

DAFTAR PUSTAKA

- Achalkar, K. (2024). Menstrual hygiene management among government school going adolescent girls in Tumakuru District, Karnataka in India: a comparative cross-sectional study. *Journal of the College of Community Physicians of Sri Lanka*, 30(2), 122–132. <https://doi.org/10.4038/jccpsl.v30i2.8661>
- Adri, R. , A. L. , F. C. , & H. P. (2022). Edukasi Tentang Menstruasi Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan Aisyiyah. *Jurnal Salingka Abdimas*, 2(1), 111–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.31869/jsam.v2i1.3391>
- Adyani, K., Aisyaroh, N., & Fitri, A. N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(10), 1192–1198. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.56338/mppki.v5i10.2555>
- Ahmed, M. S., Yunus, F. M., Hossain, M. B., Sarker, K. K., & Khan, S. (2021). Association between Menstrual Hygiene Management and School Performance among the School-Going Girls in Rural Bangladesh. *Adolescents*, 1(3), 335–347. <https://doi.org/10.3390/adolescents1030025>
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Amanda, D., & Ariyanti, F. (2020). Perilaku Menstrual Hygiene Remaja: Studi Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Kota Depok. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/jpkmi.v7i2.10169>
- Anggraeni, S., & Putri, B. A. (2023). Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene saat Menstruasi. *JURNAL EDUNursing*, 7(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Anissa, D. P., & Imamah, I. N. (2024). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Surakarta. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 291–301. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4230>
- Anjan, A., & Susanti, D. (2019). Hubungan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Saat Menstruasi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.116>

- Arifin Ilham, M., Islamy, N., & Hamidi, S. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 185–192. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Asumah, M. N., Abubakari, A., Aninanya, G. A., & Salisu, W. J. (2022). Perceived factors influencing menstrual hygiene management among adolescent girls: a qualitative study in the West Gonja Municipality of the Savannah Region, Ghana. *Pan African Medical Journal*, 41. <https://doi.org/10.11604/pamj.2022.41.146.33492>
- Augia, T., Ramadani, M., Sahirah, R. M., Anshari, L. H., Sukardi, M. D., & Hade, A. O. (2024). Pengelolaan Limbah Padat Menstruasi Siswi Sekolah Menengah Pertama di Provinsi Sumatera Barat Management of Menstrual Solid Waste among Junior High School Students in West Sumatra Province. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (JK3L)*, 5(1), 28–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jk3l.5.1.28-37.2024>
- Bahtiar, H., & Nasir, M. N. (2023). Determinants of Menstrual Hygiene Practices among Female Students in Islamic Boarding School South Sulawesi. *Journal of Religion and Public Health*, 5(2), 101–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.15408/jrph.v5i2.37112>
- Bhusal, C. K. (2020). Practice of Menstrual Hygiene and Associated Factors among Adolescent School Girls in Dang District, Nepal. *Advances in Preventive Medicine*, 2020, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2020/1292070>
- Bili, J. C. M., Ndoen, I., & Enjelita, M. N. (2023). Determinan Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SMP Kristen Waimangura Sumba Barat Daya Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 2023. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v8i2.16210>
- BKKBN. (2023, June 5). *Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan Di Kampung KB*. <https://kampungkbbkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb>
- Canelón, S. P., & Boland, M. R. (2020). A systematic literature review of factors affecting the timing of Menarche: The potential for climate change to impact women's health. In *International Journal of Environmental*

Research and Public Health (Vol. 17, Issue 5). MDPI AG.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17051703>

Chusniah, R. W. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Medika.

Davis, J., Macintyre, A., Odagiri, M., Suriastini, W., Cordova, A., Huggett, C., Agius, P. A., Faiqoh, F., Budiyan, A. E., Quillet, C., Cronin, A. A., Diah, N. M., Triwahyunto, A., Luchters, S., & Kennedy, E. (2018). Menstrual hygiene management and school absenteeism among adolescent students in Indonesia: evidence from a cross-sectional school-based survey. *Tropical Medicine and International Health*, 23(12), 1350–1363.
<https://doi.org/10.1111/tmi.13159>

Deviliawati, A., & Sayati, D. (2024a). Analisis Manajemen Perilaku Manajemen Kebersihan Diri saat Menstruasi Di SMP Puja Handayani Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 186–199.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.23074>

Deviliawati, A., & Sayati, D. (2024b). Analisis Manajemen Prilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Di Smp Puja Handayani Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 186–199.

Eddy Sarwono, A., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif* (N. Prasetyowati, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Percetakan Kurnia Solo.

