

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 2(2), 138–151. <https://doi.org/10.25077/Jk3l.2.2.138-151.2021>
- Ahmadi, M., Choobineh, A., Mousavizadeh, A., & Daneshmandi, H. (2022). Physical And Psychological Workloads And Their Association With Occupational Fatigue Among Hospital Service Personnel. *Bmc Health Services Research*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08530-0>
- Aisyah, M., Supriyadi, Laksana, D. P., & Marji. (2025). Kelelahan Kerja: Gambaran Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur, Dan Status Pernikahan Pada Tenaga Kesehatan. *Sport Science And Health*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.17977/Um062v7i12025p1-14>
- Allo, A. A. (2020). *Determinan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Ambri, S., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2022). Kajian Pengaruh Faktor Pekerjaan Dan Faktor Pekerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 63–68. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.21.1.63-68>
- Amri, B. N. (2022). *Peran Unit Apron Movement Control (Amc) Dalam Menjamin Keselamatan Penerbangan Di Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar*. 2(3).
- Ananda, D. E., & Mustopa. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 76–82. <https://doi.org/10.56127/Jukeke.V2i1.604>
- Anggara, A., & Haidir, H. (2024). Kualitas Tidur Dan Hubungannya Dengan Kelelahan Kerja

- (Fatigue) Pada Pengemudi Dump Truk Di Pertambangan. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 1–11. <https://doi.org/10.22487/Preventif.V15i3.1331>
- Arasyandi, M., & Bakhtiar, A. (2016). Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Operator Kargo Di Pt. Dharma Bandar Mandala (Pt. Dbm). *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4), 1–6.
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113–1122. <https://doi.org/10.37287/Jppp.V5i3.1672>
- Barzani, K. I. S., & Dal Yilmaz, Ü. (2022). The Relationship Between Mental Workload And Fatigue In Emergency Department Nurses. *Cyprus Journal Of Medical Sciences*, 7(3), 381–386. <https://doi.org/10.4274/Cjms.2020.2039>
- Da Silva, J. C., Barqueira, A., Magalhães, L. B., & Santos, L. F. F. M. (2024). Human Fatigue In The Aircraft Maintenance Environment. *Safety Science*, 180(November 2023), 106634. <https://doi.org/10.1016/J.Ssci.2024.106634>
- Darimi, D., Is, J. M., Siahaan, P. B. C., Nursia N, L. E., & Rimonda, R. (2024). Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di Pt. Z 2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(9), 1754–1762. <https://doi.org/10.33024/Jikk.V11i9.15846>
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4, 1318–1330.
- Dasril, O., Aria, R., & Sary, A. N. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt Kunango Jantan. *Ensiklopedia Of Journal*, 7(1), 264–272.
- Delima, R. H. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Karyawan Pt. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 230. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V18i2.469>

- Dewi, L., Studi, P., Masyarakat, K., & Abdi, S. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Wet Procees (Proses Basah)*. 16(1), 198–208.
- Dias, M. A., Ismah, Z., & Arrazy, S. (2024). Pengaruh Beban Kerja Mental Dan Motivasi Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pks Ptpn Iv Bah Jambi. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 16(2), E1514. <https://doi.org/10.36990/Hijp.V16i2.1514>
- Erliana, C. I., Syarifuddin, S., & Trisyiam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di Pt. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.53912/Iej.V12i1.1099>
- Fatah, A. R. S., & Mahachandra, M. (2024). Penilaian Dan Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Dan Workload Analysis (Wla) Pada Divisi Permesinan Dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang. *Journal Undip*, 1(7), 1–9.
- Fatmawati, F., Aswin, B., & Syukri, M. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Xyz. *Jurnal Kesehatan Global*, 6(2), 72–80. <https://doi.org/10.33085/Jkg.V6i2.5714>
- Fatmawati Hamid, Salam, J., Dwiseli, F., & Nurgazali, N. (2024). Pengaruh Status Gizi Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Pt. Maruki Internasional Indonesia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 153–164. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V3i3.3039>
- Febriyanto, K. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 43(1), 47–54.
- Fitri, R. Y., Sukesu, T. W., & Hariyono, W. (2024). Factors Contributing To Work Fatigue Among Construction Workers. *Arteri: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 18–25. <https://doi.org/10.37148/Arteri.V5i1.395>
- Gunawan, D., & Febrianti, F. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru Sekolah Menengah Atas (Sma) Dalam Kondisi Bekerja Dari Rumah.

