

daftar pustaka

- ali, shahna, manazir athar, and syed moied ahmed. 2019. "physiological and anatomical changes of pregnancy: implications for anaesthesia." *indian journal of anaesthesia* 49 (4): 257–62. <https://doi.org/10.4103/ija.ija>.
- amir, muhammad. 2021. "pendekatan belajar dan pembelajaran." *ash-shahabah : jurnal pendidikan dan studi islam* 7 (2): 187–200.
- amir, yufitriana, yesi hasneli, and erika. 2020. "hubungan pemberian asi eksklusif terhadap tumbuh kembang bayi." *jurnal ners indonesia* vol. 1 (no. 1): 90–98.
- anggraeni, legina, windi fatharani, and dinni randayani lubis. 2023. "hubungan tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan teknik pemberian asi secara eksklusif." *jurnal education and development* 11 (2): 129–33. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i2.4469>.
- annisa nuradhiani. 2023. "faktor risiko masalah gizi kurang pada balita di indonesia." *jurnal ilmiah kesehatan masyarakat dan sosial* 1 (2): 17–25. <https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.285>.
- anwar, khalidatul khair, kaltsum s saleh, layla imroatu zulaikha, dewi candra resmi, cahyaning setyo hutomo, and yetti purnama. 2022. *asuhan kebidanan kehamilan*. sumatera barat: pt global ekslutif teknologi.
- ardiansyah, risnita, and m. syahrani jailani. 2023. "teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif." *jurnal ihsan : jurnal pendidikan islam* 1 (2): 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- armella, rega, and khonsaullabibah maisun nur rifdah. 2022. "kesulitan belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhi kesulitan belajar." *sultan idris journal of psychology and education* 1 (2): 14–27.
- aryanti, ellysa dini, and mohammad arief. 2021. "pengembangan e-module berbasis digital flipbook pada mata pelajaran kearsipan untuk meningkatkan hasil belajar siswa." *jurnal ekonomi, bisnis dan pendidikan* 1 (1): 24–33. <https://doi.org/10.17977/um066v1i12021p24-33>.
- asmariana, yully. 2022. "pengembangan e-modul buku kesehatan ibu dan anak untuk meningkatkan pengetahuan ibu." *jurnal abdimas adpi sains dan teknologi* 3 (3): 07–11. <https://doi.org/10.47841/saintek.v3i3.224>.

- asnidawati, asnidawati, and syahrul ramdhan. 2021. "hambatan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan." *jurnal ilmiah kesehatan sandi husada* 10 (1): 156–62. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.548>.
- astutik, linda puji, and heni purwanti. 2021. "pemberian asi eksklusif dengan penambahan berat badan bayi usia 6 bulan." *indonesian journal for health sciences* 5 (2): 114–19. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v5i2.3841>.
- dinas kesehatan provinsi sulawesi selatan. 2023. *profil kesehatan provinsi sulawesi selatan*.
- dinkes kota palopo. 2024. "laporan gizi asi eksklusif tahun 2023."
- elliana, dewi, and sri mularsih. 2024. "gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat asi dan metode amenorea laktasi (mal) di praktik mandiri bidan." *jurnal ilmiah kesehatan* 19: 52–60.
- erlin novitasari, ketut eka larasati wardana, mega silvian natalia, and dhewi nurahmawati. 2023. *fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. perubahan anatomis dan fisiologis*.
- ernawati, dwi, ismarwati ismarwati, and henny parida hutapea. 2019. "analisi kandungan fe dalam air susu ibu (asi) pada ibu menyusui." *jurnal ners dan kebidanan (journal of ners and midwifery)* 6 (1): 051–055. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i1.art.p051-055>.
- fauzan, moh. 2021. "pengembangan modul inovatif dalam pembelajaran bahasa arab." *prosiding konferensi nasional bahasa arab vii*, 643–54.
- fayrus, and abadi slamet. 2022. *model penelitian pengembangan (r n d)*.
- feldman-winter, lori, ann kellams, sigal peter-wohl, julie scott taylor, kimberly g. lee, mary j. terrell, lawrence noble, angela r. maynor, joan younger meek, and alison m. stuebe. 2020. "evidence-based updates on the first week of exclusive breastfeeding among infants ≥ 35 weeks." *pediatrics* 145 (4). <https://doi.org/10.1542/peds.2018-3696>.
- fitriani, fitriani, and veni nella syahputri. 2019. "strategi kesiapan pemberian asi eksklusif melalui breast care pada ibu primigravida." *j-kesmas: jurnal fakultas kesehatan masyarakat (the indonesian journal of public health)* 5 (2): 52. <https://doi.org/10.35308/j-kesmas.v5i2.1152>.
- gunawan, rudi. 2022. *modul pelatihan pengembangan bahan ajar /modul pembelajaran*. bandung: cv.feniks muda sejahtera.
- haristah, hanna, al azka, rina dwi setyawati, and irkham ulil albab. 2019. "pengembangan modul pembelajaran." *jurnal matematika dan pendidikan matematika* 1 (5): 224–36.

