

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, Assyafa, A., & Suseno, Sugeng, H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Afrinia, S., Yanti, R., Jurusan, M., Poltekkes, G., Banjarmasin, K., Jurusan, D., Poltekkes, G., & Banjarmasin, K. (2021). *Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah , Kebiasaan Konsumsi Teh dan Pola Konsumsi dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil*. 3(2), 1–8.
- Aini, H. N., & Safitri, D. E. (2021). Pengaruh Kombinasi Vitamin C pada Suplementasi Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin: Meta-Analisis. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 5(2), 115–124. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.2.6683>
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia. *Majority*, 5, 1–4.
- Amir, S. (2017). *Analisis Konsumsi Zat Besi, Enhancer Zat Besi dan Inhibitor Zat Besi Pada Ibu Hamil Berdasarkan Stuid Diet Totat (SDT) Tahun 2014*. Universitas Gadjah Mada.
- Angraini, D. I., Imantika, E., & Wijaya, S. M. (2019). Pengaruh Pengetahuan Ibu dan Pendapatan Keluarga terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtataan Kabupaten Pesawaran The Association of Family Factors With Chronic Energy Deficiencies in Women of Childbearing Age in Terbang. *Repository LPPM Unila*, 3(November), 236–240.
- Arisman. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi : Gizi dalam Daur Kehidupan* (2nd ed.). EGC.
- Asnidar. (2024). *Hubungan ketidakberagaman konsumsi pangan dan pantangan makanan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sinorang dan toili i kabupaten banggai tahun 2023*. Universitas Hasanuddin.
- Astutik, Reni, Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. CV. Pustaka Abadi.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Chondrou, T., Adamidi, N., Lygouras, D., Hirota, S. A., Androutsos, O., & Svolos, V. (2024). *Dietary Phytic Acid , Dephytinization , and Phytase Supplementation Alter Trace Element Bioavailability — A Narrative Review of Human Interventions*. 1–14.
- Conway, D., & Henderson, M. A. (2019). Iron metabolism. *Anaesthesia and Intensive Care Medicine*, 20(3), 175–177. <https://doi.org/10.1016/j.mpaic.2019.01.003>
- Dai, Nilam, F. (2021). *Anemia Pada Ibu Hamil*. NEM.
- Das, G., Sarkar, P. K., & Sharma, A. (2022). Machine Translated by Google Penelitian Pangan Terapan , Anand Sharma b Machine Translated by Google. *Applied Food Research*, 2(April), 1–12.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banggai. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Banggai 2021*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banggai. (2023). *Profil kesehatan Kabupaten Banggai tahun 2022*.

- Dinas Kesehatan Sulawesi Tengah. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2022*.
- Endrianti, R. (2023). SYSMEX XN-330 DI LABORATORIUM KLINIK LABORA Verification Method Of The Sysmex XN-330 Hematology Analyzer In The. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 04(1), 61–69.
- Ernawati, A. (2019). Masalah gizi pada ibu hamil nutritional issues among pregnant mothers. *Jurnal Litbang*, 8(1), 60–69.
- Fajriati, W., Astutik, L. P., & Natalina, R. (2024). *Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Tambah Darah dan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Panarung*. 14.
- Fatmawati, Nasruddin, Nina, I., Suharni, Setyawati, Nur, F., Yunawati, I., Supyanti, Astriana, K., Afriani, Y., Gunawan, Delima Citra, D., Kusumawati, E., Dewanti, R., Prasetyaningrum, Yunita, I., Dewi, D. P., Neilini, Harleli, & Khasana, Tri, M. (2023). *Survei Konsumsi Gizi* (1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Karima, K. (2018). *Gizi Ibu dan Bayi* (4th ed.). Rajawali Pers.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia defisiensi besi. *Jurnal Averrous*, 4(2), 1–14.
- Frayne, J., & Pinchon, D. (2019). Anaemia in pregnancy. *Clinical*, 48(3), 125–129.
- García-Casal, M. N., & Leets, I. (2014). Carotenoids, but Not Vitamin A, Improve Iron Uptake and Ferritin Synthesis by Caco-2 Cells from Ferrous Fumarate and NaFe-EDTA. *Journal of Food Science*, 79(4). <https://doi.org/10.1111/1750-3841.12374>
- Hariati, Bagu, A. A., & Thamrin, A. I. (2019). Anemia Event in Pregnant Women (Analytical Study at Pertiwi Health Center in Makassar, South Sulawesi). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 1(1), 8–17. <https://doi.org/10.36590/jika.v1i1.1>
- Harna, H., Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. (2020). Prevalensi dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 78. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.289>
- Huliana, M. (2007). *Panduan Menjalani Kehamilan Sehat*. Puspa Swara.
- IPDS. (2021). *Pengeluaran untuk Konsumsi Penduduk Kabupaten Banggai 2021*. https://id.wikipedia.org/wiki/Kabupaten_Banggai
- Karwati, & Yanti, D. (2019). Korelasi Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Muntah Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I (Pertama). *2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(4), 301. <https://doi.org/10.33846/2trik9401>
- Kesuma, S., Syumarlianty, M., & Hartono, A. R. (2021). Evaluasi Analitik Hematology Analyzer Diatron Abacus 3 Pada Parameter Hematologi Rutin Di Laboratorium Hematologi Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v4i1.6467>
- Kesumasari, C. (2012). *Anemia Gizi, Masalah, dan Pencegahannya*. KALIKA.
- Khare, A., Samudre, S., & Arora, A. (2022). Sneak-peek into iron deficiency anemia in India : The need for food-based interventions and enhancing iron bioavailability. *Food Research International*, 162(PA), 111927. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2022.111927>
- Khoirunisa, O. B., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Vitamin a Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di

