

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Amirul, Sulistiyowati Sulistiyowati, and Yayuk Rumiati. 2018. "Pemanfaatan Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Disminorea Pada Remaja Putri." *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia* 2 (2): 52–61. <https://doi.org/10.32536/jrki.v2i2.25>.
- Amalia, Rizki. 2020. "Dismenore Primer the Role of Curcumin in Pgf2A and Pain Intensity Primary Dysmenorrhea." *Peran Kurkumin Pada Pgf2A Dan Intensitas Nyeri Dismenore Primer* 2 (1): 1–52.
- Arundhana, Andi Imam, and Asriadi Masnar. 2021. "Obesitas Anak Dan Remaja." *CV. Edugizi Pratama Indonesia*, 236–44. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/6527/1/buku obesitas digilib.pdf>.
- Aymulyati, Aymulyati, Emilda Emilda, Nora Veri, and Dewita Dewita. 2022. "Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Dismenorea Primer Pada Remaja Putri." *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan* 2 (1): 43. <https://doi.org/10.30867/fjk.v2i1.851>.
- Burhanuddin. 2021. "Pertumbuhan Dan Produksi Tanaman Kedelai (Glycine Max L.) Pada Berbagai Kombinasi Dosis Pupuk Hijau (Crotalaria Juncea L.) Dan Pupuk Fosfor." *Skripsi*, 21.
- Cunha, Tamires Marques Paes da, Isabel Cristina da Silva Haas, Marina Araujo João Lopes da Costa, Aderval S Luna, Jefferson Santos de Gois, Renata Dias de Mello Castanho Amboni, and Elane Schwinden Prudencio. 2022. "Dairy Powder Enriched with a Soy Extract (Glycine Max): Physicochemical and Polyphenolic Characteristics, Physical and Rehydration Properties and Multielement Composition." *Food Research International* 162 (November). <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2022.112144>.
- Desi Wildayani, Widya Lestari, and Winda listia Ningsih. 2024. *BUKU Monograf DESMINORE*. Vol. 1.

Duhita, Fitra, and Diah Wulandari. 2023. "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Keluhan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 8 (3): 180. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.77131>.

Esan, Deborah Tolulope, Sharon Ayobami Ariyo, Elizabeth Folabomi Akinlolu, Oluwadamilare Akingbade, Oluwaseyi Isaiah Olabisi, David Bamidele Olawade, Theresa Olaitan Bamigboye, and Adesola Adenike Ogunfowokan. 2024. "Prevalence of Dysmenorrhea and Its Effect on the Quality of Life of Female Undergraduate Students in Nigeria." *Journal of Endometriosis and Uterine Disorders* 5 (December 2023): 100059. <https://doi.org/10.1016/j.jeud.2024.100059>.

Fernández Macedo, Sandra Alejandra, Julio Jimenez Agüero, Graciela Bernal Salas, Sonia Benita Fernandez Tapia, and Esperanza Cueva Rossel. 2023. "Semiologic Differences and Primary Dysmenorrhea." *Heliyon* 9 (9). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e19489>.

FITRYA AYU ANGGRAINI. 2022. "EFEKTIVITAS KOMBINASI TOTOK WAJAH DENGAN MUSIK KLASIK TERHADAP DEPRESI, CEMAS, STRESS, NYERI DAN KADAR KORTISOL PADA REMAJA DISMENORE PRIMER The." *Journal of Economic Perspectives* 2 (1): 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon-2008-Coaching-d%27%C3%A9quipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>.

Hamzah, Falniyanti, Farida Farida, Ria Kamelia Oliy, Nopi Fujiastuty R. Daud, and Eka Pratiwi Teha. 2022. "Penerapan Aplikasi Yoga Serta Pemberian Pil Cantik Dan Susu Kedelai Pada Remaja Putri." *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)* 6 (4): 3219. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i4.9525>.