- hartati, suryani. 2022. "pelatihan dan pendampingan kader kesehatan dalam kesiapan gizi menyusui pada ibu hamil trimester iii di kelurahan cipinang besar utara, jakarta timur" 03 (01): 30–39.
- henny syapitri, amila, and juneris aritonang. 2021. *penelitian kesehatan*. medan: ahlimedia press.
- heri ismadi. 2023. "analisis pendidikan kesehatan sekolah." *jurnal kependidikan* 7 (2): 43–49.
- hidayat, aziz alimul. 2021. *menyusun instrumen penelitian dan uji validitas reabilitas*. surabaya: health book publishing.
- hilmiyah, nur. 2021. "penggunaan strategi guru dalam meningkatkan motivasi belajar peserta didik pada pembelajaran jarak jauh." *jurnal ilmiah profesi pendidikan* 6 (2): 218–22. <https://doi.org/10.29303/jipp.v6i2.200>.
- hotmauli, hotmauli, imelda fitri, mega pratiwi irawan, and sheryn fildzah azhari. 2021. "gambaran leukosit pada sedimen urine ibu hamil." *jurnal penelitian perawat profesional* 3 (3): 541–48. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.544>.
- husnawati, fitriani, and nadia alfira. 2021. "the effect of physiological changes in pregnant women's education on anxiety levels." *jurnal life birth* 5 (1): 33–42. <https://doi.org/10.37362/jlb.v5i1.573>.
- husnawati, zulfa, and niken dani safitri. 2022. "pengembangan e-modul interaktif sebagai bahan ajar berbasis tutorial pada mata kuliah multimedia di masa pandemi covid-19." *jupiter (jurnal pendidikan teknik elektro)* 07: 1–9.
- irawan, muhammad maulana, hamsi mansur, and rafiudin. 2022. "the purpose of this study was to develop and determine the feasibility of learning videos on the subject of environmental education for plant nursery material." *journal of instructional technologi* 3 (2).
- janna, nilda miftahul, and herianto. 2021. "artikel statistik yang benar." *jurnal darul dakwah wal-irsyad (ddi)*, no. 18210047: 1–12.
- junaidi. 2019. "peran media pembelajaran dalam proses belajar mengajar" 3 (14): 12.
- kasmad, ani nurhaeni, and dewi ema marisa. 2022. "hubungan gangguan sistem kardiovaskuler pada kehamilan dengan kejadian berat badan lahir." *jurnal ilmiah indonesia* 2022 (7): 666–70.
- kementerian kesehatan ri. 2023. "laporan akuntabilitas kinerja instansi pemerintah (lakip)." *journal of chemical information and modeling* 53 (9): 1689–99.