Fadilla, Z., Ardiawan, K. N., Meilida, E. S., Jannah, M., Aiman, U., Abdullah, K., Hasda, S., Taqwin, & Masita. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
<http://penerbitzaini.com>

Fitri, R. D., & Fajriana, E. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Thaharah (Personal Hygiene) Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pasantren Babun Najah Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 2615–109.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.441>

Fitriwati, C. I., & Arofah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Yayasan Nurul Islam Kabupaten Bungo. *Cendekia Utama: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 141–151.
<https://doi.org/.https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.760>

- Ha, M. A. T., & Alam, M. Z. (2022). Menstrual hygiene management practice among adolescent girls: an urban–rural comparative study in Rajshahi division, Bangladesh. *BMC Women's Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01665-6>
- Hadi, E. N., & Diya Atiqa, U. (2021). Menstrual Hygiene Management of Junior High School Students in Rural Areas of Indonesia (Study in Tinambung Sub-District, Poliweli Mandar, West Sulawesi). *Journal of International Dental and Medical Research*, 14(3), 1230–1235. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:239007379>
- Hako, S., Kadir, L., & Ahmad, Z. F. (2022). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi Di Smkn 1 Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango Tahun 2022. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 34. <https://doi.org/10.31314/mjk.11.1.34-45.2022>
- Hansen, S., Rostiyanti, S. F., Hansun, S., Setiawan, A. F., Sulastri, S., Nurmadina, & Sany, N. (2023). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik* (S. Hansen, S. F. Rostiyanti, & S. H. Priyanto, Eds.). Podomoro University Press. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Harahap, Y. W. (2021). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 134. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.51933/health.v6i1.435>
- Hennegan, J., Caruso, B. A., Zulaika, G., Torondel, B., Haver, J., Phillips-Howard, P. A., Valdez, J., Gruer, C., Okwaro, N., Mahon, T., & Sommer, M. (2023). Indicators for National and Global Monitoring of Girls' Menstrual Health and Hygiene: Development of a Priority Shortlist. *Journal of Adolescent Health*, 73(6), 992–1001. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.07.017>
- Himmatin Nisa, A., Dharminto, D., Winarni, S., & Dharmawan, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 145–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v8i1.26025>

- Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers C. Cheryl. (2017). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (10th ed.). Elsevier. www.elsevier.com/permissions
- Jarvis, M. (2021). *Pengenalan Ilmu Psikologi dan Tentang Pendekatan Psikologi Perilaku* (D. S. Widowatie & Teamwork-SPA, Eds.; Seri Teori Psikologi). Nusamedia. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/f2c78df0-e108-4669-8f8c-a285f6b6ac1b>
- Kemendikbud RI. (2017). *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orangtua*.
- KEMENDIKBUD RI. (2024). *Data Pokok Pendidikan UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar*. <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/B687389D25B8E37D5522>
- KEMENKES RI. (2017). *Manajemen Kebersihan Menstruasi Perlu Dipahami*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170526/5821018/manajemen-kebersihan-menstruasi-perlu-dipahami/>
- KEMENKES RI. (2024a). *Remaja 10-18 Tahun*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- KEMENKES RI. (2024b, January 16). *Apa Itu Dismenoreia pada Menstruasi?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. yankes.kemkes.go.id
- Laily, H. M., Dwirahayu, Y., & Purwaningroom, D. L. (2022). Hubungan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri. *HEALTH: Sciences Journal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.24269/hsj.v6i2.1549>
- Laswini, I. W. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i1.55>
- Mao, L., Xi, S., Bai, W., Yao, C., Zhou, Y., Chen, X., & Sun, Y. (2021). Menstrual patterns and disorders among Chinese women of reproductive age: A cross-sectional study based on mobile application data. *Medicine (United States)*, 100(16), E25329. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000025329>
- McCammon, E., Bansal, S., Hebert, L. E., Yan, S., Menendez, A., & Gilliam, M. (2020). Exploring young women's menstruation-related challenges in