- Iliq Widowati Suryaning Putri, Norman Wijaya Gati Aisyiyah. 2023. "Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo" 7 (1): 1–10.
- Kabukçu, Cihan, Bürge Kabukçu Başay, and Ömer Başay. 2021. "Primary Dysmenorrhea in Adolescents: Association with Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Psychological Symptoms." *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology* 60 (2): 311–17. <https://doi.org/10.1016/j.tjog.2021.01.033>.
- Karlinda, Bethari, Oswati Hasanah, and Erwin. 2022. "Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, Dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore." *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* 5 (2): 128–37. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>.
- Karmila, Entri. 2020. "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang." *Skripsi*.
- Khoirunnisa, Khoirunnisa, Yola Sintia, Sarah Nurhafifah, Bill Ilham Mahardika Jati, Sephia Rahmawati, and Kurniawan Kurniawan. 2023. "Intervensi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja: Narrative Review." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 13 (3): 917–26. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.954>.
- Kurniati, A D R. 2021. "Pengaruh Penambahan Tepung Kedelai (Glycine Max) Dan Kacang Mete (Anacardium Occidentale) Terhadap Mutu Food Bar Berbasis Jewawut (Setaria Italica)"
- Lghoul, Siham, Mohamed Loukid, and Mohamed Kamal Hilali. 2020. "Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea among a Population of Adolescent's Schoolgirls (Morocco)." *Saudi Journal of Biological Sciences* 27 (7): 1737–42. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2020.05.022>.
- Linda Rofiasari1*, Tika Lubis2, Dewi Nurlaela Sari 3, Meli Sandra Gardenia4.

2024. "Efektifitas Pemberian Jahe, Susu Kedelai (Soya) Dan Madu (Jesoma) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Effectiveness." *SAGO Gizi Dan Kesehatan*.

Lubis, Devi Sariyani, Oswati Hasanah, and Rismadefi Woferst. 2023. "Dismenore Adalah Kondisi Yang Terjadi Sewaktu Menstruasi Yang Ditandai Dengan Nyeri Atau Rasa Kram Di Daerah Perut Atau Panggul.Dismenore Adalah Kondisi Yang Terjadi Sewaktu Menstruasi Yang Ditandai Dengan Nyeri Atau Rasa Kram Di Daerah Perut Atau Panggul." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5 (1): 363–72. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.

MacGregor, Brittany, Catherine Allaire, Mohamed A Bedaiwy, Paul J Yong, and Olga Bougie. 2023. "Beban Penyakit Dismenore: Dampak Pada Potensi Perjalanan Hidup." *International JOurnal of Women's Health*, no. April, 499–509.

Mannan, Muthia Muthmainnah, Daya Terima, Bakso Belut, Kacang Kedelai, and Sumber Fe. 2023. "Daya Terima Bakso Belut Sawah Dan Kacang Kedelai: Sumber Fe Dan Kalsium." *Gizi Masyarakat Indonesia*, 177–85.

NI WAYAN WIRAYANTI PUTRI NEGARA. 2020. "PENGARUH PENGGUNAAN MINYAK JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI HAID PADA DISMENORE PRIMER SISWI SMA DI KOTA PALU" 21 (1): 1–9.

Nurfadillah, Hasna, Sri Maywati, and Iseu Siti Aisyah. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17 (1): 247–56. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>.

Oktamadila, Rosa Ninty, Iman Surya Pratama, Ni Made, and Amelia Ratnata. 2022. "Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner Gambaran Penggunaan Obat Nyeri Haid Secara Mandiri Pada Mahasiswi Fakultas

Kedokteran Universitas Mataram” 3 (1).

Panggalo, Nurfadillah. 2020. “Maloklusi Dan Kualitas Hidup Anak Usia Remaja.” *Skripsi. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin Makassar*.

Paujiah, Shipa, Salman Salman, and Indah Laily Hilmi. 2023. “Penggunaan Bahan Alam Sebagai Terapi Pereda Nyeri Dysminorrhea Pada Remaja : Review Artikel.” *Journal of Pharmaceutical and Sciences* 6 (1): 178–82. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i1.8>.

Porto Costa, Marcela, Sophie Saget, Beate Zimmermann, Eckart Petig, Elisabeth Angenendt, Robert M Rees, David Chadwick, et al. 2023. “Environmental and Land Use Consequences of Replacing Milk and Beef with Plant-Based Alternatives.” *Journal of Cleaner Production* 424 (August): 138826. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2023.138826>.