- Wilayah Kerja Puskesmas Mejayan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3034–3054.
- Koerniawati, R. D. (2022). Kajian Literatur: Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil Literature. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(1), 45–50.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe) Iron Deficiency (Fe) Anemia. *Jurnal Kesehatan Unila*, 4(1), 18–33.
- Lailla, M., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(September 2020), 63–68.
- Lilis, Maddatuang, & Suprpta. (2020). Penggunaan Lahan dalam Meningkatkan Pendapatan Rumah Tangga di Desa Purwosari Kecamatan Tomoni Timur Kecamatan Luwu Kabupaten Timur (Studi Kasus Kawasan Rumah Pangan Lestari (KRPL)). *Jurnal Enviromental Science*, 3(1), 61–69.
- Lisfi, I., Serudji, J., & Kadri, H. (2017). Hubungan Asupan Fe dan Vitamin A dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 191. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.669>
- Maufuz, S., Hasan, A., Hassan, M., Saha, S., Islam, M., Billah, M., & Islam, S. (2016). Dietary phytate intake inhibits the bioavailability of iron and calcium in the diets of pregnant women in rural Bangladesh : a cross-sectional study. *BMC Nutrition*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40795-016-0064-8>
- Marini, Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). KONSUMSI TANIN DAN FITAT SEBAGAI DETERMINAN PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 MAKASSAR Consumption Tannins and Phytic as A Determinant Anemia in Female Adolescent in SMA 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, 6, 50–58.
- Means, R. T. (2020). Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia: Implications and Impact in Pregnancy , Fetal Development , and Early Childhood Parameters. *Nutrients*, 12(447), 1–15.
- Miarti, Ni, K., Sunarsih, & Nurmiaty. (2020). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas dana dan puskesmas pasir putih kabupaten muna *. 5(1), 84–89.
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 56–61.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Ilmiah, Alvi, Nisa, A., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono , Mojokerto Examination of Hemoglobin Levels with POCT (Point of Care Testing) Method as Early Detection of An. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29–34.
- Norfai. (2017). HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI (FE) DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA. *An-Nadaa*, 1(1), 16–20.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar

- Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(2), 200. <https://doi.org/10.22146/jpkm.40570>
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, Titus, P. (2017). *PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf*. kemenkes.
- Pasmawati, & Hatma, R. D. (2019). *Determinan Anemia Ibu Hamil Trimester II dan III di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar)*. 10(April), 127–133.
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors , Limitations , and Improvement Methods. *ACS Omega*, 7, 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Prasetya, H. R., Muhajir, N. F., & Dumatubun, M. P. I. (2021). Penggunaan Six Sigma Pada Pemeriksaan Jumlah Leukosit Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 2(2), 165–174. <https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v2i2.72>
- Pratiwi, R., & Widari, D. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Relation of Iron Enhancer and Inhibitor Food Consumption with Anemia in Pregnant Women. *Amerta Nutriton*, 1(1), 283–291. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i3.2018.283-291>
- Purba, E. M., & Nurazizah. (2019). *Pengaruh Validitas Dan Reliabilitas Metode Sahli Terhadap Metode Cyanmethemoglobin Sebagai Alat Skrining Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Buah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2019*. July, 391–399.
- Purnamsari, Indah, V., & Febry, F. (2023). *LITERATUR REVIEW : PERBANDINGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI DAN PROTEIN NABATI PADA BALITA STUNTING DI INDONESIA*. 5(April), 1116–1129.
- Putri, M. P., & Mangalik, G. (2022). *Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri*. 11(November 2021), 6–17.
- Putri, R. N., Nirmala, S. A., Aprillani, I. K., Judistiani, T. D., & Wijaya, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu, Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Status Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 183. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44202>
- Rahayu, D. T. (2021). Anemia Pada Kehamilan dengan Kejadian Stunting Desa Gayam Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 7(1). <https://doi.org/10.21070/midwifera.v>
- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyarningsih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter Dan Hematology Analyzer. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 56–63. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v12i1.2336>
- Rahmawati, A., & Wulandari, Rr, Catur, L. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby Alfiah. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148–152.
- Rahmawati, D. T., Jumita, Rakizah, I., Iswari, I., & Azissah, D. (2021). *Hubungan*

