

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, F., Efrianty, N., Sartika, R. T. C. (2023). Analisa Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Terhadap Produksi Asi Ibu Menyusui. *Community of Publishing in Nursing (COPING)* (Vol. 11, Issue 3).
- Alpian. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Risiko Depresi Postpartum di Bidan Praktik Mandiri Rika Hardi, S.ST Kota Padang. Diploma thesis, Universities Andalas. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/50026>
- Alvaro, P. K., Roberts, R. M., & Harris, J. K. (2013). A Systematic Review Assessing Bidirectionality Between Sleep Disturbances, Anxiety, And Depression. In *Sleep* (Vol. 36, Issue 7, pp. 1059–1068). <https://doi.org/10.5665/sleep.2810>
- Ammah, N., Arifiyanto, D. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Depresi Pada Ibu Postpartum : Literature Review. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Amran, Suhartatik, Azniah. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Postpartum Di Puskesmas Pampang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* (Vol. 3 Issue 3).
- Anggraeni, D.M & Saryono. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Anggriyani, N & Listiyaningsih, M.D (2023). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kualitas Tidur Ibu Nifas : The Effect of Postpartum Exercise on the Sleep Quality of Postpartum Women. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 55–61. <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i1.2234>

- Angraini, T, Misrawati, & Jumaini (2023) Hubungan Pengetahuan Postpartum Dengan Dukungan Suami Pada Ibu Postpartum. Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keperawatan. (Vol 10, Issue 1) https://digilib.unri.ac.id/index.php?p=show_detail&id=105964&keywords=keperawatan
- Audyna, J. A., Marcelina, L. A., Permatasari, I. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Depresi Pada Ibu Postpartum Saat Pandemic Covid-19 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i1.3230>
- Azwar, S (2016). Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2019) Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta. ISBN 978-602-373-135-0 <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3885>
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. G., Sekeon, S. A. S. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 7, Issue 5).
- Bobak, I. & Lowdermilk, D. (2005). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. (edisi 4). Alih bahasa: Wijayarini, M. A. Jakarta: EGC.

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020). Symptoms of Depression Among Women. Retrieved from Reproductive Health: <https://www.cdc.gov/reproductive-health/depression/index.html>
- Choi, E., & Song, E. (2017). Efficacy Of A Footbath For Post-Partum Fatigue In South Korea: A Quasi-Experimental Study. *Japan Journal of Nursing Science*, 14(2), 126–134. <https://doi.org/10.1111/jjns.12143>
- Cox, J. L., & Holden, J. (Eds.). (1994). Perinatal Psychiatry: Use And Misuse Of The Edinburgh Postnatal Depression Scale. Gaskell.
- Dewi, R. K., & Agustina, Y. (2024). Efektivitas Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah Kelas IV Dan V di SD Negeri Pejuang VII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 646–659. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10903>
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. (2007) Aktivitas Otak-tidur. Dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran-ed.9. EGC. Jakarta
- Goldberger, L., & Breznitz, S. (1993). Handbook Of Stress: Theoretical and Clinical Aspect. London: Collier MacMilan Publishers.
- Gondo (2022). Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Pada Post Partum Blues.
- Halawa, A. (2015). Peran Suami Dalam Pengambilan Keputusan Keikutsertaan Istri Ber-KB. *Jurnal Kebidanan 4*
- Hasna, A. N., Murwati, Susilowati, D. (2018.). Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas

- Karangmalang Sragen. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, Volume 3, No 2, September 2018, hlm 57-106
<https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.81>
- Hopkins, J., Campbell, S. B. (2008). Development And Validation Of A Scale To Assess Social Support In The Postpartum Period. , 11(1), 57–65. doi:10.1007/s00737-008-0212-5
- Indriasari, S. (2017). Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Morokrembangan Surabaya. In *Dunia Keperawatan* (Vol. 5, Issue 1).
- Irawati, D., & Yuliani, F. (2014). Pengaruh Faktor Psikososial dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Nifas. In *Hospital Majapahit* (Vol. 6, Issue 1).
- Johnson. (2014). *Keperawatan Maternitas Demystified*. (D. H. Arie Prabawati, Ed) (1st ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui*. CV Kekata Group, Surakarta
- Kuntjoro, D. (2002). Dukungan sosial terhadap lansia. Dilihat dalam http://www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia_detail.asp?id183
- Kurniati, Y., & Wahyuningsih, J. W. (2023). Hubungan Gangguan Pemenuhan Waktu Tidur pada Ibu Nifas dengan Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 107-117.