Pratiwi, Nur. 2020. “Perbandingan Kadar Prostaglandin E2 (Pge2) Dan B-Endorfin Pada Remaja Dengan Dismenore Primer Dengan Dan Tanpa Senam Dismenore Dan Abdominal Stretching Exercise.” *Angewandte Chemie International Edition* 13 (April): 15–38.

PUTRI, and VIVI ARDIYANTI. 2021. “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sman 3 Bandar Lampung.” *Thesis (Diploma)*, 8–35.

Rahmayanti, Sri. 2021. “FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 POLEWALI KABUPATEN POLEWALI MANDAR SRI.” *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*, 6.

Rakhmawati. 2023. “International Association for the Study of Pain: Update on WHO-IASP Activities.” *Journal of Pain and Symptom Management* 24 (2): 97–101. [https://doi.org/10.1016/S0885-3924\(02\)00465-7](https://doi.org/10.1016/S0885-3924(02)00465-7).

RISTIANI. 2022. "EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER DAN KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN KADAR ENDORFIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN DISMENORE PRIMER." *Journal of Economic Perspectives* 2 (1): 1–4.
<http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon> - 2008 - Coaching d'équipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017.

Rosares, Vivi Eprillia, and Hasanul Arifin. 2024. "Uji Efektivitas Kedelai Dan Kombinasi Kunyit Dengan Jahe Terhadap Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara" 5 (1): 62–69.

Rusmin, Rahmi Maharani. 2023. "ANALISIS KANDUNGAN PROTEIN, KALSIMUM, DAN ZAT BESI PADA BAKSO BERBASIS BELUT SAWAH DAN KACANG KEDELAI SEBAGAI ALTERNATIF PENANGGULANGAN DISMENORE PADA DEWASA AWAL."

Sahur, Asmiaty. 2021. *Teknologi Mikroba: Actinomycetes Dan Rhizobium Untuk Perbaikan Pertumbuhan Dan Produksi Tanaman Kedelai*.
<http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/5796/2/Buku> Teknologi Mikroba_fix_lffa (1).pdf.

Sari, Dewi Kusmita. 2021. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR Diajukan" 4 (1): 6.

Septiyandi, Dita Vega. 2023. "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Desa Pucangan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen."

Seriana, Irma, and Yusnaini. 2021. "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai

Terhadap Dismenorea Primer Pada Remaja Putri.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14 (2): 146–53.
<http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>.

Seroja Hu, Fanni Hanifa SST, Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Program Profesi, and Fakultas Vokasi. 2024. “EFEKTIVITAS PEMBERIAN VITAMIN E DAN PENGARUH SUSU KEDELAI TERHADAP INTENSITAS DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI PUSKESMAS CADASARI PANDEGLANG TAHUN 2024” 134 (2): 134–40. <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>.

Soenarno, Sri Murni, Zakiah Fithah A'ini, and Tantry Agnhitya Sari. 2023. “Pelatihan Pembuatan Susu Kedelai Penambah Imunitas Tubuh.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Biologi Dan Sains* 2 (1): 18–25.
<https://doi.org/10.30998/jpmbio.v2i1.1808>.

Su, Xing, Youjun Li, Huiping Liu, Simeng An, Nan Yao, Chenxi Li, Meiling Shang, et al. 2024. “Brain Network Dynamics in Women With Primary Dysmenorrhea During the Pain-Free Periovalution Phase.” *The Journal of Pain* xxx (xxx): 104618. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2024.104618>.

Susmini, Susmini, and Yanti Rosdiana. 2022. “Konsumsi Susu Kedelai Dengan Air Rebusan Kelor Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri.” *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10 (3): 478–85.
<https://doi.org/10.33366/jc.v10i3.3695>.

Toprak, Seyda, Gulcin Ozcelikel, and Amine Bayrakli. 2024. “Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology Ef Fi Cacy of Progressive Muscle Relaxation Technique in Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Trial.” *Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology* 63 (3): 329–35. <https://doi.org/10.1016/j.tjog.2023.10.016>.

Yusnaini, Yusnaini. 2020. “Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Amenorhoe Sekunder Pada Remaja Putri Periode Late Adolescence Di

Dayah Insan Qur'ani Aceh Besar.” *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 5 (2):
98. <https://doi.org/10.30867/action.v5i2.125>.