- Uttar Pradesh, India, using the socio-ecological framework. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 28(1). <https://doi.org/10.1080/26410397.2020.1749342>
- Melaku, A., Addis, T., Mengistie, B., Kanno, G. G., Adane, M., Kelly-Quinn, M., Ketema, S., Hailu, T., Bedada, D., & Ambelu, A. (2023). Menstrual hygiene management practices and determinants among schoolgirls in Addis Ababa, Ethiopia: The urgency of tackling bottlenecks - Water and sanitation services. *Heliyon*, 9(5). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15893>
- Mona, J., Simanjuntak, L., & Siagian, N. (2020). Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Nutrix*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.425>
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Andi, S., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah. M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (R. Watianthos, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Pertiwi, T. I., & Megatsari, H. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Praktik Menstrual Hygiene Siswi Sdn 4 Pacarkembang Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 2(6). <https://doi.org/10.20473/jpk.V6.I2.2018.142-154>
- Pradipta, U., Yanuarini, T. A., & Hardjito, K. (2020). Pengaruh Permainan Edukatif terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Manajemen Kebersihan Menstruasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(1), 21–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.31290/jpk.v9i1.1480>
- Pratiwi, M. D., Maulidya, S., & Nur Riani, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Global Islamic School Condet. *Junior Medical Journal*, 2(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.33476/jmj.v2i4.4125>
- Purnamasari, S., Prasetya Bagus Eko, Abadi, A., Manan, H. M., & Nurwany, R. (2023). Menstrual Cycle Patterns in Final Year Student, Faculty of Medicine, Universitas Sriwijaya. *Archives of The Medicine and Case Reports*, 4(2), 363–368. <https://doi.org/10.37275/amcr.v4i2.304>

- Purwanti, S. (2017). *Praktik Kebersihan Saat Menstruasi Pada Remaja di Kabupaten Pati Tahun 2017*.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228. <https://doi.org/10.31101/jkk.1691>
- Putri, R, E., & Fitriahadi, Enny. (2021). Perilaku Kebersihan Menstruasi Pada Siswi SMP di Kota Yogyakarta. *Journal Of Health Studies*, 5(1), 62-68. <https://doi.org/10.31101/jhes.2056>
- Qolbah, H., Hamidah, H., Purnamawati, D., & Subiyatin, A. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), 62–71. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.62-71>
- Rachmawati, N. D. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Penerapan Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri. *Human Care Journal*, 9(1), 54–62. <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5436>
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Putri, A. O. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia* (1st ed., Vol. 1). Airlangga University Press.
- Ruspita, R., & Septina Wati, Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(4), 1693–6868. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jbik.v12i4.2367>
- Shah, S. F., Punjani, N. S., Rizvi, S. N., Sheikh, S. S., & Jan, R. (2023). Knowledge, Attitudes, and Practices Regarding Menstrual Hygiene among Girls in Ghizer, Gilgit, Pakistan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(14). <https://doi.org/10.3390/ijerph20146424>
- Sinaga, E., Nonon, S., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Subiyatin, A., Nuryaningsih, Fatimah, & Malika, P. P. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Kebersihan Mestruasi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Suara Forikes*, 14(12). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14238>
- Suci Ramadhani, D., & Astuti, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Higiene saat Menstruasi pada Remaja di Jakarta

- Barat. *Health Promotion and Community Engagement Journal*, 01(2), 41–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.70041/hpcej.v1i2.41>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 12 Kota Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*, 3(2), 2549–2543. <https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/811/529>
- Sychareun, V., Chaleunvong, K., Essink, D. R., Phommavongsa, P., & Durham, J. (2020). Menstruation practice among school and out-of-school adolescent girls, Lao PDR. *Global Health Action*, 13(2), 38–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1785170>
- Tanda, E. K., Takaeb, A. E. L., & Romeo, P. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 9 Kota Kupang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 426–435. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3586>
- Tantry, Y. U., Yanic, D. I., & Solehati, T. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi Smpn 13 Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1, 146–154.
- Uniatr Thalib, K. (2023). Edukasi tentang Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Mamuju. *Sahabat Sosial : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 152–157. <https://doi.org/https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v2i1.269>
- UNICEF. (2019). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. www.unicef.org/wash
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (Tim Strada Press, Ed.; 1st ed.). Strada Press. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>
- Wana, R. N. A., & Azizah, N. (2024). Hubungan Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja SMPN 1 Deli Tua. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.30743/ibnusina.v24i1.542>

- WHO. (2018). *WHO recommendations on adolescent sexual and reproductive health and rights*.
- WHO (World Health Organization). (2024). *The adolescent health indicators recommended by the Global Action for Measurement of Adolescent health Guidance for monitoring adolescent health at country, regional and global levels*.
- Wihdaturrahmah, & Chuemchit, M. (2023). Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 15, 943–954. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S400224>
- Wiratmo, P. A., Utami, Y., Aziematul, I., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2022). Peran ibu sebagai pendidik terhadap perilaku kebersihan menstruasi remaja. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences 1 Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.54771/jnms.v1i2.648>
- Wireko, S., Ofosu, M., Agyemang, F., Dankluvi, H. E., & Cobbina, A. E. (2024). Vaginal douching and health risks among young women. *Health Science Reports*, 7(2). <https://doi.org/10.1002/hsr2.1882>
- Wulandari, A., Rahayu, D., & Lutfiyati, A. (2022). Pengetahuan Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman. *Healthy Indonesian Journal*, 1(1), 15–20. <https://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinse/article/view/24>