- Penghasilan Keluarga Usia dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Relationship between family income , age and maternal parity with the incidence of anemia in pregnant women in Bengkulu City. 4(2), 77–87.*
- Ramadhana, D. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dan Ultra Processed Food dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar.* Universitas Hasanuddin.
- Ramadhanti, S. D., & Sulistiyono, P. (2021). Perubahan Pangan Sumber, Pemacu, dan Penghambat Zat Besi pada Ibu Hamil Anemia. *Nutrition and Food Science Application Journal*, 1(September), 1–11.
- Republik Indonesia, K. K. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS).* KEMENKES RI.
- RI, K. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018.*
- RI, K. (2023). *Survei Kesehatan Nasional.*
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). *Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Sebuah Tinjauan Sistematis.* 423–432.
- Rismiyani. (2020). Modul Komplikasi dalam Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL. In *Repository.Stikessaptabakti.ac.id* (Vol. 4, Issue 2). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Saptabakti.
- Sabrina, C. M., & Serudji, J. (2017). Artikel Penelitian Gambaran Anemia Pada Kehamilan Di Bagian Obstetri Dan Ginekologi RSUP Dr . M . Djamil Padang Periode 1 Januari 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 142–146.
- Samosir, F. J., & Firstiana, Y. (2022). Jumlah, Jenis, Frekuensi Konsumsi Makanan, Dan Status Gizi Anak Balita Di Kelurahan Belawan li. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 2(2), 22–25. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v2i2.1167>
- San, P., Tuerah, R. P., Mesra, R., Sukwika, & Sarman, F. (2023). *Metode penelitian Kuantitatif : Teori & Panduan Praktis Analisis Data Kuantitatif* (Irmayanti (ed.)). PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Sembiring, D. B. (2017). *Hubungan Body Image dan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer FE) dengan Status Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam.* Politeknik Kesehatan Medan.
- Sianturi, Fricles, A. (2019). Analisa metode teorema bayes dalam mendiagnosa keguguran pada ibu hamil berdasarkan jenis makanan. *Jurnal Teknikom*, 2(1), 87–92.
- Sitompul, Stefani, O., Samodra, Yoseph, L., & Kuntjoro, I. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI SISWA TK BOPKRI. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(2), 126–133.
- Skolmowska, D., & Głabska, D. (2022). Effectiveness of Dietary Intervention with Iron and Vitamin C Administered Separately in Improving Iron Status in Young Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191911877>
- Soleha, M. U. (2024). Hubungan Asupan Protein Hewani Dan Nabati Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Desa Dawuhan. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 18–28. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i1.34>

- Subair, H. (2023). *EFEKTIVITAS MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPLEMENT (MMS) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KOTA PARE-PARE*. Universitas Hasanuddin.
- Sukmawati, Munaroh, L., & Nurhakim, F. (2019). Pengaruh Edukasi Pencegahan dan Penanganan Anemia. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 42–47.
- Supariasa, I, Made, N., & Hardinsyah. (2017). *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. EGC.
- Supariasa, I Made, N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Susantini, P., & Bening, S. (2023). *Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang*. 12(1), 12–19.
- Syarfiani, Alam, S., Aeni, S., & Noviani, N. A. (2019). FAKTOR RISIKO KEJADIAN ANEMIA PADA SUDIANG RAYA KOTA MAKASSAR. *Al-Sihah*, 11(2), 143–155.
- Tarawan, Vita, M., Lasmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J, W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Tarihan, R., Mulyasari, I., & Septiar, G. (2017). Hubungan asupan Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(21), 87–97.
- TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Triharini, M. (2019). Upaya Bersama dalam Pencegahan Anemia Kehamilan. *Pedimaterma Nursing Journal*, 5(2), 1–2.
- Wijayati, P. D., Suryana, A., Darmaga, J. R., Darmaga, K. I. P. B., Barat, J., Tentara, J., No, P., & Barat, J. (2019). *PERMINTAAN PANGAN SUMBER KARBOHIDRAT DI INDONESIA The Demand for Carbohydrate Source Food in Indonesia*. 17(1), 13–26.
- World Health Organization. (2008). *Prevalence Cut-off Values for Public Health Significance*. <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/anaemia#:~:text=Anaemia prevalence among pregnant and non-pregnant women,50%25 reduction in anaemia among women of>
- World Health Organization. (2011). The global prevalence of anaemia in 2011. In *Who*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/177094>
- World Health Organization. (2021). *Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%)*. World Health Organizationan. Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%25) (who.int)
- World Health Organization. (2023). *Anaemia*. World Health Organizationan. Anaemia (who.int)
- Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *CONTINUITY of Care : Tinjauan Asushan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana* (1st ed.). Indomedia Pustaka.