Journal Of Religion And Public Health, 4(1), 30–41.

<https://doi.org/10.15408/jrph.v4i1.28837>

Habibie Alfahmi, M. A., & Zuhairsyah Faris, A. (2023). Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Beban Kerja Terhadap % Cardiovascular Load (%CvI) Pada Pekerja Area Fill And Pack, Cosmetic Production Di Pt X. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 167–175. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.668>

Hamid, A. W. P., Kalla, R., Idris, F. P., Suharni, Haeruddin, & Habo, H. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Pada Pemandu Lalu Lintas Udara Di Airnav Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)*, 4(3), 117–133.

Hanjar Luluk Wijanarti, T. D. A. A. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping. 1(1).

Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>

Ihsania, E. (2020). *Gambaran Kelelahan Kerja Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020*. Uin Syarif Jakarta.

Itida, A. (2022). *Tugas Aircraft Maintenance Engineer Di Kedirgantaraan*. Institut Teknologi Dirgantara Adisutjipto.

Jihan Ufairah Hasna. (2023). Relationship Between Age And Length Of Working With Work Fatigue Among Workers In The Motorcycle Spare Part Industry. *World Journal Of Advanced Research And Reviews*, 18(3), 1036–1040. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.18.3.1151>

John E. Hall. (2012). Textbook Of Medical Physiology. In *Pocket Companion To Guyton And Hall Textbook Of Medical Physiology* (Pp. 613–621). <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-5451-1.00086-4>

- Krisdiana, H., Ayuningtyas, D., Iljas, J., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan Dengan Kelelahan Kerja Di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 136. <https://doi.org/10.51181/Bikfokes.V2i3.6248>
- Kusmawan, D., Izhar, M. D., & Aswin, B. (2024). Assessing The Relationship Between Mental Workload And Work Fatigue Among Oil And Gas Workers In Pt X, Jambi Province, Indonesia: Pls-Sem Analysis. *Journal Of Public Health Research*, 13(4). <https://doi.org/10.1177/22799036241287660>
- Latief, A. M. J. (2022). Studi Manajemen Risiko Kelelahan Pada Pekerja Bagian Apron Di Bandar Udara Domine Eduard Osok Sorong Papua Barat. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Maudy, C. K., Ruliati, L. P., & Doke, S. (2021). Keluhan Musculoskeletal Disorders Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tenau. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 312–321. <https://doi.org/10.35508/Mkm.V4i3.3392>
- Nursafitriandevi, L., Yunus, M., & Sulistyorini, A. (2024). Hubungan Postur Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di Umkm Keripik Tempe Sanan. 6(1), 88–100. <https://doi.org/10.17977/Um062v6i12024p88-100>
- Nyky Asriyani, Siti Rabbani Karimuna, Dan N. N. J. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Okisa Putri Nur Fathonah, Farhana Syahrotun Nisa, B. C. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt.X Surakarta. 11(September), 515–520.
- Parmin, S., Rahma, T., Zulfikar, L., Ira Sandi, T., & M Fadly, K. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru Sd Di Negeri Lima Kecamatan Leihitu. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 1(4), 48–57.
- Pasenggong, M. W. L., Sabilu, Y., & Nurmamadewi. (2024). Hubungan Beban Kerja, Lama