- lastri, yunita. 2023. "pengembangan dan pemanfaatan bahan ajar e-modul dalam proses pembelajaran." *jurnal citra pendidikan* 3 (3): 1139–46. <https://doi.org/10.38048/jcp.v3i3.1914>.
- lentina, nurmeyda, risa etika, and dwi izzati budiono. 2021. "the effect of mother's readiness on breastfeeding success." *indonesian midwifery and health sciences journal* 5 (2): 152–59. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.152-159>.
- magdalena tbron, christina. 2021. *pendidikan dan promosi kesehatan*. uim press.
- maulana, jesviekha ardriani, and jesy fatimah. 2023. "physiological changes in the mother during pregnancy that impact on the pharmacokinetics and pharmacodynamic of drug : literature review perubahan fisiologis ibu selama kehamilan yang berdampak pada farmakokinetik dan farmakodinamik obat : literature revi." *formosa journal of science and technology* 2 (7): 1887–1900.
- murtiniasih, gusti ayu made, i komang lindayani, and made widhi gunapria darmapatni. 2021. "tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi berdasarkan karakteristik ibu di ruang nifas rumah sakit umum bangli tahun 2021." *journal center of research publication in midwifery and nursing* 5 (1): 75–80. <https://doi.org/10.36474/caring.v5i1.189>.
- nahdi, khirjan, universitas hamzanwadi, modul ajar, keterampilan menulis, and kesulitan analitik. 2023. "pengembangan modul keterampilan menulis berbasis kesulitan analitik" 04 (1): 9–17.
- norfai. 2021. *analisis data penelitian (analisis univariat, analisis bivariat dan multivariat)*. jawa timur: cv. penerbit qiara media.
- nova yulita, sellia juwita, and ade febriani. 2020. "perilaku ibu nifas dalam meningkatkan produksi asi." *oksitosin : jurnal ilmiah kebidanan* 7 (1): 53–61. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v7i1.619>.
- nugroho, adi sulisty, and walda haritanto. 2022. *metode penelitian kkuantitatif dengan pendekatan statistika*.
- nurzaelani, mohammad muhyidin, rusdi kasman, and septy achanadia. 2018. "pengembangan bahan ajar integrasi nasional berbasis mobile." *jtp - jurnal teknologi pendidikan* 20 (3): 264–79. <https://doi.org/10.21009/jtp.v20i3.8685>.
- ozdilek, resmiye, yilda arzu aba, sena dilek aksoy, bulat aytek sik, and yasam kemal akpak. 2019. "the relationship between body mass index before pregnancy and the amount of weight that should be gained during pregnancy : a cross-sectional study" 35 (5).

- parrettini, sara, antonella caroli, and elisabetta torlone. 2020. "nutrition and metabolic adaptations in physiological and complicated pregnancy: focus on obesity and gestational diabetes." *frontiers in endocrinology* 11 (november): 1–19. <https://doi.org/10.3389/fendo.2020.611929>.
- prawirohardjo. 2022. "pengetahuan ibu hamil primigravida tentang manfaat pemberian asi eksklusif di puskesmas ngaglik ii sleman yogyakarta knowledge of primigravid pregnant women about the benefits of exclusive breast feeding at puskesmas ngaglik ii sleman yogyakarta." *prosiding seminar nasional universitas respi yogyakarta vol. 4 no. 1 (2022) "sinergi perguruan tinggi dan mitra dalam mewujudkan masyarakat mandiri, produktif dan berdaya saing" web-seminar nasional (webinar) universitas respi yogyakarta [08 desember 4 (1): 160–65*.
- putra, suntama, m syahran jailani, and faisal hakim nasution. 2021. "penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah." *jurnal pendidikan tambusai* 7 (3): 27876–81.
- rosidi, indah yun diniaty. 2019. "pengaruh edukasi konselor laktasi terhadap keberhasilan menyusui 3 bulan pertama di puskesmas bontomarannu." *jurnal kebidanan vokasional* 1 (1): 83–88. <http://www.libnh.stikesnh.ac.id/index.php/jkv/article/view/53>.
- silitonga, junita maratur, suryani hartati, sri laela, and ajeng dwi retnani. 2022. "pelatihan dan pendampingan kader kesehatan dalam kesiapan pemberian asi eksklusif pada ibu hamil guna mencegah stunting dengan melibatkan support system keluarga di kelurahan cipinang besar utara, jakarta timur." *jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (pkpm)* 5 (7): 2327–34. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i7.6860>.
- sitawati, s.st., m.keb, m.kes nurul aziza ath thaariq, m.tr.keb choralina eliagita, sst, m.tr keb rini wahyuni, s.st., m.tr.keb rika mursyida, s.sit., m.kes ela rohaeni, s.st., m.kes novia sari, s.st., and m.kes. sri hadi sulistyaningsih, s.si.t. 2023. *asuhan kebidanan pada kehamilan untuk ibu dan generasi sehat*.
- sri handini pertiwi, tetti, and restuning widiasih sholehati. 2019. "faktor-faktor yang mempengaruhi proses laktasi ibu dengan bayi usia 0-6 bulan di desa cibeusi kecamatan jatinangor." *student journal* 1 (1): 1–15.
- sugiyono. 2016. *metode penelitian manajemen*. alfabeta.
- suliasih, rokhmah ayu, dwiyanti puspitasari, and dhasih afiat dwi pawestri. 2019. "faktor yang berhubungan dengan keberhasilan asi eksklusif." *sari pediatri* 20 (6): 375. <https://doi.org/10.14238/sp20.6.2019.375-81>.
- surbakti, lidyawati, kismi asih adhetia, eka falentina tarigan, oni kurnia, and oktaviani. 2023.