- Marwiyah, N., Suwardiman, D., Kurnia Mutia, H., Ayu Alkarimah, N., Rahayu, R., & Uzzakiyyah, I. (2022). Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*. (Vol. 9 Issue 1), 89–99. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Mirghaforvand, M., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Zarei, S., Effati-Daryani, F., & Sarand, F. S. (2017). The relationship between depression and sleep quality in Iranian pregnant women. *International journal of women's health and reproduction sciences*, 5(2), 147-52. <http://dx.doi.org/10.15296/ijwhr.2017.27>
- Muliarthini, N. W., Sutjana, I. D. P., & Adiatmika, I P. G. (2016). Abstract Use Of Redesign Breastfeeding Pillow To Improve Motivation Of Breastfeeding Mothers And Babies Satisfaction, Also Reduce Fatigue And Musculoskeletal Complaints On Post Partum Mothers. In *The Indonesian Journal of Ergonomic* (Vol. 2, Issue 2).
- Murti, Maolinda, & Lestari. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum Dengan Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale. In *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 11, Issue 4).
- Nurhayani, I & Sari, H (2018) Risiko Depreso Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* (Vol 3, Issue 4). <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/8691/5190>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.

- Norhayati, M. N., Nik Hazlina, N. H., Asrenee, A. R., & Wan Emilin, W. M. A. (2015). Magnitude And Risk Factors For Postpartum Symptoms: A Literature Review. *In Journal Of Affective Disorders* (Vol. 175, pp. 34–52). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.12.041>
- O'Leary, K., Bylsma, L. M., & Rottenberg, J. (2017). Why might poor sleep quality lead to depression? A role for emotion regulation. *Cognition & emotion*, 31(8), 1698–1706. <https://doi.org/10.1080/02699931.2016.1247035>
- Palmer (2017) Safe Maternity and Pediatric Nursing Care. Philadelphia: Terri Wood
- Pertiwi, A. R., Lutfitasari, A., Istiana, S., Anggraeni, N. N., (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Postpartum Di Era Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 4).
- Putri, L., Panjaitan, E., Lestari, W., Novayelinda, R. (2022). Gambaran Pola Dan Kualitas Tidur Ibu Menyusui Pada Tiga Bulan Pertama Di Kecamatan Lumban Julu Kabupaten Toba Provinsi Sumatera Utara. *In Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keperawatan* (Vol. 9, Issue 2).
- Putri, S. D. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VII di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/20076>
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D. (2011). Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga. Jakarta: EGC.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Sari, R. (2020). Intervensi Non Farmakologi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Postpartum: Kajian Literatur. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 2, Issue 3). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Septianingrum, Y., Damawiyah, S. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Jagir. *Jurnal Ners LENTERA* (Vol. 7, Issue 2).
- Septi Arimurti, I., Dwi Pratiwi, R., Rischa Ramadhina, A. (2020). Studi Literatur Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Post Partum. In *Edu Dharma Journal* (Vol. 4). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Sharma, R., Das, K., & Randhawa, H. (2015). Sleep Quality And Its Effect On Activities Of Daily Living Among Substance Dependent Subjects. In *Delhi Psychiatry Journal* (Vol. 18, Issue 1).
- Spaeth, A. M., Khetarpal, R., Yu, D., Pien, G. W., & Herring, S. J. (2021). Determinants of postpartum sleep duration and sleep efficiency in minority women. *Sleep*, 44(4), zsaa246. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa246>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In ke-26.

- Takdir, M., Nurbaya, S., & Asdar, F. (2022). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Depresi Post Partum Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. (Vol. 1, Issue 5)
- Tolongan, C., Korompis, G. E. C., Hutauruk, M. (2019). Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan (Vol. 7, Issue 2).
- Widyastutik, D., Ernawati, Pratiwi, E. N., Wulandari, R. (2021). Upaya Peningkatan Perilaku Ibu Postpartum Melalui Edukasi Family Centered Maternity Care (Fcmc) Tentang Perawatan Masa Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*. (Vol. 2 Issue 2).
- Wiyanto, B. (2021). Dukungan Sosial dan Postpartum Depression pada Ibu Suku Jawa Social Support and Postpartum Depression in Javanese Mothers. *Psychopreneur Journal* (2), 68–79.
- World Health Organization (WHO). (2021). Maternal Mental Health. Retrieved from Mental Health, Brain Health and Substance Use: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/maternal-mental-health>
- Wulandari, I. A. P., Kusuma, M. D. S., Sari, T. W., (2023). Gambaran Strategi Koping dan Tingkat Stres pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 1). pISSN: 2301-783X, eISSN: 2721-8007
- Yuniarsih, V. R., & Rahayuningsih, F. B. (2022). Husband's Support for Postpartum Mothers (Study of The Mother With Vaginal Birth and Section

Caesarea). *Proceeding ISETH (International Summit on Science, Technology, and Humanity)*, 118-125.