questionnaire Survey and Blood Test Analysis. *Medicina (Lithuania)*, 59(5). <https://doi.org/10.3390/medicina59050874>
- Lestari, S. M. P., Marhayuni, E., Setiawati, O. R., & Kamil, M. N. N. K. (2020). *KUESIONER KUALITAS TIDUR PITTSURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)*. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/downloadSuppFile/9949/2205>
- Liswanti, R., Saputra, O., Indah Sari, M., & Hana Zafirah, N. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. In *J Agromedicine |Volume* (Vol. 6).
- Nguyen, C. T., Dam, V. A. T., Nguyen, L. H., Phung, D., Vu, T. S., Do, H. P., Vu, T. M. T., Latkin, C., Ho, R. C. M., & Ho, C. S. H. (2025). Factors associated with sleep quality among medical students in Vietnam: A national cross-sectional study. *BMJ Open*, 15(3). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-083168>
- Nho, J. H., & Yoo, S. H. (2018). Relationships among lifestyle, depression, anxiety, and reproductive health in female university students. *Korean Journal of Women Health Nursing*, 24(1), 80–89. <https://doi.org/10.4069/kjwhn.2018.24.1.80>
- Noviyanti, N. I., & Gusriani. (2022). *Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome Di Pesantren Kumi Kota Tarakan Tahun 2021*. <http://pelamonia.ac.id/index.php/delima/article/download/251/289/>
- hury, G. R., Bhattacharya, S., Hazra, A., Dutta, S., Sengupta, P., & Bhattacharya, K. latonin in Female Fertility: Multifaceted Role From Reproductive Physiology to Potential in Polycystic Ovary Syndrome, Endometriosis, and Ovarian Failure. In



*Chronobiology in Medicine* (Vol. 6, Issue 4, pp. 145–162). Korean Society of Sleep Medicine.  
<https://doi.org/10.33069/cim.2024.0022>

Ponidjan, T. S., Rondonuwu, E., Ransun, D., Warouw, H. J., & Henry Raule, J. (2022). KUALITAS TIDUR SEBAGAI FAKTOR YANG BERIMPLIKASI PADA KONSENTRASI DAN MOTIVASI BELAJAR ANAK REMAJA SLEEP QUALITY AS A FACTOR THAT IMPLIED ON THE CONCENTRATION AND LEARNING MOTIVATION OF ADOLESCENTS. <https://ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/eprosiding2022/article/view/1681/1031>

Pramacitra, A. (2018). PERBANDINGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER I (SATU) DAN MAHASISWA SEMESTER III TIGA) TA. 2018/2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/28108>

Ramanathan, B., Vijayan, S., Sivakumar, P., & Selvaraj, A. (2025). Fluoxetine brakes the menstrual cycle: Uncovering the unexpected effect. *Industrial Psychiatry Journal*, 34(1), 126–129. [https://doi.org/10.4103/ipj.ipj\\_326\\_24](https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_326_24)

Ramdhan, D. R., Putri, L. R., Taufiq, M. A., Atifah, Y., Hamka, J., Tawar Barat, A., & Padang Utara, K. (2022). *Prosiding SEMNAS BIO 2022 UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Pengaruh Pola Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi 2020 Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Padang*. <https://doi.org/10.24036/prosemnasbio/vol2/507>

Ruqaiyah, R. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1).

Sadavoy, J., Grossberg, G. T., Jarvik, L. F., & Meyers, B. S. (2004). *Comprehensive Textbook of Geriatric Psychiatry*. (third edition).

Salmawati, N., Mayasari Usman, A., Fajariyah, N., Ilmu Kesehatan, F., & Nasional Jakarta, U. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA 2021. <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/299>

Saputra, R. D. (2023). PERBANDINGAN POLA MENSTRUASI DAN INDEKS PRESTASI MAHASISWI PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019 SEBELUM DAN SESUDAH PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DI MASA PANDEMI COVID-19. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/33182>

Sheykhnazari, G., Ziaee, M., Ijeoma Onuba, E., Shahini, N., & Bagheri, Y. (2025). Immune Dysregulation in Bipolar Disorder: The Role of IL-27 and EBI3. *BJPsych Open*, 11(S1), S14–S15. <https://doi.org/10.1192/bjo.2025.10182>

Sholihah, Z., Fitriangga, A., In'am Ilmiawan, M., Pontianak, T., Barat, K., Biologi, D., Patobiologi, D., & Kedokteran, F. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*, <https://doi.org/10.26418/jc.v%vi%i.48503>



a, C., Krishna, S., Mishra, V., Yadav, G., Patwa, P., Gothwal, M., & Jhirwal, M. (2022). Prevalence of Menstrual Disorders among Undergraduate Medical and Nursing Students: Can We Bring a Change? *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 72(S1), <https://doi.org/10.1007/s13224-021-01606-7>

- Solihat Holida, S., & Maulani, E. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI SEMESTER VIII DI UNIVERSITAS (Relationship Of Anxiety Levels With The Menstrual Cycle In Semester VIII Students Of University)*. 2. <https://ejournal.unibba.ac.id/index.php/healthy/article/download/491/414/1586>
- Syintia, H., Siregar, N., Penelitian, A., Harris, A., Mustika, S. E., & Wardani, K. (2022). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS MENSTRUASIPADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2021*. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm>
- Varghese, L., Saji, A., & Bose, P. (2022). Menstrual irregularities and related risk factors among adolescent girls. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 11(8), 2158. <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20221929>
- Wahyu, W., Fajria, L., Azzura ab Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, F., Keperawatan, F., Andalas, U., Manis Padang, L., & Fakultas Keperawatan, I. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan. In *NERS: Jurnal Keperawatan* (Vol. 20, Issue 1).
- Xing, X., Xue, P., Li, S. X., Zhou, J., & Tang, X. (2020). Sleep disturbance is associated with an increased risk of menstrual problems in female Chinese university students. *Sleep and Breathing*, 24(4), 1719–1727. <https://doi.org/10.1007/s11325-020-02105-1>
- Yenti Armayanti, L., Ayu Ratna Damayanti, P., Yenny Armayanti, L., Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Jalan Tukad Balian No, P., & Denpasar-Bali, R. (2021). *JMK: JURNAL MEDIA KESEHATAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SINGARAJA*. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). *Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review*.
- Zainul, A. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. <http://repository.ump.ac.id/id/eprint/16897>