- “edukasi laktasi prenatal untuk meningkatkan praktik inisiasi menyusui dini.” *indonesian health issue* 2 (2): 81–88. <https://doi.org/10.47134/inhis.v2i2.46>.
- syari, mila, nuriah arma, and ainun mardhiah. 2022. “faktor yang mempengaruhi produksi asi pada ibu menyusui.” *maternity and neonatal: jurnal kebidanan* 10 (01): 1–9. <https://doi.org/10.30606/jmn.v10i01.1306>.
- tangkas, made. 2023. “sistem imunitas dalam kehamilan.” *archive of community health* 10 (1): 60. <https://doi.org/10.24843/ach.2023.v10.i01.p07>.
- valdés, veronica, and janine schooley. 2019. “the role of education in breastfeeding success.” *food and nutrition bulletin* 17 (4): 431–37. <https://doi.org/10.1177/156482659601700427>.
- veri, nora, t iskandar faisal, nuswatul khaira, prodi kebidanan, langsa poltekkes, kemenkes aceh, jurusan keperawatan, poltekkes kemenkes, jurusan keperawatan, and poltekkes kemenkes. 2023. “penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester iii” 3 (2).
- wahyuningsih, wahyuningsih, and marni marni. 2021. “peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang asi dan persiapan menyusui eksklusif.” *educate: journal of community service in education* 1 (1): 20. <https://doi.org/10.32585/educate.v1i1.1799>.
- who. 2023. *breastfeeding*. <https://data.unicef.org/topic/nutrition%5c/breastfeeding/>.
- wijaya, wulan, prodi pendidikan, profesi bidan, program profesi, stikes citra, and delima bangka belitung. 2022. “hambatan pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui (barrier exclusive breastfeeding on breastfeeding mother” 6 (1): 1–9. <https://journal.mbunivpress.or.id/index.php/midwiferyandreproduction>.
- wijayanti, aida ratna, and siti komariyah. 2019. “pengetahuan persiapan laktasi bagi primigravida di wilayah puskesmas tiron kecamatan banyakan kabupaten kediri.” *jurnal kebidanan* 7 (2): 131–39. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i2.106>.
- windi chusniah rachmawati. 2019. *promosi kesehatan & ilmu perilaku. jakarta: rineka cipta. malang*.
- yulianto, andri, nia sagita safitri, yeti septiasari, and senja atika sari. 2022. “frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi air susu ibu.” *jurnal wacana kesehatan* 7 (2): 68. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>.
- zakiyah, zahrah, s sit, m keb, ester ratnaningsih, s sit, and m keb. 2021. *buku petunjuk praktikum fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir*.

- anggraeni, r. (2022). effect of preventive modul to improve knowledge and attitude toward stunting prevention among mothers. *al insyirah international scientific conference on health*.
- aris, m. (2019). effect of module exclusive breastfeeding knowledge, attitude and confidence in young women in tarakan. *international journal of medical research & health*.
- dewi, m. d. (2022). medukasi masa nifas berbasis aplikasi. *zahir publishing*.
- domas. (2024). enhancing exclusive breastfeeding motivation in working mothers: a study on the tri core. *international journal of advanced health science and technology*.
- eyyedi, n. r. (2020). smartphone-based maternal education for the complementary feeding of undernourished children under 3 years of age in food-secure communities: randomised controlled. *nutrients*.
- jasny e, a. h. (2019). mothers' knowledge and intentions of breastfeeding in marrakech, morocco. *arch pediatr. arch pediatr*.
- muluye, s. (2020). effects of nutrition education on improving knowledge and practice of complementary feeding of mothers with 6- to 23-month-old children in daycare centers in hawassa town. *journal of nutrition and metabolism*.
- putri, l. g. (2018). hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi saat menyusui dengan status gizi bayi umur 1-6 bulan. *community of publishing in nursing (coping)*.
- sánchez, c. (2021). breast milk: a source of functional compounds with potential application in nutrition and therapy. *nutrients*.
- siregar, s. (2019). hubungan pemberian asi eksklusif dengan pertumbuhan berat badan bayi 0-6 bulan . *indonesian health scientific journal*.
- sofia, d. (2020). nutritional status, family income and early breastfeeding initiation as determinants to successful exclusive breastfeeding. *journal of public health research* .
- swanson, v. (2006). the impact of knowledge and social influences on adolescents' breastfeeding beliefs and intentions. *public health nutrition*.
- vitriani, o. (2023). pendampingan ibu hamil dalam continuity of midwifery care dengan pemanfaatan buku kia di desa ranah singkuang. *jurnal ebima*.