- Kerja, Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pengangkut Sampah Di Kota Kendari Tahun 2022 The Relationship Between Workload, Length Of Work, And Work Period With Fatigue Among Waste Transporters In Kendari City 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(1), 21–29. [Http://Dx.Doi.Org/10.37887/Jk3-Uho](http://dx.doi.org/10.37887/jk3-uh)
- Pei, H., Cao, J., Ding, M., Wang, Z., Chen, Y., & Zhao, F. (2024). A Multi-Criteria Fusion-Based Pose Estimation Method For Civil Aircraft Maintenance Operation Tasks. *Advanced Design Research*, 2(2), 98–114. <https://doi.org/10.1016/j.ijadr.2024.12.001>
- Putri, B. D. G. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 130–141.
- Putri, O., & Yuniarto, H. A. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Keselamatan Di Lingkungan Pemeliharaan Pesawat: A Systematic Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi ...*, 41–46.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R., & Listiawaty, R. (2023). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Pada Pekerja Mini Market Di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7697–7708.
- Ramayanti, R. (2019). Analisis Hubungan Status Gizi Dan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Di Catering Hikmah Food Surabaya. *Jurnal*, 1(2), 177–186.
- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu Di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal*, 1(1), 21–25. <https://doi.org/10.35790/msj.1.1.2019.26629>
- Rinaldi, R. R., Fauzan, A., Ilimi, M. B., Masyarakat, K., Masyarakat, K., Kalimantan, U. I., Masyarakat, K., Masyarakat, K., Kalimantan, U. I., Masyarakat, K., Masyarakat, K., & Kalimantan, U. I. (2020). *Hubungan Usia , Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt . Elnusa Petrofin Banjarmasin Tahun 2020*.
- Ristantya, A. R., Kurniawan, B., & Wahyuni, I. (2022). Hubungan Antara Karakteristik Pekerja

- Dan Pengawasan Terhadap Perilaku Tidak Aman Pada Teknisi Perawatan Hangar Pesawat Pt X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 267–272. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.30875>
- Rizky Aldi Pratama, & Febriansyah Ignas Pradana. (2023). Analisis Implementasi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Petugas Kargo Maskapai Wings Air Oleh Pt. Merpati Angkasa Abadi Di Bandar Udara Sultan Muhammad Kaharudin Sumbawa. *Jurnal Kajian Dan Penalaran Ilmu Manajemen*, 1(3), 153–162. <https://doi.org/10.59031/jkpim.v1i3.147>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen Stress Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dari Aspek Psikologis Pada Atc)*. Cv Budi Utama.
- Salsabila, T., & Mulyono. (2021). Correlation Of Age, Nutritional Status, And Smoking Habits With Work Fatigue In Dome Installation Workers. *Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 10(2), 161–169. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v10i2.2021.161-169>
- Sarbiah, A. (2023). Penerapan Pelaksanaan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Karyawan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), E1210–E1210.
- Sitanggang, R., Nabela, D., Putra, O., & Iqbal, M. (2024). Pengaruh Usia , Masa Kerja Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat Di. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 3168–3175.
- Siti Munawarah Sr, Yuliati, N. U. M. (2024). *Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Khusus Daerah (Rskd) Dadisulawesi Selatan*. 5(5), 613–620.
- Sunarno, S. D., Ramdhan, D. H., Efendi, H., Amalaili, P., & Rizky, Z. P. (2018). Study Of Shift Work, Quantity And Quality Of Sleep With The Occurrence Of Fatigue At Universitas Indonesia Security. *Kne Life Sciences*, 4(5), 709.

<https://doi.org/10.18502/KIs.V4i5.2601>

- Trihastuti, E. (2016). Pengaruh Kepemimpinan Motivasi Dan Beban Kerja Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rumah Sakit X Surabaya. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*, 41–42.
- Trissiana, F. (2018). Hubungan Antara Time Pressure Dengan Unsafe Action Saat Transit Check Pada Teknisi Pesawat Terbang. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 7(2), 210. <https://doi.org/10.20473/Ijosh.V7i2.2018.210-219>
- Wang, T.-C., & Chuang, L.-H. (2014). Psychological And Physiological Fatigue Variation And Fatigue Factors In Aircraft Line Maintenance Crews. *International Journal Of Industrial Ergonomics*, 44(1), 107–113.
- Zitser, J., Allen, I. E., Falgàs, N., Le, M. M., Neylan, T. C., Kramer, J. H., & Walsh, C. M. (2022). Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Responses Are Modulated By Total Sleep Time And Wake After Sleep Onset In Healthy Older Adults. *Plos One*, 17(6 June), 1–10. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0270095>